

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK TERAPI ASMA PADA TUAN X
DI PANTI SEHAT “A” NGANJUK**



OLEH:

AFFANDI

NIM: 173021

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2020

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK TERAPI ASMA PADA TUA X
DI PANTI SEHAT “A” NGANJUK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar

Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

AFFANDI

NIM: 173021

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2020

CURICULUM VITAE



Nama : Affandi

Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 9 Agustus 1995

NIM : 173021

Alamat : Ds. Blabak RT. 004 RW. 003 Kec. Kandat
Kab. Kediri

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Dharma Wanita Kediri.
- 2) SD Negeri Blabak 1 Kediri.
- 3) SMP Negeri 7 Kediri.
- 4) SMK Pawyatan Daha 1 Kediri.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Affandi
Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri, 09 Agustus 1995
NIM : 173021
Alamat : Jl. Begelan Dsn. Sumoroto Ds. Blabak
Kec. Kandat Kab. Kediri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2020
Yang Menyatakan



Affandi
NIM 173021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul "**Asuhan Akupunktur untuk Terapi Asma pada Tuan X di Panti Sehat "A" Nganjuk**" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Affandi
Nim : 17.3.021

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked, M.M.



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur untuk Terapi Asma pada
Tuan X di Panti Sehat “A” Nganjuk”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Affandi

Nim : 17.3.021

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.


:()


Penguji II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked, M.M.

:()

Penguji III : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.

:()

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari
Penata/Illd NIK. 119760110102004003



ABSTRAK

Affandi. 2020. *Asuhan Akupunktur pada Penderita Asma di Panti Sehat "A" Nganjuk*. Studi Kasus. Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amal Prihatono. Pembimbing II Chantika Mahadini.

Asma adalah suatu bentuk peradangan kronik pada saluran nafas yang menyebabkan hiperaktivitas bronkus terhadap berbagai rangsangan yang ditandai dengan adanya gejala episodik yang berulang yang berupa sesak nafas, batuk, mengi, dan rasa sesak di dada. Penggunaan obat-obatan adalah salah satu unsur penting dalam mencapai keadaan Asma terkontrol. Seiring dengan hal itu, terdapat berbagai efek samping yang dapat timbul dalam penggunaan obat-obatan Asma. Hal ini mendorong pengembangan modalitas terapi lain, salah satunya adalah Akupunktur.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu, pengamatan, pendengaran dan penciumann, wawancara, dan perabaan. Partisipan adalah laki-laki berusia 55 tahun yang menderita Asma dan telah menjalani Terapi Akupunktur sebanyak 6 kali terapi.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur pada partisipan didapatkan hasil bahwa pernapasan terasa longgar, nafsu makan membaik, BAB 1 kali setiap hari, tinja lembek, dan kekambuhan Asma berkurang.

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan Asuhan Akupunktur pada penyakit Asma.

Kata kunci: *Akupunktur, Asma, Kekambuhan.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur untuk Terapi Asma pada Tuan X di Panti Sehat “A” Nganjuk” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph, S.H, S.Kep, Ns, M.M, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp, selaku penguji 1.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp, S.Ked, M.M, selaku penguji 2 dan pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, selaku penguji 3 dan pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Kepada orang tua kami yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat kepada kami sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik- baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Affandi

NIM 173021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Khusus.....	3
1.4.2 Tujuan Umum	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Teoritis	3

1.5.2	Praktis	3
1.5.2.1	Bagi Peneliti	3
1.5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.5.2.3	Bagi Klien	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Asma Menurut Medis Barat	5
2.1.1	Definisi.....	5
2.1.2	Klasifikasi Asma	5
2.1.3	Faktor Penyebab Asma	6
2.1.4	Patofisiologi Asma	7
2.1.5	Gejala Asma	8
2.1.6	Manifestasi Klinik	9
2.1.7	Penanganan Medis Barat	10
2.1.8	Penatalaksanaan Asma.....	11
2.2	Konsep Asma Menurut Ilmu Medis Timur	12
2.2.1	Definisi Asma	12
2.2.2	Akupunktur Untuk Terapi Asma	12
2.2.2.1	Definisi Akupunktur	12
2.2.2.2	Penggolongan Sindrom.....	13

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	18
3.2	Batasan Istilah	18
3.3	Partisipan.....	19

3.4	Lokasi dan Waktu Penulisan	19
3.5	Pengumpulan Data.....	20
3.6	Penegakkan Diagnosis	22
3.7	Penyusunan Rencana Terapi	22
3.8	Implementasi Rencana Terapi	22
3.9	Penyusunan Evaluasi	23
3.10	Pernyataaan Prognosis	23
3.11	Uji Keabsahan Data	24
3.12	Analisis Data	24
3.13	Etik Penulisan.....	25
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian.....	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2	Karakteristik Partisipan.....	27
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur	28
4.1.4	Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Simpulan	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SKRT : *Study Survei Kesehatan Rumah Tangga*

CM : *Chinese Medicine*

DAFTAR ISTILAH

<i>Anonimity</i>	: Tanpa Nama
<i>Chuan</i>	: Sesak Nafas
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
Meridian	: Saluran Jalur Energi
<i>Privacy</i>	: Kerahasiaan
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Screening</i>	: Deteksi Dini
<i>Shen</i>	: Semangat
Sindrom	: Kesimpulan Hasil Analisis, Klasifikasi, dan Identifikasi Fakta-fakta dari Empat Cara Pemeriksaan
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi Pertahanan
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Wheezing</i>	: Nafas Berbunyi
<i>Xiao</i>	: Mengi
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat Panas, Terang
<i>Yin</i>	: Segala Sesuatu yang bersifat Dingin, Gelap
<i>Zheng Qi</i>	: Kekuatan Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Klien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir