

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Asuhan Akupunktur pada Lansia penderita kecemasan di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Malang dapat ditarik kesimpulan :

1. Partisipan sudah tidak merasa cemas.
2. Dada masih berdebar.
3. Rasa nyeri dikepala sudah tidak ada.
4. Gangguan susah tidur berangsur-angsur hilang.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada lansia penderita gangguan kecemasan.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada lansiapenderita gangguan kecemasan.

3. Bagi Peneliti selanjutya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupuntur terutama tentang akupuntur untuk gangguan kecemasan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang. UMM Press.
- Bintang Mara Setiawan. (2013). “*Kesepian Pada Lansia di Panti Werdha Sultan Fatah Demak.*” Skripsi. Semarang: Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Cresswell, J.W. (2010). *Research design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.
- Dong, T.J. (1993). *Research on the Reduction of Anxiety and Depression with Acupuncture*, American Journal of Acupuncture 21(4):327-329.
- Fai, Y.W. (2009). *Acupuncture for Insomnia, A Systematic Review and Randomized Placebo-Controlled Trials*. HKLibrary p.68-70.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta. Erlangga.
- Ghufron, N. M., dan Rini, R. S, (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta. Ar-Ruzz Media.
- Hawari, D. (2006). *Penyalahgunaan dan Ketergantungan NAPZA (Narkotika, Alkohol dan Zat Adiktif)*. Jakarta. FKUI. p. 4.
- Heningsih. (2014). “*Gambaran Tingkat Ansietas pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta.*” Skripsi. Surakarta: Program Studi S-1 Keperawatan, Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Hurlock, E. B. (1993). *Child development*. New York: McGraw-Hill
- Jalynytchev, Valentina. (2009). *Role of Acupuncture in the Treatment of Depression*.

- John W. Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development. Perkembangan masa hidup*. Alih Bahasa: Juda Damanik & Achmad Chusairi. Jakarta: Erlangga.
- Kiswojo. (2007). *Pengetahuan Dasar Ilmu Akupuntur*, Jakarta: Penerbit Akupuntur Indonesia. p. 277
- McDowall LM, Horiuchi J, Killinger S, Dampney RA. *Modulation of the baroreceptor reflex by the dorsomedial hypothalamic nucleus and perifornical area*. Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 2006; 290: R1020–R1026.
- Montakab, H. 2012. *Acupuncture for Insomnia: Sleep and Dreams in Chinese Medicine*. Thieme Publishing Group. New York.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi ke Lima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- O'Mahony D, O'Sullivan D, Byrne S *et al*. *STOPP/ START criteria for potentially inappropriate prescribing in older people: version 2*. Age Ageing 2015; 44: 213–218. DOI:[10.1093/ageing/afu145](https://doi.org/10.1093/ageing/afu145).
- Pilkington, K., Kirkwood, G., Rampes, H., Cummings, M., Richardson, J. (2007). *Acupuncture for Anxiety and Anxiety Disorders – A Systematic Literature Review*, *Acupuncture in Medicine*, 25 (1-2):1-10.
- Ramage-Morin PLGH. (2014). *Prevalence of Migraine in the Canadian Household Population*. Canada. Stat Can.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan: Bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta. Pustaka Populer Obor.

- Ropper, A. Brown, R. (2015). *Adams and Victor's Principles of Neurology*. USA. McGraw Hill.
- Saryono, Ari Setiawan. (2010). *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Jakarta: Muha Medika.
- Saryono (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Smitherman, TA. McDermott, MJ. Buchanan, EM. (2011). *Negative Impact of Episodic Migraine on a University Population: Quality of Life, Functional Impairment, and Comorbid Psychiatric Symptoms*. *Headache*. 51 : 581-9.
- Stuart, S. (2007). Development and validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS). *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.
- Sunartiyasih & Linda. (2013). "*Hubungan Kendala Pelaksanaan Posbindu dengan Kehadiran Lansia di Posbindu RW 08 Kelurahan Palasari Kecamatan Cibubur Kota Bandung*". *Jurnal Stikes SantoBorromeus*, Vol 3, No 1, 2013, hal 59.
- Tamsuri.(2007). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Vanmolkot, FH. Hoon, JN. (2010). *Endothelial Function in Migraine: A Cross Sectional Study*. *BMC Neurology*. 10: 119.
- Videbeck, (2007), *Psychiatric mental health nursing*. USA, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins press. 2007; Chap. 13: P. 242.
- Wulandari, M, Dan Chantika, M. 2019. *Intervensi Akupunktur Dalam Mengatasi Kecemasan Lansia Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih*

*Lawang*. Penelitian Internal Poltekkes RS. DR. Soepraoen Malang. Program Studi D-III Akupunktur.

Yin, G & Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press Beijing. China.

Yuan, Q. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needle Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.