

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEDLEE* PADA KLIEN TUAN X
DENGAN OSTEOARTRITIS LUTUT DI PANTI SEHAT "A" NGANJUK**



**OLEH
AGUNG CAHYONO
NIM 173022**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

STUDI KASUS

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEDLEE* PADA KLIEN TUAN X
DENGAN OSTEOARTRITIS LUTUT DI PANTI SEHAT "A" NGANJUK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) Pada Prodi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
AGUNG CAHYONO
NIM 173022**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

CURICULUM VITAE



Nama : Agung Cahyono
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 19 Maret 1994
NIM : 173022
Alamat : Ds. Bangsongan Rt.02 Rw. 05 Kec. Kayen Kidul
Kab. Kediri

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharma Wanita Bangsongan.**
- 2) SD Negeri Bangsongan 2 .**
- 3) SMP Negeri 2 Papar.**
- 4) SMK Negeri 1 Kediri.**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agung Cahyono

Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 19 Maret 1994

NIM : 173022

Alamat : Ds.Bangsongan Rt.02 Rw.05 Kec.KAYEN KIDUL
KAB. KEDIRI

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, April 2020

Yang menyatakan



Agung Cahyono

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “**Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Nedlee Pada Klien**

Tuan X Dengan Osteoarthritis Lutut Di Panti Sehat “A” Nganjuk” telah

Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Agung Cahyono

Nim : 17.3.022

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,



Pembimbing 2,



Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Jin’s 3 Nedlee Pada Klien

Tuan X Dengan Osteoarthritis Lutut Di Panti Sehat “A” Nganjuk”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Agung Cahyono

Nim : 17.3.022

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

:()

Penguji II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

:()

Penguji III : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M.

:()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat, taufiq dan hidayahnya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Tugas akhir ini memaparkan tentang Asuhan Akupunktur *Jin's Three Needle* Pada Tuan X dengan Osteoarthritis Lutut di Panti Sehat "A" Nganjuk. Dalam penulisan tugas akhir ini penulis menyusun dengan harapan bisa memberikan suatu wawasan baru dan dapat menambah hasanah keilmuan dalam bidang pendidikan serta sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Penyelesaian tugas akhir ini tidak lepas dari peran dan dukungan segenap pihak terkait. Dengan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih penulis haturkan terutama kepada yang terhormat:

1. Letnan Kolonel CKM Arief Effendi, SH, S.Kep, S.Mph, MM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. dr Mayang Wulandari, A.Md Akp, MM selaku ketua program studi Akupunktur Poltekkes RS dr Soepraoen Malang.
3. Bapak Puspo Wardoyo S.Pd., MM selaku penguji I
4. Bapak Amal Prihatono, A.Md Akp, S.Ked, MM selaku Pembimbing I serta penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan

bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.

5. dr Leny Candra Kurniawan, MM selaku pembimbing II serta penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.
6. Tuan X yang telah bersedia menjadi partisipan sehingga dapat terlaksana asuhan ini.
7. Keluarga partisipan yang memberi banyak informasi kepada kami.
8. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan tugas akhir ini.
9. Seluruh keluarga saya yang telah banyak memberi dukungan kepada saya.
10. Teman-teman yang telah memberi banyak dukungan kepada kami.

Semoga penulisan tugas akhir ini memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Aamiin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam penyelesaian tugas akhir ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan tugas akhir ini.

Malang, Juni 2020

ABSTRAK

Cahyono, Agung. 2020. *Asuhan Akupunktur Jin's Three Needle Pada Tuan X dengan Osteoarthritis Lutut di Panti Sehat "A" Nganjuk*. Tugas akhir. Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1. Amal Prihatono, A.Md Acp, S.Ked, MM Pembimbing 2, dr Leny Candra, MM

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif, dimana keseluruhan struktur dari sendi mengalami perubahan patologis. Ditandai dengan kerusakan tulang rawan (kartilago) hyalin sendi, meningkatnya ketebalan serta sklerosis dari lempeng tulang, pertumbuhan osteofit pada tepian sendi, meregangnya kapsula sendi, timbulnya peradangan, dan melemahnya otot-otot yang menghubungkan sendi.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu, pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara dan perabaan. Partisipan adalah seorang laki-laki berusia 42 tahun yang mengalami nyeri lutut selama 4 bulan, nyeri menetap sehingga kedua lutut sukar digerakkan.

Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan setelah menjalani 6 kali terapi akupunktur dengan frekuensi seminggu 2 kali, nyeri lutut yang diderita sudah sembuh

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan disarankan untuk melakukan terapi akupunktur secara teratur, disertai dengan menjaga pola hidup sehat.

Kata Kunci : Akupunktur, Osteoarthritis, Lutut.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH.....	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.

1.5.2.3 Bagi Klien (Partisipan).....	6
--------------------------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Osteoarthritis Lutut Menurut Medis Barat.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi Osteoarthritis Lutut.....	7
2.1.3 Faktor Penyebab Osteoarthritis Lutut	8
2.1.4 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.1
2.1.5 Tanda dan Gejala Klinik.....	Error! Bookmark not defined.2
2.1.6 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.4
2.2. Osteoarthritis Lutut Menurut Medis Timur.....	Error! Bookmark not defined.7
2.2.1 Definisi Osteoarthritis Lutut Menurut Medis Timur.....	Error! Bookmark not defined.7
2.2.2 Definisi Sindrom Bi	Error! Bookmark not defined.7
2.2.3 Tata Laksana Terapi Akupunktur <i>Jin 3 Needle</i> untuk Osteoarthritis Lutut.....	Error! Bookmark not defined.9
2.2.3.1 Pengertian Akupunktur	Error! Bookmark not defined.9
2.2.3.2 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	Error! Bookmark not defined.9
2.2.3.3 Penggolongan Sindrom	20
2.2.3.4 Prinsip Terapi	Error! Bookmark not defined.1
2.2.3.5 Pemilihan Titik	Error! Bookmark not defined.3

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.6
3.2 Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.6
3.3 Partisipan	Error! Bookmark not defined.7
3.4 Lokasi dan Waktu Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.7

3.5 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.	7
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).		30
3.7 Penyusunan Rencana Terapi		30
3.8 Implementasi Rencana Terapi.....	Error! Bookmark not defined.	1
3.9 Penyusunan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.	1
3.10 Pernyataan Prognosis.....	Error! Bookmark not defined.	2
3.11 Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.	2
3.12 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.	2
3.13 Etik Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.	3

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.	5
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	5
4.1.2 Karakteristik Partisipan	Error! Bookmark not defined.	5
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	Error! Bookmark not defined.	6
4.1.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	3
4.1.4.1 Pembahasan Hasil Pemeriksaan ..	Error! Bookmark not defined.	3
4.1.4.2 Pembahasan Pada Diagnosis.....	Error! Bookmark not defined.	4
4.1.4.3 Pembahasan Perencanaan Terapi	Error! Bookmark not defined.	4
4.1.4.4 Pembahasan Pada Evaluasi Terapi	Error! Bookmark not defined.	5
4.1.4.5 Mekanisme Akupunktur Dalam Mengurangi Nyeri Lutut Menurut Kedokteran Barat.....	Error! Bookmark not defined.	6

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1. A. Kiri: sendi lutut normal.....	11
Gambar 2.1. B. Kanan: sendi lutut yang mengalami Osteoarthritis.....	11
Gambar 2.2 3 Jarum Kaki.....	22
Gambar 2.3 3 Jarum Lutut.....	23

DAFTAR SINGKATAN

OA	: Osteoarthritis
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
IMT	: Index Masa Tubuh
HANES	: <i>Health and Nutrition Examination Survey</i>
IL-1	: Interleukin 1
TNF- α	: Tumor Nekrosis Faktor- alfa
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NSAIDs	: <i>Nonsteroid Anti Inflammation Drug</i>
TDP	: <i>Thermal Deep Penetration</i>
CM	: <i>Chinese Medicine</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
Anserine Bursitis	: Peradangan bursa
Asimetris	: Tidak simetris
<i>Bi</i>	: Sumbatan/tidak lancar
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
Deformitas	: Pembesaran sendi
Eksentris	: Salah satu arah gerakan
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
<i>Jiao</i>	: Saluran
<i>Jingjin</i>	: Meridian Tendon
<i>Jingluo</i>	: Meridian-Kolateral
<i>Jin's 3 Needle</i>	: 3 Jarum
Kondrosit	: Tulang rawan sendi
Konsentris	: Seluruh arah gerakan
<i>Massage</i>	: Pijat
Meridian	: Saluran jalur energi
Osteofit	: Benjolan tulang
<i>Privacy</i>	: Kerahasiaan
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)

<i>Screening</i>	: Deteksi dini
<i>Shen</i>	: Semangat atau roh
<i>Shock Absorber</i>	: Peredam
Sindrom	: Kesimpulan hasil analisis, klasifikasi, dan identifikasi fakta-fakta dari empat cara pemeriksaan.
Sinovitis	: Peradangan sendi
Sinovitis	: Peradangan sendi
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap