

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan Akupunktur pada klien *Acne Vulgaris* wajah di Laboratorium Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dapat ditarik kesimpulan:

1. *Acne Vulgaris* di wajah sudah berkurang jumlahnya.
2. Mimik muka terlihat lebih terang.
3. Wajah terasa ringan. Jerawat terasa mengering. Nyeri pada jerawat berkurang.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran bagi Peneliti Berikutnya**

Disarankan kepada peneliti berikutnya untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus ini sebagai referensi untuk memahami dan lebih berpikir kritis dalam suatu masalah utamanya dalam penanganan *Acne Vulgaris* pada wajah dengan metode Terapi Akupunktur.

##### **5.2.2 Saran bagi Partisipan**

Disarankan kepada partisipan yang telah merasakan perubahan setelah menjalani Asuhan Akupunktur untuk terapi *Acne Vulgaris* pada wajah untuk menyebarluaskan informasi tentang manfaat Asuhan Akupunktur untuk terapi *Acne Vulgaris* kepada masyarakat luas.

##### **5.2.3 Saran bagi Pembaca**

Disarankan kepada pembaca untuk menjadikan hasil penelitian studi kasus

ini sebagai referensi dalam memahami pengaruh Terapi Akupunktur untuk *Acne Vulgaris* pada wajah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriana R, Effendi A, Berawi KN. (2014). *Hubungan Antara Penggunaan Kosmetik Wajah Terhadap Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Lampung.
- Djuanda, Adhi. (1999). *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Hidayat, A.A. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika. Jakarta.
- Lema, Elizabeth Risha Murlina, Ahmad Yusuf, dan Sylvia Dwi Wahyuni. (2019). *Gambaran Konsep Diri Remaja Putri dengan Acne Vulgaris*. Universitas Airlangga. Surabaya. <https://repository.unair.ac.id/>. Diakses pada 6 Juni 2022.
- Putri, Yuliana. (2018). *Pengaruh Akupunktur Terhadap Tingkat Keradangan pada Penderita Acne Vulgaris di Laboratorium Terpadu Prodi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang*. Poltekkes RS dr. Soepraoen. Malang.
- Sari, H.K. (2018). *Perbandingan Kualitas Hidup Akne Vulgaris Tipe Ringan dengan Akne Vulgaris Tipe Berat di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Universitas Malahayati. Bandar Lampung.
- Sari, R.N. (2016). *Hubungan Diet Tinggi Lemak dan Stres dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Angkatan 2012-2015 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Saryono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT Alfabeta. Bandung.
- Sibero, Hendra Tarigan, Ahmad Sirajudin, dan Dwi Indria Anggraini. (2019). *Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Acne Vulgaris*. Universitas Lampung. Lampung. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/>. Diakses pada 6 Juni 2022.
- Thambirajah, Radha. (2016). *Cosmetic Acupuncture*. Singing Dragon. London dan Philadelphia.
- Turmudzy, Siti Fatimah Azzahroh. (2017). *Penanganan Jerawat (Acne Vulgaris) Menggunakan Neiting (ST 44), Zusanli (ST 36), Quchi (LI 11), dan Juliao (ST 3) Kombinasi Herbal Rimpang Temu Putih serta Daun Mimba*. Universitas Airlangga. Surabaya. <http://repository.unair.ac.id/57580/>. Diakses pada 6 Juni 2022.
- Widayanti, Septika Eny, dan Retno Indar Widayanti. (2015). *Persepsi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro terhadap Acne Vulgaris*. Universitas Diponegoro. Semarang. <https://media.neliti.com/>. Diakses pada 6 Juni 2022.
- Yandi, R.A., Sibero, H.T., dan Fiana, D.N. (2014). *Quality of Life of Acne Vulgaris Patient in dr. H. Abdul Moeloek Hospital at Lampung. J Majority*. Lampung.
- Yin, Ganglin dan Liu, Zhenghua. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing.
- Zheng Mei-Feng. (2006). *Acupuncture Cosmetology*. Shanghai Scientific and Technical Publishers. Shanghai.