



Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /02/III /2020  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Kepada  
Yth : Laboratorium Akupunktur Poltekkes  
RS. dr. Soepraoen Malang

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Mughtamis Bahrul Ulum  
NIM : 17.3.002  
Judul : Asuhan Akupunktur Metode *Jin's Three Needle* Pada Klien Nn. "X" Penderita Rhinitis alergica di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

Ka. Prodi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari

Peraturan NIK. 119760110102004003



**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

Jalan Sodanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 320207 Fax. (0341) 320207

Malang, 11 Maret 2020

Nomor : B/Akp/02 /III/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Koordinator KTI  
Prodi Akupunktur  
Poltekkes RS dr. Soepraoen  
di  
Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat B / Akp /02/III /2020 tertanggal 9 Maret 2020, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Mughtamis Bahrul Ulum (NIM: 17.3.002) untuk mengambil data Asuhan Akupunktur Metode Jin's Three Needle pada klien Nn. "X" Penderita Rhinitis Alergica Di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua Program Studi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari  
Penata/IIIid NIK. 119760110102004003

**Lampiran 4**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN**

Malang, 09 / Maret / 2020

Kepada

Yth. Saudari Partisipan

di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Metode *Jin’s Three Needle* Pada Klien Nn. “X” Penderita Rhinitis Alergica di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang”**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas Saudari partisipan akan di jaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Saudari. Diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti



Mugtamis Bahrul Ulum

NIM 17.3.002

**Lampiran 5**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Nn. X

Usia : 20 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jalan S. Supriyadi no. 22 Gg. 49 B, Kec. Sukun, Kota  
Malang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Metode *Jin’s Three Needle* Pada Klien Nn. “X” Penderita Rhinitis Alergica di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang”**, dengan ini saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 09 Maret 2020

Partisipan



( Nn. “X” )

## Lampiran 6

### Kunjungan Pertama Pada Tanggal 25 Maret 2020

#### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Tidak bercahaya
Warna wajah	Gelap pucat
Mimik muka	Tidak bergas
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerak lamban tidak cekatan
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar / tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Pipi tampak kemerahan
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak, tidak mencari tumpuan, tidak goyang.
Ketika berjalan	Tegak, tidak mencari tumpuan, tidak goyang, tidak menyeret
Ketika duduk	Tegak, tidak mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh dan tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Muram
<b>Leher (Depan) :</b>	

Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkok (Belakang)	Tidak kaku, Tidak lemas
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Telinga :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Putih encer
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kekuningan dan segar
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/leluasa

<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Terdapat tapal gigi, ujung lidah berwarna merah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Parau
Bicara	Jelas
Pernafasan	Kasar
Bersin	Bersin
Batuk	Batuk
Muntah	Batuk hingga mual
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	Tidak ada kelainan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat.
Nadi khusus	Cun kanan besar

## 3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat siang mbak?	“Siang mas”



Sebelum terapi, boleh saya minta datanya?	<i>"Iya boleh mas"</i>
Anda sekarang umur berapa tahun?	<i>"20 tahun mas"</i>
Jenis Kelamin	<i>"Perempuan mas"</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja mbak?	<i>"Mahasiswi aktif mas, tidak ada kerja sambilan"</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan mbak?	<i>"Hidung tersumbat, disertai rasa gatal dan terkadang panas"</i>
Adakah keluhan lain yang dirasakan mbak?	<i>"Nyeri kepala, karena hidung tersumbatnya ini"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Keadaan terjadinya penyakit?	<i>"Ini sudah sejak sekitar 2,5 tahun, terjadinya mendadak, biasa sering terjadi saat cuaca cenderung dingin atau bila terpapar debu/polusi"</i>
Perubahan keadaan penyakit?	<i>"Dulu pas awal-awal saya kira hanya flu biasa, yang tidak mudah datang saat kondisi tertentu, namun akhirnya saya menyadari bahwa ini adalah alergi, bila terpapar debu rongga hidung terasa panas dan mereda bila sudah jauh dari daerah banyak debu atau polusi"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Selama ini hanya memakai inhaler dan mengkonsumsi obat-obatan generik yang ada di apotik, belum melakukan terapi apapun"</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Kalau kondisi capai mudah pusing dan mudah sakit"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Pernah menderita penyakit typhus saat masih sekolah dasar namun tidak pernah kambuh lagi"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"Tidak pernah sakit"</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Tempat lahir di Banyuwangi (tidak pernah ada penyakit epidemic), tempat tinggal sekarang di Malang"</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"Pekerja otak, derajat sedang, ada kekacauan pola istirahat (saat tidur mudah terbangun)"</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>"Makan cenderung suka pedas porsi"</i>

	<i>sedang, minum sedikit-sedikit dalam volume banyak, tidak merokok maupun minum-minuman beralkohol</i>
Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita?)	<i>"Belum menikah"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"Mudah terburu-buru"</i>
<b>Sejarah keluarga?</b>	<i>"Adik dan kakak punya alergi"</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin?	<i>"Demam, takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Jika melakukan aktivitas"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Kepala?	<i>"Terasa pusing memberat"</i>
Dada / perut?	<i>"Dada terasa penuh sumpek"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan "</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB 2 kali sehari, lembek, volume sedang, dan warnanya kuning kecokelatan, setelah BAB rasanya panas, lega dan tuntas"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK setiap 3 kali sehari, berwarna kuning tapi bau tidak menyengat, volume normal"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan sedang dan cenderung suka pedas"</i>
Rasa haus (Masalah tenggorokan)?	<i>"Mudah haus, Jumlah air banyak, minum sedikit-sedikit, suka hangat"</i>
Pendengaran (Masalah telinga)?	<i>"Tidak ada masalah pada pendengaran"</i>
Penglihatan (Masalah Mata)?	<i>"Tidak ada masalah pada penglihatan"</i>
Tidurnya?	<i>"Tidur tidak tenang, banyak mimpi dan mudah terbangun"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun di pagi terasa pahit"</i>
Masa haid berapa hari biasanya?	<i>"Siklus haid teratur, dengan jumlah hari haid 7 hari"</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>"Jumlah darah merah segar, volume normal"</i>
<b>K.I.E Anjuran dan Saran</b>	
Penentuan jadwal terapi?	3 hari sekali
Anjuran dan saran?	Pakai masker bila berpergian naik motor dan atau bila sedang bersi-bersih,

	jaga kondisi bila cuaca dingin, istirahat yang cukup, hindari minuman dingin. Hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan
Prognosis?	Baik

### Kunjungan Kedua Tanggal 28 Maret 2020

#### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Tidak bercahaya
Warna wajah	Gelap pucat
Mimik muka	Tidak bergas
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerak lamban tidak cekatan
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Halus / tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Ujung hidung tampak kemerahan
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak, tidak goyang, tidak mencari tumpuan
Ketika berjalan	Tegak, tidak goyang, tidak menyeret, tidak mencari tumpuan
Ketika duduk	Tegak, tidak mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh dan tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah

Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Muram
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Telinga :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Putih encer
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kekuningan dan segar
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	

Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Terdapat tapal gigi, ujung lidah berwarna merah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Parau
Bicara	Jelas
Pernafasan	Kasar
Bersin	Bersin
Batuk	Batuk
Muntah	Batuk hingga mual
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	Tidak ada kelainan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat.
Nadi khusus	Cun kanan besar

### 3. Hasil wawancara Terapi Kedua

<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Selamat siang mbak?	<i>“Siang mas”</i>
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>“Iya ada mas, pilek sedikit berkurang namun datang lagi”</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Bagaimana sensasi rasa pada rongga hidungnya, apa masih gatal dan panas mbak?	<i>“Masih mas, tapi setelah di terapi kemarin rasa gatal sudah mereda”</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah BAB nya masih lembek?	<i>“Masih mas”</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan?	<i>“Suka terburu-buru mas”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah keadaan tubuh masih merasa takut dingin?	<i>“Iya mas masih”</i>
Mudah berkeringat atau tidak?	<i>“Berkeringat, jika melakukan aktifitas”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Apakah rasa sakit di daerah kepala masih ada?	<i>“Iya mas masih, belum terlihat ada perubahan”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih lembek?	<i>“BAB setiap hari, dan masih lembek dan panas mas”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“3 kali sehari. Warna kekuningan, volume banyak”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu makan sedang, cenderung suka pedas. Minum sediki-sedikit dan suka”</i>

	<i>hangat</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
<b>K.I.E Anjuran dan Saran</b>	
Penentuan jadwal terapi?	3 hari sekali
Anjuran dan saran?	Pakai masker bila berpergian naik motor dan atau bila sedang bersi-bersih, jaga kondisi bila cuaca dingin, istirahat yang cukup, hindari minuman dingin. Hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan
Prognosis?	Baik

### **Kunjungan Ketiga 31 Maret 2020**

#### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Tidak bercahaya
Warna wajah	Gelap pucat
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerak lamban tidak cekatan
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Halus / tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Ujung hidung tampak kemerahan
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak, tidak goyang, tidak mencari tumpuan
Ketika berjalan	Tegak, tidak goyang, tidak menyeret, tidak mencari tumpuan
Ketika duduk	Tegak, tidak mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
<b>Kepala :</b>	

Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh dan tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Muram
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Telinga :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Putih encer
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi



<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kekuningan dan segar
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil</li> </ul>	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Terdapat tapal gigi, ujung lidah berwarna merah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Parau
Bicara	Jelas
Pernafasan	Kasar
Bersin	Bersin
Batuk	Batuk
Muntah	Mual
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	

Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	Tidak ada kelainan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Mengambang, cepat, kuat.
Nadi khusus	Cun kanan besar

### 3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat siang mbak?	<i>"Siang mas"</i>
Bagaimana dengan keadaan batuk pileknya setelah 1 minggu di terapi	<i>"Sudah membaik mas, sudah lumayan bisa bernafas dengan lancar, batuk sudah sedikit berkurang"</i>
Apa ada perubahan terhadap rasa sakit di daerah kepalanya mbak?	<i>"Sudah sedikit ringan mas, tidak seberat saat sebelum diterapi"</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tapi masih takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Jika melakukan aktifitas"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Kepala?	<i>"Terasa lebih ringan, sudah lumayan nyaman"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang dada terasa penuh sumpek"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>" Tidak ada keluhan"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, lembek, namun rasa panas sudah tidak ada, 2 kali sehari"</i>

Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar dan kuning, tidak bau, sehari 3-4 kali dan lega.”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu makan sedang, cenderung suka pedas. Minum sedikit-sedikit dan suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
Masa haid berapa hari biasanya mbak?	<i>“Belum haid mas”</i>
<b>K.I.E Anjuran dan Saran</b>	
Penentuan jadwal terapi?	3 hari sekali
Anjuran dan saran?	Pakai masker bila berpergian naik motor dan atau bila sedang bersi-bersih, jaga kondisi bila cuaca dingin, istirahat yang cukup, hindari minuman dingin. Hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan
Prognosis?	Baik

### **Kunjungan Keempat 03 April 2020**

#### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Lincih / cekatan
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Halus / tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Ujung hidung tampak kemerahan
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak, tidak goyang, tidak mencari

	tumpuan
Ketika berjalan	Tegak, tidak goyang, tidak menyeret, tidak mencari tumpuan
Ketika duduk	Tegak, tidak mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh dan tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, Tidak lemas
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak melotot, tidak cowong
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Telinga :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	

Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kekuningan dan segar
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Terdapat tapal gigi, ujung lidah berwarna merah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Kasar
Bersin	Bersin
Batuk	Batuk
Muntah	Tidak ada mual/muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut

Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
	Tidak ada kelainan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Mengambang, cepat, kuat.
Nadi khusus	Cun kanan besar

### 3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat siang mbak?	“Siang mas”
Bagaimana kondisi mbak selama masa terapi?	“Sudah lumayan membaik mas, nyeri dikepala sudah banyak berkurang, dahak sudah terasa berkurang sehingga nafas juga bisa lancar, batuk sudah tidak separah saat sebelum diterapi”
Apa masih ada sensasi rasa panas dan gatalnya mbak?	“Untuk sementara masih ada sedikit-sedikit mas”
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin?	“Tidak ada demam, takut dingin ”
Keringat?	“Berkeringat. Jika melakukan aktifitas”
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Kepala?	“Sakit kepala perlahan sudah menghilang”
Dada / perut?	“Terkadang masih dada terasa penuh

	<i>sumpek ”</i>
Tangan dan Kaki?	<i>“Tidak ada keluhan di area tangan dan kaki”</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>“BAB setiap hari, lembek, tidak panas, lega tuntas, 2 kali sehari”</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar, kekuningan dan tidak bau, sehari 3-4 kali”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu makan sedang, cenderung suka pedas. Minum sedikit-sedikit dan suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
Masa haid berapa hari mbak?	<i>“7 hari mas”</i>
Jumlah darahnya bagaimana? Warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>“Volume darah sedang, warna merah segar”</i>
<b>K.I.E Anjuran dan Saran</b>	
Penentuan jadwal terapi?	3 hari sekali
Anjuran dan saran?	Pakai masker bila berpergian naik motor dan atau bila sedang bersi-bersih, jaga kondisi bila cuaca dingin, istirahat yang cukup, hindari minuman dingin. Hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan
Prognosis?	Baik

### **Kunjungan Kelima 06 April 2020**

#### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal

Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Lincah / cekatan
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Halus / tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak, tidak goyang, tidak mencari tumpuan
Ketika berjalan	Tegak, tidak goyang, tidak menyeret, tidak mencari tumpuan
Ketika duduk	Tegak, tidak mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh dan tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Telinga :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris



Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kekuningan dan segar
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/dapat bergerak dengan leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Terdapat tapal gigi, ujung lidah berwarna merah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas

Pernafasan	Halus
Bersin	Bersin
Batuk	Batuk
Muntah	Tidak ada mual/muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Tidak ada kelainan	
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Mengambang, cepat, kuat.
Nadi khusus	Cun kanan besar

### 3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat siang mbak?	“Siang mas”
Bagaimana kabar dan kondisinya mbak selama masa terapi?	“Kabarnya baik, ya lumayan banyak mengalami perubahan mas, saya sudah bisa bernafas dengan lancar, rasa gatal dan panas juga sudah tidak dirasakan lagi, namun batuk masih ada sedikit-sedikit”
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin?	“Tidak ada demam, sudah tidak takut dingin ”

Keringat?	<i>"Berkeringat bila melakukan aktifitas"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Kepala?	<i>"Sudah tidak ada keluhan daerah kepala."</i>
Dada / perut?	<i>"Masih terasa namun tidak sering"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di daerah kaki dan tangan"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat dan lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan kekuningan tidak berbau, sehari 2-3 kali, terasa lega dan tuntas"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan sedang, cenderung suka pedas. Minum sedikit-sedikit dan suka hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Pahit"</i>
Masa haid berapa hari bunda?	<i>"7 hari mas"</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>"Volume darah sedang, warna merah segar"</i>
<b>K.I.E Anjuran dan Saran</b>	
Penentuan jadwal terapi?	3 hari sekali
Anjuran dan saran?	Pakai masker bila berpergian naik motor dan atau bila sedang bersi-bersih, jaga kondisi bila cuaca dingin, istirahat yang cukup, hindari minuman dingin. Hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan
Prognosis?	Baik

## Kunjungan Keenam 09 April 2020

### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Lincih / cekatan
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Halus / tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak, tidak goyang, tidak mencari tumpuan
Ketika berjalan	Tegak, tidak goyang, tidak menyeret, tidak mencari tumpuan
Ketika duduk	Tegak, tidak mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh dan tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar

Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
<b>Telinga :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kekuningan dan segar
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/dapat bergerak dengan leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	

Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Terdapat tapal gigi, ujung lidah berwarna merah

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Halus
Bersin	Bersin
Batuk	Batuk
Muntah	Tidak ada mual/muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Tidak ada kelainan	
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Mengambang, cepat, kuat.
Nadi khusus	Cun kanan besar

## 3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat siang mbak?	“Siang mas”
Bagaimana perkembangan kondisi	“Ya cukup senang mas, sudah banyak

yang dirasakan mbaknyasetelah selama ini melakukan terapi?	<i>mengalami perubahan, nafas sudah bias lancar, rasa gatal dan panas juga sudah tidak dirasakan lagi, batuk masih dirasakan tapi jarang</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada demam, sudah tidak takut dingin "</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat bila melakukan aktifitas"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Kepala?	<i>"Sudah tidak ada keluhan daerah kepala."</i>
Dada / perut?	<i>"Masih terasa namun tidak sering"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di daerah kaki dan tangan"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat dan lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan kekuningan tidak berbau, sehari 2-3 kali, terasa lega dan tuntas"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan sedang, cenderung suka pedas. Minum sediki-sedikit dan suka hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Pahit"</i>
Masa haid berapa hari bunda?	<i>"7 hari mas"</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>"Volume darah sedang, warna merah segar"</i>
<b>K.I.E Anjuran dan Saran</b>	
Anjuran dan saran?	<i>Pakai masker bila berpergian naik motor dan atau bila sedang bersi-bersih, jaga kondisi bila cuaca dingin, istirahat</i>

	yang cukup, hindari minuman dingin. Hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan
Prognosis?	Baik



## Lampiran 7

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Nn. "X" No. Register :  
Tgl. Lahir / Umur : 03 maret 2001 / do th Tgl. Datang pertama : 25 maret 2020.  
Jenis Kelamin : Perempuan.  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa.  
Alamat : Jl. S. Supriyadi No. 22 Gg. 49 B, Sukun.  
Nomer Telepon : 089 573 012 333

---

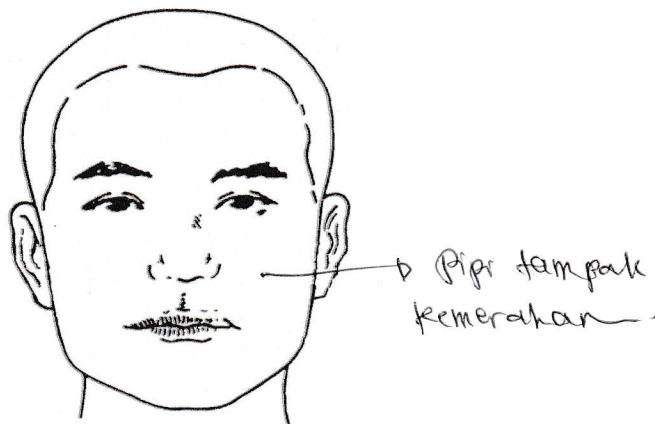
#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Tidak bercahaya  
Warna wajah : Gelap pucat  
Mimik muka : Tidak bergas  
Kesadaran : Sadar penuh  
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / Bicara normal  
Kondisi tubuh : Gemuk  
Refleksi gerak / tingkah laku : Lamban tidak cekatan.

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : kekuningan.  
Kesegaran kulit wajah : segar / Tidak bersisik.  
Topografi organ pada wajah :



##### Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak, tidak mencari tumpuan, tidak goyang
- Ketika berjalan : Tegak, tidak mencari tumpuan, tidak goyang, tidak menyeret.
- Ketika duduk : Tegak, tidak mencari fondaran,
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan lurus.

#### Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : lewasa, dapat bergerak dengan bebas.

#### Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Lembab.

#### Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak.
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan.
- Mimik : Murni

#### Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan.
- Saluran nafas : Lurus ditengah.
- Nadi di leher : Tidak nampak membesar.

Tengkuk (Belakang) : Tidak kaku, Tidak kemas

#### Mata

- Warna : Sclera putih.
- Bentuk : Tidak conyag, Tidak melotot.
- Gerakan : Lewasa, dapat bergerak bebas

#### Telinga

- Warna dan kesegaran : Kemerahan, segar.
- Bentuk : Simetris, seimbang dengan bentuk kepala.
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga.

#### Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris, Kemerahan
- Cairan keluar dari hidung : Putih encer.

#### Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Kemerahan, segar.

## Gusi

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologi.

## Tenggorokan

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologi.

## Kulit

- Warna dan kesegaran : Kuningan dan segar.
- Bentuk luar : Tidak bersisik.
- Perubahan pathologis:
  - chickenpox : Tidak ada chickenpox
  - spot / rash : Tidak ada spot / rash
  - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba.
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil.

## PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

### Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Parau
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Kasar,
- Bersin: Bersin.
- Batuk: Batuk
- Muntah: Batuk hingga mual,
- Cegukan: Tidak cegukan
- Sendawa: Tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak sighing
- Suara usus: Tidak terdengar suara usus

### Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak bau mulut
- Bau hidung: Tidak bau hidung
- Bau keringat: Tidak bau keringat
- Bau badan: Tidak bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak ada bau excreta.

## PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

**Keluhan Utama:** Hidung tersumbat, disertai rasa gatal, dan terkadang panas.

### Keluhan Tambahan:

Terasa nyeri di kepala, karena hidung tersumbat.

### Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:  
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)  
Terjadi sejak 2.5 tahun, mendadak, sering terjadi saat cuaca dingin, atau ketika terpapar polusi / debu.
- Perubahan keadaan penyakit:  
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)  
Bila terpapar debu atau polusi rongga hidung terasa panas dan gatal. mereda bila menjauh dari daerah yang berdebu atau berpolusi.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)  
Selama ini hanya mengonsumsi obat generic dan inhaler dari apotek. Tidak pernah melakukan terapi apapun.

### Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:  
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)  
Kalau kondisi capai mudah pusing dan sakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:  
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)  
pernah typhus saat masih SD, tidak pernah kambuh.

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Tidak pernah

### Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

- Tempat lahir: Banyuwangi. Tidak pernah ada penyakit epidemik.  
- Tempat tinggal sekarang: Malang.

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Kerja otak, derajat sedang. ada kekacauan pola istirahat (saat tidur mudah terbangun).

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

Makan cenderung suka pedas, porsi makan sedang, minum sedikit-sedikit dalam volume banyak, tidak merokok maupun minuman alkohol.

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Belum menikah

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

mudah terburu-buru.

### Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita olah sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

adik dan kakak punya alergi.

### Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Demam, takut dingin

- Keringat:

(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Berkeringat, saat melakukan aktivitas.

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):

Pusing, memberat.

- Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):

Dada terasa penuh, sumpek.

- Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):

Tidak ada keluhan

- Buang Air Besar:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB 2 kali sehari, lembek, volume sedang, warna kuning kecoklatan, setelah BAB terasa panas, lega, dan segar.

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK 3 kali sehari, berwarna kuning, tidak bau menyengat, volume normal.

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Nafsu sedang, cenderung suka pedas.

- Rasa di Mulut:

Pahit.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).

Haus. minum sedikit - sedikit dalam volume banyak.

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada masalah pendengaran.

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Tidak ada masalah penglihatan.

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

mudah terbangun saat tidur.

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Siklus haid teratur, dengan jumlah hari haid 7 hari.

Darah merah segar, volume normal

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Sedikit, kekuningan, sedikit bau.

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

belum pernah hamil.

- Masalah Khusus Pria:

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Tidak dilakukan perabaan daerah keluhan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Tanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Cepat, besar, mengambang?

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	mengambang, Cepat -	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	mengambang, besar,
GUAN	Limpa Lambung	mengambang, Cepat, kuat.	Hati Kandung Empedu	mengambang, Cepat
CUN	Paru	Cepat, besar	Jantung	Cepat, besar,



## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

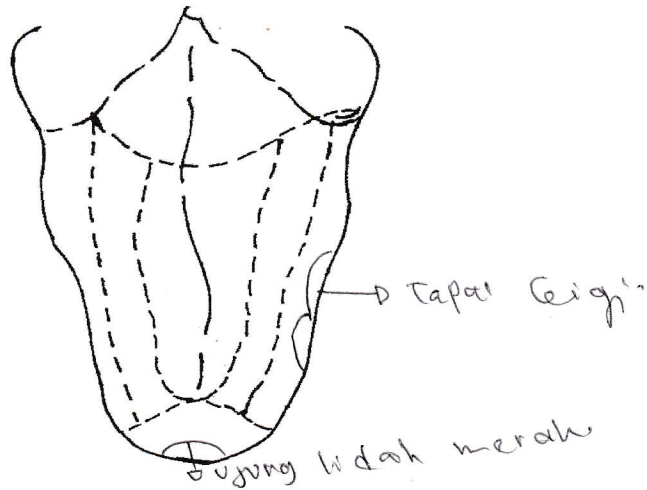
### 1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Gemuk
- Warna: merah muda,
- Gerakan: Tidak ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut / keluasa,
- Nadi di Bawah Lidah: Tidak nampak membesar,

### 2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis,
- Kelembaban: Lembab.
- Kebersihan (berminyak, busuk): Kotor,
- Bentuk (terkelupas, kaca, peta, dsb): Tapal Geigi,
- Warna: Putih.

### 3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



**DIAGNOSIS** : Rhinitis alergica karena Defisiensi Qi paru.

Penyakit: Rhinitis alergica,

Sindrom: Defisiensi Qi paru.

## TERAPI / PENGOBATAN

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Tonifikasi Qi Paru, korokkan Perforasi Luar, dan Usir angin.

### 3. Pemilihan Alat:

Kapas pembalut, alkohol 70%, Jarum filiform.

### 2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a) 3 Jarum untuk Rheinitis : Yinxiang (LI-20), Bitong (EX-HH8), dan Xintang (EX-HH3) manipulasi dengan cara sedasi.

b) Untuk menguatkan Qi Paru : Taiyuan (LU-9), Lieque (LU-7) dan Chize (LU-5) manipulasi tonifikasi.

c) Untuk Usir angin dan menghilangkan Panas:

Hegu (LI-4) dan Quchi (LI-11) manipulasi sedasi.

### 3. Penentuan Jadwal:

3 Hari sekali

### 4. Anjuran dan Saran:

Selalu pakai masker, jaga kondisi saat cuaca dingin, istirahat yang cukup. hindari minuman dingin, serta hindari makanan berminyak untuk membantu mempercepat proses penyembuhan.

### 5. Prognosis

: Baik.

**Lampiran 8**
















**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Mughtamis Bahriul Ulum Mulai bimb : 03 februari 2020  
 NIM : 17.3.002 Akhir bimb : 06 Juli 2020  
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Metode Jinr Three Needle  
 Pada Klien No. "x" Penderita Rhinitis Alergica di  
 Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.  
 Nama Pembimbing I : dr. Leny Candra Furniawan, A.m.d. Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03/02/2020	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
05/02/2020	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
10/02/2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB I	
14/02/2020	Pembimbing I	Revisi BAB I (ACC)	
17/02/2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB II	
20/02/2020	Pembimbing I	Revisi BAB II	
24/02/2020	Pembimbing I	BAB II ACC	
27/02/2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB III	
02/03/2020	Pembimbing I	Revisi BAB III	
09/03/2020	Pembimbing I	BAB III (ACC) + ACC Maju Seminar Proposal	
12/05/2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB IV	
09/06/2020	Pembimbing I	Revisi BAB IV (ACC)	
15/06/2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB V	
23/06/2020	Pembimbing I	Revisi (ACC) + ACC Maju Sidang Tugas Akhir	
06/07/2020	Pembimbing I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	

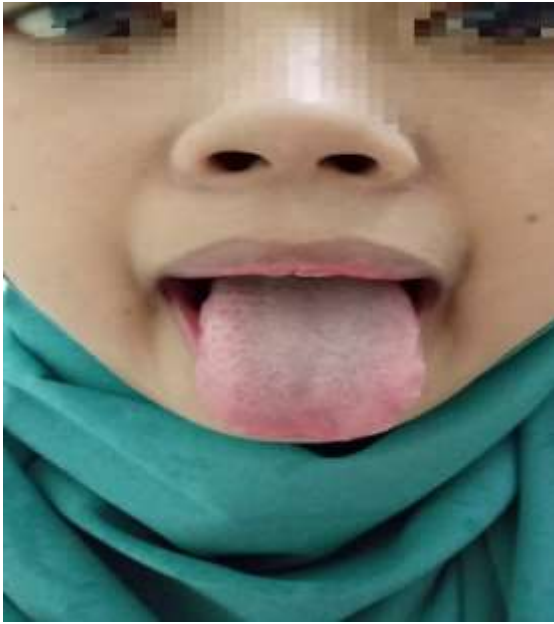
### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Mughnami Bahud Uloom Mulai bimb : 03 Februari 2020  
 NIM : 173.002 Akhir bimb : 06 Juli 2020  
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Metode Jin's Three Needle  
 Pada Klien n.n. "x" Penderita Rhinitis Alergia di  
 Laboratorium Akupunktur Perfekker RS. dr. Soepraten Malang  
 Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.m.d.Akpr, S.Psi, M.Psi.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03/02/2020	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	
05/02/2020	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
10/02/2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB I	
14/02/2020	Pembimbing II	Revisi BAB I (ACC)	
17/02/2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
20/02/2020	Pembimbing II	Revisi BAB II	
24/02/2020	Pembimbing II	BAB II ACC	
27/02/2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB III	
02/03/2020	Pembimbing II	Revisi BAB III	
09/03/2020	Pembimbing II	BAB III (ACC) + ACC Maju seminar Proposal	
12/05/2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB IV	
09/06/2020	Pembimbing II	Revisi BAB IV (ACC)	
15/06/2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB V	
23/06/2020	Pembimbing II	Revisi (ACC) + ACC Maju sidang Tugas Akhir	
06/07/2020	Pembimbing II	Wian Akhir Program sidang Tugas Akhir.	

## Lampiran 9

### 1. Foto Partisipan



## Lampiran 9

### 2. Foto Lokasi Penelitian

