

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA AMENORRHEA SEKUNDER
DI RUMAH SEHAT “OAB” SEMARANG**



OLEH:

EKA SETYANINGRUM

NIM 193031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA *AMENORRHEA* SEKUNDER DI RUMAH SEHAT “OAB” SEMARANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akup) pada Program Studi Diploma III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Keddam V/Brawijaya Malang



OLEH:

EKA SETYANINGRUM

NIM 193031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Setyaningrum

Tempat/Tanggal lahir : Semarang, 24 Juni 1986

NIM : 193031

Alamat : Perumahan Permata Garden Gunungpati No. 15
Mangunsari, Gunungpati, Semarang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul: "Asuhan Akupunktur pada penderita *Amenorrhea* Sekunder di Rumah Sehat "OAB" Semarang" ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Semarang, 4 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Eka Setyaningrum

NIM 193031

CURRICULUM VITAE



Nama : Eka Setyaningrum

Tempat/Tanggal lahir : Semarang, 24 Juni 1986

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Alamat : Perumahan Permata Garden Gunungpati No. 15
Mangunsari, Gunungpati, Semarang

Pendidikan : 1. SD Pakintelan 01
2. SMPN 03 Ungaran
3. SMAN 04 Semarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul ” Asuhan Akupunktur pada Penderita *Amenorrhea*
Sekunder di Rumah Sehat “OAB” Semarang” telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

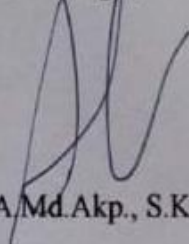
Eka Setyaningrum

NIM 193031

Tanggal Persetujuan: 4 Juli 2022

Oleh:

Pembimbing I,



Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Pembimbing II,



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

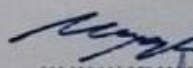
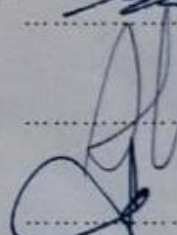

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita *Amenorrhea*
Sekunder di Rumah Sehat "OAB" Semarang" telah Diujikan
di Depan Tim Penguji

Eka Setyaningrum

NIM 193031

Pada Tanggal: 5 Juli 2022

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	
Penguji 2	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	
Penguji 3	dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Setyaningrum, E. 2022. *Asuhan Akupunktur pada Penderita Amenorrhea Sekunder di Rumah Sehat "OAB" Semarang*. Tugas Akhir Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1. Amal Prihatono. Pembimbing 2. Leny Candra Kurniawan.

Amenorrhea Sekunder adalah kondisi yang terjadi pada wanita usia subur yang sudah pernah haid sebelumnya dan tidak sedang hamil, tetapi tidak mengalami menstruasi selama 3 siklus berturut-turut atau lebih. *Amenorrhea* Sekunder bisa menyebabkan tidak adanya ovulasi yang berdampak menjadi kemandulan. Akupunktur diharapkan bisa menjadi terapi untuk *Amenorrhea* Sekunder.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Perabaan (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan adalah seorang perempuan berusia 29 tahun yang sudah 3 bulan berturut-turu tidak menstruasi. Terapi diberikan terapi sebanyak 7 kali.

Setelah dilakukan terapi sebanyak 7 kali, didapatkan hasil: menstruasi sudah didapatkan kembali, sudah tidak pusing, dada sudah tidak terasa penuh tertekan, dan perut bagian samping sudah tidak terasa kembung.

Untuk meningkatkan efektivitas hasil Asuhan Akupunktur, kepada penderita *Amenorrhea* Sekunder disarankan untuk mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang, sering mengonsumsi daging dan sayuran hijau, serta mengurangi minum minuman dingin.

Kata Kunci: *Akupunktur, Amenorrhea Sekunder, Menstruasi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Penderita *Amenorhea* Sekunder di Rumah Sehat "OAB" Semarang" sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup) pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur serta selaku Penguji 1.
3. Amal Prihatono A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Semarang, 5 Juli 2022



Penulis

Eka Setyaningrum

193031

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	1
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Amenorrhea</i> Sekunder dalam Perspektif Kedokteran Barat	
2.1.1 Definisi <i>Amenorrhea</i> Sekunder	5
2.1.2 Etiologi <i>Amenorrhea</i> Sekunder	5
2.1.3 Patofisiolog <i>Amenorrhea</i> Sekunder	6
2.1.4 Kondisi Klinis Penyebab <i>Amenorrhea</i> Sekunder	7

2.1.5 Penanganan <i>Amenorrhea</i> Sekunder	7
2.2 <i>Amenorrhea</i> Sekunder dalam Perspektif Kedokteran Timur	
2.2.1. Definisi <i>Amenorrhea</i> Sekunder	8
2.2.2. Etiologi <i>Amenorrhea</i> Sekunder	8
2.2.3. Patofisiologi <i>Amenorrhea</i> Sekunder	8
2.2.4 Terapi Akupunktur untuk <i>Amenorrhea</i> Sekunder	9

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Batasan Istilah	16
3.3 Partisipan	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.5 Pengumpulan Data	17
3.6 Penegakan Diagnosis dan Sindrom	20
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	20
3.8 Implementasi Rencana Terapi	20
3.9 Penyusunan Evaluasi	21
3.10 Pernyataan Prognosis	22
3.11 Uji Keabsahan Data	22
3.12 Analisis Data	22
3.13 Etik Penulisan	24

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	26
4.1.2 Karakteristik Partisipan	26
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	27

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	47
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	47
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	48
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	49
4.3 Mekanisme Akupunktur dalam Menyembuhkan <i>Amenorrhea</i> Sekunder Menurut <i>Chinese Medicine</i>	51

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis	53
5.2.2 Bagi Peneliti Berikutnya	53
5.2.3 Bagi Masyarakat	53
5.2.4 Bagi Partisipan	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

GnRh-a: *Gonadotropin Releasing Hormone Analogues*.

WHO : *World Health Organization*

Istilah:

- Acne : gangguan pada kulit yang berhubungan dengan produksi minyak (sebum) berlebih.
- Amenorrhea* : kondisi yang terjadi pada wanita usia subur yang sudah pernah haid sebelumnya dan tidak sedang hamil, tetapi tidak mengalami menstruasi selama 3 siklus berturut-turut atau lebih.
- Fibrosis kistik : kelainan yang diturunkan secara genetik yang menimbulkan gangguan pada sistem pernapasan dan pencernaan.
- Hipertrofi klitoris : kelainan pada klitoris, klitoris menjadi lebih besar dari biasanya.
- Hipogonadisme : kondisi ketika kelenjar seksual tidak menghasilkan hormon dalam jumlah yang cukup.
- Hirsutisme : pertumbuhan rambut berlebihan di beberapa area tubuh wanita.
- Iskemik : kekurangan aliran darah ke jaringan atau organ tubuh akibat gangguan di pembuluh darah.
- Nekrosis : kondisi matinya jaringan dalam tubuh.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan dari Rumah Sehat “OAB” Semarang
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi