

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian terhadap partisipan penelitian pada Tn. “X” yang merupakan partisipan dalam penelitian Studi Kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X dengan Osteoarthritis pada Lutut di Panti Sehat “A” Nganjuk” diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur memperoleh hasil yang sangat bagus yaitu:

1. Nyeri pada lutut kanan dan kiri berkurang.
2. Rasa kesemutan di kaki sudah jarang dirasakan.
3. Rasa sakit pada saat sendi diluruskan dan dibengkokkan berkurang.

Dengan menggunakan terapi akupunktur yang mengacu pada metode dan cara terapi Ilmu *Chinese Medicine* (CM). Maka dari itu akupunktur sangat berperan untuk mengurangi keluhan-keluhan yang diderita oleh partisipan dalam kasus Osteoarthritis pada Lutut. Hal tersebut menjawab dari rumusan masalah “Bagaimanakah Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Tuan X dengan Osteoarthritis pada Lutut di Panti Sehat “A” Nganjuk?”

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita osteoarthritis pada lutut.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita osteoarthritis pada lutut..

3. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Studi kasus ini dapat sebagai bahan untuk penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita osteoarthritis pada lutut di Program Studi Akupunktur RS. dr. Soepraoen Malang.

DAFTAR PUSTAKA

- Amrullah, A. (2013). *Analisis Faktor Resiko Derajat Osteoarthritis Lutut pada Pasien Rawat Jalan di Poli Rheumatologi RSUP dr. Kariadi Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Arissa, L.M. (2012). *Pola Distribusi Kasus Osteoarthritis di RSU dr. Soedarso Pontianak Periode 1 Januari - 31 Desember 2009*. Pontianak: Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Felson, D.T., Zhang, Y., Hannan, M.T., et al. (2008). *The Incidence and Natural History of Knee Osteoarthritis in the Elderly: The Framingham Osteoarthritis Study*. *Arthritis Rheumatology*; 38 : 1500-1505.
- Helmi, Z.N. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta. Salemba Medika.
- Katzung, B. (2010). *Farmakologi Dasar dan Klinik. Edisi 10*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Maharani. (2007). *EP Faktor-Faktor Risiko Osteoarthritis Lutut (Studi Kasus di RS dr. Kariadi Semarang)*. (Tesis). Semarang: Program Pascasarjana Magister Epidemiologi UNDIP.
- Nursarifah, R. (2011). *Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut di RSUP dr. Kariadi Semarang*. Semarang: FK Unimus Semarang.
- Peng, Z.F. (2000). *Jinsanzhen Liaofa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

- Price, S.A., Wilson, L.M. (2013). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Reny, Y.A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC Jilid 1*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Saputra, K. (2000). *Akupunktur dalam pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saputra, K. dan Sudirman, S (2009). *Akupunktur Untuk Nyeri dengan pendekatan neurosain*. Jakarta: Sagung Seto
- Saryono, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Soeroso, J., Isbagio, H., Kalim, H., Broto, R., Pramudiyo, R. (2006). *Osteoarthritis*. Dalam: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiati, J. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan IPD FKUI.
- Sugondo, S. et al. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.
- Yuan, Q. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needle Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.