

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar Belakang Masalah**

Kesehatan merupakan anugerah bagi umat manusia. Setiap manusia yang hidup di dunia ini mendambakan tubuh yang sehat. Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Upaya kesehatan adalah setiap kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan yang dilakukan secara terpadu, terintegrasi dan berkesinambungan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dalam bentuk pencegahan penyakit, peningkatan kesehatan, pengobatan penyakit dan pemulihan kesehatan oleh pemerintah dan/atau masyarakat (UU No. 36 tahun 2009). Selain kesehatan tubuh, kesehatan gigi dan mulut juga merupakan hal yang tak kalah penting. Kesehatan gigi dan mulut bukanlah persoalan yang dapat kita sepelekan, sebab gigi dan mulut merupakan salah satu pintu masuknya kuman dan penyakit kedalam tubuh manusia.

Peran aktif orang tua sangat dibutuhkan oleh anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Peran orang tua sangat berpengaruh dalam merawat dan memelihara kesehatan gigi anak secara teratur seperti menyikat gigi, memperhatikan pola makan dan melakukan pemeriksaan secara rutin ke klinik gigi (Suherman, 2000 dalam Prasasti, 2016). Pada anak usia dini atau masuk masa prasekolah, mereka tidak dapat menjaga

kebersihan mulutnya secara benar dan efektif maka orang tua harus melakukan penyikatan gigi anak setidaknya sampai anak berumur 6 tahun kemudian mengawasi prosedur ini secara terus-menerus. Anak usia dini juga harus diajak dan diperkenalkan secara dini kepada dokter gigi. Hal ini sangat bermanfaat dalam membiasakan pemeriksaan gigi secara rutin dan mengatasi rasa takut anak kepada dokter gigi. Anak merupakan cerminan akan orang tuanya, maka peran orang tua sangat penting dalam proses pendidikan anak, bagaimana orangtua menjadi contoh yang baik, membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi. Apabila orang tua berperan maka anak akan mengerti dan mengamati kemudian anak dapat meniru apa yang dilakukan atau diajarkan oleh orang tua mereka. Orang tua harus mengetahui cara merawat gigi anaknya dan orang tua juga harus mengajari anaknya cara merawat gigi yang baik (Marinda, 2017).

Hal tersebut di atas mendukung penelitian yang telah dilakukan oleh Prasiskaa, dkk (2021) tentang Hubungan Antara Peran Orangtua dengan Teknik Menggosok Gigi yang Baik dan Benar pada Anak Pra Sekolah Usia 4-6 Tahun, bahwa orang tua yang selalu membimbing, mengingatkan dan mengawasi anaknya dalam menggosok gigi maka anaknya akan rajin menggosok gigi dan teknik menggosok giginya juga benar. Menurutnya orang tua yang mendampingi dan mendidik anaknya untuk merawat gigi secara tidak langsung membiasakan anaknya untuk rajin menjaga dan merawat giginya. Selain itu orangtua yang jarang mengajarkan anaknya menggosok gigi dan hanya mengingatkan saja tanpa diawasi akan

membuat anaknya malas dalam menggosok gigi karena tidak ada orangtua yang mengawasinya.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 24 September 2022 diketahui jumlah siswa TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang sebanyak 35 anak. Hasil wawancara mengenai peran orang tua wali murid tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, diketahui bahwa 7 dari 10 orang wali murid tidak secara aktif mengingatkan anak untuk menggosok gigi, tidak mendampingi anak melakukan pemeriksaan rutin, dan hanya melakukan pemeriksaan ketika gigi anak sakit. Selanjutnya diketahui hanya 3 orang wali murid yang turut serta memelihara kesehatan gigi dan mulut anak, aktif mendampingi anak serta mengingatkan anak untuk rutin menggosok gigi minimal 2 (dua) kali sehari, serta rutin melakukan pemeriksaan gigi meskipun sedang tidak sakit gigi.

Christiono (2013) menjelaskan bahwa peran serta orang tua sangat penting dalam kesehatan gigi anak, mengingat pada anak-anak rentan mengalami gigi berlubang atau karies gigi. Orang tua diperlukan di dalam membimbing, memberikan pengertian, mengingatkan, dan menyediakan fasilitas kepada anak agar anak dapat memelihara kebersihan gigi dan mulutnya. Selain itu orang tua juga mempunyai peran yang cukup besar di dalam mencegah terjadinya akumulasi plak dan terjadinya karies pada anak. Memberikan pemahaman bertahap sesuai usia anak untuk belajar menjaga kesehatan gigi dan mulutnya sendiri serta adanya peran aktif orang tua diharapkan dapat meningkatkan kualitas kesehatan gigi dan

mulut sejak usia dini dan tentunya hal tersebut akan berefek pada kesehatan gigi dan mulut saat dewasa.

Berdasarkan uraian tersebut di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang gambaran peran orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak di TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi perumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimanakah gambaran peran orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak di TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang?”

## **1.3. Tujuan Penelitian**

Mengetahui gambaran peran orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak di TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang.

## **1.4. Manfaat Penelitian**

### **1.4.1. Manfaat Teoritis**

Diharapkan penelitian ini mampu menambah ilmu dan wawasan mengenai peran orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak di TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang.

### **1.4.2. Manfaat Praktis**

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai informasi tambahan terkait peran orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak di TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang.

## 2. Bagi Tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan wawasan, pengetahuan bagi TK Muslimat NU 15 Al-Istiqomah Malang terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan tema peranan orang tua dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak TK.