

CURRICULUM VITAE



Nama : Hani Fariyah

Tempat/ Tanggal Lahir: Banjarmasin, 14 Juli 1998 Motto :

"Bisa bermanfaat untuk semua orang"

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Antasan Besar 7 Lulus Tahun 2010
2. SMP 2 Banjarmasin Lulus Tahun 2013
3. MAN 3 Banjarmasin Lulus Tahun 2016
4. Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin Lulus Tahun 2020



LEMBAR REVISI COC
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

NAMA MAHASISWA : Hani Faridah
NIM : 219002
JUDUL : Pada Ny. L. Dari Kecamatan PRIMESTER III
 Sambal Perencanaan Kontrasepsi di Wilayah
 Kerja RUMKITBAN Lawang.
BATAS AKHIR REVISI
PENGUJI :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1.	Penulisan			
2.	Bab II →	Terri = w/ pijat oksitoin ? massage Efforage		
	Bab IV →			
	Lampiran →	Bop massage Efforage	1/22 Arc /7	

Malang, 23... 2022..

Penguji

Radon Maria Veronika W, SST, M. Keb

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji



LEMBAR REVISI COC
PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

NAMA MAHASISWA : Hani Farhal
NIM : 217002
JUDUL : Pada N.Y.L " Dasi Kehamilan TRIMESTER III
 Sampai Kontrasepsi di Wilayah Kerja
 RUMAHSALAM LAYANG
BATAS AKHIR REVISI :
PENGUJI :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
		Inovasi lakukan evaluasi A ce		

Malang,-20.....

Penguji

Rifzul Maulana, SST., M.ka

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji



LEMBAR REVISI COC
 PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN ITSK RS dr. SOEPROAEN
 TAHUN AKADEMIK 2021/2022

NAMA MAHASISWA : Hani Faridah
 NIM : 217002
 JUDUL : Pada My "L" Dan Kehamilan TRIMESTER IV sampai perencanaan Kontrasepsi di Wilayah Kerja RUMKITBAN Lawang
 BATAS AKHIR REVISI PENGUJI :
 :

NO	PERIHAL	KOREKSI	PERBAIKAN	TTD
1	ARC myans puzgy.			
2	Melasse spupun.			
3	Inovasi fts di upda			
4	acc			

Malang,-20.....

Penguji


 Rani Safitri, SST., M. Keb

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) EFFLEURAGE MASSAGE

Pengertian : *Effleurage Massage* adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menimbulkan efek relaksasi..

Tujuan : melancarkan sirkulasi darah, menurunkan respon nyeri punggung, menurunkan ketegangan otot.

Manfaat : Diharapkan dengan diterapkannya pemberian effleurage massage dapat memberikan efek relaksasi pada ibu.

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			YA	TIDAK
1	Persiapan Pasien	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri b. Menjelaskan tujuan dan tindakan c. Menjelaskan langkah dan prosedur 		
2	Persiapan Alat	<ul style="list-style-type: none"> a. Minyak untuk massase b. Handuk mand besar c. Handuk kecil d. Tissue 		
3	Prosedur effleurage massage	<ul style="list-style-type: none"> a. Melepaskan baju ibu bagian atas b. Posisikan pasien miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin . c. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi berlutut kemudian berbaring dibantak yang besar nyaman mungkin d. Instruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks. e. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokan kedua tangan hingga hangat f. Letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian panggul menuju sacrum g. Buat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakkan secara perlahan arahkan penekanan kebawah sehingga tidak mendorong pasien kedepan h. Usap bagian atau punggung bawah dari arah kepala ke tulang ekor, untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal i. Bersihkan minyak atau lotion pada punggung klien j. Rapikan klien ke posisi semula k. Beritahu bahwa tindakan telah selesai l. bereskan 		

4	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.		
---	--------------------	---	--	--



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT OKSITOSIN

Pengertian : Pijat oksitosin untuk mempercepat dan memperlancar produksi dan pengeluaran ASI yaitu dengan pemijatan sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima atau keenam. Pijat ini akan memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu setelah mengalami proses persalinan sehingga tidak menghambat sekresi hormon prolaktin dan oksitosin.

Tujuan : Manipulasi pijatan bisa mempercepat produksi ASI dengan cara merangsang sekresi hormon.

Manfaat : Diharapkan dengan diterapkannya pemberian pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI.

No.	KEGIATAN	URAIAN	Keterangan	
			YA	TIDAK
1	Persiapan Pasien	d. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri e. Menjelaskan tujuan dan tindakan f. Menjelaskan langkah dan prosedur		
2	Persiapan Alat	e. Baby oil f. Handuk g. Air hangat atau Tisu basah		
3	Prosedur Pijat Oksitosin	m. Melepaskan baju ibu bagian atas n. Posisikan tubuh dalam posisi duduk, bersandar ke depan sambil memeluk bantal. Jaga posisi senyaman mungkin. o. Melumuri kedua telapak tangan pemijat dan juga punggung ibu menggunakan baby oil ataupun minyak pijat. p. Memijat sepanjang kedua sisi belakang ibu dengan menggunakan dua kepala tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan. q. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar-melingkar kecil (bentuk love) dengan kedua ibu jari. r. memijat dari kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat. s. Lakukan pemijatan selama 3-5 menit sebanyak 3 kali. t. Bersihkan Punggung ibu dengan Air hangat atau tissue basah.		
4	Dokumentasi	Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir.		

Kartu Skor Poedji Rochjati Perencanaan Persalinan Aman

I KEL FR	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	SKOR	IV Tinjauan			
				I	II	III 1	III 2
		Skor Awal Ibu Hamil	2	2			
I	1	Terlalu muda hamil I ≤ 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I ≥ 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum b. uri dirogoh c. diberi infus/transfusi	4				
	10	Pernah operasi cesar	8				
II		Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah b. Malana, TBC Paru d. Payah Jantung	4				
	11	Kencing Manis (Diabetes) Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
		17	Letak sungsang	8			
III		18	Letak lintang	8			
		19	Perdarahan dalam kehamilan terl.	8			
		20	Pre-eklampsia/kejang-kejang	8			
	JUMLAH SKOR						

Perencanaan Persalinan Aman - Rujukan Terencana

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RESIKO				
JML SKOR	STATUS KHMLN	PERAWA TAN	RUJUK AN	TEMPAT	PENO LONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TDK DRUJUK	POLIN DES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	DRUJUK PKM/RS	PKM/RS	BIDAN DOKTER	√	√	√
≥ 12	KRT	DOKTER	DRUJUK SAKIT	RUJUKAN SAKIT	DOKTER	√	√	√

1. Kunjungan ANC 1 (Tanggal 17 Maret 2021)



Pemeriksaan fisik pada ibu hamil kunjungan pertama

2. Kunjungan ANC 2 (Tanggal 26 Maret 2021)



Kunjungan kedua dilakukan di rumah Ny."H"

3. Kunjungan PNC 1 (Tanggal 05 Maret 2022)



Kunjungan nifas pertama pada saat hari ke 1 Post SC, dilakukan anamnesa, pemeriksaan tanda-tanda vital, dan pemeriksaan fisik pada Ny."L".

4. Kunjungan PNC 2 (Tanggal 10 Maret 2022)



Kunjungan nifas kedua dengan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik, dan pelaksanaan inovasi *endorphine massase* untuk mengatasi keluhan ibu pada kunjungan pertama yaitu ASI keluar sedikit.

6. Kunjungan PNC 3 (Tanggal 04 Mei 2021)



Kunjungan nifas ketiga dengan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik pada Ny "L".

7. Kunjungan BBL 1 (Tanggal 07 April 2021)



Kunjungan bayi baru lahir pertama dengan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik pada By.Ny."L".

8. Kunjungan BBL 2 (Tanggal 13 April 2021)



Kunjungan bayi baru lahir kedua dengan melakukan pemeriksaan tanda- tanda vital, pemeriksaan fisik dan mengajari ibu cara menyusui yang benar pada By.Ny."L".

9. Konseling KB

