

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA *ISCHIALGIA*
DI KLINIK YONKES 2 / 2KOSTRAD MALANG**



OLEH:

ZARKASIH

NIM 173019

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA PENDERITA *ISCHIALGIA*
DI KLINIK YONKES 2 / 2KOSTRAD MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

ZARKASIH

NIM 173019

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zarkasih
Tempat / Tanggal Lahir : Jambi, 17-07-1987
NIM : 173019
Alamat : Asrama Yonkes 2 Divif 2 Kostrad
Girimoyo Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2020

Yang Menyatakan



Zarkasih

NIM 173019

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

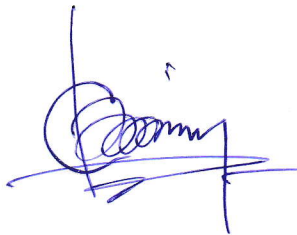
Nama: Zarkasih

NIM: 173019

Tanggal Persetujuan: 6 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing 1



Pembimbing 2



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI


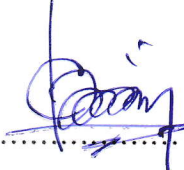
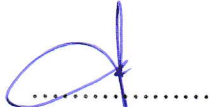
Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada tanggal: 6 Juli 2020

Nama : Zarkasih

NIM: 173019

Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	
Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog	
Penguji 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2Kostrad Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Prodi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Penguji 1.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah banyak memberikan bantuan hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 6 Juli 2020

Penulis

ABSTRAK

Zarkasih. 2020. Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita *Ischialgia* di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang. Tugas Akhir. Prodi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Chantika Mahadini, Pembimbing II Leny Candra Kurniawan.

Ischialgia adalah sindrom penjepitan syaraf atau inflamasi yang menimbulkan gejala neurologis pada jalur syaraf yang terkena. *Ischialgia* perlu ditangani agar tidak bertambah parah. Berbagai terapi *Ischialgia* mulai dari obat, terapi fisik, dan operasi. Salah satu terapi *Ischialgia* adalah dengan pendekatan Akupunktur.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Penderita *Ischialgia* ini melibatkan 1 orang partisipan. Data penelitian ini diambil dengan melakukan Pemeriksaan Akupunktur. Setelah data dikumpulkan, dapat dievaluasi manfaat dari pemberian Asuhan Akupunktur.

Hasil dan manfaat penelitian pada partisipan setelah diberikan Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* yaitu mengalami penurunan nyeri akibat *Ischialgia*.

Hasil Asuhan Akupunktur diharapkan menjadi masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Ischialgia*.

Kata kunci: *Ischialgia, Nyeri, Akupunktur Jin's 3 Needle*.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2 Praktis	4
1.5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	4

1.5.2.2 Bagi Penulis	4
1.5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur	5
1.5.2.4 Bagi Klien	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Ischialgia</i> Berdasarkan Kedokteran Barat	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Penyebab	6
2.1.3 Tata Laksana	7
2.1.4 Efek Samping Obat	8
2.2 <i>Ischialgia</i> Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> (CM)	10
2.2.1 Pemahaman <i>Ischialgia</i> Berdasarkan CM	10
2.2.2 Penggolongan Sindrom <i>Ischialgia</i>	10
2.2.3 Tatalaksana Terapi Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i> untuk <i>Ischialgia</i>	11
2.2.3.1 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	11
2.2.3.2 Formula Utama Tiga Jarum <i>Ischialgia</i>	12
2.2.3.3 Formula Tambahan Sesuai Penggolongan Sindrom	14

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Batasan Istilah	15
3.3 Partisipan	15
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.5 Pengumpulan Data	15
3.6 Uji Keabsahan Data	17
3.7 Analisis Data	18

3.8 Etik Penelitian	19
---------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	21
----------------------------	----

4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	21
--	----

4.1.2 Karakteristik Partisipan	21
--------------------------------------	----

4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	22
--	----

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	53
---------------------------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	56
----------------------	----

5.2 Saran	57
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Titik Zuogudian	12
Gambar 2.2	Titik Weizhong	13
Gambar 2.3	Titik Kunlun	13

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

CM	: <i>Chinese Medicine</i>
COX-1	: <i>Cyclooxygenase-1</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
Kostrad	: Komando Strategi Angkatan Darat
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
Yonkes	: Batalyon Kesehatan

Istilah:

<i>Buffered</i>	: zat yang digunakan untuk mempertahankan pH pada nilai tertentu dalam berbagai aplikasi kimia.
<i>Cyclooxygenase</i>	: enzim yang bertanggung jawab untuk pembentukan prostanoïd (termasuk tromboksan dan prostaglandin); penghambatan <i>Cyclooxygenase</i> dapat memberikan bantuan dari gejala peradangan dan nyeri; Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS) seperti aspirin dan ibuprofen, memberikan efek melalui penghambatan <i>Cyclooxygenase</i> .
<i>Enteric coated</i>	: tablet yang disalut dengan zat penyalut yang relatif tidak larut dalam asam lambung, tetapi akan larut dan hancur dalam lingkungan basa usus halus.
Neuritis	: istilah yang umum digunakan untuk kondisi saraf perifer yang meradang; saraf ini berada di luar otak dan sumsum

tulang; saat meradang, saraf perifer mulai tidak berfungsi dengan baik.

Radikulopati : keadaan di mana terjadi kerusakan pada akar saraf di sekitar area tulang belakang; gejala yang muncul tergantung pada bagian akar yang terpengaruh dengan gejala utama meliputi nyeri yang menyebar.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Foto Pelaksanaan Asuhan Akupunktur
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir