

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil Asuhan Akupunktur Pada Klien Vertigo Di Rumah Sehat Khai Kota Palembang yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Menyelesaikan gejala Vertigo.
2. Menghilangkan rasa lelah/kecapekan dan membuat tubuh lebih bersemangat.
3. Tidur menjadi lebih nyenyak.
4. Wajah dan bibir terlihat lebih cerah.

5.2. Saran

1) Bagi Akupunktur Terapis

Diharapkan studi kasus ini dapat dimanfaatkan oleh Akupunktur Terapis lainnya dalam pengembangan ilmu akupunktur, khususnya dalam penerapan Akupunktur untuk terapi Vertigo.

2) Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan dengan proses studi kasus ini penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal dan bisa menambahkan jumlah responden dalam penelitian akupunktur untuk terapi Vertigo.

3) Bagi Klien (Partisipan)

Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk partisipan berupa mengatasi Vertigo yang dirasakan oleh partisipan. Untuk hasil yang efektif partisipan diminta mengikuti dan melakukan anjuran dan

saran seperti: Perbanyak istirahat, lebih banyak mengkonsumsi makanan sayur-sayuran dan buah-buahan, jangan melakukan aktifitas yang terlalu berat, dan rajin datang terapi akupunktur untuk mempercepat penyembuhan gejala.

4) Bagi Pembaca

Diharapkan penelitian studi kasus ini dapat dimanfaatkan oleh Pembaca dalam menambah wawasan ilmu akupunktur, khususnya dalam penerapan Asuhan Akupunktur untuk gejala Vertigo.

DAFTAR PUSTAKA

- Cheng Xinnong (1982), *Acupuncture & Moxibustion 1 Revised Edition*. Beijing: Foreign Language Press.
- Diza Miralza (2008), *Pengobatan Gangguan Keseimbangan*. Batam: Wordpress d132a.
- Hamid Abdulbar (2012), *The 3rd Updates in Neuromergencies*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Labuguen Ronald (2006), *Initial Evaluation of Vertigo*. University of Southern California.
- Makarim Fadhli Rizal (2020), *Vertigo*. Jakarta: Jurnal Halodoc.
- Mukisi (2019), *Mengenal Akupunktur dalam Dunia Medis*. Majelis Upaya Kesehatan Islam Seluruh Indonesia.
- Permadi G. Pong (1982), *Pedoman praktis belajar akupunktur dan akupunktur kecantikan*. Bandung: Penerbit Alumni.
- Setiaputri Karinta Ariani (2021), *Mengenali Beragam Penyebab Vertigo Serta Cara Mengobatinya*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Willy Tjhin (2018), *Vertigo*. Jakarta: Jurnal Alodokter.