

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil dan pembahasan yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa gambaran penggunaan obat Rheumatoid Arthritis di Apotek Sugiharto Malang periode November 2021 – January 2022 menunjukkan bahwa pasien Rheumatoid Arthritis perempuan usia 45 – 59 tahun lebih mendominasi sebanyak 32% daripada laki-laki 26.67%.

Jenis obat penyakit Rheumatoid Arthritis yang paling banyak digunakan adalah golongan NSAID yaitu : Ibuprofen (100 pasien), kalium diklofenac (94 pasien), asam hyaluronat (87 pasien). Pada golongan Kortikosteroid yaitu: triamcinolone (77 pasien) dan methylprednisolone (127 pasien). Dengan cara pemberian paling sering digunakan melalui oral+injeksi dengan persentase sebesar 58% yang sebagian besar diberikan sesuai dengan dosis dan rute yang direkomendasikan sesuai untuk pasien geriatri.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diharapkan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan obat Rheumatoid arthritis pada pasien geriatri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aristia, Bella Fevi, dan Woro Supadmi. 2018. "Evaluasi Penggunaan Kortikosteroid Pada Pasien Anak Di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Januari – Maret 2015." *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi dan Kesehatan* 3 (1): 168-178.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Bawarodi, F., Rottie, J., & Malara, R. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Di Wilayah Puskesmas Beo Kabupaten Talaud. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–7.
- DepKes RI. (2006). *Buku Saku Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Arthritis Rematik*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat Bina Farmasi Komunitas Dan Klinik , Direktorat Dirjen Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan. Jakarta.
- Dewi, S. D., Setyoadi, & Widastra, N. M. (2009). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Reumatoid. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 4(2), 46–53.
- Fauzi, A., & Maruli, A. (2016). Total knee arthroplasty in rheumatoid arthritis. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(2), 179–184. <https://doi.org/10.5792/ksrr.2012.24.1.1>
- Hardiyanto, T., & Arrosyid, M. (2010). Pola Pereseoan Obat pada Penderita Reumatik di Apotek Sehat Farma Klaten. *CERATA Journal Of Pharmacy Science*.
- IRA. (2014). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*.

Rekomendasi Indonesian Rheumatologi Association untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis. Divisi Reumatologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM Jakarta.

Kurnia Dewi, C. A., Athiyah, Umi., Mufarrihah., & Nita, Yunita. (2014). Drug Therapy Problems Pada Pasien Yang Menerima Resep Polifarmasi.Studi di Apotek Farmasi Airlangga Surabaya. Jurnal Farmasi Komunitas, 1(1).

Maryam R, Siti., Ekasari, Mia Fatmawati., Rosidawati., Jubaedi, Ahmad.,Batubara, dan Irwan (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.Jakarta : Salemba Medika

MenKes RI. (2010). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/068/I/2010 Tentang Kewajiban Menggunakan Obat Generik di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Pemerintah, 1–6.

MenKes RI. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia no 72 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian.

NICE. (2017). Rheumatoid arthritis in adults : management. Guideline. (February 2009).

Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Padila. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Yogyakarta : Nuha Medika.

Suarjana, I Nyoman. (2009). Arthritis Reumatoid Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V. Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, Idrus, et al. Interna Publishing. Jakarta.

Sugiyono. (2016). Statiska untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.

Tjay Tan, R. K. (2007). Obat-Obat Penting Kasiat Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya Edisi Ke Enam. Jakarta: PT. Elex Media

Komputindo. 26

Utami, P., Kalangi, Sony J.R., & Pasiak, Taufiq F. (2012). Peran Glukosamin Pada Osteoarthritis. Bagian Anatomi-Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Biomedik*, 4(3).

Waranugraha, Yoga., Suryana, BP Putra., Pratomo Bogi. (2010). Hubungan Pola Penggunaan OAINS dengan Gejala Klinis Gastropati pada Pasien Reumatik. *Kedokteran Brawijaya*, 26(2), 107–112.