

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KECANDUAN ROKOK
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

RONI HANDOKO

NIM 17.3.003

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA KECANDUAN ROKOK
DI LABORATORIUM AKUPUKTUR TERPADU
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
RONI HANDOKO
NIM 17.3.003

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020

CURICULUM VITAE



Nama : Roni Handoko

Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 06 Februari 1998

NIM : 17.3.003

Alamat : Dusun Krajan, RT/RW: 001/005, Kel./ Desa Kabat,
Kecamatan Kabat, Kabupaten Banyuwangi.

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Negeri 1 Kabat
- 2) SMP Negeri 2 Rogojampi
- 3) SMK Muhammadiyah 1 Kota Malang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roni Handoko
Tempat / tanggal lahir : Banyuwangi, 06 Februari 1998
NIM : 17.3.003
Alamat : Dusun Krajan, RT/RW: 001/005
Kel/Desa Kabat, Kecamatan Kabat
Kabupaten Banyuwangi

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Roni Handoko
NIM 17.3.003

MOTTO

Mengharap senang dalam berjuang bagaikan merindu rembulan di tengah siang.
(Manisnya kebahagiaan dapat dirasa setelah pahitnya perjuangan).

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kecanduan Rokok di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang” telah Disetujui untuk Diuji di Depan Tim Penguji.

Nama: Roni Handoko

NIM: 17.3.003

Tanggal : 6 Juli 2020

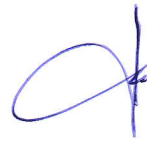
Oleh:

Pembimbing I



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Pembimbing II



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI



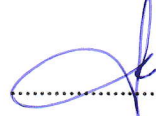
Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kecanduan Rokok di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Roni Handoko

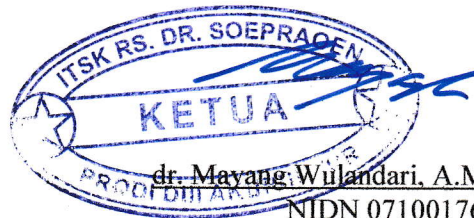
NIM: 17.3.003

Pada 6 Juli 2020

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	
Anggota : 1. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	
2. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Kecanduan Rokok di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, selaku pembimbing I, dan penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku penguji I.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Orang tua saya yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Para pengasuh Panti Asuhan Yatim Piatu & Dhuafa Fadhilah yang telah memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Mughtamis Bahrul Ulum yang telah membantu dan menyemangati dari awal sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Karantina Cahyaningrum yang telah bersedia membantu dan menjadi fasilitator dari awal pengerjaan sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.

9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 6 Juli 2020



Peneliti

ABSTRAK

Handoko, R. 2020. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Kecanduan Rokok di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari, A.md.Akup., M.M. Pembimbing II dr. Leny Chandra Kurniawan, A.md.Akup., M.M.

Merokok adalah aktifitas membakar tembakau kemudian dihisap asapnya baik menggunakan rokok maupun menggunakan pipa. Konsekuensi dari merokok antara lain meningkatnya kejadian infeksi saluran nafas bagian atas, batuk, asma, sinusitis, penyakit kardiovaskuler, kanker, mengganggu fertilitas, lahir kurang bulan, dan kematian.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Partisipan dari penelitian adalah seorang mahasiswa Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, sudah 7 tahun mengalami kecanduan rokok. Proses pengambilan data Penulis mencari subyek penelitiannya yaitu partisipan yang mengalami kecanduan rokok. Penulis meminta izin (*informed consent*) kepada pasien, melakukan pemeriksaan (*wang, wen, wen, dan qie*), merumuskan diagnosis, menyusun rencana terapi dan melakukan tindakan terapi akupunktur. Penulis melakukan evaluasi dan melakukan pengolahan data.

Dari hasil asuhan akupunktur yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur dapat lebih menenangkan partisipan dan dapat mengendalikan keinginan untuk merokok.

Olahraga teratur dan banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang agar rasa kecanduannya dapat teralihkan.

Kata Kunci: akupunktur, kecanduan, merokok.

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan Pembimbing	vi
Lembar Pengesahan Penguji	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Istilah	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Merokok Menurut Medis Barat.....	6
2.1.1 Definisi Rokok	6
2.1.2 Faktor-Faktor Resiko Untuk Merokok.....	7
2.1.3 Bahaya Penggunaan Nikotin	8
2.1.4 Farmakologi Nikotin	9
2.1.5 Bahaya Penggunaan Tembakau dan Terpapar Asap Tembakau	9

2.1.6 Pencegahan Rokok	10
2.1.7 Penatalaksanaan Menghentikan Rokok.....	12
2.2 Merokok Menurut Medis Timur / Chinese Medicine (CM)	13
2.2.1 Pengaruh Buruk Merokok Menurut Medis China.....	13
2.2.2 Menghentikan Merokok	14
2.2.3 Definisi Akupunktur.....	14
2.2.4 Titik Akupunktur yang Dipakai untuk Kecanduan Rokok	15

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Batasan Istilah	18
3.3 Partisipan.....	19
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.5 Pengumpulan Data	19
3.6 Uji Keabsahan Data.....	20
3.7 Analisis Data	21
3.8 Etika Penelitian	22

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	24
4.2 Gambaran Diri.....	24
4.3 Hasil Observasi pada Partisipan.....	25
4.3.1 Observasi kegiatan dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	25
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan dengan peneliti	26
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> (CM)	26
4.4 Diagnosis.....	50
4.5 Pelaksanaan Terapi yang Telah Diberikan.....	50
4.6 Keterbatasan Penelitian	51
4.7 Evaluasi	52
4.8 Pembahasan.....	52

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan55
5.2 Saran.....55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
TDP	: <i>Thermal Deep Penetration</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Chewing Tobacco</i>	: Tembakau yang dikunyah
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Devisit</i>	: Kekurangan
<i>Eastern societies</i>	: Masyarakat timur
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
<i>Main Stream Smoke</i>	: Asap utama
<i>Puncture</i>	: Tusuk
Qi	: Energi
Qie	: Perabaan (Palpasi)
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
<i>Side Stream Smoke</i>	: Asap samping
<i>Spray Nasal</i>	: Obat semprot hidung
Wang	: Pengamatan (Inspeksi)
Wen	: Wawancara (Anamnesis)
Wen	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1** Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2** Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3** Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4** Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6** Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7** Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8** Daftar Titik Akupunktur Untuk Kecanduan Merokok
- Lampiran 9** Foto Pengambilan Data