

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Telah dilakukan penelitian Studi Kasus Akupunktur pada partisipan Tn. I dengan keluhan *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2Malang dengan hasil sebagai berikut:

- a. Telah dilakukan pengumpulan data (Pemeriksaan Akupunktur) pada partisipan Tn. I dengan keluhan *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2Malang.
- b. Diagnosis Akupunktur pada partisipan Tn. I dengan keluhan *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2Malang adalah: Penyakit: Nyeri Bokong (*Ischialgia*) dan Sindrom Lembab Dingin Menyumbat Meridian.
- c. Rencana terapi pada penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang adalah:
  - **Prinsip dan Cara Terapi:** Mengusir Lembab Dingin. Melancarkan Qi-Xue dalam Meridian. Menghilangkan Nyeri.
  - **Alat dan Bahan:** Jarum Akupunktur ukuran 0,30 x 40 mm, Kapas steril, Alkohol 70%, Moxa batang.
  - **Pemilihan Titik Akupunktur, Fungsi Titik Akupunktur yang Dipilih, dan Cara Manipulasi:**
    1. Tiga Jarum *Ischialgia* (yang terdiri dari: Zuogudian, Weizhong (BL 40), dan Kunlun (BL 60)). Fungsi: Melancarkan Qi-Xue dalam Meridian. Menghilangkan Nyeri. Manipulasi: Netral.

2. Shenshu (BL 23). Fungsi: Melancarkan Qi-Xue daerah lokal pinggang. Menghilangkan Nyeri. Manipulasi: Netral.
3. Dachangshu (BL 25). Fungsi: Melancarkan Qi-Xue daerah lokal pinggang. Menghilangkan Nyeri. Manipulasi: Netral.
4. Zusanli (ST 36). Fungsi: Memupuk Qi-Xue. Dengan Moksa dapat Mengusir Lembab Dingin. Manipulasi: Tonifikasi dan Moksa.

- **Penentuan Jadwal:** Terapi dilaksanakan sebanyak 2 kali seminggu sebanyak 6 kali terapi (3 minggu).

- d. Telah dilakukan tindakan terapi pada penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang sesuai dengan Rencana Terapi.
- e. Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur pada penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan keluhan *Ischialgia* ini memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan menurunnya rasa nyeri pada daerah bokong.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Ischialgia*.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada Peneliti Selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur untuk terapi *Ischialgia*.

### **5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur**

Disarankan kepada Organisasi Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Ischialgia*.

### **5.2.4 Bagi Partisipan**

Disarankan kepada partisipan yang telah mendapatkan manfaat secara langsung dalam penyembuhan penyakit *Ischialgia* yang dideritanya untuk dapat menyampaikan kepada masyarakat yang membutuhkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Koes, B. (2007). *Diagnosis and Treatment of Sciatica*. Netherlands: Department of General Practice, University Medical Center Rotterdam.
- Kurniawati.(2010). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Ischialgia*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lelo, A. (2004). *Penggunaan Anti-Inflamasi Non-Steroid Yang Rasional*. Medan: Fakultas Kedokteran Bagian Farmakologi dan Terapeutik Universitas Sumatera Utara.
- Liu, X., Liu, Z., Wu, J. (2015).*Effectiveness of Acupuncture for Treating Sciatica: A Systematic Review and Meta-Analysis*. Hindawi Publising Corporation.
- Minaryanti.(2009). *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Ischialgia dengan Short Wave Diathermy dan Terapi Latihan*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Peng, Z.F. (2000). *Jinsanzhen Liaofa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Saputra, K. (2017). *Akupunktur Indonesia*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono.(2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sidharta, P. (2009). *Neurologi Klinis dalam Praktek Umum*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Wibowo, D. (2013). *Anatomi Fungsional Elementer dan Penyakit yang Menyertainya*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.

Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.