

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil perhitungan kadar Vitamin C dalam bentuk persen pada brokoli diperoleh hasil 0,056% untuk brokoli mentah, 0,046% untuk brokoli yang direbus selama 5 menit, dan 0,00024% untuk brokoli yang direbus selama 15 menit. Dari hasil tersebut menunjukkan semakin singkat waktu perebusan maka semakin sedikit pula kadar Vitamin C pada brokoli yang terbuang.

5.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode yang lain untuk meneliti kandungan Vitamin C yang terdapat dalam tanaman brokoli.
2. Masyarakat dapat mempertimbangkan berapa lama waktu yang baik digunakan dalam mengolah brokoli agar meminimalisir berkurangnya kandungan Vitamin C.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, I. D. (2019). Variabel Penelitian & Definisi Operasional. *Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Surakarta, 2008*, 1–17.
- Aswir, & Misbah, H. (2018). Kadar Vitamin C Pada Buah Raja (Musa paradisiaca L) Sebelum dan Sesudah Penambahan Kalsium Karbida (CaC₂). *Photosynthetica*, 2(1), 1–13.
- bilnip alida. (1967). *Analisa Kadar Vitamin C Pada Brokoli (Brassica Oleracea Var.Italic) Dengan Perendaman Nacl Dan Tanpa Perendaman Nacl Alida. Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Blysenky, T. (2019). *Prnrtpan Kadar Vitamin C Pada Es Jeruk Peras Dengan Metoe Titiasi Iodimetri.*
- Chandra, B., Zulharmita, & Putri, W. D. (2019). Penetapan Kadar Vitamin C Dan B 1 Pada Buah Naga Merah (Hylocereus. *Jurnal Farmasi Higea*, 11(1), 62–74.
- Damayanti, E. T., & Kurniawati, P. (2017). Perbandingan Metode Penentuan Vitamin C pada Minuman Kemasan Menggunakan Metode Spektrofotometer UV-Vis dan Iodimetri. *Universitas Islam Indonesia Journal*, 4(2), 258–266.
- Darmanah, G. (2009). *Metodologi Penelitian* (Issue September).
- Dzikrina, A., Supriadi, U., & Fakhruddin, A. (2015). Pembinaan Keagamaan Di Komonitas Musik Metal Heavenholic (Studi Kasus di Heavenholic Bandung). *TARBAWY: Indonesian Journal of Islamic Education*, 2(2), 161. <https://doi.org/10.17509/t.v2i2.3453>
- Hadi, M. (2018). Analisis Kadar Vitamin C Pada Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Segar, Direbus dan Dikukus Dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Bitkom Research*, 63(2), 1–3.
- Haq, R. M. (2016). *Fermentasi Hidrolisat Eceng Gondok Basah Menjadi Etanol Oleh Zymomonas mobilis dan Saccharomyces cerevisiae.* 4, 1–23.
- Helwandi, I. (2016). Validasi Metode Spektrofotometri UV-Vis Analisis Tiga Panjang Gelombang Untuk Penetapan Kadar Tablet Prednison Yang Mengandung Zat Pewarna. *Skripsi*, 101. http://repository.unair.ac.id/56266/13/FF_KF_52-16_Hel_v.pdf
- Khamidah, L. W. N. (2018). *Penentuan Kadar Fenolat Total pada Serbuk Daun Tanaman Obat dengan Metode NIR-Kemometrik.*
- Khoerunisa, A. (2018). *Uji Efektivitas Ekstrak Brokoli (Brassica oleracea var Italica) dan Buah Tomat (Solanum lycopersicum) Terhadap Peningkatan ingatan Mencit Putih Jantan (Mus musculus) dengan Metode Labirin Maze.* 66.
- Muslim, U., & Al, N. (2022). 1 , 2 1,2. 1(April), 105–115.
- Nurdiansyah. (2012). Hubungan Antara Asupan Vitamin C, Indeks Massa

- Tubuh, Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Pspd Uin Syarif Hidayatullah. *Uin*, 1, 6–7.
- Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., Wyszogrodzka-Koma, L., Szwerc, W., Asakawa, Y., Moradi, S., Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., ... Slaton, N. (2020). Analisis Perbandingan Kadar Vitamin C Sediaan Kapsul Bubuk Bawang Putih (*Allium sativum*, L.) Menggunakan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Molecules*, 2(1), 1–12.
- Puji, M. A. (2018). *Uji Daya Hasil Beberapa Benotipe Brokoli (Brassica oleracea Var. italica L.) Di Dataran Tinggi*. 4–5.
- Putri, S. N. A. (2021). Analisis Kandungan Beta Karoten Pada Brokoli (*Brassica oleracea L.*) Mentah, Rebus Dan Kukus Dengan Variasi Waktu Secara Spektrofotometri UV-Vis. *Journal Universitas Perintis Indonesia*.
- Rahmadhi, M. R. (2020). Analisis Rhodamin-B Pada Saos Yang Beredar Di Sekitar Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Dengan Metode Kromatografi Lapis (KLT) Dan Spektrofotometri UV-Vis. *Skripsi*, 5(3), 248–253.
- Rantung, O., Korua, A. I., & Datau, H. (2021). Perbandingan Ekstraksi Vitamin C dari 10 Jenis Buah-Buahan Menggunakan Sonikasi Dan Homogenisasi. *Indonesian Journal of Laboratory*, 4(3), 124–133. <https://doi.org/10.22146/ijl.v4i3.69983>
- Sains, J., Darussalam, K., Andalia, R., & Ulfa, V. (2021). *Uji Kuantitatif Vitamin C Pada Sayuran Hijau Akibat Pemanasan Dengan Metode Spektrofotometri Uv- Vis*. 1(2), 67–72.
- Sayuthi, M. I., & Kurniawati, P. (2015). Validasi Metode Analisis Untuk Penetapan Kadar Parasetamol Dalam Sediaan Tablet Secara Spektrofotometri Ultraviolet. *Pharmacon*, 4(4), 190–201.
- Simangunsong, R. (2019). *Analisis Sikap Konsumen Dalam Keputusan Membeli Brokoli (Brassica Oleracea Var Italica)*. 1–82.
- Sudiarta, I. W., Suandi, I. P. G. A., & Laksmiwati, A. A. I. A. M. (2021). Analisis Kadar Asam Askorbat (Vitamin C) Pada Minuman Suplemen Dalam Kemasan Dengan Metode Spektrofotometri Secara Langsung Dan Tidak Langsung. *Jurnal Kimia*, 15(2), 140. <https://doi.org/10.24843/jchem.2021.v15.i02.p03>
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Pengaruh Antioksidan Buah Brokoli (*Bracissca oleracea L. var italic*), Pare (*Momordica charantia L.*), dan Kulit Mangis (*Garcinia mangostana L.*) Terhadap Kerusakan Organ Paru Dari Mencit Yang Tepapar Hairspray. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.
- Tandi, R., Hastuti, S., Tahril, & Mulyani, S. (2021). Analisis Kadar Vitamin A, C dan E Pada Biskuit Dari Formulasi Tepung Labu Siam (*Sechium Edule*) dan Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*). *Jurnal Banua Oge Tadulako*, 1(1), 40–46.

- Tarigan, A. B. (2020). Studi Literatur Penetapan Kadar Vitamin C Daging Buah Sirsak (*Annona muricata* L) Secara Titrasi 2,6 Diklorofenol Indofenol. *Skripsi*, 8.
- Utama, aditia edy. (2017). *Penetapan Kadar Vitamin C Pada Daun Bayam Merah (*Amaranthus gangeticus* L.) dan Daun Bayam Besar (*Amaranthus hybridus* L.) Secara Spektrofotometri UV-Vis dengan Pereaksi 2,6-diklorofenol Indofenol*. 12.