

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh baik yang mempunyai komplikasi maupun yang tidak mengalami komplikasi sebesar 50% atau 41 orang dan setengahnya pasien Diabetes Mellitus tidak komplikasi sebesar 50% atau 41 orang.
2. Berdasarkan hasil penelitian tingkat kecemasan pasien Diabetes Mellitus yang berada di di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang sebagian besar dalam kategori sedang sebesar 54% atau 44 orang dan sebagian kecil memiliki tingkat kecemasan berat sebesar 14% atau 12 orang.
3. Hasil penelitian tidak terdapat hubungan antara kejadian komplikasi dengan tingkat kecemasan klien DM $p\ value = 0.409$, karena $p\ value (0.409) > 0.05$ menggunakan uji statistic lamda.

5.2. Saran

1. Bagi rumah sakit

Untuk menekankan angka komplikasi bagi penderita DM diperlukan keaktifan pihak rumah sakit. Untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait penyakit DM terutama pencegahan komplikasi DM.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait penyakit DM beserta manajemen terapi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

3. Bagi Responden

Responden lebih lebih termotivasi agar menekan komplikasi dan meningkatkan rutin dalam kontrol kepatuhan dalam menjalankan terapi.

DAFTAR PUSTAKA

- Avianti, vivi, (2018), *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes yang Mengalami Komplikasi di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang*. Poltekkes RS dr. Soepraoen: Malang.
- Dewi, Erika Untari. (2017). *Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Terjadinya Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Pakis Surabaya*. Jurnal Keperawatan Stikes William Booth. Surabaya
- Hawari. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indones
- Hasdianah. (2012). *Mengenal Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Hidayat,A. 2007. Riset Keperawatan dan teknik penulisan ilmiah. Jakarta: Salemba Medika.
- Ifdil, Dona Annisa. (2016). *Konselor Volume 5 Number 2 Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. Universitas Negeri padang
- Novitasari, Retno. (2012). *Diabetes Mellitus Dilengkapi Senam DM*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nursalam. (2017). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik keperawatan profesional*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo.2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta
- Sudjiwanati. (2012). *Penanganan Stres, Kecemasan dan Depresi pada Kasus Klinis*. Malang : Citra Malang
- Sugiono.S. 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Tandra, Hans. (2008). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes, panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.

- Tandra, Hans. (2013). *Life Healthy wiht Diabetes, Diabetes Mengapa & Bagaimana?*. Yogyakarta : Rapha Publishing
- Ludiana, (2017). *Hubungan Kecemasan Dengan kadar Glugosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Symbersari Bantul Kec. Metro Selatan Kota Metro. Akper Dharma Wacana Metro*