

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada penderita *Amenorrhea* Sekunder di Rumah Sehat “OAB” Semarang yang dilakukan selama 7 kali sesi terapi mendapatkan hasil sebagai berikut:

1. Menstruasi sudah didapatkan kembali.
2. Badan terasa segar.
3. Tidak pusing.
4. Dada sudah tidak terasa penuh tertekan dan perut bagian samping sudah tidak terasa kembung.
5. Tidak keputihan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini dalam menambah wawasan tentang cara menangani kasus *Amenorrhea* Sekunder.

5.2.2 Bagi Peneliti Berikutnya

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai referensi untuk penelitian berikutnya.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat untuk menggunakan hasil penelitian studi

kasus ini sebagai bahan informasi mengenai peran Akupunktur sebagai terapi alternatif untuk *Amenorrhea* Sekunder.

5.2.4 Bagi Partisipan

Untuk meningkatkan efektivitas hasil Asuhan Akupunktur, kepada partisipan penderita *Amenorrhea* Sekunder disarankan untuk mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang, sering mengonsumsi daging dan sayuran hijau, serta mengurangi minum minuman dingin.

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Litbangkes. 2010. *RISKESDAS 2010*.
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2010/1_p_rkd2010.pdf. Diakses Februari 2022.
- Fatmawati, Lilis. 2019. *Keperawatan Maternitas I Menstruasi*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Gresik.
- Maciocia, Giovanni. 2011. *Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine*. Sec. Ed. Churchill Livingstone Elsevier.
- Manuaba, Ida Bagus. 1999. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Penerbit Arcan.
- Novandi, Bella Pitaloka Putri. 2016. *Asuhan Kebidanan Gangguan Reproduksi pada Nn. D Umur 21 th dengan Amenore Sekunder di BPM Siti Rodyah Sukoharjo*. PS D3 Kebidanan. STIK Kusuma Husada Surakarta.
- Rischy, Farah Pratiwi. 2021. *Amenorea Primer dan Sekunder*.
<https://vbook.pub/documents/amenorea-vpwp87yvgoz>. Diakses Februari 2022.
- Saputra, K. (2005). *Akupunktur dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sim, Kie Jie. 2021. *Ilmu Penyakit Kewanitaan TCM*. Bandung: Penerbit Situ Seni.
- Sinaga, et al. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.

IWWASH. Global One.

Suparman, Erna dan Suparman, Eddy. 2015. *Amenorea Sekunder: Tinjauan dan Diagnosis*. Bagian SMF Obstetri dan Ginekologi. FK Universitas Sam Ratulangi.

Verney, Helen, Jan M Kriebs, Carolin L Gregor. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Vol. 4, Edisi 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.