

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN GIZI ANAK USIA DINI YANG MENGALAMI
GIZI KURANG DI POSYANDU MELATI PUJON MALANG**



OLEH:

PUTRI AULIA ZULAIFAH

NIM 20.1.040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN GIZI ANAK USIA DINI YANG MENGALAMI
GIZI KURANG DI POSYANDU MELATI PUJON MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institute Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

PUTRI AULIA ZULAIFAH

NIM 20.1.040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Putri Aulia Zulaifah
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 21 Juli 2002
NIM : 20.1.040
Alamat : Ds. Pait Dsn.Bonjagung Kec.Kasembon
Kab.Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 05 Juni 2023
Yang Menyatakan,



Putri Aulia Zulaifah
NIM. 20.1.040

CURICULUM VITAE



Nama : Putri Aulia Zulaifah

Tempat / Tanggal Lahir : Kediri, 21 Juli 2002

Alamat : Ds. Pait Dsn.Bonjagung Kec.Kasembon
Kab.Malang

Nama Orang Tua :

 Ayah : Mariyono

 Ibu : Ira Suprihatiningsih

Riwayat Pendidikan :

 SD : SDN 01 PAIT BONJAGUNG

 SMP : SMP 01 KASEMBON

 SMA / SMK : SMAN 01 NGANTANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

05 Juni 2023

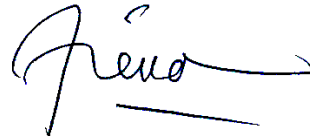
Oleh:

Pembimbing I



Dr. Apriyani Puji H, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing II

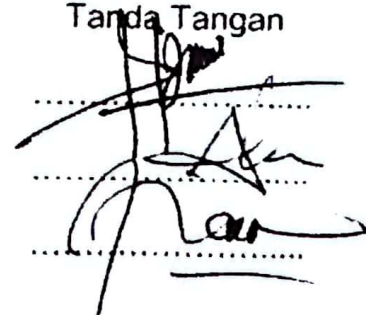


Ns. Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan: 15 Juni 2023

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Maulana Arif Murtadho, M.Kep	
	2. Ns. Tien Aminah, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 071102830

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pemberian Gizi Anak Usia Dini Yang Mengalami Gizi Kurangdi Posyandu Melati Pujon Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv). S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan FIK ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Dr. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulishingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu lin selaku ketua posyandu yang telah membantu dan memberikan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 05 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Zulaifah, Putri Aulia. 2023. *Gambaran Pemberian Gizi Anak Usia Dini Yang Mengalami Gizi Kurang Di Posyandu Melati Pujon Malang*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Keperawatan, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang: Pembimbing (1) Dr. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Tien Aminah., M.Kep.

Kemajuan suatu negara dipengaruhi oleh kualitas sumber daya manusia (SDM) yang dimilikinya. Berbagai penelitian mengungkapkan bahwa kekurangan gizi, terutama pada usia dini akan berdampak pada tumbuh kembang anak. Gizi kurang pada anak usia dini juga berdampak pada rendahnya kemampuan kognitif dan kecerdasan anak, serta berpengaruh terhadap menurunnya produktivitas anak (Kemenkes RI, 2014).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian Deskriptif. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi mengenai status suatu gejala yang ada, yaitu gejala yang ada saat penelitian dilakukan. Penelitian deskriptif tidak bertujuan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan “apa adanya” tentang suatu variabel, gejala atau keadaan (Zellatifanny&Mudjiyanto, 2018).

Posyandu Melati dilaksanakan setiap akhir bulan yang biasanya dilaksanakan pada tanggal 20. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 Juli 2023 dengan mengikuti posyandu Melati. Jumlah balita pada posyandu Melati adalah 42 anak. Anak dengan usia 0-6 bulan sejumlah 8 anak, usia 6-12 bulan sejumlah 14 anak, 12-24 bulan sejumlah 10 anak, 24-60 bulan sejumlah 10. Untuk anak yang mengalami BGM sejumlah 25 anak.

Populasi dalam penelitian ini sebanyak 25 orangtua dan sampel yang digunakan adalah Nonprobability sampling dengan penentuan 25 orang. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai pemberian gizi pada anak usia dini yang mengalami gizi kurang diperoleh hasil, dalam pemberian gizi sebagian besar 52% (13 ibu) kurang dalam pemberian gizi, hampir setengah 28% (7 ibu) cukup dalam pemberian gizi, sebagian kecil 20% (5 ibu) baik dalam pemberian gizi.

Kata Kunci: Gambaran, Gizi, Anak Usia Dini

ABSTRACT

Zulaifah, Putri Aulia. 2023. *Description of Nutrition for Early Childhood Children Experiencing Malnutrition at Posyandu Melati Pujon Malang*. Scientific Writing, Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology Rs dr. Soepraoen Malang: Supervisor (1) Dr. Apriyani Puji H, S.Kep., Ners M.Kep. Advisor (2) Ns. Tien Aminah., M.Kep.

The progress of a country is influenced by the quality of its human resources (HR). Various studies reveal that malnutrition, especially at an early age, will have an impact on the growth and development of children. Malnutrition in early childhood also has an impact on the low cognitive ability and intelligence of children, and has an effect on decreasing children's productivity (Ministry of Health Republic of Indonesia, 2014).

The research design used in this study is a descriptive research design. Descriptive research is research that aims to collect information about the status of an existing symptom, namely the symptoms that were present at the time the research was conducted. Descriptive research does not aim to test certain hypotheses, but only describes "what is" about a variable, symptom or condition (Zellatifanny & Mudjiyanto, 2018).

Posyandu Melati is held at the end of each month which is usually held on the 20th. This research was conducted on July 22 2023 by participating in Posyandu Melati. The number of children under five at Posyandu Melati is 42 children. Children aged 0-6 months were 8 children, aged 6-12 months were 14 children, 12-24 months were 10 children, 24-60 months were 10. For children who experienced BGM there were 25 children.

The population in this study were 25 parents and the sample used was non-probability sampling with a determination of 25 people. Based on the results of research conducted by researchers regarding the provision of nutrition to early childhood who experienced malnutrition, the results obtained were that in providing nutrition, most of 52% (13 mothers) were lacking in nutrition, almost half 28% (7 mothers) were sufficient in providing nutrition. , a small portion of 20% (5 mothers) is good at providing nutrition.

Keywords: Description, Nutrition, Early Childhood

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Anak Usi Dini	7
2.1.1 Definisi Anak Usia Dini.....	7
2.2 Konsep Dasar Gizi	8
2.2.1 Definisi Gizi	8
2.2.2 Permasalahan Gizi.....	9
2.2.3 Pemberian Gizi Untuk Anak Usia Dini.....	10
2.2.4 Faktor Penyebab Gizi Kurang	14
2.3 Konsep Dasar BGM	15
2.3.1 Definisi BGM	15
2.3.2 Penyebab BGM Anak Usia Dini	16
2.4 Kerangka Konsep	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Kerja	21
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.3.3. Sampling	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	22
3.4.1 Identifikasi Variabel	22

3.4.2 Definisi Operasional	23
3.4.3 Gambar Definisi Operasional	23
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	24
3.5.1 Proses Perijinan	24
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	24
3.5.3 Instrumen Penelitian	25
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	25
3.6.1 Pengolahan Data	25
3.6.2 Analisa Data	28
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.8 Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil penelitian.....	30
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	30
4.1.2 Data Umum	31
4.1.3 Data Khusus	32
4.1.4 Tabulasi silang	34
4.2 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Kerja	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep	19
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	30
Tabel 4.2 Data Khusus	31
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 4. Kisi-kisi Instrumen Kuisioner	50
Lampiran 5. Lembar Kuisioner	51
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	53
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Pembimbing Kti.....	55
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Judul Kti	56
Lampiran 9. Lembar Bimbingan	57
Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 12. Balasan Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 13. Tabulasi Data	64
Lampiran 14. Hasil Olahan SPSS	68

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan Pendamping Asi
BGM	: Bayi Dibawah Garis Merah
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Sehat
SDM	: Sumber Daya Manusia
KMS	: Kartu Menuju Sehat
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SD	: Sekolah Dasar
DBD	: Demam Berdarah
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut