

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA LANSIA PENDERITA KECEMASAN DI
RUMAH ASUH ANAK LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**



OLEH

MUHAMMAD ZHRUL FU'ADY MAKHSUN

NIM 17.3.013

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA LANSIA PENDERITA KECEMASAN DI
RUMAH ASUH ANAK LANSIA GRIYA ASIH LAWANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

MUHAMMAD ZHRUL FU'ADY MAKHSUN

NIM 17.3.013

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

CURICULUM VITAE



Nama : Muhammad Zahrul Fu'ady Makhsun

Tempat/Tanggal Lahir : Pasuruan, 16 Mei 1999

NIM : 17.3.013

Alamat : Dusun Krajan, RT/RW: 002/004 Desa Sengonagung,
Kecamatan Purwosari, Kabupaten Pasuruan

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri 1 Sengon.
- 2) SMP Negeri 2 Purwosari.
- 3) SMA Negeri 1 Purwosari.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Zahrul Fu'ady Makhsun
Tempat/Tanggal Lahir : Pasuruan, 16 Mei 1999
NIM : 17.3.013
Alamat : Dusun Krajan, RT/RW: 002/004 Desa
Sengonagung, Kecamatan Purwosari,
Kabupaten Pasuruan

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Muhammad Zahrul Fu'ady Makhsun

NIM. 17.3.013

MOTTO

*Ketika saya merasa sendirian,
ingatkan diri bahwa Allah sedang
menjauhkan mereka dariku agar
ada aku dan Allah.*

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Lansia Penderita Kecemasan Di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Muhammad Zahrul Fu'ady Makhsun

NIM: 17.3.013

Tanggal Persetujuan: 6 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing 1



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

Pembimbing 2



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “**Asuhan Akupunktur Pada Lansia Penderita Kecemasan Di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang**”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Muhammad Zahrul Fu'ady Makhsun

Nim : 17.3.013

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

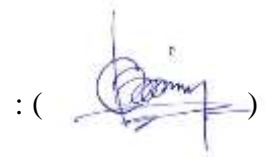
Penguji I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

: ()

Penguji II : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,M.M.

: ()

Penguji III : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

: ()

Mengetahui,
Ka. Prodi. Akupunktur
KETUA

dr. Mayang Wulandari
Penata/Ilid NIK. 119760110102004003

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Lansia Penderita Kecemasan Di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini.
3. Ibu Natalie P. Poluan, selaku Ketua Rumah asuh Anak dan Lansia Griya Asih Lawang yang telah memfasilitasi kegiatan penelitian.
4. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji I.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
6. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Karantina Cahyaningrum yang telah membantu dan menyemangati dari awal sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
9. Roni Handoko dan Mughtamis Bahrul Ulum yang telah bersedia membantu dan menjadi fasilitator dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.

10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 6 Juli 2020

Peneliti

ABSTRAK

Makhsun, M.Z.F. 2020. *Asuhan Akupunktur Pada Lansia Penderita Kecemasan di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Kecemasan adalah suatu keadaan tertentu (*state anxiety*), yaitu menghadapi situasi yang tidak pasti dan tidak menentu terhadap kemampuannya dalam menghadapi objek tersebut, dan penderita terbanyak yang mengalami gangguan kecemasan ini adalah lansia.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 80 tahun dan diterapi sebanyak 8 kali.

Didapatkan kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada lansia penderita kecemasan ini memperoleh hasil yang cukup bagus. Jadi, asuhan akupunktur ini efektif untuk mengurangi kecemasan pada lansia penderita kecemasan.

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi, sebaiknya hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan makanan yang bergizi seimbang.

Kata Kunci : *Akupunktur, Lansia, Kecemasan.*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Singkatan dan Istilah	xiii
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Pengertian	5
2.2 Konsep Kecemasan	5
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Karena Kematian Pada Lansia	7
2.2.2 Tingkat Kecemasan	8
2.2.2 Pencegahan Kecemasan	9
2.3 Konsep Dasar Pengobatan Akupunktur	10
2.3.1 Tata Laksana Terapi Akupunktur pada Kecemasan	10

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	16
3.2	Batasan Istilah	16
3.3	Partisipan.....	17
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.5	Pengumpulan Data	17
3.6	Uji Keabsahan Data.....	18
3.7	Analisis Data	19
3.8	Etika Penelitian	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	21
4.2	Gambaran Diri Partisipan.....	21
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan	21
	4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	22
	4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	22
	4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	22
4.4	Diagnosis Kasus	43
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	45
4.6	Keterbatasan Penelitian	45
4.7	Evaluasi Perjalanan Terapi.....	45
4.8	Pembahasan.....	48
	4.8.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori	48
4.9	Penjelasan Terapi	49
	4.9.1 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Insomnia Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>).....	49
	4.9.2 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Insomnia Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastern Medicine</i>)	50

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	51
5.2	Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

WHO

: *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Devisit</i>	: Kekurangan
<i>Elderly</i>	: Usia lanjut
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
<i>Jiao</i>	: Saluran
<i>Meridian</i>	: Saluran jalur energi
<i>Old</i>	: Usia lanjut tua
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Shen</i>	: Semangat atau roh
<i>Sindrom</i>	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
<i>Very Old</i>	: Usia sangat tua
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Xu</i>	: Kurang

<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Tabel Kunjungan Terapi
- Lampiran 7 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 9 Foto Penelitian