

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *ACNE VULGARIS* WAJAH
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS,
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH:

DIAN MARTA JAYANTI

193001

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *ACNE VULGARIS* WAJAH DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan untuk Meraih Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

DIAN MARTA JAYANTI

193001

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Marta Jayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 31 Maret 2000
NIM : 193001
Alamat : Dusun Krajan Satu, RT 001 / RW 006, Desa
Kembiritan, Kecamatan Genteng, Kabupaten
Banyuwangi, Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Acne Vulgaris* Wajah di Laboratorium Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2 Juli 2022

Yang menyatakan,



Dian Marta Jayanti

NIM 193001

CURRICULUM VITAE



Nama : Dian Marta Jayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 31 Maret 2000
Agama : Islam
Alamat : Dusun Krajan Satu, RT 001 / RW 006, Desa
Kembiritan, Kecamatan Genteng, Kabupaten
Banyuwangi, Jawa Timur
Nomor *Handphone* : 0812-5259-6367
Ayah : Moh. Sulaini
Ibu : Minarsih
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 5 Genteng Wetan
2. SMP Bustanul Makmur Genteng
3. SMK Bustanul Falah

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul:

“Asuhan Akupunktur pada Klien *Acne Vulgaris* Wajah di Laboratorium Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang”

Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Dian Marta Jayanti

NIM : 193001

Tanggal : Juli 2022

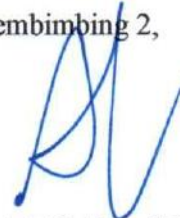
Oleh:

Pembimbing 1,



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M.

Pembimbing 2,



Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul:

“Asuhan Akupunktur pada Klien *Acne Vulgaris* Wajah di Laboratorium Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang”

Telah Dipertahankan dan Disetujui pada Sidang Tugas Akhir
di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Nama : Dian Marta Jayanti
NIM : 183001
Tanggal : Juli 2022

Oleh Tim Penguji:

Penguji 1 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. (.....)

Penguji 2 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. (.....)

Penguji 3 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena dengan Berkat, Rahmat, dan Hidayah-Nya maka Peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Acne Vulgaris* Wajah di Laboratorium Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini Peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol. Ckm. Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus Pembimbing 1 dan Penguji 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 1.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Partisipan yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir ini.
6. Ayah dan Ibu saya tercinta, Moh. Sulaini dan Minarsih yang selalu memberi dukungan dan doa.
7. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan.

Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, 2 Juli 2022

Peneliti,



Dian Marta Jayanti

NIM 193001

ABSTRAK

Jayanti, D.M., 2022. *Asuhan Akupunktur pada Klien Acne Vulgaris Wajah di Laboratorium Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang*. Pembimbing 1 dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing 2 Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Jerawat (*Acne Vulgaris*) adalah gangguan pada kulit yang berhubungan dengan produksi minyak berlebih. Jerawat terjadi ketika folikel rambut atau tempat tumbuhnya rambut tersumbat oleh minyak dan sel kulit mati yang menyebabkan peradangan serta penyumbatan pada pori-pori kulit. Akupunktur merupakan pengobatan alternatif yang sangat disarankan khususnya pada kasus *Acne Vulgaris*.

Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi dengan 1 orang partisipan berjenis kelamin perempuan, berusia 18 tahun, dan terapi dilakukan sebanyak 6 kali.

Setelah dilakukan Asuhan Akupunktur didapatkan hasil yang bagus, yaitu *Acne Vulgaris* di wajah berkurang jumlahnya, mimik muka terlihat lebih terang, wajah terasa ringan, dan nyeri pada jerawat berkurang.

Untuk meningkatkan efektivitas hasil terapi, disarankan untuk mengurangi makan pedas, tidur dan istirahat yang cukup, apabila akan tidur segera membersihkan *make-up*, serta melakukan terapi secara rutin.

Kata Kunci: *Asuhan, Akupunktur, Acne Vulgaris.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Acne Vulgaris</i> Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>)	6
2.1.1 Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	6
2.1.2 Etiologi <i>Acne Vulgaris</i>	6
2.1.3 Faktor Risiko <i>Acne Vulgaris</i>	7
2.1.4 Patofisiologi <i>Acne Vulgaris</i>	8
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Acne Vulgaris</i>	9
2.2 <i>Acne Vulgaris</i> Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastern Medicine</i>).....	9
2.2.1 Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	9

2.2.2 Penyebab dan Pathogenesis.....	10
2.2.3 Diferensiasi Sindrom dan Pembahasan Terapi.....	10

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Batasan Istilah.....	15
3.3 Partisipan.....	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.5 Pengumpulan Data.....	16
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	17
3.7 Penyusunan Rencana Terapi.....	18
3.8 Implementasi Rencana Terapi.....	18
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	19
3.10 Pernyataan Prognosis.....	19
3.11 Uji Keabsahan Data.....	20
3.12 Analisis Data.....	20
3.13 Etik Penulisan.....	21

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	23
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	23
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	23
4.1.3 Tatalaksana Asuhan Akupunktur.....	24
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	30
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan.....	30
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis.....	31
4.2.3 Pembahasan pada Terapi.....	32
4.2.4 Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan <i>Acne Vulgaris</i>	33

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar

Halaman

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel

Halaman

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

- AV : *Acne Vulgaris*
CM : *Chinese Medicine*

DAFTAR ISTILAH

- Acne vulgaris* : Jerawat.
Corynebacterium acnes : Bakteri gram positif dan anaerobik yang lambat pertumbuhannya dan dianggap sebagai salah satu pemicu jerawat pada manusia.
Fen Ci : Jerawat.
Feng Fen Ci : Jerawat yang penyebabnya dari Paru dalam istilah CM.
Folikel pilosebacea : Folikel rambut dan kelenjar minyak.
Hiperkeratosis folikel : Lesi kulit yang berbentuk peningkatan ketebalan stratum korneum epidermis.
Make up : Kometik.
Nodul : Benjolan pada kulit atau di bawah kulit yang berukuran lebih dari 0,5 cm.
Papula : Benjolan di atas kulit yang biasanya terdiri atas infiltrat.
Sebum : Zat berminyak yang dihasilkan kelenjar minyak di kulit.

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Penelitian