

## **CONTINUITY OF CARE**

**PADA NY. "H" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RUMAH SAKIT RIZANI PAITON  
KABUPATEN PROBOLINGGO**



**NAMA : SILVIA DAMAYANTI**

**NIM 217038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG 2022**

## **CONTINUITY OF CARE**

**PADA NY. "H" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RUMAH SAKIT RIZANI PAITON  
KABUPATEN PROBOLINGGO**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Profesi Bidan**



**NAMA : SILVIA DAMAYANTI**

**NIM 217038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS. dr. SOEPRAOEN  
MALANG 2022**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Silvia Damayanti  
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 21 Januari 1990  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Kawin  
Alamat : RT 001 / RW 003 Dusun Pandean Desa Sukokerto  
Kecamatan Pajajaran Kabupaten Probolinggo  
67281  
Pendidikan : 1. SDN 1 Sukokerto (1997/2003)  
2. SMPN 1 Pajajaran (2002/2005)  
3. SMAN 1 Kraksaan (2005/2008)  
4. D3 Poltekkes Kemenkes Malang (2008/2011)  
5. D4 Poltekkes WHN Malang(UNITRI)(2020-2021)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Alm. Drs. Achmad Sapari, M.Pd  
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 27 Oktober 1958  
Agama : Islam  
Pekerjaan : -  
Alamat : Jln. Raya Pajajaran Gg.Rindang No.31 Dusun  
Lumbang Desa Sukokerto Kecamatan Pajajaran  
Kabupaten Probolinggo 67281

- Ibu

Nama : Sri Astutik, S.Pd  
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 24 Desember 1964  
Agama : Islam  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jln. Raya Pajajaran Gg.Rindang No.31 Dusun  
Lumbang Desa Sukokerto Kecamatan Pajajaran  
Kabupaten Probolinggo 67281

Kakak  
Nama : Yuanita Widiastuti  
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 28 September 1983  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Guru SMA

- Adik v  
Nama : Fikri Ayyubi  
Tempat Tanggal Lahir : Probolinggo, 9 Pebruari 2000  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,



Silvia Damayanti

NIM : 217038

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Silvia Damayanti, NIM. 217038 dengan judul "***Continuity Of Care*** Pada Ny. "H" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITS RS dr. Soepraen Malang pada:

Probolinggo, Mei 2022

Mahasiswa

vi



**Silvia Damayanti**

**NIM. 217038**

Mengetahui,

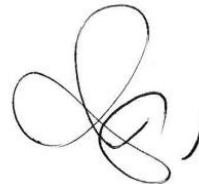
Pembimbing I,



**Raden Maria Veronika Widiatrilupii.,  
S.ST., M.Keb**

**NIDN : 0705027401**

Pembimbing II,



**Rani Safitri, S.ST, M.Keb**

**NIDN : 0726077901**

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan *Continuity of Care (CoC)* oleh Silvia Damayanti, NIM. 217038 dengan judul "**Continuity Of Care Pada Ny. "H" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo**" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 30 September 2022  
Dan disahkan oleh :

Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes  
Penguji I

()  
Tanda tangan

(30/9/2022)  
Tanggal

R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb  
Penguji II

()  
Tanda tangan

(30/9/2022)  
Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M.Keb  
Penguji III

()  
Tanda tangan

(30/9/2022)  
Tanggal

Mengetahui,  
Ketua Program Pendidikan Profesi Bidan  
ITSK RS dr. Soepraoen

()

R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care (CoC)* dengan judul “**Continuity Of Care Pada Ny. “H” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo**” , sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi kebidanan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes selaku penguji utama
4. Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb., selaku Pembimbing 1 CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
5. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
6. Evy Febria, Amd. Keb selaku CI yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktek di Rumah Sakit Rizani Paiton.
7. Ny ”H” selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan CoC ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan CoC ini. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan CoC ini. Semoga semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Probolinggo, Mei 2022

Penulis

## RINGKASAN

**Damayanti, Silvia. 2022. *Continuity Of Care* Pada Ny. "H" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumah Sakit Rizani Paiton Kabupaten Probolinggo . Pembimbing I Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb, Pembimbing II Rani Safitri, S.ST., M.Keb.**

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga professional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care (COC)* pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney.

Edema kaki terjadi sekitar 80% pada wanita hamil. Terdapat beberapa intervensi non farmakologis untuk mengurangi edema diantaranya yaitu pijat kaki dan rendam kaki dengan air hangat campur kencur dengan dosis 45 mg/kg BB. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. "H" selama kehamilan sampai keluarga berencana tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan kasus. Inovasi yang diberikan pada Ny. "H" dengan kaki bengkak atau odema kaki berupa pijat kaki dan rendam air hangat kencur untuk mengurangi keluhan pada saat hamil trimester III. Selain itu, adapula inovasi yang diberikan kepada Ny. "H" pada masa nifas yaitu pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan produksi ASI. Hasil yang didapatkan setelah pemberian perlakuan adalah bengkak pada kaki ibu berkurang setelah diberikan perlakuan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur dan pada masa nifas produksi ASI mengalami peningkatan saat sebelum diberikan sari kacang hijau dan setelah mengkonsumsi sari kacang hijau.

**Reverensi : 17 Reverensi (Tahun 2011-2021)**

**Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penyusunan Continuity of Care.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup .....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat Penulisan .....	5
1.5.1 Bagi Klien .....	5
1.5.2 Bagi Penulis .....	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kehamilan .....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III.....	7
2.1.3 Kebutuhan Psikologis TM III .....	7
2.1.4 Ketidaknyamanan TM III.....	8
2.1.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin .....	11

2.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	12
2.1.7	Kunjungan .....	13
2.1.8	Konsep Dasar Kaki Bengkak .....	15
2.1.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Kehamilan .....	16
2.2	Konsep Dasar Persalinan .....	23
2.2.1	Pengertian .....	23
2.2.2	Fisiologi Persalinan Normal .....	23
2.2.3	Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan .....	23
2.2.4	Faktor Persalinan.....	25
2.2.5	Tanda Persalinan.....	25
2.2.6	Pembagian Persalinan.....	26
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas .....	27
2.3.1	Pengertian .....	27
2.3.2	Tahapan Masa Nifas .....	27
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	28
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas.....	28
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	28
2.3.6	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	34
2.3.7	Kunjungan Ibu Nifas .....	34
2.3.8	Konsep Dasar ASI .....	35
2.3.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	41
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal .....	43
2.4.1	Pengertian .....	43
2.4.2	Tujuan Asuhan Baru Lahir Normal.....	44
2.4.3	Tata Laksana Bayi Baru Lahir.....	44
2.4.4	Pencegahan Infeksi .....	45
2.4.5	Bounding Attachment.....	45
2.4.6	Reflek Pada Bayi Lahir .....	46
2.5	Konsep Keluarga Berencana .....	47
2.5.1	Pengertian .....	47
2.5.2	Tujuan Program KB .....	47
2.5.3	Sasaran Program KB.....	47
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB .....	48
	x	
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi .....	49

### **BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY**

3.1	Asuhan Kebidanan Pada Antenatal Care.....	63
3.2	Asuhan Manajemen Kebidanan Berdasarkan Kasus .....	80

3.3	Asuhan Kebidanan Pada Post Natal Care .....	88
3.4	Asuhan Manajemen Neonatal Care .....	92
3.5	Asuhan Manajemen Kontrasepsi .....	96

#### **BAB IV PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN**

4.1	Asuhan Kebidanan ANC .....	103
4.2	Asuhan Intranatal Care .....	111
4.3	Asuhan Post Natal Care .....	122
	4.3.1 PNC I .....	122
	4.3.2 PNC II .....	127
	4.3.3 PNC III .....	129
	4.3.4 PNC IV .....	130
4.4	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	131
	4.4.1 BBL I .....	131
	4.3.2 BBL II .....	137
	4.3.3 BBL III .....	138
	4.3.4 BBL IV .....	122
4.5	Asuhan Pada Keluarga Berencana .....	140

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Kehamilan .....	146
5.2	Persalinan .....	149
5.3	Nifas .....	150
5.4	Bayi Baru Lahir .....	151
5.5	Keluarga Berencana .....	153

#### **BAB V PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	154
5.2	Saran .....	155

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>156</b>
-----------------------------	------------

## LAMPIRAN

### DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim.....	12
Tabel 2.2 Kunjungan Ibu Hamil .....	14
Tabel 2.3 Penelitian Relevan Pijat Kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil.....	20
Tabel 2.4 Penelitian Relevan Rendam kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil .....	22
Tabel 2.5 Diagnosis kala dan fase persalinan .....	26
Tabel 2.6 Perubahan Normal Pada Uterus.....	29
Tabel 2.7 Macam-macam Lochea.....	30
Tabel 2.8 Penelitian Relevan Sari Kacang Hijau untuk meningkatkan produksi ASI.....	43
Tabel 3.1 Pola Nutrisi.....	67
Tabel 3.2 Rekomendasi Kisaran Kenaikan Berat Badan Total untuk Wanita Hamil berdasarkan BMI sebelum hamil.....	71
Tabel 3.3 Tinggi Fundus Uteri pada Trimester 3.....	73
Tabel 3.4 Taksiran Berat Janin (TBJ).....	75
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas .....	105
Tabel 4.2 Pola Kebiasaan sehari-hari .....	105
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas .....	112
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu .....	141

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian
- Lampiran 3 Inform Consent
- Lampiran 4 Buku KIA
- Lampiran 5 Skrining Score Poedji Rochjati
- Lampiran 6 SOP Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Kencur
- Lampiran 7 SOP Rendam Air Hangat untuk Kaki Bengkak
- Lampiran 8 SOP Sari kacang Hijau untuk Meningkatkan Produksi ASI
- Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
ASI	: Air susu ibu
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
BB	: Berat badan
LLA	: Lingkar lengan atas
BBLR	: Berat badan lahir rendah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
DHA	: <i>Docosahexanoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonic acid</i>
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
RS	: Rumah Sakit
PKM	: Puskesmas
RB	: Rumah Bersalin
BPS	: Bidan Praktek Swasta
Dr	: Dokter
SST	: Sarjana Sains Terapan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M. Pd	: Magister Pendidikan
WHO	: World Health Organization
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
M. Kep	: Magister Keperawatan

M. Kes : Magister Pendidikan  
SPO : Standard Procedure Operating  
Yth : Yang Terhormat