

**Lampiran 1**

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir**

**“Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X dengan Osteoarthritis pada Lutut di Panti Sehat “A” Nganjuk**

| No  | Kegiatan                               | Februari 2020 |   |   |   | Maret 2020 |   |   |   |   | April 2020 |   |   |   | Mei 2020 |   |   |   | Juni 2020 |   |   |   |   | Juli 2020 |   |   |   | Agustus 2020 |   |
|-----|--|---------------|---|---|---|------------|---|---|---|---|------------|---|---|---|----------|---|---|---|-----------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|--------------|---|
|     |  | 1             | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1         | 2 | 3 | 4 | 5 | 1         | 2 | 3 | 4 | 1            | 2 |
| 1.  | Mencari Permasalahan                   | ■             |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 2.  | Pengajuan Judul Proposal               | ■             |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 3.  | Penyusunan Proposal                    | ■             | ■ | ■ | ■ | ■          | ■ | ■ |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 4.  | Seminar Proposal                       |               |   |   |   |            | ■ |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 5.  | Perbaikan Proposal                     |               |   |   |   |            |   | ■ |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 6.  | Persetujuan Proposal                   |               |   |   |   |            |   | ■ |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 7.  | Pengumpulan Data                       |               |   |   |   |            |   |   | ■ | ■ | ■          | ■ | ■ | ■ | ■        | ■ | ■ | ■ |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 8.  | Pengolahan Data                        |               |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   | ■ | ■ |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              |   |
| 9.  | Penyusunan Tugas Akhir                 |               |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   | ■ | ■ | ■         | ■ | ■ | ■ | ■ |           |   |   |   |              |   |
| 10. | Pengumpulan Tugas Akhir                |               |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   | ■ |           |   |   |   |              |   |
| 11. | Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir |               |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   | ■         | ■ | ■ | ■ |              |   |
| 12. | Perbaikan Tugas Akhir                  |               |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   | ■ | ■            |   |
| 13. | Persetujuan Tugas Akhir                |               |   |   |   |            |   |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |   |           |   |   |   |              | ■ |

## Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /22/III /2020  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada  
Yth : Kepala Klinik Panti Sehat "A" Nganjuk

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Agung Cahyono  
NIM : 17.3.022  
Judul : Asuhan Akupunktur Jin's 3 Nedlee Pada Klien Tuan X Dengan Osteoarthritis Lutut Di Panti Sehat "A" Nganjuk.

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi Akupunktur  


dr. Mayang Wulandari  
Penata/Ilid NIK. 119760110102004003

### Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian



PANTI SEHAT "A" NGANJUK  
di Jl. Semeru No. 99 Nganjuk  
Jawa Timur

Hal : Surat balasan penelitian

Lampiran : -

Kepada Yth,

Ka. Prodi Akupunktur Poltekes RS. dr soepraoen Malang

Di tempat

Dengan hormat

Menindak lanjuti surat pengambilan data dan peneletian dari prodi akupunktur poltekes RS dr Soepraoen Malang Nomor : B / Akp / 16/III/2020 . Kami dari Panti Sehat "A" Nganjuk yang bertempat di jl. Semeru No. 99 Nganjuk menerima untuk dilakukan penelitian oleh mahasiswa Akupunktur Poltekes RS. dr Soepraoen Malang di bawah ini :

Nama : **AGUNG CAHYONO**

NIM : **17.3.022**

Judul : **Asuhan Akupunktur Jin's Three Nedlee Pada Klien Tuan X di Panti Sehat "A" Nganjuk.**

Demikian surat balasan ini kami buat.

Nganjuk, April 2020

Pimpinan Panti Sehat "A" Nganjuk



(Siswati Handayani)

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Nganjuk, 29 April 2020

Kepada  
Yth. Bapak / Ibu Responden  
di  
Nganjuk

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X dengan Osteoarthritis pada Lutut di Panti Sehat "A" Nganjuk", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Agung Cahyono

173022



## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. X  
Usia : 42 Tahun  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Kediri

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X dengan Osteoarthritis pada Lutut di Panti Sehat “A” Nganjuk”, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Nganjuk, 29 April 2020

Partisipan



( Tuan X )

## Lampiran 6

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. X No. Register :  
Tgl. Lahir / Umur : 42 Tahun Tgl. Datang pertama : 29-04-2020  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Agama : islam  
Pekerjaan : petani  
Alamat : kediri  
Nomer Telepon : -

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar  
Warna wajah : Pucat  
Mimik muka : Gelisah  
Kesadaran : Sadar penuh  
Bahasa / Bicara : Jelas, nyambung  
Kondisi tubuh : Otot daging masih utuh  
Refleksi gerak / tingkah laku : Leluasa

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Gelap Pucat  
Kesegaran kulit wajah : Segar  
Topografi organ pada : Di sisi tepi kanan dan kiri pipi tampak lebih pucat.  
wajah



**Keadaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : Agak gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tampak kesakitan, tidak menyeret.
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : simetris
- Gerakan kepala : leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : lebat
- Kelembaban : lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak bengkak
- Kelumpuhan : Tidak lumpuh
- Mimik : Gelisah

Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak benjolan
- Saluran nafas : Di tengah
- Nadi di leher : Tidak tampak

Tengkuk (Belakang) : Lurus

Mata

- Warna : Sclera putih
- Bentuk : simetris
- Gerakan : leluasa

#### Telinga

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, segar
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak keluar cairan

#### Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris, Sawo Matang
- Cairan keluar dari hidung : Tidak keluar cairan.

#### Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah muda.

#### Gusi

- Warna : Tidak diperiksa.
- Perubahan pathologis : Tidak diperiksa.

#### Tenggorokan

- Warna : Tidak diperiksa.
- Perubahan pathologis : Tidak diperiksa.

#### Kulit

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, Segar
- Bentuk luar : Tidak bersisik.
- Perubahan pathologis:
  - Chickenpox : Tidak ada.
  - spot / rash : Tidak ada
  - miliaria alba : Tidak ada.
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada.

### **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

#### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara: Keras
- Bicara: : Jelas, nyambung

- Pernafasan: Halus
- Bersin : Tidak bersin.
- Batuk: Tidak batuk.
- Muntah: Tidak muntah.
- Cegukan: Tidak cegukan.
- Sendawa: Tidak sendawa.
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada.
- Suara usus: Tidak terdengar.

#### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut: Tidak ada
- Bau hidung: Tidak ada.
- Bau keringat: Tidak ada.
- Bau badan: Tidak ada.
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa.

#### **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

##### **Keluhan Utama:**

Nyeri lutut kanan dan kiri, Sejak 4 bulan yang lalu.

##### **Keluhan Tambahan:**

Tidak ada.

##### **Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit:  
*(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)*  
 Perlahan, sejak 4 bulan yang lalu. Nyeri lutut awalnya terjadi setelah kehujanan. Awalnya cuma linu ringan dan terasa berat pada lutut kiri dan kanan, kemudian nyerinya bertambah, juga terasa kesemutan terus-menerus. Lokasi nyeri menetap di lutut, tidak berpindah-pindah.
- Perubahan keadaan penyakit:

*(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak).*

Awalnya cuma linu ringan dan terasa berat pada lutut kiri dan kanan, kemudian nyerinya bertambah, juga terasa kesemutan terus-menerus. Lokasi nyeri menetap di lutut, tidak berpindah-pindah. Bila dihangati rasa nyeri akan mereda, bila kena dingin rasa nyeri bertambah parah. Sendi lutut sulit untuk dibengkokkan dan diluruskan.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
*(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)*  
Berobat ke dokter, minum obat tetapi setelah obatnya habis kambuh lagi

#### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:  
*(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)*  
Sehat
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:  
*(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)*  
Tidak ada sejarah penyakit menular.
- Sejarah penyakit lainnya:  
*(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)*



Tidak ada sejarah penyakit lainnya.

**Sejarah Pola Hidup Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
*(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))*  
Kediri, Kediri, Nganjuk.
  
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
*(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)*  
Pekerja otot.
  
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
*(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)*  
Nafsu makan banyak, suka makan dan minum hangat.
  
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):  
*(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)*  
-
  
- Kondisi kejiwaan:  
*(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)*  
Gembira.

**Sejarah Keluarga:**

*(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).*

Tidak ada penyakit yang pernah diderita oleh sanak family.

**Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin:  
*(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)*  
Tidak demam, Takut dingin.
  
- Keringat:  
*(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)*  
Berkeringat jika beraktifitas.
  
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
  - Kepala *(sakit kepala, pusing, dsb.):*  
Tidak ada keluhan di kepala.
  
  - Dada / Perut *(dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):*  
Tidak ada keluhan di dada/perut.
  
  - Tangan dan Kaki *(nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):*  
Lutut kanan dan kiri terasa nyeri.
  
- Buang Air Besar:  
*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb. )*  
Bab padat, tidak berbau menyengat, 2x sehari, setelah bab terasa tuntas.
  
- Buang Air Kecil:

*(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)*

Kuning, tidak berbau menyengat, setelah bak terasa tuntas.

- Kebiasaan Makan-Minum:  
*(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)*  
Nafsu makan banyak, suka makan-minum hangat.
- Rasa di Mulut:  
Tawar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):  
*(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)*  
Tidak mudah haus suka minum hangat.
- Pendengaran (Masalah Telinga):  
*(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)*  
Tidak ada masalah pendengaran.
- Penglihatan (Masalah Mata):  
*(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)*  
Tidak ada masalah pendengaran.
- Tidur:  
*(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)*  
Mudah memulai tidur, Tidur nyeyak.
- Khusus Wanita:  
Masalah Haid: -

*(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)*

-

Masalah Keputihan:

*(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)*

-

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

*(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)*

-

- Masalah Khusus Pria:  
*(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)*  
Pada saat pagi hari masih bisa ereksi.
- Masalah Khusus Anak:  
*(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)*

-

### **PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan:  
*(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)*  
Enak tekan. Tegang. Tidak ada benjolan. Ada penurunan suhu (teraba dingin).
- Perabaan Titik Khusus:

| ORGAN          | MU-DEPAN          | SHU-BELAKANG         | YUAN              |
|----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Paru           | Zhongfu (LU 1)    | Feishu (BL 13)       | Taiyuan (LU 9)    |
| Usus besar     | Tianshu (ST 25)   | Dachangshu (BL 25)   | Hegu (LI 4)       |
| Lambung        | Zhongwan (CV 12)  | Weishu (BL 21)       | Chongyang (ST 42) |
| Limpa          | Zhangmen (LR 3)   | Pishu (BL 20)        | Taibai (SP 3)     |
| Jantung        | Juque (CV 14)     | Xinshu (BL 15)       | Shenmen (HT 7)    |
| Usus Kecil     | Guanyuan (CV 4)   | Xiaochangshu (BL 27) | Wangu (SI 4)      |
| Kandung Kemih  | Zhongji (CV 3)    | Pangguangshu (BL 28) | Jinggu (BL 64)    |
| Ginjal         | Jingmen (GB 25)   | Shenshu (BL 23)      | Taixi (KI 3)      |
| Pericardium    | Shanzhong (CV 17) | Jueyinshu (BL 14)    | Daling (PC 7)     |
| San Jiao       | Shimen (CV 5)     | Sanjiaoshu (BL 22)   | Yangchi (TE 4)    |
| Kandung Empedu | Riyue (GB 24)     | Danshu (BL 19)       | Qiuxu (GB 40)     |
| Hati           | Qimen (LR 14)     | Ganshu (BL 18)       | Taichong (LR 3)   |

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

*(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)*

Tegang.

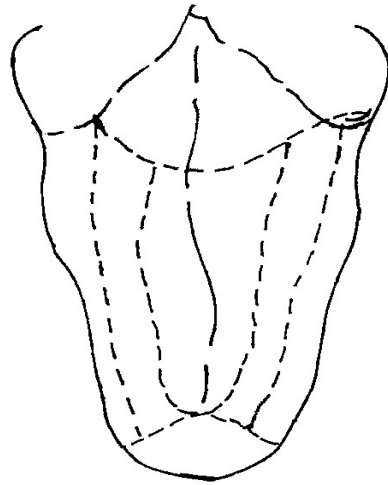
- Perabaan Nadi Khusus :

| NADI        | TANGAN KANAN PASIEN               |           | TANGAN KIRI PASIEN                    |           |
|-------------|-----------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|
| <b>CHI</b>  | Ginjal<br>{Mingmen}<br>Usus Besar | Tenggelam | Ginjal<br>Kandung Kemih<br>Usus Kecil | Tenggelam |
| <b>GUAN</b> | Limpa<br>Lambung                  | Tegang    | Hati<br>Kandung Empedu                | Tegang    |
| <b>CUN</b>  | Paru                              | Tegang    | Jantung                               | Tegang    |

### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot Lidah / Badan lidah
  - Bentuk: Gemuk
  - Warna: Pucat Kebiruan.
  - Gerakan: Leluasa
  - Nadi di Bawah Lidah: Tampak membesar

2. Selaput/Lumut Lidah
  - Ketebalan: Tipis.
  - Kelembaban: Lembab.
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Sedikit berminyak.
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Tidak terkelupas
  - Warna: Putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah : Di tengah dan tepi kanan kiri lidah tampak pucat kebiruan



### **DIAGNOSIS**

Penyakit:

Nyeri Lutut.

Sindrom:

Bi Dingin.



## **TERAPI / PENGOBATAN**

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Mengeliminir Dingin, Meredakan Nyeri, Menghangatkan dan Melancarkan Meridian.

### 2. Pemilihan Alat:

- Jarum Akupunktur berukuran 40 mm x 0,30 mm.
- Jarum Akupunktur ukuran 25 mm x 0,25 mm.
- Kaps steril.
- Alkohol 70%.
- Moksa
- Alat dan bahan yang lain sesuai dengan kebutuhan.

### 3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

1. Zusanli (ST 36)
2. Sanyinjiao (SP 6)
3. Taichong (LR 3)
4. Yinlingquan (SP 9)
5. Weizhong (BL 40)
6. Xiyan (EX-LE 4)
7. Xuehai (SP 10)
8. Liangqiu (ST 34)
9. Shenshu (BL 23)
10. Mingmen (GV 4)
11. Guanyuan (CV 4)

### 3. Penentuan Jadwal:

2 x seminggu, sebanyak 6 kali terapi.

### 4. Anjuran dan Saran:

- Rutin Terapi Akupunktur sesuai dengan jadwal yang ditentukan, yaitu 2 kali seminggu sebanyak 6 kali terapi (3 minggu).

- Menutupi daerah lutut yang nyeri dengan deker dan menggunakan celana panjang untuk menghindari terpapar dingin secara langsung.
- Menghindari makanan mengkonsumsi makanan dan minuman yang bersifat dingin dan mentah.
- Menghindari kehujanan.
- Menjemur badan setiap hari.

5.Prognosis :

Baik.

## Lampiran 7

### KARTU BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR

Mulai bimb : 1 Februari 2020

Akhir bimb :

Nama Mahasiswa : Agung Cahyono

NIM : 173022

Judul Proposal : Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X dengan Osteoarthritis pada Lutut di Panti Sehat "A" Nganjuk.

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono,A.Md Akp,S.Ked,MM

| Tanggal    | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen |   | Tanda Tangan |
|------------|-------------------------------------|---|--------------|
|            | Pembimbing I                        | Permasalahan  |              |
| 01/02/2020 | Pembimbing I                        | Mencari permasalahan dan merumuskan judul           |              |
| 02/02/2020 | Pembimbing I                        | Konsultasi Bab I                                    |              |
| 10/02/2020 | Pembimbing I                        | ACC Bab I dan lanjutkan Bab II                      |              |
| 12/02/2020 | Pembimbing I                        | Konsultasi Bab II                                   |              |
| 16/02/2020 | Pembimbing I                        | ACC Bab II dan Lanjutkan Bab III                    |              |
| 18/03/2020 | Pembimbing I                        | Konsultasi Bab III dan lanjutkan lampiran           |              |
| 23/03/2020 | Pembimbing I                        | ACC Bab III dan lampiran, lanjutkan sidang proposal |              |
| 27/03/2020 | Pembimbing I                        | ACC Sidang Proposal                                 |              |
| 16/05/2020 | Pembimbing I                        | Konsultasi Bab IV                                   |              |

|            |              |  |  |
|------------|--------------|--|--|
| 21/05/2020 | Pembimbing I | ACC Bab IV dan lanjutkan Bab V                       |  |
| 27/05/2020 | Pembimbing I | Konsultasi Bab V dan lanjutkan lampiran              |  |
| 22/06/2020 | Pembimbing I | ACC Bab V dan lampiran, lanjutkan sidang tugas akhir |  |
| 20/07/2020 | Pembimbing I | Perbaiki Tugas Akhir                                 |  |
| 10/08/2020 | Pembimbing I | ACC Sidang Tugas Akhir                               |  |

## Lampiran 8

### KARTU BIMBINGAN PROPOSAL TUGAS AKHIR

Mulai bimb : 1 Februari 2020

Akhir bimb :

Nama Mahasiswa : Agung Cahyono

NIM : 173022

Judul Proposal : Asuhan Akupunktur Jin's Three Needle Pada Klien Tuan. X dengan Osteoarthritis Lutut di Panti Sehat "A" Nganjuk

Nama Pembimbing II : dr. Leny Candra Kurniawan, MM

| Tanggal    | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen |   | Tanda Tangan |
|------------|-------------------------------------|---|--------------|
|            | Pembimbing II                       | Permasalahan  |              |
| 01/02/2020 | Pembimbing II                       | Mencari permasalahan dan merumuskan judul           |              |
| 02/02/2020 | Pembimbing II                       | Konsultasi Bab I                                    |              |
| 10/02/2020 | Pembimbing II                       | ACC Bab I dan lanjutkan Bab II                      |              |
| 12/02/2020 | Pembimbing II                       | Konsultasi Bab II                                   |              |
| 16/02/2020 | Pembimbing II                       | ACC Bab II dan Lanjutkan Bab III                    |              |
| 18/03/2020 | Pembimbing II                       | Konsultasi Bab III dan lanjutkan lampiran           |              |
| 23/03/2020 | Pembimbing II                       | ACC Bab III dan lampiran, lanjutkan sidang proposal |              |
| 27/03/2020 | Pembimbing II                       | ACC Sidang Proposal                                 |              |
| 16/05/2020 | Pembimbing II                       | Konsultasi Bab IV                                   |              |

|            |               |  |  |
|------------|---------------|--|--|
| 21/05/2020 | Pembimbing II | ACC Bab IV dan lanjutkan Bab V                       |  |
| 27/05/2020 | Pembimbing II | Konsultasi Bab V dan lanjutkan lampiran              |  |
| 22/06/2020 | Pembimbing II | ACC Bab V dan lampiran, lanjutkan sidang tugas akhir |  |
| 20/07/2020 | Pembimbing II | Perbaikan Tugas Akhir                                |  |
| 10/08/2020 | Pembimbing II | ACC Sidang Tugas Akhir                               |  |



## Lampiran 9

### 1. lokasi penelitian



Papan Nama Panti



Lokasi Panti



Ruang Tunggu klien



Tempat Terapi

2. Kondisi saat pemeriksaan dan terapi



Pemeriksaan Klien



Pemeriksaan Suhu Tubuh




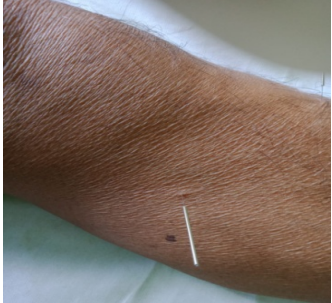




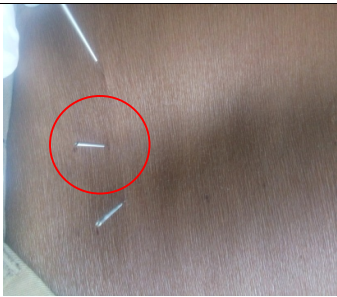



Penusukan Jarum



Moksibusi

### 3.Lokasi Titik

|   |  |   |
|---|--|---|
|    |    |    |
| 1. Titik Zusanli (ST 36)  | 2. Titik Sanyinjiao (SP 10)  | 3. Titik Taichong (LR 3)  |
|    |    |    |
| 4. Titik Yinlingquan (SP 10)  | 5. Titik Weizhong (BL 40)  | 6. Titik Xiyan ( LE 4)  |
|  |  |  |
| 7. Titik Xuehai (SP 10)   | 8. Titik Lianggiu (ST 34)  | 9. Titik Shensu (BL 23)   |
|  |  |   |
| 10. Titik Mingmen (Du 4)  | 11. Titik Guanyuan (Ren 4)   |   |

