

## Lampiran 1 Jadwal Penelitian

### Jadwal Penelitian

| No | Kegiatan              | Bulan Ke- |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|----|-----------------------|-----------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
|    |                       | 2022-2023 |    |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    |                       | 9         | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1  | Penyusunan proposal   | X         | X  | X  | X  | X |   |   |   |   |   |
| 2  | Penyusunan instrument |           |    |    |    |   | X |   |   |   |   |
| 3  | Seminar proposal      |           |    |    |    |   | X |   |   |   |   |
| 4  | Perbaikan proposal    |           |    |    |    |   | X |   |   |   |   |
| 5  | Persiapan lapangan    |           |    |    |    |   |   | X |   |   |   |
| 6  | Uji coba instrument   |           |    |    |    |   |   | X |   |   |   |
| 7  | Pengumpulan data      |           |    |    |    |   |   | X |   |   |   |
| 8  | Pengolahan data       |           |    |    |    |   |   | X |   |   |   |
| 9  | Analisa data          |           |    |    |    |   |   |   | X |   |   |
| 10 | Penyusunan laporan    |           |    |    |    |   |   |   | X |   |   |
| 11 | Uji siding            |           |    |    |    |   |   |   | X |   |   |

## Lampiran 2

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.Responden

Di tempat

Dengan hormat

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan :

Nama : Lola Novira Risdiyanti

Nim : 20.1.027

Akan meneliti “Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Yang Menonton Drama Korea Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara bersedia, kami mohon mahasiswa untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya.. Demikian atas bantuan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, Januari 2023

Peneliti

Lola Novira Risdiyanti

### Lampiran 3

#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya **\*bersedia / tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam peneliti yang berjudul "*Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Yang Menonton Drama Korea Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang*". Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Februari 2023

Responden

---

***\*Coret yang tidak perlu***

## Lampiran 4

### KISI – KISI KUISIONER

**Judul : “Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Yang Menonton  
Drama Korea Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang”**

| <b>Variabel Penelitian</b>  | <b>Indikator</b>            | <b>No Pertanyaan</b> |
|---|-----------------------------|----------------------|
| Pola Tidur Mahasiswi<br>Yang Menonton Drama<br>Korea di ITSK RS dr.<br>Soepraoen Malang | 1. Kulaitas tidur subyektif | 9                    |
|   | 2. Latensi tidur            | 2, 5a                |
|   | 3. Durasi tidur             | 4                    |
|   | 4. Efisiensi tidur          | 1, 3, 4              |
|   | 5. Gangguan tidur           | 5b-5j                |
|   | 6. Penggunaan obat tidur    | 6                    |
|   | 7. Disfungsi siang hari     | 7, 8                 |

## Lampiran 5

### **KUISIONER DATA PENELITIAN** ***THE PITTSBURGH SLEEP QUALITY (PQSI)***

#### **Identitas Responden**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Frekuensi menonton drama korea :  1 kali dalam seminggu

2 kali dalam seminggu

3 kali dalam seminggu

4 kali dalam seminggu

Durasi menonton drama korea :  >5 jam  3-4 jam  2 jam  1 jam

1 kali dalam seminggu

Waktu atau jam menonton :  13.00 – 15.00 WIB

15.00 – 18.00 WIB

18.00 – 20.00 WIB

20.00- 23.00 WIB

## PETUNJUK

Pertanyaan berikut berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda mengidentifikasi tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon menjawab semua pertanyaan.

---

---

**Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai**

|    |  |                                     |   |  |  |
|----|--|-------------------------------------|---|--|--|
| 1. | Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?                                      |                                     |   |  |  |
|    |  | ≤15menit                            | 16-30 menit                                 | 1-60 menit                               | >60 menit                                  |
| 2. | Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat memulai tidur setiap malam? |                                     |   |  |  |
| 3. | Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?  |                                     |   |  |  |
|    |  | >7 jam                              | 6-7 jam                                     | 5-6 jam                                  | <5 jam                                     |
| 4. | Berapa jam lama tidur anda pada malam hari?  |                                     |   |  |  |
| 5. | Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:             | <b>Tidak dalam sebulan terakhir</b> | <b>Kurang dari satu kali dalam seminggu</b> | <b>Satu atau dua kali dalam seminggu</b> | <b>Tiga kali atau lebih dalam seminggu</b> |
|    | a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit                              |                                     |   |  |  |
|    | b. Bangun tengah malam/bangun terlalu cepat di pagi hari                             |                                     |   |  |  |
|    | c. Harus bangun di malam hari untuk ke kamar mandi                                   |                                     |   |  |  |
|    | d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman  |                                     |   |  |  |
|    | e. Batuk atau mendengkur keras   |                                     |   |  |  |
|    | f. Merasa kedinginan   |                                     |   |  |  |
|    | g. Merasa kepanasan  |                                     |   |  |  |
|    | h. Mimpi buruk   |                                     |   |  |  |

|    |  |                          |                            |                       |                      |
|----|--|--------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|
|    | i. Badan pegal-pegal   |                          |                            |                       |                      |
|    | j. Alasan lainnya (s) jelaskan termasuk seberapa sering anda memiliki kesulitan tidur karena alasan ini  |                          |                            |                       |                      |
| 6. | Selama sebulan terakhir seberapa sering anda minum obat (resep) untuk membantu anda tidur?   |                          |                            |                       |                      |
| 7. | Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk pada saat melakukan aktivitas di siang hari atau pada saat terlibat dalam kegiatan sosial        |                          |                            |                       |                      |
|    |  | <b>Tidak ada masalah</b> | <b>Hanya masalah kecil</b> | <b>Masalah sedang</b> | <b>Masalah besar</b> |
| 8. | Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bias berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas? |                          |                            |                       |                      |
|    |  | <b>Sangat baik</b>       | <b>Cukup baik</b>          | <b>Cukup buruk</b>    | <b>Sangat buruk</b>  |
| 9. | Selama sebulan terakhir. Bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?  |                          |                            |                       |                      |

### Kisi-Kisi Penilaian Instrumen PSQI

| No                           | Komponen  | No Item                                  | Penilaian                          |   |        |
|------------------------------|---|--|------------------------------------|---|--------|
| 1                            | Kualitas tidur secara subyektif   | 9  | Sangat baik                        | 0   |        |
|                              |   |  | Cukup baik                         | 1   |        |
|                              |   |  | Cukup buruk                        | 2   |        |
|                              |   |  | Sangat buruk                       | 3   |        |
| 2                            | Latensi tidur   | 2  | <15 menit                          | 0   |        |
|                              |   |  | 16-30 menit                        | 1   |        |
|                              |   |  | 1-60 menit                         | 2   |        |
|                              |   |  | > 60 menit                         | 3   |        |
|                              |   | 5a                                       | Tidak pernah                       | 0   |        |
|                              |   |  | 1x seminggu                        | 1   |        |
|                              |   |  | 2x seminggu                        | 2   |        |
|                              |   |  | >3x seminggu                       | 3   |        |
|                              |   | <b>Skor Total Komponen 2</b>             |                                    | <b>P2 + P5</b>                                  |        |
|                              |   | 3  | Durasi tidur (lamanya waktu tidur) | 4   | >7 jam |
| 6-7 jam                      | 1   |  |                                    |   |        |
| 5-6 jam                      | 2   |  |                                    |   |        |
| <5 jam                       | 3   |  |                                    |   |        |
| 4                            | Efisiensi tidur<br>Rumus :<br>Jumlah lama tidur :<br>Jumlah lamanya ditempat tidur x 100% | 1, 3, 4                                  | >85%                               | 0   |        |
|                              |   |  | 75-84%                             | 1   |        |
|                              |   |  | 65-74%                             | 2   |        |
|                              |   |  | <65%                               | 3   |        |
| 5.                           | Gangguan tidur  | 5b, 5c<br>5d, 5e<br>5f, 5g<br>5h, 5i, 5j | Tidak pernah                       | 0   |        |
|                              |   |  | 1x seminggu                        | 1   |        |
|                              |   |  | 2x seminggu                        | 2   |        |
|                              |   |  | >3x seminggu                       | 3   |        |
|                              |   | <b>Skor Total Komponen 5</b>             |                                    | <b>P5b+P5c+P5d+P5e+P5f+<br/>P5g+P5h+P5i+P5j</b> |        |
| 6.                           | Penggunaan obat tidur   | 6  | Tidak pernah                       | 0   |        |
|                              |   |  | 1x seminggu                        | 1   |        |
|                              |   |  | 2x seminggu                        | 2   |        |
|                              |   |  | >3x seminggu                       | 3   |        |
| 7.                           | Disfungsi siang hari  | 7  | 0                                  | 0   |        |
|                              |   |  | <1                                 | 1   |        |
|                              |   |  | 1-2                                | 2   |        |
|                              |   |  | >3                                 | 3   |        |
|                              |   | 8  | Tidak ada masalah                  | 0   |        |
|                              |   |  | Hanya masalah kecil                | 1   |        |
|                              |   |  | Masalah sedang                     | 2   |        |
|                              |   |  | Masalah besar                      | 3   |        |
| <b>Skor Total Komponen 7</b> |   | <b>P7 + P8</b>                           |                                    |   |        |
| <b>Total Skor Akhir</b>      |   |  | Tinggi                             | 1-5   |        |



|  |        |       |
|--|--------|-------|
| K1(P9)+K2(P2,P5a)+K3(4)+K4(1,3,4)+<br>K5(P5b-P5j)+K6(P6)+K7(P7+P8) | Cukup  | 6-7   |
|  | Kurang | 8-14  |
|  | Rendah | 15-21 |

## Lampiran 6 Dokumentasi



Menemui satu per satu responden yang belum mengisi



Menjelaskan kepada responden cara pengisian



Responden mengisi kuisisioner

## Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
Program Studi Keperawatan

### PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang dengan :

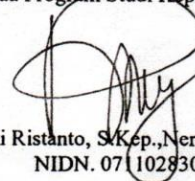
Nama Mahasiswa : LOLA NOVIRA RIKDIYANTI  
N I M : 201027

| No | Nama Pembimbing                    | Pembimbing   | Tanda tangan  | Tanggal    |
|----|------------------------------------|--------------|---|------------|
| 1  | MULTIKA WIDA, S.Kep., Ners M. Kep  | Pembimbing 1 |  | 14-09-2022 |
| 2  | ANITA ZAKARIA, S.Kep., Ners M. Kep | Pembimbing 2 |  | 14-9-22    |

Malang, 14 - 09 - 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep., Ners M. Kep  
NIDN. 0711028304

Nb. Form setelah di ttd kedua pembimbing maka dicopy tiga: 1 untuk pembimbing 1, 1 untuk pembimbing 2, 1 untuk koord KTI)

## Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul

### 6.2 Form Pengajuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

#### LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : LOLA NOVIRA RIDIYANTI  
N I M : 201027  
Judul KTI :  
Gambaran pola Tidur Pada Mahasiswa Diii Keperawatan ITSK RS  
dr. Soepraoen Malang Dengan kecanduan Menonton Drama Korea

Malang, 20 - 09 - 2022

Mengetahui

Pembimbing I

  
MUSTIKA WIDA, S.Kep.Ners, M.BIOMED

Pembimbing II

  
AMIN ZAKARIA, S.Kep., Ners, M.Kes

Nb. Form diserahkan Ke koord KTI



## Lampiran 9 Lembar Bimbingan

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : LOLA NOVIRA R  
 Nim : 201027  
 Mulai bimbingan. : 22 September 2022  
 Akhir bimbingan. :  
 Judul Studi Kasus

Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Yang Menonton Drama Korea  
 Di ITSK RS dr Soepraten Malang

Nama Pembimbing I : Mustika Wido, S.Kep, Ners M. BIOMED  
 Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, S.Kep, Ners M. Kes

| Tanggal      | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen |  | Tanda Tangan |
|--------------|-------------------------------------|--|--------------|
|              | Pembimbing I/II                     | Permasalahan   |              |
| 22 Sep '2022 | I                                   | Revisi Bab 1   |              |
| 6 Des '2022  | I                                   | Revisi Bab 1   |              |
| 7 Des '2022  | I                                   | Revisi Bab 1 + Referensi Bab 2                             |              |
| 3 Jan '2023  | I                                   | Revisi Bab 1 dan 2   |              |
| 12 Jan '2023 | I                                   | Acc Bab 1 dan 2  |              |
| 16 Jan '23   | I                                   | Revisi bab 3   |              |
| 25 / 1 '23   | I                                   | Revisi wesioner, lengkap daftar pustaka                    |              |
| 30 / 1 '23   | I                                   | Revisi wesioner & daftar pustaka<br>→ acc uji proposal RTI |              |
| 26 / 3 '23   | I                                   | Revisi bab 4   |              |
| 28 / 3 '23   | I                                   | " pembahasan   |              |
| 30 / 3 '23   | I                                   | " " & saran  |              |
| 3 / 4 '23    | I                                   | " "  |              |
| 4 / 4 '23    | I                                   | Acc uji UTI → siapkan full draft                           |              |

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa. : LOLA NOVIRA P  
 Nim : 201027  
 Mulai bimbingan. : 22 September 2022  
 Akhir bimbingan. :  
 Judul Studi Kasus

Gambaran Pola Tidur Mahasiswa yang Menonton Drama Korea  
 Di RS dr. Soepraoen Malang

Nama Pembimbing I : Musthika Wido, S.Kep; Ners M.BIONED  
 Nama Pembimbing II : Amin Zakaria, S.Kep; Ners M.Kes

| Tanggal   | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen |  | Tanda Tangan |
|-----------|-------------------------------------|--|--------------|
|           | Pembimbing I/II                     | Permasalahan   |              |
| 6/1 2023  | II                                  | Maralah kejadian mahasiswa konsep pola tidur                     |              |
| 7/1 2023  | II                                  | Revisi Bab 1 maralah dan fakta                                   |              |
| 8/1 2023  | II                                  | Lanjut Bab 2   |              |
| 30/1 2023 | II                                  | Ada beberapa pr. dasar teori, prinsip kegawatdaruratan perawat I |              |
| 29/2 2023 | II                                  | Acu uji proposal   |              |
|           | II                                  | BAB IV revisi masalah FTO  |              |
|           | I                                   | Acu BAB IV   |              |
| 6/4 2023  | II                                  | BAB 5 Acu - uji proposal   |              |

Catatan:

.....  
 .....  
 .....

## Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan

INSTITUT KESEHATAN, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Malang, September 2022

Nomor : B / Kep / 101 / IX / 2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. Rektor ITSK RS dr.Soepraoen  
di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n, Lola Novira Risdiyanti NIM. 201027 dengan judul "Gambaran Pola Tidur Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Dengan Kecanduan Menonton Drama Korea Di ITSK RS dr.Soepraoen Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi  
DIII Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep  
NIDN. 0711028304



## Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Malang, 03 Maret 2023

Nomor : B / 99 / III / 2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen  
Di  
Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n. Lola Novira Risdiyanti, NIM. 201027 dengan judul "Gambaran Pola Tidur Mahasiswi Yang Menonton Drama Korea di ITSK RS dr. Soepraoen Malang

2. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi  
DIII Keperawatan  
  
Ketua Program Studi  
DIII Keperawatan  
N. Rika Ristanto, M. Kep  
NIDN. 0711028304





**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPROAEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310  
Website : [www.itsk-soepraoen.ac.id](http://www.itsk-soepraoen.ac.id)/Email : [informasi@itsk-soepraoen.ac.id](mailto:informasi@itsk-soepraoen.ac.id)



SURAT KETERANGAN  
Nomor : Sket / 79 / IX / 2022

Yang bertanda tangan dibawah ini ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brw :

Nama : Muhari  
Pangkat : Kapten Ckm NRP. 21970096040976  
Jabatan : Kepala Badan Administrasi Umum

Dengan ini menerangkan :

Nama : Lola Novira Risdiyanti  
NIM : 201027  
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS  
dr. Soepraoen Kesdam V/Brw

Bahwa Mahasiswa tersebut telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah di ITSK RS dr. Soepraoen selama 4 Hari, tmt 18 s.d 22 September 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 September 2022

a.n. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen,  
Kepala Badan Administrasi Umum



Muhari  
Kapten Ckm NRP. 21970096040976

## Lampiran 12 Data Tabulasi

### Rekapitulasi Hasil Penelitian

Gambaran Pola Tidur Mahasiswi Yang Menonton Drama Korea Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang

| Data Umum |      |         |   |   | Data Khusus |             |          |                |               |          |             | Score | Interpretasi          |
|-----------|------|---------|---|---|-------------|-------------|----------|----------------|---------------|----------|-------------|-------|-----------------------|
| No        | Umur | Tingkat | Frekuensi<br>menonton<br>drama k-<br>orea | Durasi<br>dalam1x<br>Menonton<br>Drama<br>korea | K1<br>P9    | K2<br>P2,P5 | K3<br>P4 | K4<br>P1,P3,P4 | K5<br>P5b,P5j | K6<br>P6 | K7<br>P7,P8 |       |                       |
| 1.        | U1   | T3      | F1  | D1  | 1           | 2           | 1        | 0              | 2             | 0        | 2           | 8     | Kualitas tidur kurang |
| 2.        | U1   | T2      | F3  | D1  | 3           | 1           | 1        | 0              | 2             | 3        | 1           | 11    | Kualitas tidur kurang |
| 3.        | U1   | T2      | F1  | D4  | 0           | 0           | 1        | 0              | 2             | 2        | 1           | 6     | Kualitas tidur cukup  |
| 4.        | U1   | T2      | F3  | D1  | 2           | 2           | 3        | 0              | 1             | 0        | 2           | 10    | Kualitas tidur kurang |
| 5.        | U1   | T2      | F4  | D2  | 1           | 1           | 0        | 0              | 2             | 0        | 2           | 6     | Kualitas tidur cukup  |
| 6.        | U1   | T2      | F1  | D4  | 1           | 3           | 2        | 1              | 2             | 0        | 2           | 11    | Kualitas tidur kurang |
| 7.        | U1   | T2      | F3  | D4  | 1           | 3           | 1        | 1              | 2             | 2        | 2           | 12    | Kualitas tidur kurang |
| 8.        | U1   | T2      | F1  | D3  | 1           | 0           | 3        | 0              | 1             | 0        | 1           | 6     | Kualitas tidur cukup  |
| 9.        | U1   | T2      | F2  | D2  | 1           | 1           | 1        | 0              | 1             | 0        | 2           | 6     | Kualitas tidur cukup  |
| 10.       | U1   | T2      | F1  | D4  | 2           | 1           | 3        | 0              | 2             | 1        | 1           | 10    | Kualitas tidur kurang |
| 11.       | U1   | T2      | F1  | D2  | 1           | 1           | 2        | 0              | 1             | 0        | 1           | 6     | Kualitas tidur cukup  |
| 12.       | U1   | T2      | F1  | D1  | 1           | 2           | 1        | 1              | 1             | 0        | 2           | 8     | Kualitas tidur kurang |
| 13.       | U1   | T2      | F3  | D2  | 2           | 1           | 2        | 0              | 1             | 0        | 2           | 8     | Kualitas tidur kurang |
| 14.       | U1   | T2      | F4  | D3  | 3           | 3           | 2        | 1              | 1             | 0        | 3           | 13    | Kualitas tidur kurang |
| 15.       | U1   | T2      | F1  | D4  | 1           | 2           | 1        | 1              | 1             | 0        | 0           | 6     | Kualitas tidur cukup  |
| 16.       | U1   | T2      | F1  | D4  | 1           | 1           | 2        | 0              | 1             | 0        | 0           | 5     | Kualitas tidur tinggi |
| 17.       | U1   | T2      | F1  | D4  | 1           | 1           | 1        | 0              | 1             | 0        | 1           | 5     | Kualitas tidur tinggi |
| 18.       | U1   | T2      | F4  | D1  | 3           | 1           | 2        | 0              | 2             | 0        | 1           | 9     | Kualitas tidur kurang |

|     |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |                       |
|-----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 19. | U1 | T2 | F1 | D4 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 20. | U1 | T2 | F2 | D3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 21. | U1 | T2 | F2 | D3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 22. | U1 | T2 | F1 | D3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 23. | U1 | T2 | F1 | D3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 24. | U1 | T2 | F3 | D2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 25. | U1 | T2 | F1 | D3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4  | Kualitas tidur tinggi |
| 26. | U1 | T2 | F1 | D4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 27. | U1 | T2 | F1 | D3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3  | Kualitas tidur tinggi |
| 28. | U1 | T2 | F1 | D1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 29. | U1 | T2 | F3 | D4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 30. | U1 | T2 | F4 | D1 | 2 | 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 31. | U1 | T2 | F1 | D4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4  | Kualitas tidur tinggi |
| 32. | U1 | T2 | F4 | D1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 33. | U1 | T2 | F1 | D4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 34. | U1 | T2 | F2 | D2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 35. | U1 | T2 | F2 | D1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 36. | U1 | T2 | F2 | D1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 37. | U1 | T2 | F4 | D1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 3 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 38. | U1 | T2 | F2 | D3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 39. | U1 | T2 | F2 | D1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 40. | U1 | T2 | F1 | D3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 41. | U1 | T2 | F2 | D1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 42. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 43. | U1 | T2 | F3 | D4 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 44. | U1 | T1 | F2 | D1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 45. | U1 | T1 | F4 | D1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 46. | U1 | T1 | F1 | D4 | 1 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 13 | Kualitas tidur kurang |
| 47. | U1 | T1 | F1 | D3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 48. | U1 | T1 | F1 | D4 | 2 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 | 9  | Kualitas tidur kurang |

|     |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |                       |
|-----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 49. | U1 | T1 | F1 | D1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3  | Kualitas tidur tinggi |
| 50. | U1 | T1 | F1 | D4 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 51. | U1 | T1 | F1 | D3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 52. | U1 | T1 | F2 | D3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 53. | U1 | T1 | F3 | D3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 54. | U1 | T1 | F1 | D4 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 55. | U1 | T1 | F2 | D3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 56. | U1 | T1 | F2 | D3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 57. | U1 | T2 | F4 | D2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 58. | U1 | T1 | F1 | D4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 59. | U1 | T1 | F4 | D1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 60. | U1 | T1 | F2 | D3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 0 | 2 | 14 | Kualitas tidur kurang |
| 61. | U1 | T1 | F2 | D2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 62. | U1 | T1 | F3 | D3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 63. | U1 | T1 | F1 | D2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 64. | U1 | T1 | F1 | D3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 65. | U1 | T1 | F2 | D2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 66. | U1 | T1 | F1 | D4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 67. | U1 | T1 | F1 | D4 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 68. | U1 | T1 | F2 | D3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 69. | U1 | T1 | F1 | D1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 70. | U1 | T2 | F3 | D2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4  | Kualitas tidur tinggi |
| 71. | U1 | T1 | F4 | D2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 72. | U1 | T1 | F4 | D1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 73. | U1 | T1 | F2 | D2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 74. | U1 | T1 | F1 | D1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 0 | 3 | 15 | Kualitas tidur rendah |
| 75. | U1 | T1 | F3 | D2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 76. | U1 | T1 | F3 | D1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 77. | U1 | T1 | F4 | D2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 78. | U1 | T2 | F2 | D4 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6  | Kualitas tidur cukup  |

|      |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |                       |
|------|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 79.  | U1 | T2 | F2 | D4 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 80.  | U1 | T1 | F2 | D1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 81.  | U1 | T3 | F1 | D4 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 82.  | U1 | T3 | F3 | D1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 83.  | U1 | T3 | F1 | D3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 84.  | U1 | T3 | F4 | D2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | Kualitas tidur tinggi |
| 85.  | U1 | T3 | F2 | D3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3  | Kualitas tidur tinggi |
| 86.  | U1 | T3 | F3 | D2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 3 | 0 | 3 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 87.  | U1 | T3 | F1 | D3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 88.  | U1 | T3 | F1 | D4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | Kualitas tidur tinggi |
| 89.  | U1 | T3 | F4 | D2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 90.  | U1 | T3 | F1 | D3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 91.  | U1 | T3 | F1 | D4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 92.  | U1 | T3 | F4 | D1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 93.  | U1 | T3 | F4 | D3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 94.  | U1 | T3 | F2 | D2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 95.  | U1 | T3 | F4 | D2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 96.  | U1 | T3 | F3 | D1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 97.  | U1 | T3 | F1 | D4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 98.  | U1 | T3 | F4 | D2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 99.  | U1 | T3 | F2 | D3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 100. | U1 | T1 | F2 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 101. | U1 | T1 | F1 | D2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 102. | U1 | T3 | F4 | D1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |
| 103. | U1 | T3 | F3 | D2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 104. | U1 | T1 | F3 | D3 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 105. | U1 | T3 | F3 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 106. | U1 | T3 | F3 | D1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 107. | U1 | T3 | F4 | D1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 13 | Kualitas tidur kurang |
| 108. | U1 | T3 | F1 | D3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5  | Kualitas tidur tinggi |

|      |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |                       |
|------|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 109. | U1 | T3 | F1 | D3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 6  | Kualitas tidur cukup  |
| 110. | U1 | T3 | F2 | D3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 111. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 112. | U1 | T3 | F1 | D3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 113. | U1 | T1 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 114. | U1 | T1 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 115. | U1 | T2 | F2 | D1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 116. | U1 | T2 | F1 | D3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 117. | U1 | T2 | F2 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 118. | U1 | T2 | F1 | D3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 7  | Kualitas tidur cukup  |
| 119. | U1 | T2 | F1 | D3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 120. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 121. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 122. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 3 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 123. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 124. | U1 | T1 | F1 | D2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 125. | U1 | T1 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 126. | U1 | T1 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 127. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 128. | U1 | T2 | F1 | D1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 129. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 130. | U1 | T2 | F1 | D3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 131. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 132. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 13 | Kualitas tidur kurang |
| 133. | U1 | T3 | F1 | D1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 134. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 3 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 135. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 136. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 137. | U1 | T3 | F2 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 138. | U1 | T3 | F2 | D3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |

|      |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |                       |
|------|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 139. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 140. | U1 | T3 | F3 | D2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 0 | 3 | 15 | Kualitas tidur rendah |
| 141. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 142. | U1 | T2 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 143. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 144. | U1 | T3 | F1 | D3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 145. | U1 | T3 | F1 | D4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 146. | U1 | T3 | F1 | D4 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 147. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 148. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 149. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 150. | U1 | T3 | F2 | D3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 151. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 152. | U1 | T3 | F1 | D3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 153. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 154. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 155. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 156. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 157. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 158. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 8  | Kualitas tidur kurang |
| 159. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 160. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 161. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 162. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 163. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 164. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 165. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 166. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 167. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 168. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |

|      |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |    |                       |
|------|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|-----------------------|
| 169. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 170. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 171. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 172. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 173. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 174. | U1 | T3 | F1 | D1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 175. | U1 | T3 | F1 | D2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 176. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 11 | Kualitas tidur kurang |
| 177. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 178. | U1 | T3 | F2 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 179. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 180. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 181. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 182. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 183. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 184. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 10 | Kualitas tidur kurang |
| 185. | U1 | T3 | F1 | D1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |
| 186. | U1 | T3 | F1 | D2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 9  | Kualitas tidur kurang |



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Lola Novira Risdiyanti

Tempat/tanggal lahir : Malang, 09 November 2001

NIM : 201027

Alamat : JL. Akordion No.46 Tunggul Wulung  
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 April 2023

Yang Menyatakan



Lola Novira Risdiyanti

NIM . 20.1.027

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya  
Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains  
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan

|         | Nama                                 | Tanda Tangan  |
|---------|--------------------------------------|---|
| Ketua   | : Dr. Ardhiles Wahyu, M.Kep          |   |
| Anggota | : 1. Ns.Riki Ristanto, M.Kep         |  |
|         | : 2. Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes |  |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

