

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Manfaat terapi Asuhan Akupunktur Metode *Jin's Three Needle* Pada Klien Nn. "X" Penderita Rhinitis alergica diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Riak yang ada pada rongga hidung partisipan sudah tidak terdengar lagi.
2. Partisipan mengatakan sudah bisa bernafas dengan lancar.
3. Batuk dan bersin-bersin pun sudah berkurang.
4. Nyeri di daerah kepala sudah tidak dirasakan lagi.
5. Namun bila terpapar debu atau polusi terkadang masih dirasakan rasa panas di dalam rongga hidung.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh

terapi akupunktur metode *Jin's Three Needle* pada penderita Rhinitis alergica.

2. Bagi Profesi akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur metode *Jin's Three Needle* terutama pada penderita Rhinitis alergica.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur metode *Jin's Three Needle* pada penderita Rhinitis alergica di Program Studi Akupunktur RS dr. Soepraoen Malang.

DAFTAR PUSTAKA

- Fidan, V., dan Alper, D. 2016. Allergic Rhinitis. <https://smjournals.com/ebooks/allergic-diseases/chapters/AD-16-02.pdf> dan vuralf@mynet.com. 23 Juli 2019 (16.44).
- Gendo, U. 2010. *Integrasi Kedokteran Barat dan Kedokteran Tradisional China*. Cetakan V. Kanisius. Yogyakarta.
- Hidayat, A. 2012. Penjelasan Lengkap Tentang Penelitian Kualitatif. <https://www.statistikian.com/2012/10/penelitian-kualitatif.html> dan anwar@statiskian.com. 20 November 2019 (20.35).
- Irawati N., Kasakeyan, E., dan Rusmono, N. 2008. *Alergi Hidung dalam Buku Ajar Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok Kepala Leher*. Edisi keenam. Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Irsa, L. 2005. Penyakit Alergi yang Menyertai Saluran Asma. *Jurnal Sari Pediatri* 7: 1925.
- Jie, S. K. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur I*. TCM Publication. Singapore.
- Maciocchia, G. 2008. *The Practice of Chinese Medicine: The Treatment of Disease with Acupuncture and Chinese Herbs*. 2nd Ed. Churchill Livingstone. New York.
- Mahadini, C., dan Yuliana. 2015. Akupunktur Rhinitis Alergi Dengan Menggunakan Metode Jin's Three Needles. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti* 3(3): 16.

- Naibaho, D. 2017. Akurasi Score for Allergic Rhinitis (SFAR) terhadap Skin Prick Test (SPT) dalam Penegakan Rinitis Alergi. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara (USU). Sumatera.
- Rajin, M., Masruroh., dan Abdul, G. 2015. *Panduan Babon Akupunktur*. Cetakan 1. Penerbit Indoliterasi. Yogyakarta.
- Rui, J. 2004. *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needle Technique*. Shanghai Scientific & Technological Literature Publishing House. Shanghai.
- Rumah Sakit "JIH". 2018. Peran Akupunktur Medik Untuk Mengatasi Batuk Pilek. <https://rs-jih.co.id/readmore/peran-akupunktur-medik-untuk-mengatasi-batuk-pilek/> dan info@rs-jih.co.id. 7 April 2020.
- Saryono dan Ari S. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Muha Medika. Jakarta.
- Septiana, M., Novita, P., dan Herra, S. 2018. Allergic Rhinitical Therapy with Acupuncture, Legundi and Temulawak Herbs. *Journal of Vocational Health School* 1: 61.
- Siswapedia. 2015. Anatomi Hidung Manusia. <https://www.siswapedia.com/anatomi-hidung-manusia/> dan ruther.iwannafre@gmail.com. 24 Desember 2019 (15.02).
- Soepardi, E.A., dan Nurbaiti, I. 2004e. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok Kepala Leher*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta : Gaya Baru.
- Sugiyono. 2009. *Statistika Untuk Penelitian Kesehatan*. Alfabeta. Jakarta.

Tim Konsultan KK Kesehatan Indonesia. 2012. *Encyclopedia of Disease and The Solution: Solusi Efektif Untuk Meraih Hidup Sehat Secara Alami dan Aman*. Cetakan VIII. NiwaInstitute of Immunology. Japan.

Yin, G., dan Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. 1sted. New World Press. Beijing.