

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KOMPLIKASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
KHUSNUL KHOTIMAH
NIM. 15.1.033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KOMPLIKASI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
KHUSNUL KHOTIMAH
NIM. 15.1.033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH
Tempat/Tanggal Lahir : PASURUAN, 06 November 1993
NIM : 15.1.033
Alamat : Dsn. Curahwolo RT.003 RW.004
Sukorejo-Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 13 Juli 2018

Yang Menyatakan


KHUSNUL KHOTIMAH
NIM. 15.1.033

CURRICULUM VITAE



Nama : Khusunul Khotimah

Tempat Tgl Lahir : Pasuruan, 06 November 1994

Alamat Rumah : Dsn. Curahwolo RT.003 RW.004
Sukorejo-Pasuruan

Nama Orang Tua
Ayah : Kamil

Ibu : Maratus Sholikhah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Mojotengah 01

SMP : SMP Anwarul Maliki

SMK : SMK Anwarul Maliki

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 13 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Pembimbing II,



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

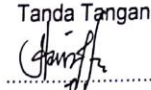
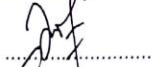
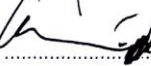
LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 13 Juli 2018

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Indari, S.Kep	
	: 2. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu menghadap”
Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah membeikan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan harapan meskipun banyak hal yang menghalangi.

Terimakasih saya ucapkan kepada Bapak, ibuk, kakak, Juga yang memberikan dukungan moril maupun materiil dan selalu memberikan motivasi. Dan juga untuk keluarga ke dua ku pak e, mak e, mbak sugi, Mbak tinuk dan mas e yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang.

Kepada kedua pembimbing saya yaitu Bapak Riki Ristanto dan Bapak Kumoro Asto Lenggono saya mengucapkan banyak terimakasih, tanpa bimbingan dan arahan dari beliau saya tidak bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Untuk seluruh anggota kelas 3A Keperawatan, terutama untuk crew PDG yaitu Tika, Silvia, Sindi, Nining, Ekak, Debby, Sintia, Fadila, Fitria, Maria dan masih banyak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Support system yang selama ini ada terutama untuk Meria, Kirana, Vivi, Kak yolana Terimakasih karena selalu ada dan selalu memberi semangat disaat saya mulai malas untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, atas bantuan juga dorongan semangat, semuanya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Kita bias lulus bersama, menjadi orang-orang yang sukses dan bisa membanggakan.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Singkatan.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	Xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 latar belakang.....	1
1.2 rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2.1.2 Macam-macam Diabetes Mellitus.....	6
2.1.3 Gejala Diabetes Mellitus.....	8
2.1.4 Penyebab Diabetes Mellitus.....	8
2.1.5 Konsep Komplikasi Diabetes Mellitus.....	8
2.2 Konsep Kecemasan	30
2.2.1 Pengertian Kecemasan	30
2.2.2 Teori-teori penyebab kecemasan.....	30
2.2.3 Tingkat Kecemasan	32
2.2.4 Proses Terjadinya Kecemasan.....	35
2.2.5 Skala Kecemasan Menurut Hars.....	43
2.3 Kerangka Konsep.....	44
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	45
2.5 Hipotesis.....	45
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Kerangka Kerja.....	47
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel.....	48
3.3.3 Sampling.....	48
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	49

3.4.1 Pengertian Variabel.....	49
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	50
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa data.....	51
3.5.1 Pengumpulan Data.....	51
3.5.2 Analisa Data.....	53
3.6 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
4.1.2 Data Umum Responden	58
4.1.3 Data Khusus Responden.....	63
4.1.4 Tabulasi Silang.....	64
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Tingkat Kecemasan Pada Klien DM.....	65
4.2.2 Hubungan Kejadian Komplikasi Dengan Tingkat Kecemasan Klien DM.....	67
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
Daftar Pustaka	73
Lampiran	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisioperasional.....	50
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	59
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Penderita.....	60
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Komsumsi Obat.....	60
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Diet.....	61
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyuluhan Kesehatan.....	61
Tabel 4.8 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	62
Tabel 4.9 Tingkat Kecemasan.....	62
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Kejadian Komplikasi DM Pada Responden.....	63
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi lambda.....	63

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DM	Diabetes Mellitus
DHS	<i>Diabetik Hyperosmolar Syndrome</i>
KAD	Ketoasidosis Diabetik
CRH	<i>Corticotropin Releasing Hormon</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadual Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 4. Data Umum Responden	77
Lampiran 5. Lembar Kuesioner (Hars).....	78
Lampiran 6 Surat Balasan Peneliti.....	83
Lampiran 7 Lembar Konsul.....	84
Lampiran 8 Surat Ijin Dari Kampus.....	88
Lampiran 9 Tabulasi Data.....	89
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	95

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Komplikasi dengan Tingkat Kecemasan Penderita diabetes melitus di Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Sebastian A. B, selaku Karumkit Tk.II Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letkol CKM Arief Effendi., SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
6. Ibnu Hanafi, Amd.Kep selaku Kepala Poli Penyakit Dalam RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian.
7. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

Khotimah, Khusnul. 2018. **Hubungan Komplikasi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita DM Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit dr Soepraoen, Malang.** Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TK II dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Riki Ristanto, M. Kep (2) Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit metabolik kronis yang di tandai dengan peningkatan kadar gula darah dan beresiko menimbulkan berbagai macam komplikasi. Penderita DM komplikasi umumnya mengalami kecemasan terhadap segala hal yang berhubungan dengan penyakitnya. Rasa kecemasan pada pasien DM komplikasi dapat disebabkan oleh adanya rasa ketidakberdayaan, ketakutan akan ditinggalkan oleh keluarga, rasa tidak aman, beban ekonomi pengobatan dan perawatan, serta kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komplikasi dengan tingkat kecemasan penderita DM di Poli Penyakit Dalam rumah sakit dr. Soepraoen Malang.

Jenis penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh yang mengalami komplikasi dan tidak komplikasi diabetes melitus di Poli Dalam Rumah Sakit dr Soepraoen Malang. sebanyak 102 responden. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* dan didapatkan 82 responden. Variabel penelitian ini adalah komplikasi DM dan tingkat kecemasan. Uji statistic yang digunakan adalah uji lambda, dilaksanakan penelitian pada tanggal 01 Februari 2018. menggunakan lembar kuisisioner

Hasil analisa bivariate menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna, dengan kekuatan korelasi sebesar $p\ value (0.409) > 0.05$. dari hasil penelitian dapat di simpulkan bahwa adanya komplikasi dan tidak adanya komplikasi sama-sama memunculkan kecemasan dan memiliki sumber kecemasan yang sama.

Pada penderita DM penting melakukan manajemen terapi dengan baik, yang meliputi pengetahuan diit, control rutin, konsumsi obat teratur, pengaturan pola olahraga dan aktivitas serta manajemen stress yang baik dengan demikian ketakutan dan kecemasan yang dirasa klien dapat diminimalkan dan komplikasi penyakit DM dapat di tekan perkembangannya.

Kata kunci : Komplikasi, Tingkat Kecemasan, Diabetes Melitus

ABSTRAK

Khotimah, Khusnul. 2018. **The Assosiation Between Complications with the level of anxiety of DM patients in Poly Diseases In dr. Soepraoen Malang.** Scientific Paper. Health Polytechnic dr. Soepraoen Malang Nursing Program. Supervisor(1) Ns. Riki Ristanto, M. Kep Advisor (2) Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

Diabetes mellitus (DM) was a chronic metabolic disease characterized by elevated blood sugar levels and is at risk of causing various complications. Patients with DM complications generally experience anxiety to all things related to the disease. Anxiety in patients with DM complications can be caused by a sense of helplessness, fear of being left by the family, insecurity, economic burden of treatment and care, and death. This study aims to determine the relationship between complications with the level of anxiety of DM patients in Poly Diseases In dr. Soepraoen Malang.

The type of this research is correlation with cross sectional approach. The entire population who experienced complications and no complications of diabetes mellitus in Poli In Dr Soepraoen Hospital Malang as many as 102 respondents. The sample was chosen by using consecutive sampling technique and got 82 respondents. The variables of this study are DM complication and anxiety level. The statistic test used was lambda test, carried out on 1 February 2018. using the quision sheet

The result of bivariate analysis showed no significant correlation between incidence of complications with anxiety level of DM client, with correlation strength of p value $(0.409) > 0.05$. from the results of the study can be concluded that both conditions are both raises anxiety and both have the same source of anxiety.

In DM patients is important to do therapeutic management well so that clients do not control with the routine caused by clients do not know the progression of the disease, it affects the feeling of fear and anxiety on the client self

Keywords: Complications, Anxiety Level, Diabetes Mellitus