

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT RHEMATOID ARTRITIS
PADA PASIEN GERIATRI DI APOTEK SUGIHARTO MALANG
PERIODE NOVEMBER 2021 – JANUARY 2022



Disusun Oleh :

Shindy Cahyaning Ayu Septilia

NIM. 194094

PROGRAM STUDY DIPLOMA III FARMASI
INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2020

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shindy Cahyaning Ayu Septilia

Tempat/tanggal lahir : Malang, 09 September 1991

Nim : 194094

Alamat : Jalan Danau Tondano Dalam A2 B17 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Juli 2022



menyatakan

Shindy Cahyaning Ayu Septilia

Nim. 194094

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shindy Cahyaning Ayu Septilia

Nim : 194094

Program studi : Diploma III Farmasi

dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT RHEMATOID ARTRITIS PADA PASIEN GERIATRI DI APOTEK SUGIHARTO MALANG PERIODE NOVEMBER 2021 – JANUARY 2022

Saya susun tanpa tindakan plagiatisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 11 Juli 2022



Shindy cahyaning Ayu Septilia

CURICULUM VITAE

- Nama : Shindy Cahyaning Ayu Septilia
- Tempat, tanggal lahir : Malang, 09 September 1991
- Alamat rumah : Jl Danau Tondano Dalam A2 B17 Malang
- Nama orang tua : Budiono
- Riwayat pendidikan :
- SDN Sawojajar 7 Malang 1997 – 2003
 - SMP Negeri 10 Malang 2003 – 2006
 - SMK Putra Indonesia Malang 2006 – 2009

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya

Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya

Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku dan suami tercinta,

Mereka yang mencintaiku dengan tulus tanpa pamrih

Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit

Ayah, Ibu dan suamiku tercinta

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim
Penguji

Tanggal 11 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

Pembimbing II,



Fendy Yoga Wardana S.Si, M. Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 11 Juli 2022

TIM PENGUJI :

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm

Anggota : Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm

Fendy Yoga Wardana S.Si, M.Farm

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Rematoid Arthritis Pada Pasien Geriatri di Apotek Sugiharto Periode November 2021 – January 2022” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Study FARMASI ITSK RS DR.Soepraoen Malang.

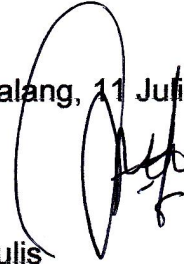
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt, Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak Fendy Yoga Wardana S.si, M.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Annisa Dyah Shitawati M, S.Farm, Apt selaku apoteker penanggung jawab di Apotek Sugiharto Malang yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam penyusunan penelitian ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 11 Juli 2022

Penulis



ABSTRAK

Shindy Cahyaning Ayu S, Gambaran Penggunaan Obat Rheumatoid Arthritis Pada Pasien Geriatri Di Apotek Sugiharto Malang Periode November 2021- Januari 2022

Rheumatoid arthritis adalah penyakit autoimun dengan peradangan simetris pada sendi, yang menyebabkan pembengkakan, nyeri, kemudian sering menyebabkan kerusakan sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat rheumatoid arthritis pada pasien geriatri di Apotek Sugiharto Malang periode November 2021 – Januari 2022, dengan parameter karakteristik pasien dan resep. Pengumpulan data dilakukan secara retrospektif menggunakan teknik purposive sampling. Sampel adalah data pasien Rheumatoid arthritis dengan kriteria inklusi adalah pasien geriatri dan pasien yang terdiagnosa rheumatoid arthritis. Hasil penelitian menunjukkan pasien rheumatoid arthritis di apotek sugiharto malang berjumlah 150 pasien dalam periode ini, pasien terbanyak berusia 45 – 59 tahun. Pemberian obat rheumatoid arthritis terbanyak yaitu ibuprofen 400mg sebanyak 66.67% (100 orang) dan methylprednisolon 4mg sebanyak 84.66% (127 orang).

Kata Kunci : Rheumatoid Arthritis, Apotek Sugiharto Malang, gambaran penggunaan obat

ABSTRACT

Shindy Cahyaning Ayu S, Overview of Rheumatoid Arthritis Drug Use In Geriatric Patients at Sugiharto Pharmacy Malang Period November 2021 – January 2022

Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease with inflammation. Symmetrical joints in the joints that cause swelling, pain and then often leads to joint destruction. This study aims to description of the use of rheumatoid arthritis drugs in geriatric patients at the Sugiharto Malang pharmacy for the period of November 2021 – January 2022, with patient characteristic and prescription psarameters. The research was collected retrospectively using purposive sampling technique. The sample is data on rheumatoid arthritis with inchlussion criteria being geriatric patients and patients diagnosed with rheumatoid arthritis. The results showed that there were 150 rheumatoid arthritis patients at the Sugiharto pharmacy in Malang during this period, Most of whom were 45 – 59 years old. The majority of rheumatoid arthritis drug namely ibuprofen 400mg as much as 66.67% (100 people) and methylprednisolone 4mg of 84.66% (127 people).

Keywords : Rheumatoid Arthritis, Sugiharto Pharmacy Malang, Description of drug Use.

DAFTAR ISI

Contents

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Apotek	4
1.4.3 Bagi Institusi	4

BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Sub Pokok Bahasan	5
2.1.1 Definisi Rheumatoid Arthritis.....	5
2.1.2 Epidemiologi Rheumatoid Arthritis	5
2.1.3 Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	6
2.1.4 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis.....	7
2.1.5 Gejala Rheumatoid Arthritis	7
2.1.6 Klasifikasi Rheumatoid Arthritis.....	8
2.1.7 Komplikasi Rheumatoid Arthritis	9
2.1.8 Terapi Rheumatoid Arthritis.....	10
2.1.9 Terapi Farmakologi Rheumatoid Arthritis.....	10
2.1.10 Lansia (Lanjut Usia) atau Geriatri.....	16
2.2 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	16
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	26
3.4.1 Identifikasi Variabel	26
3.4.2 Definisi Operasional	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	27

3.5.1	Proses Perijinan	27
3.5.2	proses pengumpulan data	27
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	28
3.6.1	Pengolahan Data	28
3.6.2	Analisis Data	28
3.7	Waktu dan Peneletian	31
	DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 kerangka kerja gambaran penggunaan obat Rheumatoid Arthritis di apotek Sugiharto malang	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional.....	26
Tabel 1. Data Pasien Berdasarkan jenis Kelamin dan Umur.....	28
Tabel 2. Penggolongan Obat Rheumatoid Arthritis.....	28
Tabel 4. Cara pemberian obat.....	28
Tabel 5. Persentase Kombinasi Obat Rheumatoid Arthritis	28

DAFTAR SINGKATAN

ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RA	: <i>Rhematoid Arthritis</i>
RSUPN	: Rumah Sakit Umum Panti Nirmala
IFRS	: Instalasi Farmasi Rumah Sakit
NSAID	: <i>Non-steroid Anti-inflammatory Drug</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
COX-2	: penghambat enzim <i>Cyclooxygenase-2</i>
COX-1	: penghambat enzim <i>Cyclooxygenase-1</i>
HLA-DRB	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
DepKes	: Departemen Kesehatan
PIO	: Pelayanan Informasi Obat
TH1 dan TH2	: sel Helper pada sel T
GIT	: Gastrointestinal
I.V	: Intra Vena