

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA NY. “X” PENDERITA KONSTIPASI DI**  
**RUMAH ASUH ANAK LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**



**OLEH**

**HANIIFAH DWI KURNIASIH**

**NIM 17.3.007**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA NY. “X” PENDERITA KONSTIPASI DI**  
**RUMAH ASUH ANAK LANSIA GRIYA ASIH LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**HANIIFAH DWI KURNIASIH**

**NIM 17.3.007**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## CURICULUM VITAE



Nama : Haniifah Dwi Kurniasih  
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 15 Mei 1999  
NIM : 17.3.007  
Alamat : Jalan Kalimantan Gang Merpati , RT/RW  
003/001, Kelurahan Rawa Makmur, Kecamatan  
Muara Bangkahulu Kota Bengkulu, Provinsi  
Bengkulu.

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Insan Insani Kota Bengkulu.
- 2) SD Negeri 09 Kota Bengkulu.
- 3) SMP Al-Karim Kota Bengkulu.
- 4) SMAN 06 Kota Bengkulu.

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haniifah Dwi Kurniasih

Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu, 13 Mei 1999

NIM : 17.3.007

Alamat : Jl. Kalimantan Gg. Merpati 2 RT/RW 003/001  
Kel. Rawa makmur Kec. Muara Bangkahulu Kota  
Bengkulu.

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Juni 2020

Yang Menyatakan.

  
Haniifah Dwi Kurniasih

NIM. 17.3.007

## **MOTTO**

“ Don’t be afraid just because you are different from the others.  
Because that difference can be your greatest strength”

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita Konstipasi di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang”** telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Haniifah Dwi Kurniasih

Nim :17.3.007

Tanggal : 9 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita

**Konstipasi di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang”.**


Telah Diujikan di Depan Tim Penguji


Nama : Haniifah Dwi Kurniasih


Nim :17.3.007


Pada Tanggal : 9 Juni 2020


Tanda Tangan

Penguji I : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. : (  )

Penguji II : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,M.M. : (  )

Penguji III : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. : (  )

Mengetahui,  
Ka. Prodi. Akupunktur  
  
dr. Mayang Wulandari  
Penata/Ilid NIK. 119760110102004003



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. “X” Penderita Insomnia Di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Penguji I.
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd.,MM. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp.,S.Ked.,MM. selaku Pembimbing II serta Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.



6. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Karantina Cahyaningrum yang telah membantu dan menyemangati dari awal sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini..
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 9 Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

Kurniasih, H. D., 2020. *Asuhan Akupunktur Pada Ny. "X" Penderita Konstipasi di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang*. Pembimbing I Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM, Pembimbing II Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., MM.

Usia lanjut merupakan kelompok orang yang sedang mengalami suatu proses perubahan secara bertahap dalam jangka waktu tertentu. Konstipasi atau sembelit adalah terhambatnya defekasi (buang air besar) dari kebiasaan normal. Dapat diartikan sebagai defekasi yang jarang, jumlah feses kurang, atau fesesnya keras dan kering.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi dengan 1 orang partisipan dilakukan penelitian di Rumah Asuh Anak Lansia Griya Asih Lawang.

Setelah diterapi dengan akupunktur sebanyak 8 kali, didapatkan hasil yang bagus yaitu partisipan sudah bisa BAB dengan lancar.

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi akupunktur, sebaiknya ditunjang dengan memperbaiki pola hidup dan menghindari kontak dengan alergen pencetusnya.

**Kata Kunci** : Akupunktur, Lansia, Konstipasi.

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Cover Dalam .....	ii
Curriculum Vitae .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Motto .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah .....	xv
Daftar Lampiran .....	xviii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Batasan Masalah .....	3
1.3	Rumusan Masalah .....	4
1.4	Tujuan .....	4
	1.4.1 Tujuan Umum .....	4
	1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5	Manfaat Penelitian .....	5
	1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
	1.5.2 Manfaat Praktis .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Lansia .....	6
	2.1.1 Definisi Lansia .....	6
	2.1.2 Sistem Pencernaan Lansia dan Perubahannya .....	6

2.2	Konstipasi Menurut Medis Barat .....	7
2.2.1	Definisi Konstipasi .....	7
2.2.2	Klasifikasi Konstipasi .....	8
2.2.3	Patofisiologi Konstipasi .....	10
2.2.4	Etiologi Konstipasi .....	11
2.2.5	Epidemiologi .....	13
2.2.6	Pengobatan dan pencegahan Konstipasi .....	14
2.3	Akupunktur Menurut CM ( <i>Chinese Medicine</i> ) .....	14
2.3.1	Definisi Akupunktur .....	14
2.4	Konstipasi Menurut CM ( <i>Chinese Medicine</i> ) .....	15
2.4.1	Definisi Konstipasi .....	15
2.4.2	Penggolongan Sindrom Konstipasi .....	16
2.4.3	Prinsip dan Formula Terapi .....	16

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	19
3.2	Batasan Istilah .....	19
3.3	Partisipan .....	20
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.5	Pengumpulan Data .....	20
3.6	Uji Keabsahan Data .....	21
3.7	Analisis Data .....	22
3.8	Etika Penelitian .....	23

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Dan Pembahasan .....	25
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	25
4.1.2	Karakteristik Partisipan .....	25
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	25
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian .....	53
4.2.1	Pembahasan Pada Pemeriksaan .....	53
4.2.2	Pembahasan Pada Diagnosis .....	53

4.2.3 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi.....	54
4.2.4 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi .....	54
4.2.5 Pembahasan Pada Evaluasi Terapi .....	55

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran.....	60

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Tipe Konstipasi Berdasarkan Bristol Stool Chart.....	10

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang air besar
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

## **DAFTAR ISTILAH**

Absorpsi	: Penyerapan
Antihistamin	: Obat-obatan yang digunakan untuk mengobati reaksi alergi, seperti rinitis alergi dan alergi lainnya.
<i>Bian Bi</i>	: Konstipasi
<i>Cen Jiu</i>	: Tusuk jarum
Defekasi	: Buang air besar.
Diuretik	: Istilah yang digunakan untuk merujuk pada suatu kondisi, sifat atau penyebab naiknya laju urinasi.
Gastrointestinal	: Sistem Pencernaan (berhubungan dengan Lambung dan Usus).
Gerak Peristaltik	: Gerakan yang terjadi pada otot-otot pada saluran pencernaan yang menimbulkan gerakan semacam gelombang sehingga menimbulkan efek menyedot / menelan makanan yang masuk kedalam saluran pencernaan
GI	: Gastrointestinal
Hipokalemia darah	: Kadar kalium elektrolit yang rendah dalam darah
Hipokalsemia	: Kondisi ketika darah memiliki terlalu sedikit kalsium
Hipotiroidisme	: Kondisi ketika kelenjar tiroid tidak



	menghasilkan hormon tiroid yang cukup
<i>Informed consent</i>	: Suatu proses penyampaian informasi secara relevan dan eksplisit kepada klien untuk memperoleh persetujuan medis sebelum dilakukan suatu tindakan pengobatan
<i>Jaras</i>	: Aliran
Lansia	: Lanjut usia.
Motilitas	: Kemampuan bergerak
Obat Pencabar	: Golongan obat-obatan yang digunakan untuk mengatasi sembelit atau konstipasi.
Penyakit Psikogenik	: Nama yang diberikan untuk penyakit fisik yang diyakini muncul dari tekanan emosional atau mental, atau dari gangguan psikologis atau kejiwaan.
Pleksus mienterika	: Bagian dari sistem saraf antara lapisan otot longitudinal dan sirkuler pada dinding saluran pencernaan
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Pemeriksaan meraba
<i>Tonifikasi</i>	: Teknik menstimulasi yang dipergunakan untuk menangani pasie dalam kondisi kekurangan / defisiensi energi. (penguatan)
Vena	: Pembuluh darah balik.
<i>Wang</i>	: Pemeriksaan pengamatan

WC : Toilet  
*Wen* : Pemeriksaan penciuman dan pendengaran  
*Wen* : Pemeriksaan wawancara

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Judul Lampiran**

---

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Kunjungan Terapi

Lampiran 7 Lembar Data Partisipan

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 9 Daftar Titik Akupunktur

Lampiran 10 Foto Penelitian