

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum pemberian terapi akupunktur didapatkan responden dengan kriteria tinggi 19 orang (95%) dan kriteria batas tinggi 1 orang (5%).
2. Sesudah pemberian terapi akupunktur didapat hasil 16 responden (80%) mencapai kriteria yang diharapkan, 4 responden (20%) dalam kriteria batas tinggi, dan 0 responden (0%) dalam kriteria tinggi.
3. Ada pengaruh terapi akupunktur terhadap kadar Kolesterol total pada penderita hiperkolesterolemia di Klinik Akupunktur Y Kediri.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Hasil penelitian ini bagi peneliti yang akan datang digunakan sebagai pembelajaran dan sebagai kajian data dalam menerapkan ilmu metodologi penelitian. Peneliti yang akan datang juga dapat meneliti dengan kasus yang sama dengan populasi yang lebih luas juga pembahasan yang lebih mendalam.

5.2.2. Bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu akupunktur khususnya pada kasus kadar kolesterol total penderita hiperkolesterolemia.

5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, P.R. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi 6*, Jakarta : Interna Publishing.
- Akbar, S.P dan Usman H. (2019). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Bumi Askara.
- Anita, S dan Vina, L. (2016). *Nutrisi, Obesitas dan Kolesterol*. Surabaya : Pustaka Sehat.
- Attamammi, K. (2019). *Teknik-teknik Penelitian*. Bandung : CV Kesehatan Alam.
- Attaman. (2018). *Dasar Akupunktur*. Surabaya : Ilmu Bebas.
- Dalimartha dan Dalimartha. (2014). *Tumbuhan Sakti Atasi Kolesterol*. Jakarta Timur : PS.
- Gendo, U. (2006). *Integrasi Kedokteran Barat dan Kedokteran Tradisional Cina*. Yogyakarta: Kanisius
- Herliana, E. dan Maloedyn, S. (2009). *Solusi Sehat Mengatasi Kolessterol Tinggi*, Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Hidayat, Attamammi. (2019). *Teknik Pengumpulan dan Analisis Data*. Jakarta : Smedica.
- Jian, K.S. (2016). *Apakah Akupunktur itu*. Jakarta : Kmedicine.
- Kasron. (2012). *Penyakit Jantung*. Yogyakarta : Nuha Medica.
- Ming, F.W. (2010). *Acupuncture Play*. Shanxi : Science and Technology Press Flowing.
- Mumpuni, Y. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : Andi Publisher.
- Rachel, Nall. (2019). *Pure Hypercholesterolemia: Causes, symptoms, and treatment*. US : UMN.
- Ruslianti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan : Fmedia.
- Saputra, K. (2017). *Akupunktur Dasar*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Saragih. (2011). *Farmakologi Penyakit Jantung*. Surabaya : Media Logis.
- Sim, J.K. (2011). *Dasar Teori Ilmu Herba dan Akupunktur*. Singapore : TCM Publication.

- Siyoto, S. Dan Sodik, M.A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sriwidodo. (2010). *Dunia Kedokteran Akupunktur*. Jakarta : Temprint.
- Wang, Y. (2002). *Internal Medicine of Tradiitional Chinese Medicine*. Shanghai : Publishing House of Shanghai University of Tradiitional Chinese Medicine.
- Wight, et all. (2017). *Cholesterol*. USA : Lucent Books.
- Yusuf, Akbar. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta : Kencana.