

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNTUR PADA PASEIN KELUMPUHAN KAKI
PASCA STROKE DIKLINIK AKUPUNKTUR
CITRA HUSADA JEMBER**



**OLEH
ALBERT ROBERTY
NIM. 17.3.024**

**PROGRAM STUDI D.III AKUPUNTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNTUR PADA PASEIN KELUMPuhan KAKI PASCA STROKE DIKLINIK AKUPUNKTUR CITRA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupuntur Pada Prodi Akupuntur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

**ALBERT ROBERTY
NIM. 17.3.024**

**PROGRAM STUDI D.III AKUPUNTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

MOTTO

Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali terlihat mustahil untuk di selesaikan, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.

(Evelyn Underhill)

CURICULUM VITAE



Nama : Albert Roberty

Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 26 Oktober 1950

Agama : Budha

Alamat : Jl. Gajah mada No.55 Kabupaten Jember

Jenis Kelamin : Laki-Laki

E-mail : albertyrsch@gmail.com

No. Tlp : 08155908668

Riwayat Pendidikan : 1. SMU 1970

2. Sarjana Sosial 2002 Universitas islam Jember

3. Magister Hukum 2006 Naroetama Surabaya

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul **“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PASIEN
KELUMPUHAN KAKI PASKA STROKE DI KLINIK AKUPUNKTUR
CITRA HUSADA JEMBER”**

telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Nama: Albert Roberty

NIM: 17.3.024

Tanggal: 06 / Juli / 2020

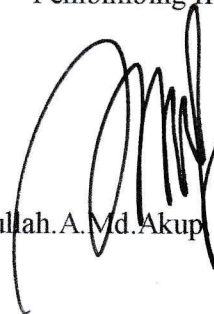
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Amal Prihatono, A.Md Akup., S.Ked., M.M

Pembimbing II



Ikhwan Abdullah, A.Md Akup, S.Psi, M.M

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul: **“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PASIEN
KELUMPUHAN KAKI PASKA STROKE DI KLINIK AKUPUNKTUR
CITRA HUSADA JEMBER”**

Telah disetujui pada Sidang Tugas Akhir di Program Studi Akupuntur Politeknik
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama: Albert Roberty

NIM: 17.3.024

Tanggal: 06 / Juli / 2020

OLEH TIM PENGUJI:

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md Akup.,S.Pd.,M.M

(.....)

Penguji 2 : Amal Prihatono, A.Md Akup S.Ked. M.M

(.....)

Penguji 3 : Ikhwan Abdullah. A.Md. Akup, S.Psi, M.M

(.....)

Malang, 06 / Juli / 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupuntur

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akup, M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Akupuntur Pada Pasien Kelumpuhan Kaki Pasca Stroke Di Klinik Akupunktur Citra Medika Jember" sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupuntur (A.Md.Akup.) di Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letnan Kolonel CKM Arief Effendi, S.H, S.Kep, S.Mph, M.M, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akup, M.M selaku Ketua Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md Akup., SPd., M.M selaku Penguji I.
4. Amal Prihatono, A.Md Akup., S.Ked., M.M selaku Pembimbing I serta Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
5. Bapak Ikhwan Abdullah. A.Md.Akup, S.Psi, M.M, selaku Pembimbing II serta Penguji III yang ikut serta membantu dalam kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua, Suami serta anak saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupuntur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebut satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, 06 / Juli / 2020

Peneliti

ABSTRAK

Robert Alberty. 2020. *Asuhan Akupuntur Pada Pasien Kelumpuhan Kaki Pasca Stroke Di Klinik Citra Husada Jember*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amal Prihatono, A.Md Akup.,S.Ked.,M.M, Pembimbing II Ikhwan Abdullah.A.Md.Akp, S.Psi, M.M

Stroke merupakan gangguan aliran darah serebral dan merupakan satu gangguan neurologik fokal yang dapat timbul sekunder dari suatu proses patologik pada pembuluh darah serebral misalnya trombosis, embolus, ruptura dinding pembuluh darah atau penyakit vaskuler dasar, misalnya arteriosklerosis, arteritis, trauma aneurisma dan kelainan perkembangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan akupuntur Pada Pasien Kelumpuhan Kaki Pasca Stroke Di Klinik Akupunktur Citra Husada Jember.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data menggunakan Observasi dan wawancara.

Setelah pasien diterapi akupuntur pada pertemuan pertama hasil pemeriksaan merasakan kaki kiri lemah, sulit tidur, BAB tidak lancar, muntah, bau mulut, bersendawa, perut terasa penuh, tidak nafsu makan, mulut terasa asam dan sering mengonsumsi minuman dingin, selaput lidah putih tebal berminyak kotor, nadi licin. Setelah 4 kali menjalani terapi akupuntur, partisipan sudah merasakan bayak perubahannya dengan kaki kiri lebih bertenaga. Sampai terapi ke 6 membaik dan dilanjutkan terapi sesuai kesepakatan.

Untuk meningkatkan efektifitas terapi akupuntur ditunjang juga dengan menjaga gaya hidup sehat, pola makan minum, dan latihan gerak pasif.

Kata kunci: *Akupuntur, Kelumpuhan Pasca Stroke*.

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
CURICULUM VITAE.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4

1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Stroke Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Pengertian Stroke.....	6
2.1.2 Pathofisiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Faktor Resiko	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	8
2.1.6 Plegia dan Paresis	9
2.1.7 Jenis-jenis Plegia.....	10
2.2 Stroke berdasarkan Kedokteran Timur.	11
2.2.1 Pengertian Stroke	11
2.2.2 Penyebab Stroke.....	11
2.2.3 Pokok Diagnosis	13
2.2.4 Terapi Akupunktur Untuk Kelemahan Kaki Pasca Stroke	14
2.2.4.1 Pengertian Akupunktur	14
2.2.4.2 Tata Laksana Terapi.....	15

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Batasan Istilah	20
3.3 Partisipan.....	21
3.4 Lokasi dan Waktu Partisipan	21

3.5 Pengumpulan Data	21
3.6 Penegakan Diagnosis	24
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	24
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	25
3.9 Penyusunan Evaluasi	25
3.10 Pernyataan Prognosis	26
3.11 Uji Keabsahan Data	26
3.12 Analisis Data	26
3.13 Etika Penulisan.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	29
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupuntur.....	30
4.2 Pembahasan Hasil	39
4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan	39
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis	40
4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi	41
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Bagi Akademis.....	45
5.2.2 Bagi Praktisi.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
-----------	----------------------	----------------

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan

- TCM : *Traditional Chinese Medicine*
- WHO : *World Health Organization*
- AINS : *Anti Inflamasi Non Steroid*

DAFTAR ISTILAH

Istilah

Stagnasi : Hambatan

Qi : Energi

Informed Consent : Lembar Persetujuan

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Lembar Kartu Bimbingan Tugas Akhir