

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL**



**MENINGKATKAN PEMAHAMAN MASYARAKAT TENTANG
PENYAKIT NEURODEGENERATIF DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN MANGLIAWAN KABUPATEN MALANG**

PENGUSUL

KETUA	:	Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi	NIDN. 0705068601
ANGGOTA	:	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,M.M	NIDN. 0719028501
	:	dr.Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M	NIDN. 0710017605

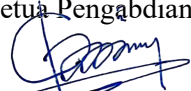
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
MALANG
TA. 2024/2025**

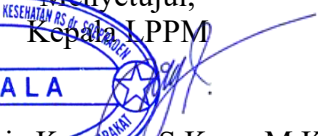
HALAMAN PENGESAHAN

Judul	: Meningkatkan Pemahaman Masyarakat Tentang Penyakit Neurodegeneratif di Di Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan Kabupaten Malang
1. Mitra Program	: Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan Kabupaten Malang
2. Ketua Tim Pengusul	
a. Nama Lengkap	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi
b. NIDN/NIDK	: 0705068601
c. Jabatan/Golongan	: Asisten Ahli
d. Program Studi	: D3- Akupunktur
e. Perguruan Tinggi	: ITSK RS dr.Soepraoen Malang
f. Bidang keahlian	: Akupunktur
g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail	: Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang 0341-335750
h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail	: Jl. Pondok Kemirahan No.2 Purwosari-Pasuruan/ email chantika.mahadini@itsk-soepraoen.ac.id
3. Anggota Tim Pengusul	
a. Jumlah Anggota	: 2 dosen dan 3 orang mahasiswa
b. Nama Anggota	1. Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp.,M.M (NIDN 0719028501).
	2. dr.Mayang wulandari (NIDN 0710017605).
	3. Inni Nikmatunnisa Dina Akmal (NIM 23032005).
	4. Riche Qoirun Nisa Nur Hayati(NIM. 23032008).
	5. Esti Indra Sri Wahyuni (NIM.23033036)
c. Jumlah Mahasiswa	: 3 mahasiswa
4. Lokasi kegiatan Mitra	
a. Wilayah Mitra	: Kelurahan Mangliawan, Kecamatan Pakis
b. Kabupaten/Kota	: Malang
c. Propinsi	: 10 km
d. Jarak PT ke lokasi mitra (km)	
5. Luaran yang Dihasilkan	: Laporan Hasil Pengabmas
6. Jangka Waktu Pelaksanaan	: 8 bulan
7. Kategori Kegiatan	: Mandiri/Kelompok
8. Biaya Total	: Rp. 10.000.000,00
9. Sumber Dana	: RAPB ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Mengetahui,
Ketua Program Studi

dr. Mayang Wulandari, M.M
NIDN. 0710017605

Malang, 5 Desember 2025
Ketua Pengabdian

Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi
NIDN. 0705068601

Menyetujui,
Kepala LPPM

Wahyu Teja Kusuma, S.Kom.,M.Kom
NIDN. 0717059203

1. JUDUL PPM

Meningkatkan Pemahaman Masyarakat Tentang Penyakit Neurodegeneratif di Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan Kabupaten Malang
--

Bidang Fokus	Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema	Lama Kegiatan (Tahun), Jumlah keterlibatan mahasiswa (Orang)
Akupunktur	Internal	PKM U	1 tahun 3 orang

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/Institusi	Program Studi/Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Chantika Mahadini, Ketua	ITSK RS dr. Soepraoen	Akupunktur	Akupunktur	6774737	2
Ikhwan Abdullah, Anggota	ITSK RS dr. Soepraoen	Akupunktur	Akupunktur		
dr. Mayang Wulandari, Anggota	ITSK RS dr. Soepraoen	Akupunktur	Akupunktur		
Riche Qoirun Nisa Nur Hayati	ITSK RS dr. Soepraoen	Akupunktur	Akupunktur		
Esti Indra Sri Wahyuni	ITSK RS dr. Soepraoen	Akupunktur	Akupunktur		
Esti Indra Sri Wahyuni	ITSK RS dr. Soepraoen	Akupunktur	Akupunktur		

3. MITRA PPM

Pelaksanaan PPM melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PPM dan mitra sebagai sasaran PPM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Tipe C	Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan Kabupaten Malang	Internal ITSK RS dr. Soepraoen

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Tabel 1. Jenis Luaran dan Indikator

No	Target Luaran	Indikator Capaian
	Jenis Luaran Wajib* (pilih minimal 1)	
1	a. Publikasi di jurnal nasional terakreditasi ber-ISSN.	Published
	b. Publikasi di prosiding seminar nasional ber-ISBN..	
	c. Publikasi di media cetak/elektronik.	Published
	d. Video	
	e. Peningkatan pemberdayaan mitra.	Ada
	Jenis Luaran Tambahan** (boleh ada/boleh tidak)	Indikator Capaian
2	a. Publikasi di jurnal nasional terakreditasi peringkat 1 – 6.	
	b. Publikasi di prosiding seminar internasional di dalam negeri ber-ISBN.	
	c. Menghasilkan wirausaha baru	

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
2025	Book Chapter Penyakit tidak Menular	Published	https://drive.google.com/drive/folders/1ix7EU3J2VhGdvn19hDj_YDtsg8OnD2gi?usp=sharing

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (<i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya pengabdian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Edisi 12.

Total RAB 1 Tahun Rp. 10.000.000,00

Tahun I Total Rp. 10.000.000,00

Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol	Biaya Satuan	Total
Pengumpulan Data	Survey	Kali	4	Rp 150.000,-	Rp 600.000,-
Bahan	Brosur	Rim	1	Rp 300.000,-	Rp 300.000,-
	Banner	Buah	2	Rp 300.000,-	Rp 600.000,-
	Konsumsi Pre	Kotak	100	Rp 25.000,-	Rp 250.000,-
	Konsumsi Post	Kotak	100	Rp 25.000,-	Rp 250.000,-
	Model Peraga Otak	Buah	1	Rp 2.000.000,-	Rp 2.000.000,-
	Lembar Kuisioner	Lembar	200	Rp 1.000,-	Rp 200.000,-
Analisis Data	Kertas A4	Rim	2	Rp 50.000,-	Rp 100.000,-
	Tinta printer	Botol	4	Rp 150.000,-	Rp 600.000,-
Pelaporan, Luaran Wajib dan Luaran Tambahan	Jurnal		1	Rp 500.000,-	Rp 500.000,-
	Book Chapter		1	Rp 1.000.000,-	Rp 1.000.000,-
	HAKI		1	Rp 300.000,-	Rp 300.000,-
Pengumpulan Data	Survey	kali	4	Rp 150.000,-	Rp 600.000,-
Total					RP 7.300.000

RINGKASAN

Penyakit neurodegeneratif seperti Alzheimer dan Parkinson semakin banyak ditemukan pada lansia (Perlett, 2023). Kondisi ini mengakibatkan penurunan kemampuan kognitif, motorik, dan fungsi lainnya sehingga mempengaruhi kemandirian dan kualitas hidup lansia. Penyakit neurodegeneratif

adalah salah satu penyakit yang paling sering dan paling umum menyerang usia lanjut.

Prevalensi penyakit neurodegeneratif seperti Alzheimer dan Parkinson memiliki dampak yang signifikan terhadap kualitas hidup manusia dan penyakit neurodegeneratif mempengaruhi kesehatan masyarakat secara luas (Hastuti, 2022). Pada tahun 2020 *Alzheimer's Disease International (ADI)*, lebih dari 55 juta orang di seluruh dunia hidup dengan demensia, dan pada tahun 2050 diperkirakan akan meningkat menjadi 139 juta. Pada tahun 2018 Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menyebutkan bahwa prevalensi demensia di Indonesia mencapai sekitar 1,2% pada usia 60 tahun ke atas. *World Health Organization (WHO)*, pada tahun 2021 menyebutkan bahwa prevalensi penyakit Parkinson di dunia, diperkirakan sekitar 7-10 juta orang hidup dengan penyakit Parkinson, di Indonesia angka kejadian Parkinson diperkirakan sekitar 0,03% dari total populasi di Indonesia.

Permasalahan kesehatan terkait penyakit neurodegeneratif di Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan, Kabupaten Malang, umumnya melibatkan beberapa faktor risiko. Pada usia lanjut resiko yang kemungkinan terjadi adalah penurunan fungsi otak, semakin bertambahnya usia, semakin tinggi resiko seseorang terkena penyakit neurodegeneratif. Hal tersebut disebabkan oleh sel-sel otak secara alami mengalami penurunan fungsi.

Masyarakat, terutama yang berada di lingkungan posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan, perlu mendapatkan informasi yang lebih baik tentang deteksi dini, mengetahui tentang gejala, pencegahan, serta cara memperlambat dan perkembangan penyakit guna meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan masyarakat.

Kata kunci: Promosi Kesehatan, Pemahaman Penyakit, Neurodegeneratif.

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Kelurahan Mangliawan, terletak di Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang, luas wilayah diperkirakan sekitar 340 hektar. Secara geografis, kelurahan ini berada pada ketinggian rata-rata 468 meter di atas permukaan laut dengan suhu berkisar antara 20-35°C. Jumlah penduduk Mangliawan adalah 18.491 jiwa, dengan 5.763 kepala keluarga. Kelurahan ini mencakup kelompok umur beragam, termasuk 1.022 keluarga dengan balita, 3.161 keluarga dengan remaja, dan 632 keluarga dengan lansia. Mata pencaharian utama penduduk di Kelurahan Mangliawan, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang, sebagian besar berasal dari sektor pertanian, perkebunan, dan usaha kecil menengah (UKM) seperti perdagangan kecil, pengolahan hasil pertanian, dan jasa. (BPS Kabupaten Malang, 2023).

Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan merupakan posyandu bagi masyarakat lanjut usia di Kelurahan Mangliawan, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang. Posyandu lansia ini berdiri sejak tahun 2015 dan mengadakan kegiatan rutin setiap minggu pertama setiap bulannya. Posyandu lansia ini memiliki peserta sebanyak kurang lebih 120 orang lansia. Kegiatan yang dilakukan meliputi pengukuran tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan pemberian vitamin.

Keluhan kesehatan yang paling banyak diderita adalah keluhan nyeri pada persendian, darah tinggi, kencing manis, gangguan pencernaan dan permasalahan usia lanjut lainnya. Dari hasil wawancara dengan kader posyandu diperoleh data bahwa ada beberapa lansia yang mengalami gangguan neurodegeneratif seperti pikun dan tremor, hal tersebut dilatar belakangi oleh kurangnya pemahaman dan deteksi dini mengenai pencegahan dan perawatan lansia terkait penyakit neurodegeneratif, oleh karena hal tersebut, tim pengabdian akan melaksanakan penyuluhan terkait pemahaman penyakit neurodegeneratif.

1.2 Permasalahan Mitra

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 1 Desember 2024 didapatkan beberapa permasalahan yang dialami mitra yaitu :

1. Kurangnya pemahaman masyarakat tentang gejala, faktor resiko dan

pentingnya detekni dini mengenai penyakit neurodegeneratif.

2. Kurangnya edukasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam merawat pasien neurodegeneratif.

Berdasarkan uraian permasalahan yang dihadapi mitra, tim pelaksana PKM telah berdiskusi dengan mitra guna mengkaji permasalahan mana saja yang bisa diselesaikan melalui pelaksanaan program PKM. Akhirnya, tim pelaksana mitra sepakat untuk menyelesaikan permasalahan pelayanan kesehatan

SOLUSI PERMASALAHAN

2.1 Solusi yang Ditawarkan

NO	MASALAH	SOLUSI
1	Kurangnya pemahaman masyarakat tentang gejala, faktor resiko dan pentingnya detekni dini mengenai penyakit neurodegeneratif	Memberikan informasi tentang gejala, faktor resiko, dan cara deteksi dini untuk penyakit neurodegeneratif
2	Kurangnya edukasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam merawat pasien neurodegeneratif	Memberikan edukasi tentang peran dan pentingnya keluarga dalam merawat penyakit neurodegeneratif.

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat yang digunakan adalah survey analitik dan memberikan informasi kepada kelompok mitra yaitu Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan Kabupaten Malang melalui metode pemberian leaflet yang diikuti oleh 45 peserta. Penyuluhan merupakan suatu kegiatan pendidikan kesehatan, yang dilakukan salah satunya dengan menyebarkan pesan dan menanamkan sebuah keyakinan yang bertujuan untuk mengedukasi dan memberi pengetahuan dan pengertianserta dapat menerapkan anjuran yang berhubungan dengan kesehatan. Media yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah berupa pemberian leaflet dan presentasi dalam bentk power point, pengukuran kadar gula, asam urat dan tekanan darah. Tahapan yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini meliputi:

1) Tahap Persiapan

Tahap persiapan terdiri dari perizinan dan survey awal. Perizinan dilakukan melalui ketua program studi dengan kepala Rukun Warga (RW)

lingkungan kelurahan Mangliawan kabupaten Malang. Selanjutnya tim pengabdian melakukan survei awal dengan tujuan untuk berkoordinasi dengan mitra untuk mengidentifikasi permasalahan kesehatan dasar yang terjadi di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Mangliawan Kabupaten Malang. Selanjutnya tim pengabdian melakukan perencanaan kegiatan yang diberikan adalah dengan memberikan penyuluhan pada mitra.

2) Tahap Pelaksanaan

Sebelum melakukan tahap pelaksanaan, peserta dilakukan *pretest* terlebih dahulu berupa kuisioner yang berisi tentang pemahaman peserta tentang penyakit neurodegeneratif untuk mengetahui tingkat pemahaman sebelum diberikan penyuluhan dan pemahaman tentang penyakit neurodegeneratif.

3) Evaluasi Kegiatan

Tahap evaluasi dilaksanakan setelah kegiatan selesai dilaksanakan. Setelah diberikan penyuluhan tentang penyakit neurodegeneratif, kelompok mitra diminta untuk mengisi kuisioner kembali untuk mengetahui data *posttest*, untuk mengetahui keberhasilan program.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Program pengabdian masyarakat dengan tema "Meningkatkan Pemahaman Masyarakat Tentang Penyakit Neurodegeneratif di Posyandu Lansia Kelurahan Mangliawan, Kabupaten Malang" telah dilaksanakan melalui tiga tahap utama: sosialisasi, pemberian materi, dan evaluasi. Berikut adalah hasil yang diperoleh:

1. Partisipasi Peserta

Tabel 1. Distribusi Peserta Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Jumlah	Persentasi
1	Perempuan	27	60
2	Laki-laki	18	40
Jumlah		45	100%

Sumber: Data primer 2025

Jumlah keseluruhan peserta sebanyak 45 lansia, terdiri dari 60% perempuan dan 40% laki-laki. Mayoritas peserta berjenis kelamin perempuan, hal ini menunjukkan bahwa kesadaran kesehatan perempuan lebih tinggi. Hal tersebut sesuai dengan teori yang diungkapkan oleh Rose dan Rudolph (2006) yang menyatakan bahwa perempuan cenderung lebih aktif dalam kegiatan sosial.

2. Hasil *Pre-test* dan *Post-test*

Sebelum dilaksanakan penyuluhan (*Pre-test*) 70% peserta memiliki pemahaman rendah tentang gejala dan pencegahan penyakit neurodegeneratif. Setelah diberikan penyuluhan (*Post-Test*) terjadi peningkatan pemahaman

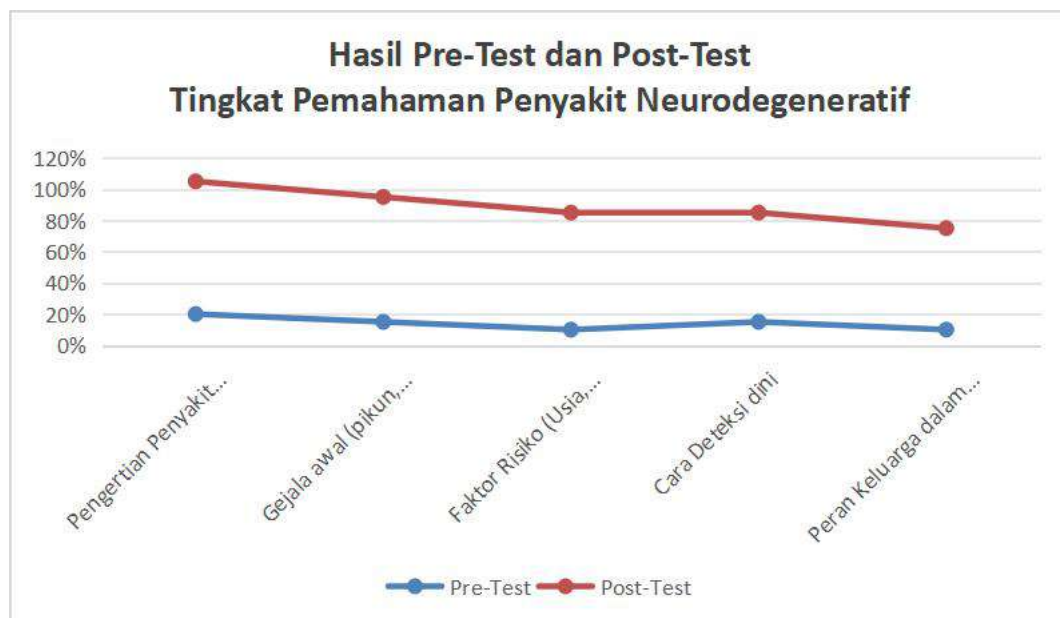
menjadi 85% peserta yang mampu menjelaskan gejala, faktor risiko dan langkah deteksi dini penyakit neurodegeneratif.

Tabel 2. Hasil *Pre-Test* dan *Post-Test*

Indikator Pengetahuan		Pre-test (%)	Post -test (%)	Peningkatan (%)
Pengertian Penyakit Neurodegeneratif		20	85	65
Gejala awal (pikun, tremor, gangguan motorik)		15	80	65
Faktor Risiko (Usia, genetik, gaya hidup)		10	75	65
Cara Deteksi dini		15	70	55
Peran Keluarga dalam Perawatan		10	65	55

Tabel. 2 menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan. Data pada tabel diatas diambil menggunakan kuisioner tertutup dengan skala Ya/Tidak. Rata-rata peningkatan pada semua indikator sebesar 61%, hal tersebut menunjukkan efektivitas penyuluhan.

Gambar 1. Grafik Hasil Pre-Test dan Post-Test



3. Edukasi dan Dukungan lingkungan Sosial

Peserta menyatakan bahwa materi tentang peran keluarga dalam merawat lansia dengan neurodegeneratif sangat bermanfaat. Dari hasil evaluasi

menunjukkan bahwa beberapa keluarga mulai menerapkan rekomendasi seperti pola hidup sehat dan stimulasi kognitif untuk lansia.

4. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan meliputi pengukuran tekanan darah, gula darah, dan asam urat. Dari hasil pemeriksaan kesehatan yang dilakukan, terdapat 20% peserta teridentifikasi memiliki risiko hipertensi dan diabetes yang merupakan faktor komorbid neurodegeneratif.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan secara sistematis melalui metode ceramah interaktif, diskusi, dan penggunaan media edukasi terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman peserta mengenai penyakit neurodegeneratif. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan hasil *post-test* dibandingkan *pre-test* dengan rata-rata peningkatan pemahaman sebesar 61%. Hal ini sesuai dengan penelitian Smith et al (2020) yang menyatakan bahwa intervensi edukasi kesehatan berbasis komunitas dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan kelompok lansia tentang penyakit neurodegeneratif.

Program pengabdian ini berfungsi memperkuat fungsi Posyandu Lansia Kleurhan Manglawan tidak hanya sebagai fasilitas pemantauan kesehatan dasar, tetapi juga sebagai wadah edukasi berkelanjutan. Kegiatan ini juga memberikan pengetahuan kepada kader posyandu tentang neurodegeneratif yang dapat digunakan untuk penyuluhan rutin. Hasil ini relevan dengan rekomendasi Kemenkes RI (2021) tentang pentingnya optimalisasi posyandu lansia dalam deteksi dini penyakit kronis.

DAFTAR PUSTAKA

1. BPS, K. M. (2023) *Kecamatan Pakis Dalam Angka 2021*, BPS Kabupaten Malang.
2. Hastuti, M. S., Wibowo, R. M., Muchlis, A., Afifah, A. N., Hamzah, Z., Aini, Q., & Prameswari, R. (2022, October). PENGENALAN PENYAKIT NEURODEGENERATIVE PADA LANSIA. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1)
3. *Indonesia*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam> angka/.
4. Kemenkes (2023) *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka, Survei Kesehatan*
5. Perlett, L., & Smith, E. E. (2023). Treatment of Vascular and Neurodegenerative Forms of Cognitive Impairment and Dementias. *Clinics in Geriatric Medicine*, 39(1), 135-149.
6. World Health Organization. (2021). *Global Status Report on the Public Health Response to Dementia*. Geneva: WHO Press.
7. Eagly, A.H. & Wood, W. (2012). 'Social role theory', in Van Lange, P.A.M. (ed.) *Handbook of Theories of Social Psychology*. London: Sage, pp.458-476.
8. Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Panduan Pengelolaan Posyandu Lansia di Era JKN*. Jakarta: Kemenkes.

Lampiran 1

JADWAL

No.	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Penyusunan proposal												
2	Seminar proposal												
3	Koordinasi dengan tim												
4	Pengurusan ijin												
5	Pelaksanaan kegiatan												
6	Penyusunan laporan hasil												
7	Seminar hasil pengabdian												
8	Publikasi dan pentusunan luaran												

Lampiran 2

A. PERSONALIA TENAGA PELAKSANA BESERTA KUALIFIKASI

No	Nama	NIDN/NIM	PRODI ASAL	Bidang Keilmuan	Alokasi Waktu (Jam/Mgg)	Uraian Tugas
1	Chantika Mahadini	0705068601	Akupunktur	Akupunktur	4 jam	1. Mengkoordinasi setiap kegiatan dalam pengabdian 2. Mengkoordinasi pelaksanaan pengabdian dengan mitra 3. Menyusun kuisioner dan mengolah hasil
2	Mayang Wulandari	0710017605	Akupunktur	Akupunktur	3 jam	1. Mengkoordinasi pelaksanaan pengabdian dengan mitra 2. Melaksanakan pengabdian 3. Mempersiapkan seminar dan publikasi
3	Ikhwan Abdullah	0719028501	Akupunktur	Akupunktur	3 jam	Mengurus perijinan
3	Riche Qoirun Nisa Nur Hayati	23032005	Akupunktur	Akupunktur	2 jam	Melaksanakan pengabdian
4	Esti Indra Sri Wahyuni	23032008	Akupunktur	Akupunktur	2 jam	Melaksanakan pengabdian
5	Esti Indra Sri Wahyuni	23033036	Akupunktur	Akupunktur	2 jam	Melaksanakan pengabdian

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA TIM PENGUSUL

A. Ketua Tim Pelaksana Pengabdian

1. IDENTITAS PRIBADI

- a. Nama : Chantika Mahadini, A.Md.Akp.M.Psi.Psikolog
- b. NIDN/NIDK : 0705068601
- c. Tempat/Tgl Lahir : Sidoarjo, 5 Juni 1986
- d. Pangkat/Golongan :
- e. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
- f. Program studi : Akupunktur
- g. Universitas : ITSK RS dr.Soepraoen
- h. Bidang keahlian : Akupunktur dan Psikologi
- i. Alamat Rumah : Jl.Pertukangan Timur RT 01RW 05,
Kec.Purwosari Kab.Pasuruan
- j. Telp Kantor : 0341 320207
- k. Telp Pribadi : 085648596939
- l. E-mail : chantika.mahadini@itsk-soepraoen.ac.id
- m. Matakuliah yang Diampu :
 - 1. Ilmu Budaya Dasar
 - 2. Bahasa Indonesia
 - 3. Empati dan Psikologi Perawatan
 - 4. Meridian dan Kolateral
 - 5. Akupunktur Jinsanzhen
 - 6. Patofisiologi Akupunktur

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Lembaga Pendidikan	Lulus	Spesialisasi
1.	Diploma 3	Akademi Akupunktur Surabaya	2007	Akupunktur
2.	Sarjana	Universitas Wisnuwardhana Malang	2014	Psikologi
3.	Magister	Universitas Muhammadiyah Malang	2018	Psikologi Klinis

3. DAFTAR KARYA ILMIAH

MENULIS DIKTAT/MODUL/PETUNJUK PRAKTIKUM			
No	Judul	Penerbit	Tahun
1			
2			
MENULIS KARYA ILMIAH YANG DIPUBLIKASIKAN			
No	Judul	Publikasi	Tahun
1	Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (LBP)	Jurnal Hesti Wira Sakti Vol 2, No 2	2013
2	Profil Penggolongan Sindrom Kecemasan Pada Pecandu Rokok yang Dihentikan Mendadak Pada Peserta Kursus Lembaga Pendidikan Akupunktur Medis (LPAM) Malang Angkatan XII-XVII	Jurnal Hesti Wira Sakti Vol 2, No 3	2013
3	Akupunktur Pada Rhinitis Alergi Dengan Menggunakan Metode Jins' Three Needles	Jurnal Hesti Wira Sakti Vol 3, No 2	2015
4	Pengaruh Akupunktur Tanam Benang Pada Lomba Lari Kontingen DAM II Sriwijaya Dalam Tontangkas	Jurnal Hesti Wira Sakti	2017
5	Aku punktur Titik Chengqi, Tongziliao dan Yintang dalam Memperbaiki Visus Kasus Myopia	Journal of Vocational Health Studies	2018
6	Pengaruh AKupunktur Titik Sisenchong Terhadap Tingkat Keparahana Insomnia Pada Lansia di Yayasan Diakonia GPIB Rumah Asuh Anak dan Lansia (RAAL)	Journal of Islamic Medivie Vol 4(1) (2020)	2020
7	Kiat Mengatasi Kecemasan Lansia Di Rumah Asuh ANak Lansia Griya Asih	Journal Of Community Engagement and Empowerment Vol 2, No.2 (2020)	2020
8	Peran Sujok dalam Rehabilitasi Pecandu Narkoba di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang	Jurnal Kesehatan Mesenchephalon, Vol 7 No 2, Oktober 2021	2021
9	Program Terapi Rehabilitasi Kecemasan Pecandu Narkoba dengan Metode Sujok	Jrnal ABM-Mengabdi	2021
10	Gambaran Alasan Penderita Depresi Memilih Pengobatan Akupunktur	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti, Volume 10, Nomor 01, April 2022	2022
11	The Effect of Yamamoto New Scalp Acupuncture Therapy on Lowering The Blood Pressure of Hypertension Patient At A Primary Care Service Family Medicine Acupuncture Clinic "XYZ" Jakarta	Procceding International Agronursing Conference No 1, Volume 5, Mei 2023	2023

12	Pendampingan Pemberdayaan UKS dan Kebersihan Kamar Mandi SDN 01 Ketindan Lawang Jawa Timur	Journal of Health Innovation and Community Service Vol.2 No.1 April 2023	2023
13	Pendampingan Terapi Kelompok Untuk Menurunkan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Siswa SDN 1 Ketindan	Jurnal Pengabdian Masyarakat Wahana Usada Vol.5 No.1 Juni 2023	2023

4. DAFTAR KEGIATAN ILMIAH

BERPERAN AKTIF DALAM PERTEMUAN ILMIAH				
No	Judul	Kedudukan	Tempat	Tahun
1				

B. Anggota Tim Pelaksana Pengambas -1

- a. Nama : Mayang Wulandari
- b. NIDN : 0710017605
- c. Status : Dosen

C. Anggota Tim Pelaksana Pengabmas -2

- a. Nama : Araya
- b. Nim : 213002
- c. Status : Mahasiswa

D. Anggota Tim Pelaksana Pengabmas -3

- a. Nama : Robiatul Adawiyah
- b. Nim : 213003
- c. Status : Mahasiswa

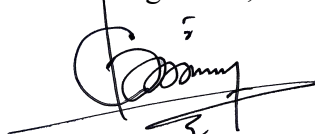
E. Anggota Tim Pelaksana Pengabmas -4

- a. Nama : Mochammad Aldysar
- b. Nim : 213007
- c. Status : Mahasiswa

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat Internal ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 11 Agustus 2025

Ketua Pengabdian,



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi
NIDN. 0705068601

Lampiran 3

Kuisisioner Pemahaman Penyakit Neurodegeneratif

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan (Coret yang tidak sesuai)

Centang yang sesuai dengan pengetahuan anda.

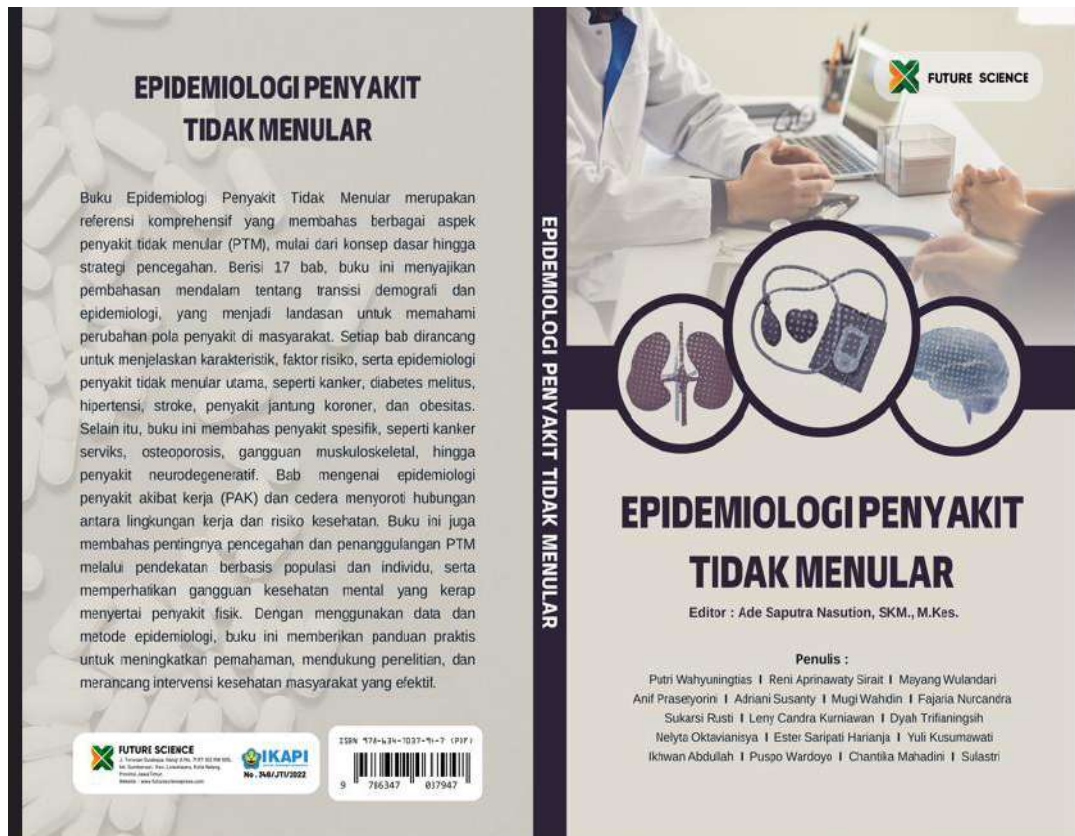
No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda memahami bahwa penyakit neurodegeneratif adalah kondisi penurunan fungsi saraf otak yang progresif dan tidak dapat disembuhkan?		
2	Apakah Anda tahu bahwa penyakit seperti Alzheimer dan Parkinson termasuk dalam kategori neurodegeneratif?		
3	Apakah tremor (gemetar tanpa sadar) atau gangguan keseimbangan merupakan tanda awal yang perlu diwaspadai?		
4	Apakah Anda tahu bahwa kesulitan berjalan atau koordinasi motorik (misalnya: sering jatuh) bisa terkait dengan penyakit ini?		
5	Apakah usia lanjut (di atas 60 tahun) meningkatkan risiko penyakit neurodegeneratif?		
6	Apakah faktor keturunan/genetik dapat berpengaruh terhadap kemungkinan terkena penyakit ini?		

7	Apakah pemeriksaan rutin ke dokter saraf atau tes kognitif bisa membantu deteksi dini?		
8	Apakah Anda tahu bahwa gejala awal sering diabaikan karena dianggap tanda penuaan normal?		
9	Apakah dukungan keluarga (mengingatkan obat, menemani kontrol dokter) penting untuk pasien neurodegeneratif?		
10	Apakah keluarga perlu memahami perubahan perilaku pasien (seperti mudah marah atau kebingungan) sebagai bagian dari penyakit		

Lampiran 4

LUARAN

Cover BookChapter



Sertifikat HKI

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002023027822, 5 Maret 2025
Pencipta	
Nama	: Putri Wahyuningtias, Reni Aprinawaty Sirait, SKM, MKes dkk
Alamat	: Jl. Palakali Raya No.49, RT/RW 007/005, Kel/Desa Kukusan, Kecamatan Beji, Kota Depok, Prov. Jawa Barat, 16425, Beji, Kota Depok, Jawa Barat, 16424
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Putri Wahyuningtias, Reni Aprinawaty Sirait, SKM, MKes dkk
Alamat	: Jl. Palakali Raya No.49, RT/RW 007/005, Kel/Desa Kukusan, Kecamatan Beji, Kota Depok, Prov. Jawa Barat, 16425, Beji, Kota Depok, Jawa Barat, 16424
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Buku
Judul Ciptaan	: Epidemiologi Penyakit Tidak Menular
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 3 Maret 2025, di Kota Malang
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor Pencatatan	: 000868083
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon. Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
 Agung Damarsasonko,SH, MH. NIP. 196912261994031001	
	Dislaimer: 1. Dalam hal permohonan memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat permohonan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diberikan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Putri Wahyuningtias	Jl. Palakali Raya No.49, RT/RW 007/005, Kel/Desa Kukuasan, Kecamatan Beji, Kota Depok, Prov. Jawa Barat, 16425
2	Rani Aprinawaty Strait, SKM, M.Kes	Dusun I, RT/RW 000/000, Kel/Desa Mata Pao, Kecamatan Teluk Mengkudu, Kabupaten Sintang Bedagai, Prov. Sumatera Utara, 20997
3	Mayang Wulandari, dr.	Jl. Slamet Riadi 44, RT/RW 007/001, Kel/Desa Lawang, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang, Prov. Jawa Timur, 65211
4	Anif Prasetyorini, S.KM, M.Kes	Wotan, RT/RW 006/002, Kel/Desa Slaharwatan, Kecamatan Ngimbang, Kabupaten Lamongan, Prov. Jawa Timur, 61273
5	Adriani Susanty	Perni Beb Blok K-03, RT/RW 007/002, Kel/Desa Tuah Karya, Kecamatan Tampen, Kota Pekanbaru, Prov. Riau, 28291
6	Mugi Wahidin	Kp. Surukan, RT/RW 004/001, Kel/Desa Surukan, Kecamatan Bojong Gede, Kabupaten Bogor, Prov. Jawa Barat, 16920
7	Fajaria Nurcaandra, S.K.M., M. Epid.	Pondok Kacang Prima H. 8/7, RT/RW 005/008, Kel/Desa Pondok Kacang Timur, Kecamatan Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan, Prov. Banten, 15226
8	Sukarsi Rusti	Jl. Prof. M. Yamin SH, RT/RW 001/001, Kel/Desa Aur Kuning, Kecamatan Aur Birugo Tigo Balah, Kota Bukittinggi, Prov. Sumatera Barat, 26131
9	Levy Candra Kurniawan Dr, MM	Jl. Tarungmangu No.25, RT/RW 005/001, Kel/Desa Lowokwaru, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang, Prov. Jawa Timur, 65141
10	Dyah Trifianingsih	Jl. Zafri Zam-zam Komp. LLASDP I No.27 A, RT/RW 041/003, Kel/Desa Belitang Selatan, Kecamatan Banjarmasin Barat, Kota Banjarmasin, Prov. Kalimantan Selatan, 70116
11	Nahya Oktavianisa, S.KM, M.Kes	Arae Tengah, RT/RW 003/001, Kel/Desa Kebundadap Timur, Kecamatan Saronggi, Kabupaten Sumenep, Prov. Jawa Timur, 69467
12	Ester Saripati Harianja	Kp. Rawa Bambi, RT/RW 002/007, Kel/Desa Kali Baru, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi, Prov. Jawa Barat, 17133
13	Yuli Kusumawati, SKM	Joyotakan, RT/RW 006/005, Kel/Desa Joyotakan, Kecamatan Serangan, Kota Surakarta, Prov. Jawa Tengah, 57157
14	Dhwan Abdullah	Perum Mangharwan Permai Blok C 27, RT/RW 003/015, Kel/Desa Mangharwan, Kecamatan Pakis, Kabupaten Malang, Prov. Jawa Timur, 65154
15	Purpo Wardoyo, S.Pd	Jl. Tere D Maningjar Barat B3-I-15, RT/RW 013/009, Kel/Desa Sarwojajar, Kecamatan Kedungkandang, Kota Malang, Prov. Jawa Timur, 65139
16	Chantika Mahedini, S. Psi	Jl. Pertukangan Timur, RT/RW 001/005, Kel/Desa Purwosari, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Pasuruan, Prov. Jawa Timur, 67162
17	Sulastri	Bamban, RT/RW 005/000, Kel/Desa Trimulya, Kecamatan Jetis, Kabupaten Bantul, Prov. Daerah Istimewa Yogyakarta, 55781

BAB 16 EPIDEMIOLOGI PENYAKIT NEURODEGENERATIF	261
Chantika Mahadini.....	261
PENDAHULUAN	261
PENYAKIT NEURODEGENERATIF	262
JENIS PENYAKIT NEURODEGENERATIF	264
FAKTOR RISIKO DAN PENYEBAB	268
DAMPAK PENYAKIT NEURODEGENERATIF	270
KESIMPULAN.....	271

BAB 16
EPIDEMIOLOGI PENYAKIT NEURODEGENERATIF

Chantika Mahadini
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen
KesdamV/BRW, Malang
E-mail: chantika.mahadini@itsk-soepraoen.ac.id

PENDAHULUAN

Proses hidup manusia akan mengalami fase yang sama, lahir, bayi, anak-anak dan kemudian menjadi remaja lalu beranjak dewasa sampai akhirnya menjadi tua. Dalam keadaan normal, dengan berjalanya waktu manusia akan mengalami regenerasi sel dalam tubuhnya. Secara fisiologis manusia akan mengalami penuaan yang menyebabkan sel tubuh mengalami penurunan fungsi (Aji & Anantanyu, 2022). Penyakit neurodegeneratif adalah kondisi medis dimana sel-sel saraf mengalami kehilangan fungsi dan kematian secara bertahap. Mekanisme degeneratif mengakibatkan berbagai gangguan pada fungsi tubuh, seperti gangguan motorik, sensorik, dan kognitif (Nordin et al., 2021).

Pada tahun 2018, data Riset Kesehatan Dasar menyebutkan bahwa prevalensi penyakit neurodegeneratif di Indonesia sebesar 65.7%, angka kejadian tertinggi mencapai 43% yaitu di provinsi Aceh. Prevalensi penyakit neurodegeneratif meningkat seiring dengan bertambahnya usia populasi. Pada lingkup dunia secara global individu berusia 60 tahun keatas yang menderita demensia sebanyak 4-9%, pada tahun 2050 jumlah ini diperkirakan akan meningkat pada menjadi 152,8 juta. Prevalensi penyakit neurodegeneratif di Indonesia pada tahun 2023 diperkirakan mencapai angka 27,9%, jumlah ini mencapai kira-kira sebanyak 4.2 juta penduduk (Karlina et al., 2024).

Lampiran 5

PETA LOKASI MITRA SASARAN



Lokasi Pengabdian Masyarakat

(Jarak dari Pengusul ke Mitra adalah 10 KM)



Lokasi Pengabdian Masyarakat di Balai RW Kelurahan Mangliawan



Lingkungan masyarakat di lokasi pengabdian

Dokumentasi Pelaksanaan



Pemeriksaan Kesehatan





Kegiatan Penyuluhan



Foto Bersama Dengan Mitra