

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari Asuhan Akupunktur untuk penyakit Asma pada Tuan X di Panti Sehat “A” Nganjuk telah dilakukan pengumpulan data (Pemeriksaan Akupunktur) sebagai bahan dasar untuk menegakkan Diagnosis Akupunktur (Penyakit dan Sindrom). Setelah itu disusun perencanaan Terapi Akupunktur. Berdasarkan perencanaan tersebut, telah dilakukan Terapi Akupunktur sesuai dengan prosedur operasional standar sebanyak 6 kali sesi Terapi Akupunktur. Pada setiap sesi Terapi Akupunktur dilakukan evaluasi menyeluruh untuk melihat kemajuan terapi.

Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus Asma ini memperoleh hasil yaitu:

1. Pernapasan terasa longgar dan nyaman tetapi masih terasa sesak bila terjadi serangan.
2. Sebelum Terapi Akupunktur dalam seminggu kambuh 2 kali, setelah Terapi Akupunktur 1 minggu kambuh 1 kali.
3. Nafsu makan membaik dan banyak.
4. BAB 1 kali setiap hari, tinja lembek, tidak encer, volume banyak.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pada kesimpulan di atas, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Hasil penelitian Studi Kasus ini akan digunakan oleh peneliti untuk menambah pengetahuan dan menambah wawasan tentang penanganan penyakit Asma menggunakan Terapi Akupunktur.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya yang memiliki keterkaitan dengan penelitian tentang Asuhan Akupunktur dalam mengobati Asma.

### **5.2.3 Bagi Klien**

Disarankan kepada klien (partisipan) yang telah mendapatkan manfaat secara langsung dalam penyembuhan penyakit Asma yang dideritanya untuk menyampaikan informasi tentang Asuhan Akupunktur kepada masyarakat luas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, N.C.M.A., Ekarini, E. (2002). *Mengenal dan Mengatasi Asma Plus Panduan Senam Asma*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Baratawidjaja, Karnen Garna, Rengganis, Iris. (2009). *Alergi Dasar. Edisi 1*. Jakarta: Interna Publishing.
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8, Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Budi, P. (2010). *Seputar Masalah Asma: Mulai dari Sebab-sebabnya, Resiko-resikonya, dan Cara-cara Terapinya Secara Medis dan Alternatif Plus Kisah-kisah Para Tokoh yang (Pernah) Mengidap Asma*. Jogjakarta: Diva Press.
- Cazzoletti, L., Marcon, A., Corsico, A., Janson, C., Jarvis, D., Pin, I., De Marco, R. (2009). *Asthma Severity According to Global Initiative for Asthma and its Determinants: an International Study*. International Archives of Allergy and Immunology, 151 (1), 70-9.
- Hudoyo, A. (2012). *Penatalaksanaan Asma & PPOK Pada Orang Dewasa Berdasar Pedoman GINA (Global Initiative for Asthma) & GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease)*. Jakarta: Departemen Pulmonologi & Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI/SMF Paru RS Persahabatan.
- Kelly, H.W., Sorkness, A.C. (2005). *Asthma*: in Dipiro, Joseph, T.D., Robert L., Gary R.M., Barbara, G.W.L., Michael, P., *Pharmacotherapy a*

- Pathophysiologic Approach, Book One*, Connecticut: Appelton and Lange.
- Khoman, Paul Alwin. (2010). *Profil Penderita Asma pada Poli Asma di Bagian Paru RSUP Haji Adam Malik*. Medan.
- Mumpuni, Y. (2013). *Cara Jitu Mengatasi Asma pada Anak dan Dewasa*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Muttaqin, Arif. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: Mediaction.
- Riyadi, Sujono. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Saputra, K. (2005). *Akupunktur Indonesia*. Jakarta: Airlangga University Press.
- Sim, Kie Jie. (2010). *Dasar Teori Ilmu Akupunktur*. Jakarta: PT Gramedia Widya Sarana Indonesia.
- Somantri, Irman. (2007). *Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.