

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S THREE NEEDLE* PADA KLIEN  
NN. "X" PENDERITA RHINITIS ALERGICA DI LABORATORIUM  
AKUPUNKTUR POLTEKKES RS DR. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH**

**MUGHTAMIS BAHRUL ULUM**

**NIM 17.3.002**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S THREE NEEDLE* PADA KLIEN  
NN. "X" PENDERITA RHINITIS ALERGICA DI LABORATORIUM  
AKUPUNKTUR POLTEKKES RS DR. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**MUGHTAMIS BAHRUL ULUM**

**NIM 17.3.002**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## CURICULUM VITAE



- Nama : Mughtamis Bahrul Ulum
- Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 09 Mei 1999
- NIM : 17.3.002
- Alamat : Dusun Kedungbaru RT/RW 002/004 Desa Gintangan,  
Kecamatan Blimbingsari, Kabupaten Banyuwangi,  
Provinsi Jawa Timur.
- Riwayat Pendidikan :
- 1) TPA/TPQ Syarif Hidayatullah Gintangan.
  - 2) SD Negeri 01 Gintangan.
  - 3) SMP ALAM BIS (*Banyuwangi Islamic School*)  
Genteng.
  - 4) SMK Muhammadiyah 01 Kota Malang.

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mughtamis Bahrul Ulum  
Tempat/Tanggal Lahir : Banyuwangi, 09 Mei 1999  
NIM : 17.3.002  
Alamat : Dsn. Kedungbaru RT/RW: 002/004 Kel.  
Gintangan, Kec. Blimbingsari, Banyuwangi

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Mughtamis Bahrul Ulum

NIM 17.3.002

MOTTO

*Jadi Apapun Dirimu,  
Lakukanlah Dengan Cara  
Yang Terbaik.*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “*Asuhan Akupunktur Metode Jin’s Three Needle*  
**Pada Klien Nn. “X” Penderita Rhinitis Alergica di Laboratorium  
Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang**” telah Disetujui untuk  
Diuji di Depan Tim Penguji.

Nama : Mughtamis Bahrul Ulum

Nim : 17.3.002

Malang, 06 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I,



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Pembimbing II,



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.

## LEMBAR PENGESAHAN




Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Akupunktur Metode *Jin’s Three Needle* Pada Klien Nn. “X” Penderita Rhinitis Alergica di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang”**.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Mughtamis Bahrul Ulum

Nim : 17.3.002

Pada Tanggal : 06 Juli 2020

Nama	Tanda Tangan
Penguji I : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	:(  )
Penguji II : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	:(  )
Penguji III : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.	:(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Metode *Jin’s Three Needle* Pada Klien Nn. “X” Penderita Rhinitis Alergica di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., SH., S.Kep., Ns., M.M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan sekaligus Penguji I.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
4. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Orang tua saya yang telah mendo’akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Karantina Cahyaningrum yang telah membantu dan menyemangati dari awal sampai akhir.



8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 06 Juli 2020

Peneliti

## ABSTRAK

Ulum, M. B., 2020. *Asuhan Akupunktur Metode Jin's Three Needle Pada Klien Nn. "X" Penderita Rhinitis Alergica di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang*. Pembimbing I dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Rhinitis alergica didefinisikan sebagai peradangan hidung yang dimediasi oleh IgE karena alergen. Hal ini ditandai dengan gejala hidung pruritus, bersin, keluar cairan, dan tersumbat, dan perubahan lain yang terjadi pada sistem pernafasan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi dengan 1 orang partisipan dilakukan penelitian di Laboratorium Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Setelah diterapi dengan metode *Jin's Three Needle* sebanyak 6 kali, didapatkan hasil yang bagus yaitu partisipan sudah bisa bernafas dengan lancar, rasa gatal dan panas sudah hilang.

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi Akupunktur teknik *Jin's Three Needle*, sebaiknya ditunjang dengan memperbaiki pola hidup dan menghindari kontak dengan alergen pencetusnya.

**Kata Kunci** : Akupunktur, *Jin's Three Needle*, Rhinitis alergica.

## DAFTAR ISI

<b>Cover</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Motto</b> .....	v
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	vi
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiv
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xviii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Batasan Masalah .....	3
1.3	Rumusan Masalah .....	4
1.4	Tujuan Penelitian .....	4
1.5	Manfaat .....	5
	1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
	1.5.2 Manfaat Praktis .....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Hidung dan Sinus Paranasalis .....	6
	2.1.1 Anatomi Hidung .....	6
	2.1.2 Anatomi Sinus Paranasalis .....	7
	2.1.3 Fisiologi Hidung .....	8
2.2	Rhinitis alergica Menurut Kedokteran Barat ( <i>Western Medicine</i> ) .....	10
	2.2.1 Definisi Rhinitis alergica .....	10

2.2.2	Etiologi Rhinitis alergica.....	11
2.2.3	Faktor Risiko Rhinitis alergica .....	12
2.2.4	Klasifikasi Rhinitis alergica .....	13
2.2.5	Patofisiologi Rhinitis alergica .....	14
2.2.6	Penatalaksanaan Rhinitis alergica.....	15
2.3	Rhinitis alergica Menurut Kedokteran Timur ( <i>Eastern Medicine</i> ).....	16
2.3.1	Definisi Rhinitis alergica.....	16
2.3.2	Etiologi dan Patogenesis Rhinitis alergica .....	17
2.4	Penatalaksanaan Terapi Akupunktur Untuk Rhinitis alergica .....	18
2.4.1	Definisi Akupunktur.....	18
2.4.2	<i>Jin's Three Needle</i> .....	19
2.4.3	Diferensiasi Sindrom dan Terapi Rhinitis alergica .....	19
2.5	Kerangka Konsep .....	23

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Batasan Istilah .....	24
3.3	Partisipan.....	25
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.5	Kerangka Kerja .....	27
3.6	Pengumpulan Data .....	28
3.7	Uji Keabsahan Data.....	28
3.8	Analisis Data .....	29
3.9	Etika Penelitian .....	30

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	32
4.2	Gambaran Diri Partisipan.....	32
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan .....	33
4.3.1	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari .....	33
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti.....	34
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> (CM) .....	34

4.3.3.1	Terapi Pertama Pada Tanggal 25 Maret 2020.....	34
4.3.3.2	Terapi Kedua Pada Tanggal 28 Maret 2020 .....	38
4.3.3.3	Terapi Ketiga Pada Tanggal 31 Maret 2020 .....	40
4.3.3.4	Terapi Keempat Pada Tanggal 03 April 2020 .....	43
4.3.3.5	Terapi Kelima Pada Tanggal 06 April 2020 .....	46
4.3.3.6	Terapi Keenam Pada Tanggal 09 April 2020.....	49
4.4	Diagnosis Kasus .....	51
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan .....	53
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	54
4.7	Evaluasi Perjalanan Terapi.....	54
4.8	Pembahasan.....	57
4.8.1	Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori .....	57
4.8.2	Penjelasan Sindrom Berdasarkan Teori .....	58
4.9	Perjalanan Terapi .....	59
4.9.1	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Rhinitis Menurut Kedokteran Barat ( <i>Western Medicine</i> ) .....	59
4.9.2	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Rhinitis Menurut Kedokteran Timur ( <i>Eastern Medicine</i> ) .....	59

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	61
5.2	Saran.....	61

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Struktur Dinding Lateral Hidung .....	7
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Akupunktur Penderita Rhinitis alergica di Poli Akupunktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.....	23
Gambar 3.5 Bagan Kerangka Kerja Asuhan Akupunktur Penderita Rhinitis alergica di Poli Akupunktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. ....	27

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

ARIA	: <i>Allergic Rhinitis and it's Impact on Asthma</i>
ECP	: <i>Eosinofil Cationic Protein</i>
EPO	: <i>Eosinofil Proxidase</i>
IgE	: <i>Imunoglobulin E</i>
MBP	: <i>Major Basic Protein</i>
SO <sub>2</sub>	: <i>Sulfur Dioksida</i>
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Bi Yuan</i>	: Hidung pilek
<i>Bi Zhi</i>	: Hidung buntu
<i>Bi</i>	: Organ Limpa
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
Devisit	: Kekurangan
Ekses	: Kelebihan
<i>Fei</i>	: Organ Paru
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
<i>Jiao</i>	: Saluran
Meridian	: Saluran jalur energi
Perenial	: Tahunan atau Menahun
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Seasonal</i>	: Musiman
Sedasi	: Pengurangan
<i>Shen</i>	: Organ Ginjal
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
Tonifikasi	: Penguatan



<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang fu</i>	: Organ dalam tubuh

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Judul Lampiran**

---

- Lampiran 1** Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2** Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6** Tabel Penelitian
- Lampiran 7** Lembar Data Partisipan
- Lampiran 8** Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 9** Foto Penelitian