

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil Asuhan Akupunktur Pada Klien Vertigo Di Rumah Sehat Khai Kota Palembang yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Menyelesaikan gejala Vertigo.
2. Menghilangkan rasa lelah/kecapekan dan membuat tubuh lebih bersemangat.
3. Tidur menjadi lebih nyenyak.
4. Wajah dan bibir terlihat lebih cerah.

#### **5.2. Saran**

##### **1) Bagi Akupunktur Terapis**

Diharapkan studi kasus ini dapat dimanfaatkan oleh Akupunktur Terapis lainnya dalam pengembangan ilmu akupunktur, khususnya dalam penerapan Akupunktur untuk terapi Vertigo.

##### **2) Bagi Peneliti Berikutnya**

Diharapkan dengan proses studi kasus ini penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal dan bisa menambahkan jumlah responden dalam penelitian akupunktur untuk terapi Vertigo.

##### **3) Bagi Klien (Partisipan)**

Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk partisipan berupa mengatasi Vertigo yang dirasakan oleh partisipan. Untuk hasil yang efektif partisipan diminta mengikuti dan melakukan anjuran dan

saran seperti: Perbanyak istirahat, lebih banyak mengkonsumsi makanan sayur-sayuran dan buah-buahan, jangan melakukan aktifitas yang terlalu berat, dan rajin datang terapi akupunktur untuk mempercepat penyembuhan gejala.

#### **4) Bagi Pembaca**

Diharapkan penelitian studi kasus ini dapat dimanfaatkan oleh Pembaca dalam menambah wawasan ilmu akupunktur, khususnya dalam penerapan Asuhan Akupunktur untuk gejala Vertigo.

## DAFTAR PUSTAKA

- Cheng Xinnong (1982), *Acupuncture & Moxibustion 1 Revised Edition*. Beijing: Foreign Language Press.
- Diza Miralza (2008), *Pengobatan Gangguan Keseimbangan*. Batam: Wordpress d132a.
- Hamid Abdulbar (2012), *The 3rd Updates in Neuromergencies*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Labuguen Ronald (2006), *Initial Evaluation of Vertigo*. University of Southern California.
- Makarim Fadhli Rizal (2020), *Vertigo*. Jakarta: Jurnal Halodoc.
- Mukisi (2019), *Mengenal Akupunktur dalam Dunia Medis*. Majelis Upaya Kesehatan Islam Seluruh Indonesia.
- Permadi G. Pong (1982), *Pedoman praktis belajar akupunktur dan akupunktur kecantikan*. Bandung: Penerbit Alumni.
- Setiaputri Karinta Ariani (2021), *Mengenali Beragam Penyebab Vertigo Serta Cara Mengobatinya*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Willy Tjhin (2018), *Vertigo*. Jakarta: Jurnal Alodokter.