

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur pada Penderita Kecanduan Rokok di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang memberikan beberapa manfaat, diantaranya :

1. Menenangkan partisipan ketika rasa kecanduan tiba.
2. Dapat mengendalikan keinginan untuk merokok.
3. Keinginan untuk merokok berkurang.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Akupunktur Terapis
Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama untuk penderita kecanduan rokok.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi Akupunktur terhadap penderita kecanduan merokok.
3. Bagi Partisipan
Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk klien berupa berkurangnya rasa kecanduan merokok.

4. Bagi Penulis

Studi kasus ini dapat menambah informasi tentang pengaruh terapi Akupunktur terhadap penderita kecanduan rokok di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

DAFTAR PUSTAKA

- Arijanto. (2009). *Efek Akupunktur Terhadap Penghentian Merokok*. Jurnal Lembaga Pendidikan Akupunktur Bunda Mulia Sentosa tahun 2009.
- Cresswell, J.W. (2010). *Research design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.
- Hidayati. (2019). *Sepertiga Penduduk Indonesia Perokok*. <https://www.google.com/amp/s/nasional.tempo.co/amp/875384/menteri-kesehatan-sepertiga-penduduk-indonesia-perokok>, diunduh tanggal 1 Desember 2019 pukul 20.00.
- Jevuska. (2012). *Mekanisme Kerja Teknik Akupunktur*. <https://www.jevuska.com/2012/11/17/mekanisme-kerja-teknik-akupunktur-tusuk-jarum/>, diunduh tanggal 1 Mei 2020 pukul 20.30
- Lika. (2019). *Efektifkah Berhenti Merokok dengan Akupunktur*. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/berhenti-merokok-dengan-akupunktur/>, diunduh tanggal 1 Mei 2020 pukul 20.00
- Nurjanah. (2019). *Terapi Kecanduan Rokok dengan Menggunakan Metode Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Jurnal UIN Sunan Gunung Djati Bandung tahun 2019.
- Saputra, Koosnadi. (2005). *Akupunktur Indonesia Akupunktur Dasar*. Jilid 1. Surabaya: Penerbit Airlangga University Press.

Saryono, Ari Setiawan. (2010). *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Jakarta: Muha Medika

Soetjiningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. SAGUNG SETO.

Yin, G., dan Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Theraphy*. Edisi pertama. Beijing: New World Press.

Zuo, Yanfu. (2002). *Chinese Acupuncture and Moxibution*. Shanghai: Shanghai University of Traditional Chinese Medicine.

Zuo, Yanfu. (2003). *Life Culturation and Rehabilitation of Traditional Chinese Medicine*. Shanghai: Shanghai University of Traditional Chinese Medicine.