

TUGAS AKHIR

**PENGARUH AKUPUNKTUR TERHADAP PENDERITA NYERI
TUMIT DI LABORATORIUM POLITEKNIK KESEHATAN DR.
SOEPRAOEN MALANG**



OLEH:

CAHYO TRI BAGUS SASONGKO

NIM. 163006

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

**PENGARUH AKUPUNKTUR TERHADAP PENDERITA NYERI
TUMITDI LABORATORIUM POLITEKNIK KESEHATAN DR.
SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

CAHYO TRI BAGUS SASONGKO

NIM 16.3.006

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

CURRICULUM VITAE



Nama : Cahyo Tri Bagus Sasongko
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 02 Oktober 1996
NIM : 16.3.006
Alamat : Perumdam TA 112 RT/RW 05/13 Candirenggo
Singosari Kabupaten Malang
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Ardimulo 2
2. SMP Negeri 2 Singosari
3. SMA Negeri 1 Singosari

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahyo Tri Bagus Sasongko
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 2 Oktober 1996
NIM : 16.3.006
Alamat : Perumdam TA 112 RT/RW 05/13
Candirenggo Singosari Kab. Malang

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2020

Yang Menyatakan,



Cahyo Tri Bagus S

NIM. 16.3.006

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Akupuntur Terhadap Penderita Nyeri Tumit Ny. “X” Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang”** telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Cahyo Tri Bagus Sasongko
NIM : 16.3.006

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1



Cantika Mahadini, A.MdAkp.M.Psi

Pembimbing 2



Puspo Wardoyo, S.Pd.,M.M

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Akupunktur Terhadap Penderita Nyeri Tumit Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes Rumah Sakit dr.Socpraoen Malang”**.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Cahyo Tri Bagus Sasongko

NIM : 16.3.006

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Leny Candra, A.Md.Akp.,M.M
Penguji II : Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi
Penguji III : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd.M.M



Mengetahui,
Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Akupunktur Terhadap Penderita Nyeri Tumit Tn.“X” Penderita Nyeri TAumit di Laboraturium Akupunktur Terpadu Poltekkes Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus Pembimbing I ibu Cantika Mahadini, A.md.Akp.,M.Psi dan Penguji III bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd.,M.M dalam penelitian ini.
3. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang yang telah memfasilitasi kegiatan penelitian.
4. dr. Leny Candra, A.Md.Akp.,M.M selaku Penguji I
5. Cantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi selaku Pembimbing I dan Penguji II

yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.

6. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2020

Peneliti

ABSTRAK

Tribagus, Cahyo. 2020. Pengaruh Akupunktur Terhadap Penderita Nyeri Tumit di Laboratorium Akupunktur Politeknik RS dr. Soepraoen Malang. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini., A.Md. Akp., M.Psi. Pembimbing II. Puspo Wardoyo, A.Md. Akp., M.M.

Salah satu gangguan yang terdapat pada kaki adalah nyeri tumit. Nyeri tumit atau *plantar fasciitis* adalah nyeri yang disebabkan oleh peradangan dari plantar fascia – suatu jaringan disepanjang bagian bawah kaki yang menghubungkan tulang tumit dengan ibu jari kaki (Wibowo, 2008).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *pre-experimental design* dengan *pretest-posttest design*. Penelitian eksperimen atau percobaan (*experiment research*) adalah kegiatan percobaan (*experiment*), yang bertujuan untuk mengetahui suatu gejala atau pengaruh yang timbul, sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu (Notoatmodjo, 2005).

Intensitas nyeri yang dirasakan 10 responden didapatkan 2 responden mengalami skala nyeri berat (20%), dan sebanyak 8 orang mengalami skala nyeri sedang (80%). Setelah diberi perlakuan terapi Akupunktur, intensitas nyeri yang dirasakan 10 penderita nyeri tumit didapatkan hasil 8 (80%) responden mengalami intensitas nyeri ringan dan 2 (20%) responden mengalami intensitas nyeri sedang. Sehingga bisa dikatakan bahwa pengaruh terapi akupunktur terhadap intensitas nyeri penderita nyeri tumit di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes Rumah Sakit dr Soepraoen Malang.

Hasil penelitian ini, bisa digunakan sebagai bahan kajian atau referensi untuk penelitian yang sejenis. Untuk meningkatkan efektifitas terapi responden disarankan untuk melakukan terapi akupunktur secara rutin dan sesuai jadwal.

Kata Kunci : Nyeri, Tumit, Akupunktur.

DAFTAR ISI

COVER	i
CURRICULUM VITAE	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Teori Kedokteran Barat	4
2.1.1 Definisi Nyeri	4
2.1.1 Klasifikasi Nyeri	4
2.1.3 Intensitas Nyeri	5
2.1.4 Nyeri Tumit Menurut Kedokteran Barat	8
2.1.5 Anatomi Tumit	9
2.1.6 Etiologi Nyeri Tumit	10
2.1.7 Patofisiologi Nyeri Tumit	10
2.1.8 Gejala Nyeri Tumit	11
2.1.9 Tata Laksana Nyeri Tumit	11
2.1.10 Efek Samping Obat	13
2.1.11 Komplikasi Penyakit	13

2.2 Teori Kedokteran Timur	13
2.2.1 Definisi Akupunktur	13
2.2.2 Definisi Titik Akupunktur	14
2.2.3 Definisi Nyeri Menurut CM	14
2.2.4 Nyeri Tumit Menurut CM	14
2.2.5 Sindrom Nyeri Tumit	15
2.3 Kerangka Konsep	20
2.4 Hipotesis	21
BAB III METODELOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.1 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Sampling	25
3.4 Identifikasi Variabel	25
3.4.1 Variabel Independen	25
3.4.2 Variabel Dependen	25
3.5 Definisi Operasional	25
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisi Data	26
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.2 Teknik Pengolahan Data	27
3.6.3 Analisis Data	28
3.7 Etika Penelitian	28
3.7.1 Lembar Persetujuan	28
3.7.2 Tanpa Nama	28

3.7.3 Kerahasiaan	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1. Gambaran Lokasi	30
4.1.2 Data Umum	30
4.1.3 Data Khusus	32
4.2 Analisis Data	33
4.3 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	