

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Telah dilakukan penelitian Studi Kasus pada klien Tn. X dengan masalah Konstipasi di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang. Dari penelitian Studi Kasus tersebut telah dilakukan pengumpulan data (Pemeriksaan Akupunktur) sebagai bahan dasar untuk menegakkan Diagnosis Akupunktur (Penyakit dan Sindrom). Setelah itu disusun perencanaan Terapi Akupunktur. Berdasarkan perencanaan tersebut, telah dilakukan Terapi Akupunktur sesuai dengan prosedur operasional standar, sebanyak 8 kali sesi Terapi Akupunktur. Pada setiap sesi Terapi Akupunktur dilakukan evaluasi menyeluruh untuk melihat kemajuan Terapi. Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur yang dilakukan selama 8 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan masalah Konstipasi ini memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan partisipan merasakan BAB yang lancar dan lega.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada lansia penderita konstipasi.

### **2. Bagi Profesi akupunktur**

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada lansia penderita konstipasi.

### **3. Bagi Peneliti**

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur pada lansia penderita konstipasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Creswell, J.W. (2010). *Research design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.
- Denzin & Lincoln. (1998). *Metode penelitian kualitatif*. Diunduh tanggal 5 Februari 2020 pukul 21.00 WIB dari URL : [https://www.academia.edu/32993954/Metode\\_Penelitian\\_kualitatif](https://www.academia.edu/32993954/Metode_Penelitian_kualitatif).
- Gallegos, J.F., Amy E.F., Susan M.S.,& Stoa R.N. (2012). Chronic constipation in the elderly. *Am J GastroEntero*. (107)18-25.
- Hadi, S. (2001). *Psikosomatik pada Saluran Cerna Bagian Bawah, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II, Edisi ke-3. Jakarta : Gaya Baru.
- Haq. (2011). *Askep Pencernaan Konstipasi*. Diunduh tanggal 3 Februari 2020 pukul 20.30 WIB dari URL : [http://nuzulul-fkp09.web.unair.ac.id/artikel\\_detail-35845Kep%20PencernaanAskep%20Konstipasi.html](http://nuzulul-fkp09.web.unair.ac.id/artikel_detail-35845Kep%20PencernaanAskep%20Konstipasi.html).
- Haruki, S. (2013). *Hati-HatiMenggunakanObatPencahar*.Diunduh tanggal 3 Februari 2020 pukul 20.50 WIB dari URL : <http://medicalera.com/3/26239/hati-hati-menggunakan-obat-pencahar>.
- Kozier., Erb., & Berman. (2011). *Buku ajar fundamental keperawatan : Konsep,proses, dan praktik*. edisi 7 volume 1. Jakarta : EGC.
- Lilik. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mansjoer, A. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. jilid I. Jakarta: Media

Aesculapius.

Miller. (2012). *Nursing for Wellness in Older Adults*. 6th ed. Philadelphia:

Lippincott Williams & Wilkins.

Moyet. (2007). *Asuhan Keperawatan*. Jakarta : EGC.

Paath. (2004). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. EGC. Jakarta.

Perry & Potter. (2005). *Fundamental keperawatan*. edisi 4, volume 2. Jakarta :

EGC.

Piego, J.H. (2004). *Asuhan Antepartum*. Jakarta : WHO.

Saputra, K. (2017). *Akupunktur Dasar*. Surabaya : Airlangga University

press. Saryono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT.

Alfabeta.

Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta :

EGC. H. 708-710.

Stux, G., & Hammerschlag, R. (2000). *Clinical Acupuncture, Scientific Basis*.

Berlin (DE): Springer.

Wikipedia. (2018). *Bristol Stool Chart*. Diunduh tanggal 3 Februari 2020 pukul

19.00 WIB dari URL: <http://wikipedia-konstipasi.html>.

Willy, T. (2018). *Frozen Shoulder*. <https://www.alodokter.com/frozen-shoulder>

(diakses tanggal 1 Februari 2020).

Wong, M.C., & Shen H.J. (2010). *Science-Based Mechanism To Explain The*

*Action Of Acupuncture*. J Associat Tradition Chi Med.

Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World.  
Press. Beijing.