

AKUPRESUR PENANGANAN EMESIS GRAVIDARUM



Disusun Oleh:
TUT RAYANI A.W S.ST., M.Keb

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN
KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2022

Apa itu Emesis Gravidarum?

Emesis Gravidarum merupakan gejala yang wajar dan umum terjadi pada kehamilan trimester I atau awal. Mual biasanya terjadi pada pagi hari atau morning sickness, tetapi ada juga timbul setiap saat dan malam hari.

Faktor Penyebab Emesis Gravidarum

- Faktor usia
- Faktor paritas
- Faktor gizi
- Faktor psikologis
- Faktor lingkungan
- Faktor social dan budaya

Faktor Usia

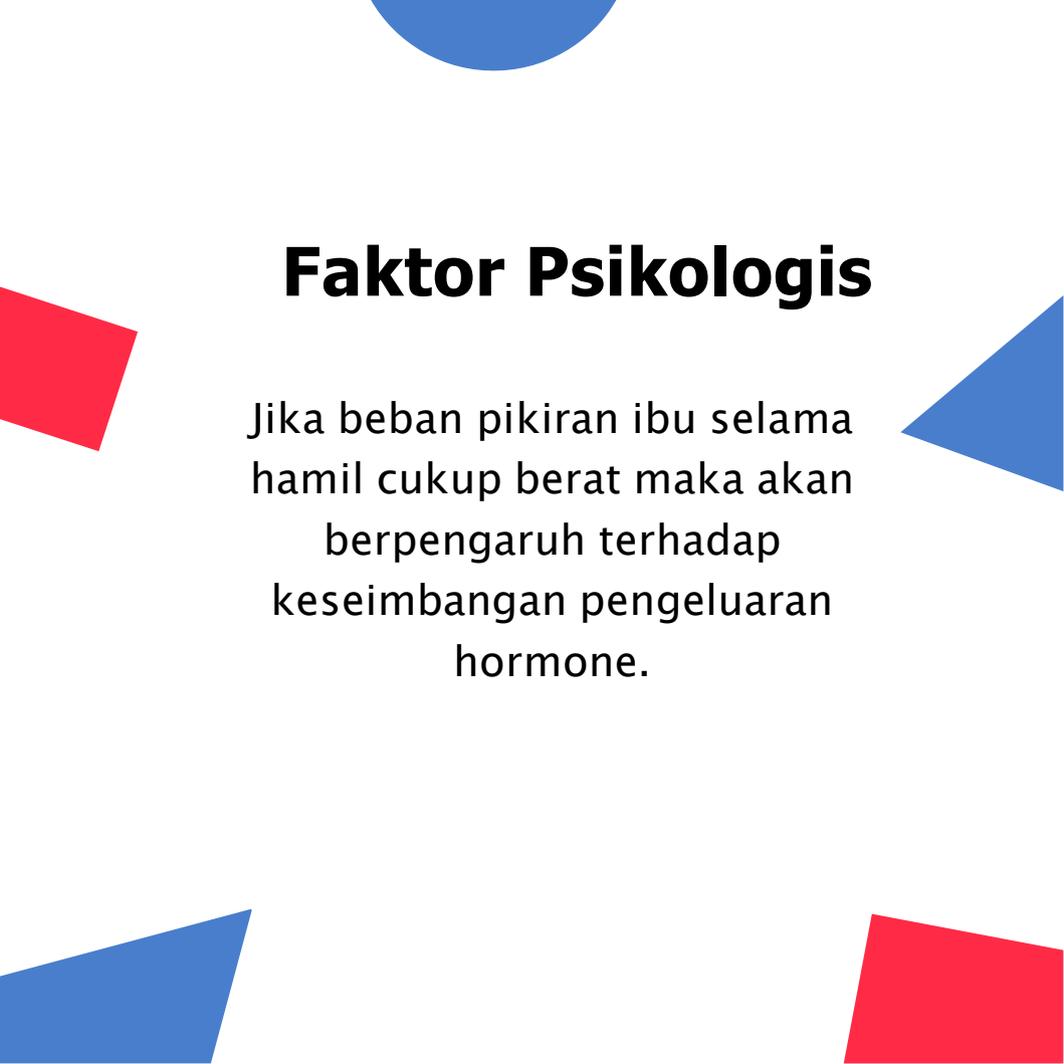
Usia yang termasuk dalam kehamilan berisiko tinggi adalah kurang dari 20 tahun dan diatas 35 tahun, dan muntah terjadi pada umur dibawah 20 dan diatas 35 tahun terjadi akibat faktor psikologis

Faktor Paritas

Kejadian emesis gravidarum dialami oleh sebagian besar ibu hamil baik primigravida maupun multigravida. Emesis gravidarum terjadi pada 60–80% primigravida dan 40–60% multigravida

Faktor Gizi

Ibu hamil yang memiliki pola makan yang buruk sebelum maupun seminggu awal kehamilan bisa menyebabkan terjadinya emesis gravidarum.

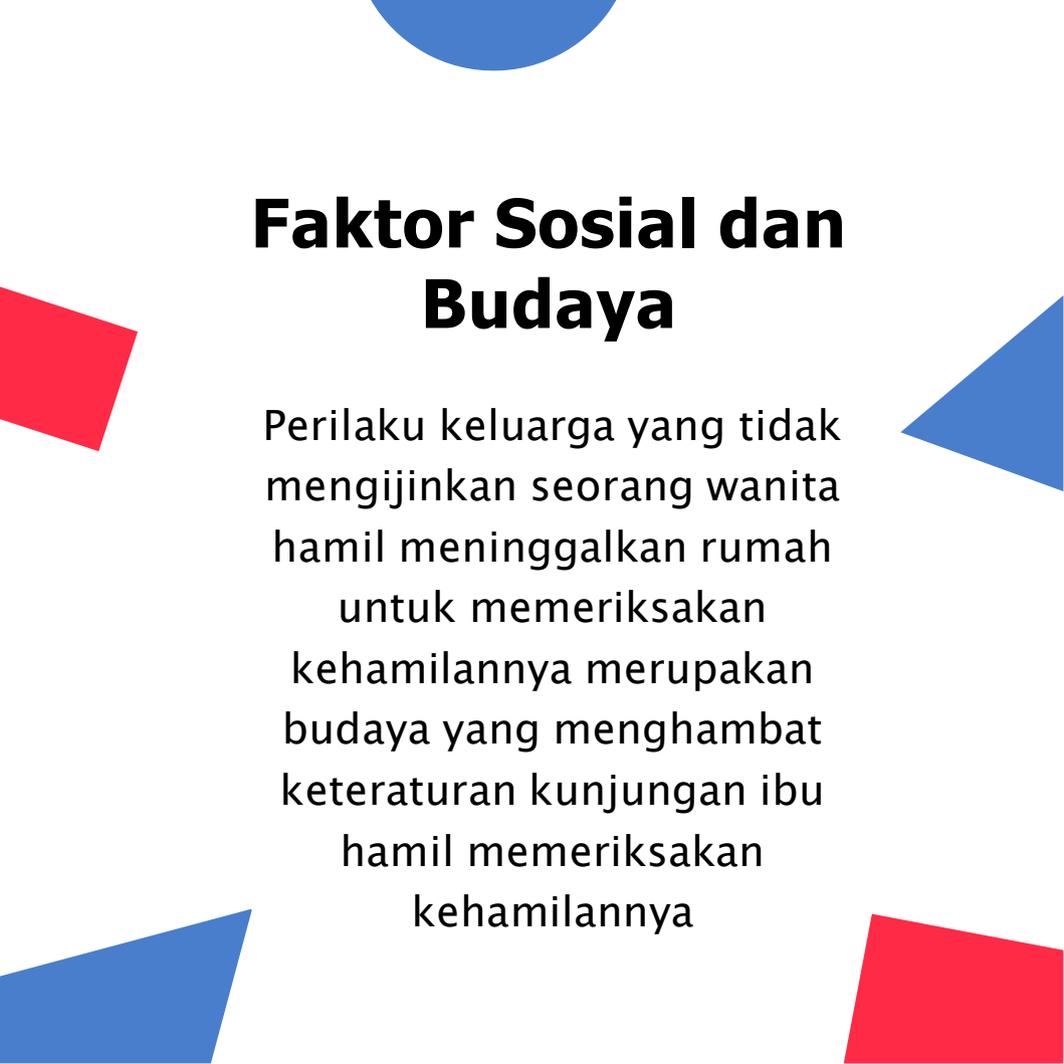


Faktor Psikologis

Jika beban pikiran ibu selama hamil cukup berat maka akan berpengaruh terhadap keseimbangan pengeluaran hormone.

Faktor Lingkungan

Tingginya paparan polusi dari asap kendaraan bermotor pada awal dan akhir kehamilan bisa menyebabkan janin tidak tumbuh dengan baik, sehingga lahir dengan berat yang rendah.



Faktor Sosial dan Budaya

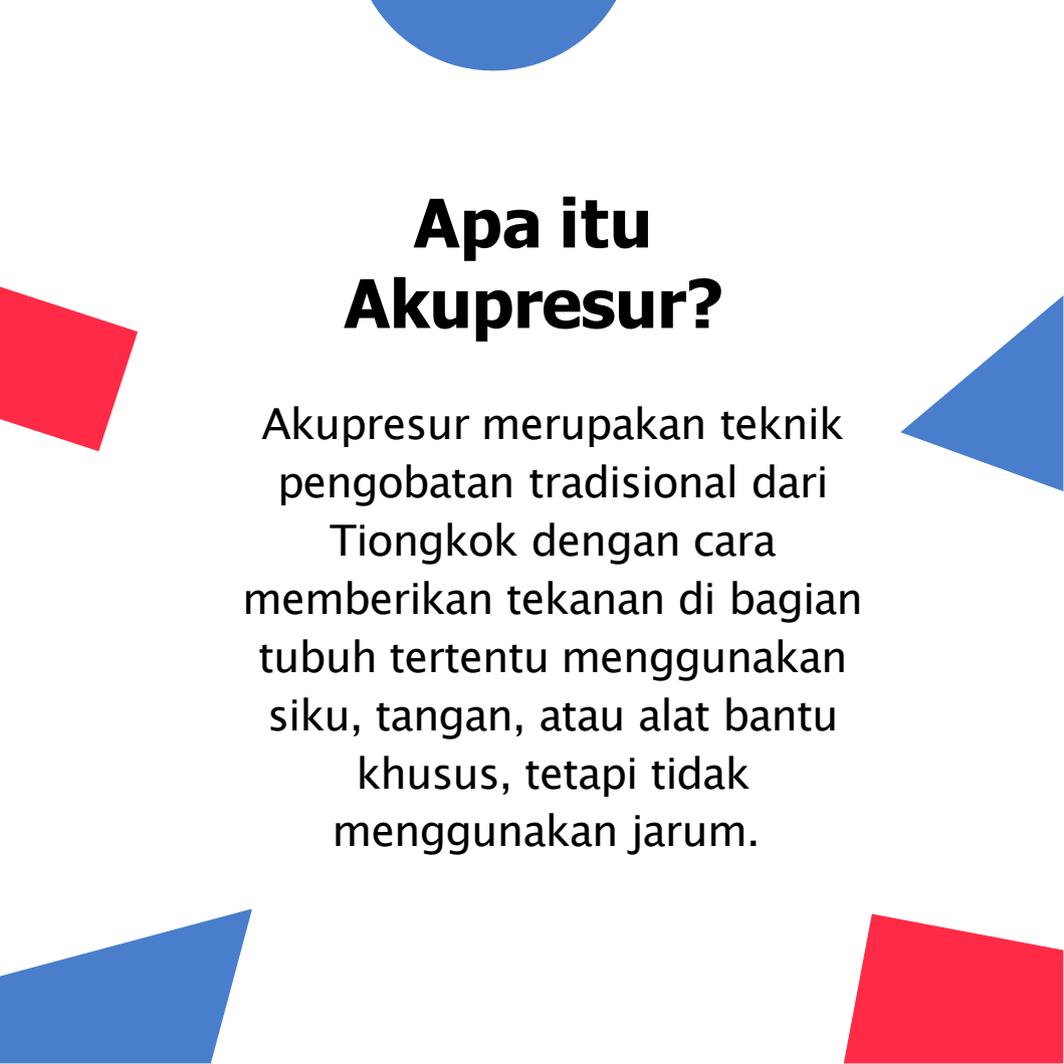
Perilaku keluarga yang tidak mengizinkan seorang wanita hamil meninggalkan rumah untuk memeriksakan kehamilannya merupakan budaya yang menghambat keteraturan kunjungan ibu hamil memeriksakan kehamilannya

Tanda dan Gejala

- Mual
- Kehilangan nafsu makan
- Muntah
- Efek psikologis, misalnya depresi dan kecemasan

Penanganan

- Mengatur pola makan
- Menghindari ketegangan
- Minum air jahe
- Menghindari konsumsi kopi/kefein
- Melakukan akupresur



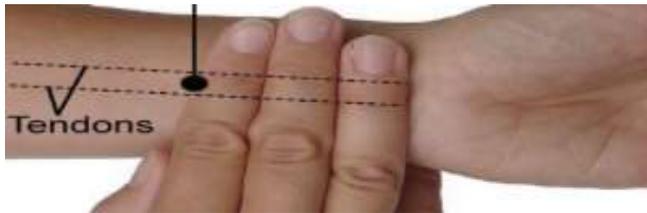
Apa itu Akupresur?

Akupresur merupakan teknik pengobatan tradisional dari Tiongkok dengan cara memberikan tekanan di bagian tubuh tertentu menggunakan siku, tangan, atau alat bantu khusus, tetapi tidak menggunakan jarum.

Apa itu Akupresur Pc 6?

Sebuah tindakan untuk mengurangi atau menurunkan rasa mual dan muntah pada kehamilan yang dilakukan dengan cara penekanan pada titik tubuh tertentu (titik perikardium 6 atau tiga jari di bawah pergelangan tangan).

Perikardium 6 (Nei Guan)



Titik Pc 6 berada pada garis tengah lengan bawah, dua ibu jari menuju siku dari lipatan pergelangan tangan.

Teknik Pijatan

Pijatan bisa dilakukan dengan menggunakan jari tangan (jempol dan jari telunjuk, dilakukan dengan maksimal 30 kali tekanan untuk masing–masing titik dan pemutaran pemijatannya searah jarum jam.

Mekanisme

Efek stimulasi pada titik tersebut mampu meningkatkan pelepasan beta-endorphin di hipofise dan ACTH sepanjang chemoreceptor trigger zone (CTZ) menghambat pusat muntah.