

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /07/III /2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Yth : Kepada
Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih
Lawang

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Haniifah Dwi Kurniasih
NIM : 17.3.007
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita Konstipasi Di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur


dr. Mayang Wulandari
Penata/Illd NIK. 119760110102004003



YAYASAN DIAKONIA GPIB
Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
“ GRIYA ASIH ”

Jl. Pramuka RT 06 / RW 07 Ds. Ngamarto

Telp. (0341) 427306 Lawang 65211

Bank BCA Cab. Lawang a.n Yayasan Diakonia GPIB No. 011-358-3191

SURAT KETERANGAN
No.Ket.07/RAAL-GA/III/2020

Dasar : Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Nomor : B/Akp/07/III/2020
Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natalie P.Poluan
Jabatan : Ketua Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
“Griya Asih” Lawang.

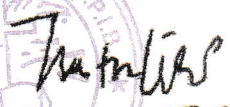
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa :

Nama : Haniifah Dwi Kurniasih
NIM : 17.3.007

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :
**“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA LANSIA NY.”X” PENDERITA KONSTIPASI DI
RUMAH ASUH ANAK LANSIA GRIYA ASIH LAWANG”**. Demikian Surat keterangan ini
diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Lawang
Pada tanggal : 09 Maret 2020

Yayasan Diakonia GPIB
Ketua Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
Griya Asih Lawang


Natalie P. Poluan

Lampiran 4

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI
PARTISIPAN**

Malang, 09 / Maret / 2020

Kepada
Yth. Partisipan

di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. “X” Penderita Konstipasi Di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang”**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas Saudari partisipan akan di jaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Saudari. Diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,
Peneliti



Haniiifah Dwi Kurniasih NIM.

17.3.007

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

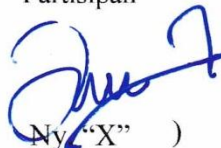
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. "X"
Usia : 79 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Pramuka RT 06 RW 07 Desa
Ngamarto, Lawang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: "**Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita Konstipasi Di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang**", dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 09 Maret 2020

Partisipan


(Ny. "X")

Lampiran 6

4.3.3.1 Terapi Pertama Pada Tanggal 25 Maret 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Kusam mandek
Warna wajah	Kuning lusuh
Mimik muka	Tidak bergas
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Muram

Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Kebiruan
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak

	leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil, bertenaga
Nadi khusus	Guan kiri , senar

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Selamat soreoma?	<i>Sore mbak....</i>

Sebelum terapi, boleh saya minta datanya dulu oma?	<i>"Iya boleh mbak"</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja oma?	<i>"Hanya di panti saja mbak"</i>
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan oma?	<i>"Susah BAB mbak, tapi rasa ingin BAB itu ada, sulit waktu dikeluarkan"</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>"dada terasa penuh sama perut sering kembung dan sakit"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>"4 bulan lalu mbak, sepertinya terjadi secara perlahan, dada terasa penuh, sulit BAB dan rasa kembung di perut, memberat saat setelah makan, karena itu saya kurang nafsu ketika makan"</i>
Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana oma?	<i>"Awalnya memang rasa penuh saja di dada dan perut, namun lama-lama saya merasa susah untuk BAB"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Hanya menjaga makanan aja supaya bisa BAB, belum pernah terapi mbak"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sehat, kuat, ada riwayat hipertensi"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun mbak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"Ada riwayat hipertensi"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Tempat lahir di Surabaya, tempat tinggal sekarang di Lawang."</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"Aktifitas sehari-hari di panti, banyak duduk, mudah memulai tidur mudah bangun, tidur sekitar jam 22.30 bangun jam 04.00 pagi"</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>"Makan sedikit, suka makan yang gurih, tidak merorok tidak minum alkohol, makan sehari 2 kali porsi sedikit, banyak minum, suka minum hangat"</i>
Sejarah pernikahan / melahirkan?	<i>"Pernah menikah, pernah hamil dan punya anak"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"Mudah marah"</i>
Gejala penyakit sekarang	

Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terasa penuh, perut kembung terasa sakit"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan pada area tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap 3 hari1 kali, cenderung berbentuk padat, volume sedikit, dan warnanya kuning kecoklatan, berbau, lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK setiap 3 sampai 4 kali seharikuning tapi tidak berbau, volume normal, lega setelah BAK"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan sedikit, jumlah sedikit dan cenderung suka gurih, banyak minum, cenderung suka hangat "</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun di pagihari rasapahit"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"tidak ada mbak"</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"tidak ada mbak"</i>
Masa haid berapa hari biasanya dan apa ada keputihanoma?	<i>"Awal haid usia 15tahun. Dan sudah menopause, sekitar umur 45 tahun-an, sudah tidak pernah keputihan sejak menopause"</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.2 Terapi Kedua Tanggal 28 maret 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Kusam mandek
Warna wajah	Kuning lusuh
Mimik muka	Tidak bergas
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan

kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Muram
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	

Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Kebiruan
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan

Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil, bertenaga
Nadi khusus	Guan kiri, senar, licin

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore oma?	<i>"Sorembak"</i>
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada mbak, rasa kembung di perut sudah sedikit berkurang mbak"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Bagaimana dengan BAB-nya, apa masih kesulitan oma?	<i>"Masihmbak, belum banyak mengalami perubahan"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Apakah BAB nya masih padat?	<i>"Masih mbak"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Kondisi kejiwaannya bagaimana oma?	<i>"Masih suka marah"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Apakah ada demam dantakut	<i>" Tidak mbak "</i>

dingin?	
Mudah berkeringat atau tidak?	<i>"Berkeringat, saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Untuk dada apa masih terasa penuh oma?	<i>" Iya mbakmasih"</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"Masih BAB 3 hari sekali,dan masih padat mbak, volume sedikit dan lega"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"Masih sekitar 3 sampai 4kali sehari. Warna kekuningan, dan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu kurang, jumlah sedikit dan cenderung suka gurih, minum sedikit cenderung suka minum hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Pahit"</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.3 Kunjungan Ketiga 31 Maret 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Kusam mandek
Warna wajah	Kuning lusuh
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar

Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami normal
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan

Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Kebiruan
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa

Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	
	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil, bertenaga
Nadi khusus	Guan kiri, senar, licin

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana kabarnya oma, perutnya apa masih kembung sakit?	<i>"Lumayan berkurang mbak"</i>
Ada ada perubahan terhadap masalah BAB-nya oma?	<i>"Ada perubahan, namun tidak banyak. Tinja yang keluar banyak. Tapi masih 3 hari-an baru bisa BAB"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Ada ada demam dan takut dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat, saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan di kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih terasa penuh, rasa"</i>

	<i>kembung dan sakit di perut sedikit berkurang”</i>
Tangan dan Kaki?	<i>“Tidak ada keluhan di tangan dan kaki”</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>“BAB 3 hari sekali, padat, volume banyak dan lega mbak”</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar dan tidak terlalu bau, sehari 3-4 kali”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu masih belum ada perubahan, jumlah sedikit dan cenderung suka gurih berlemak, minum cenderung suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit mbak”</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.4 Kunjungan Keempat 03April 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Kusam mandek
Warna wajah	Kuning lusuh
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan,

	bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami normal
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab

Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda, ada sedikit kebiruannya
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil, tegang
Nadi khusus	Guan kiri, senar, licin

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana oma dengan BAB-nya?	<i>"Sudah agak membaik mbak, dalam 3 hari sudah bisa2 kali BAB mbak"</i>
Apa masih terasa penuh di dada dan perut?	<i>"Masih mbak, rasa sakitnya tidak separah waktu awal-awal kemarin"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan di kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa penuh, rasa sakit di perut sudah berkurang"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"Sekarang BAB setiap 2-3 hari sekali, sedikit ada perubahan padat, kuning kecoklatan, volume banyak, rasa"</i>

	<i>lega setelah BAB</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 3-4 kali, lega”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu masih belum ada perubahan, jumlah sedikit dan cenderung suka gurih berlemak, minum cenderung suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.5 Kunjungan Kelima 06 April 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Kuning lusuh
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran

Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami normal
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis

Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda, ada sedikit kebiruannya
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan

Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil, tegang
Nadi khusus	Guan kiri, senar, licin

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Apa kabar oma? Apa dada dan perut oma masih sering terasa penuh?	<i>"Baikmbak, sekarang sudah tidak terlalu sering mbak, sudah jarang"</i>
Apa masih sulit BAB?	<i>"Sudah ada perubahan mbak, dalam 2 hari 2 kali mbak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan di kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada dan perut terasa penuh, tapi tidak seberat waktu awal-awal"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB 2 hari sudah bisa BAB 2 kali, padat, volume sedang, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>

Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 3-4 kali, lega”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu sedikit ada perubahan, sehari makan 2 kali dalam porsi lumayan banyak, dan cenderung suka gurih berlemak, minum cenderung suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.6 Kunjungan Keenam 09 April 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran

Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami normal
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis

Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda, ada sedikit kebiruannya
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan

Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, kecil, tegang
Nadi khusus	Guan kiri, senar, licin

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana dengan kondisi oma? Bagaimana untuk keluhan daerah dada dan perut oma?	<i>"Masih ada, tapi sudah berkurang banyak, sedikit lebih lega"</i>
Apa masih susah makan?	<i>"Sudah mau makan agak banyak mbak, walaupun jarang"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan di kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa penuh, namun sudah lebih lega"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak keluhan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB 2 hari sudah bisa BAB 2 kali, padat, volume sedang, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>

Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 3-4 kali, warna kekuningan lega”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Nafsu sedikit ada perubahan, sehari makan 2 kali dalam porsi lumayan banyak, dan cenderung suka gurih berlemak, minum cenderung suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.7 Kunjungan Ketujuh 12 April 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran

Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami normal
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis

Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda, ada sedikit kebiruannya
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan

Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, bertenaga, kuat, kecil
Nadi khusus	Guan kiri, tegang,

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana keluhan di dada dan perut oma?	<i>"Sudah tidak sesering dulu saat sebelum diterapi mbak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak tidak ada keluhan di kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada dan perut terasa penuh, namun sudah jarang "</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB 2 hari sudah bisa BAB 2 kali, padat, volume sedang, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedang sehari 3-4 kali, warna kekuningan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu sedikit ada perubahan, sehari makan 2 kali dalam porsi lumayan"</i>

	<i>banyak, dan cenderung suka gurih berlemak, minum cenderung suka hangat”</i>
Rasa di mulut?	“Pahit”
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

4.3.3.8 Kunjungan Kedelapan 15 April 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, lemah
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kekuningan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat mata panda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk, kuat
Ketika berdiri	Tidak goyang, mencari tumpuan, bungkuk kedepan
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, tidak goyang, tidak menyeret, mencari tumpuan
Ketika duduk	Bungkuk, mencari sandaran
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh

Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam beruban
Bentuk	Bergelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami normal
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	

Warna dan kesegaran	Kekuningan, segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah muda, ada sedikit kebiruannya
Gerakan	Adatremor, tidak kaku, sedikit mengkerut namun bisa bergerak leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Tengah lidah nampak pecah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lemah
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area
Nyeri tekan	
Ketegangan	

Benjolan	keluhan
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tenggelam, bertenaga, kuat, kecil
Nadi khusus	Guan kiri, tegang,

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

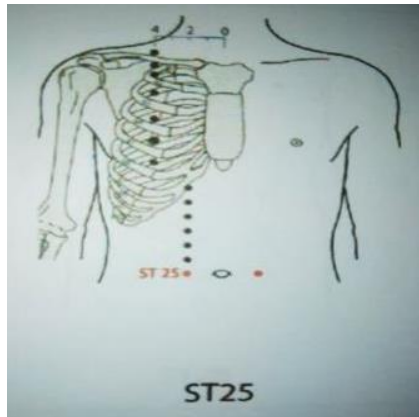
Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana BABoma saat ini?	<i>"Enak mbak , sudah mengalami banyak perubahan"</i>
Bagaimana nafsu makannya?	<i>"Sudah membaik mbak, sudah tidak seperti saat sebelum diterapi"</i>
Untuk rasa penuh di dada dan perut bagaimana oma?	<i>"Sudah di rasakan ada perubahan mbak, lebih nyaman untuk yang sekarang"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan di kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Sudah enakan, terasa lebih lega "</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB 1-2 hari sudah bisa BAB 2-3 kali, padat, volume sedang, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedang sehari 3-4 kali, warna kekuningan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu sedikit ada perubahan, sehari makan 2 kali dalam porsi lumayan banyak, dan cenderung suka gurih berlemak, minum cenderung suka"</i>

	<i>hangat</i>
Rasa di mulut?	<i>"Pahit"</i>
Penentuan jadwal terapi	3 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, isi waktu luang untuk beraktifitas, serta makan sayur dan buah yang kaya serat, hindari makanan mentah dan berlemak
Prognosis	Baik

Lampiran 7

Lampiran 9

1. *Tianshu* (ST 25)

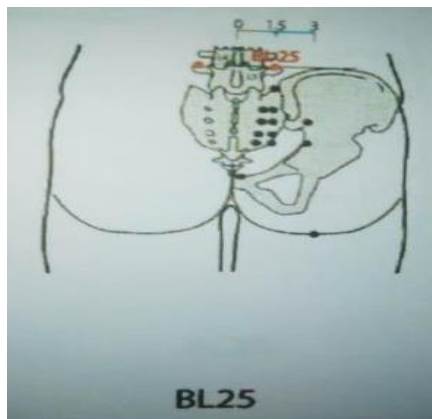


Letak : Pada garis lateral perut II, setinggi umbilicus.

Penusukan : Tegak lurus ke atas 0,7 – 1,1 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik Mu-depan Meridian Usus Besar

2. *Dachangshu* (BL 25)

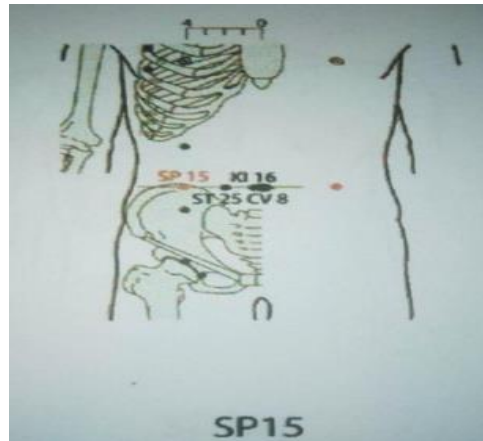


Letak : Diantara L IV – V, 2 jari lateral dari meridian *Du*.

Penusukan : Tegak lurus 1 – 1,5 *cun* bisa moxa..

Keistimewaan : Titik Shu belakang usus besar.

3. *Daheng* (SP 15)

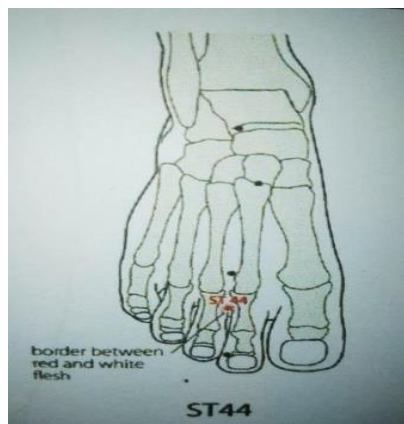


Letak : Pada garis lateral perut III, setinggi umbilicus.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik pertemuan meridian limpa dengan meridian *Yin Wei*.

4. *Neiting* (ST 44)

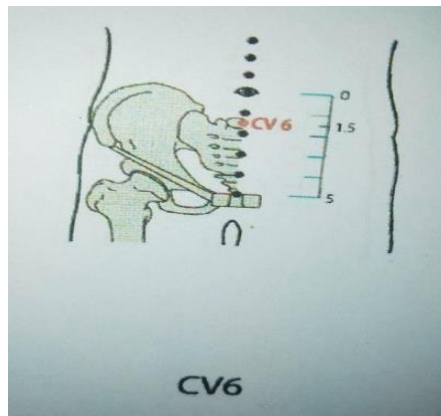


Letak : Pada daerah tipis antara jari kaki ke II dan III.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik *Ying* meridian lambung.

5. *Qihai* (CV 6)

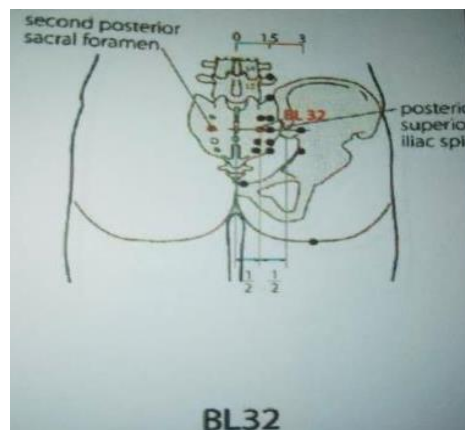


Letak : 1,5 *cun* di bawah umbilicus, antara jarak umbilicus dengan titik *Guanyuan* (CV-4).

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Dengan titik *Guanyuan* merupakan dua titik yang mempengaruhi *Qi* sejati (*recti*), dalam *Qi gong* salah satu *Xia* dan *Tian*.

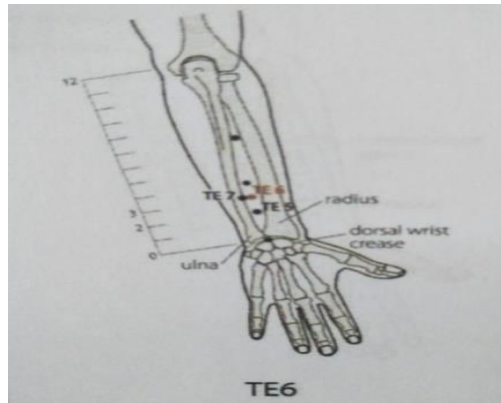
6. *Ciliao* (BL 32)



Letak : Diantara S II – III, 1 jari lateral meridian *Du*, di foramen dorsalis sacralis II.

Penusukan : Tegak lurus 1 – 1,5 *cun* bisa moxa.

7. *Zhigou* (TE 6)

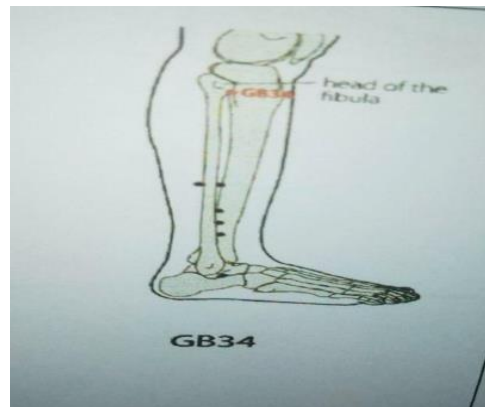


Letak : 3 *cun* diatas pergelangan tangan, antara radius dan ulna.

Penusukan : Tegak lurus 0,7 – 0,9 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik *Jing* meridian *sanjiao*.

8. *Yanglingquan* (GB 34)

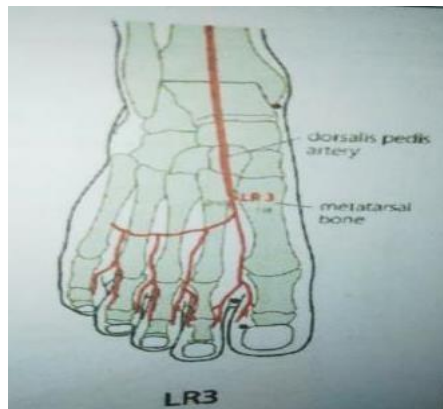


Letak : Dalam sebuah lekukan anterior dan di bawah kepala fibula 2 *cun* di bawah lutut.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 *cun*.

Keistimewaan : Titik *He* meridian kandung empedu, Titik dominan tendon.

9. *Taichong* (LR 3)

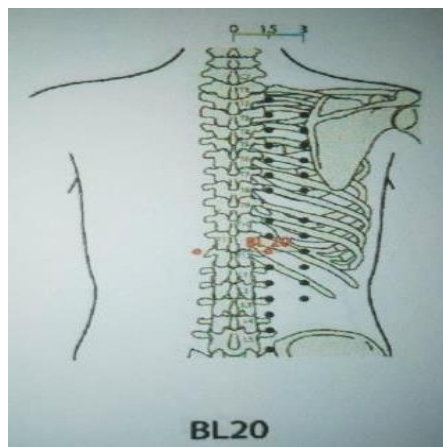


Letak : Proximal pertemuan tulang-tulang metatarsal I dan II.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik *Yuan* dan titik *Shu* meridian *JueYin* kaki Hati.

10. *Pishu* (BL 20)

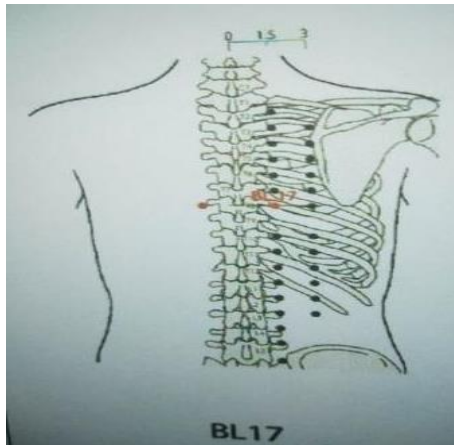


Letak : Diantara Th XI – XII, 2 jari lateral dari meridian *Du*.

Penusukan : Tegak lurus/miring ke bawah atau medial 0,5 – 1 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik *Shu* belakang Limpa.

11. *Geshu* (BL 17)

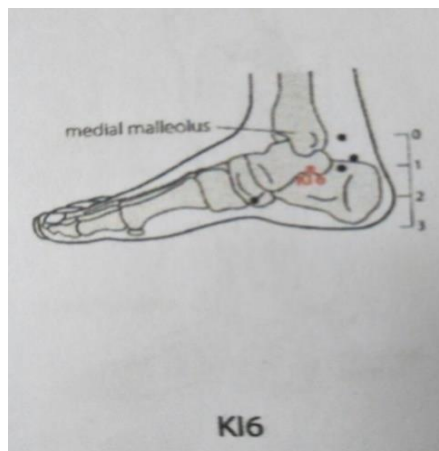


Letak : Diantara Th VII – VIII, 2 jari lateral dari meridian *Du*.

Penusukan : Tegak lurus/miring ke bawah 0,5-0,8 *cun*

Keistimewaan : Titik dominan darah / *Xue*.

12. *Zhaohai* (KI 6)

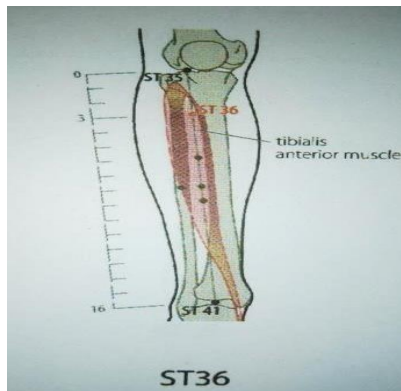


Letak : Pada lekukan tepat dibawah 1 *cun* maleolus internus.

Penusukan : Tegak lurus 0,3 – 0,5 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik induk istimewa meridian *Yin Qiao*; titik pertemuan meridian *Yin Qiao*.

13. Zusanli (ST 36)

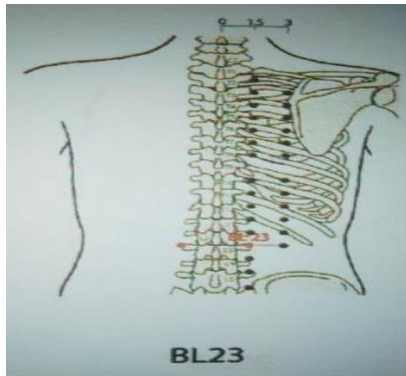


Letak : 3 *cun* dibawah patella, lateral 1 jari dari pundak anterior tulang tibia pada otot tibialis anterior.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,3 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik He meridian lambung. Titik yang bersifat tonifikasi.

14. Shenshu (BL 23)

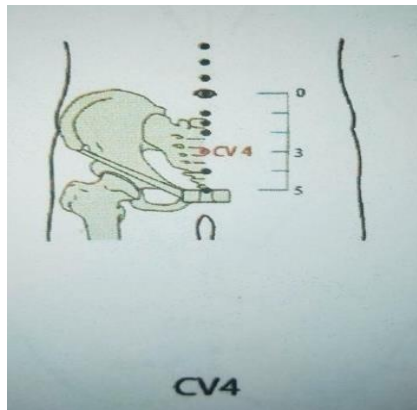


Letak : Diantara L II – L III, 2 jari lateral dari meridian *Du*.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 1 – 1,5 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik *Shu* belakang Ginjal.

15. *Guanyuan* (CV 4)

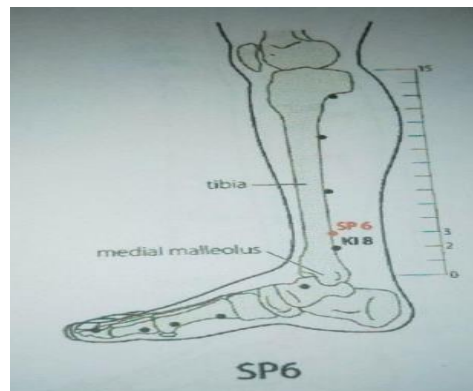


Letak : 2 *cun* di atas titik CV-2, 3 *cun* di bawah umbilicus.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,8 – 1,5 *cun* bisa moxa.

Keistimewaan : Titik Mu-depan UsusKecil. Titik pertemuan *Ren* dengan tiga meridian *Yin* Kaki.

16. *Sanyinjiao* (SP 6)



Letak : Terletak pada sisi medial betis, 3 *cun* atau selebar 4 jari tangan di atas Maleolus medialis, tepat di tepi posterior tulang tibia.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 *cun*.

Keistimewaan : Titik pertemuan meridian 3 *Yin* kaki (limpa, ginjal dan hati).

Lampiran 10

Tempat Penelitian

