

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "L" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA
RUMKITBAN LAWANG KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :
HANI FARIHAH
NIM. 217002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "L" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA RUMKITBAN LAWANG KABUPATEN MALANG

Disusun Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen
Kesdam V/ Brawijaya Malang



**DISUSUN OLEH:
HANI FARIHAH
NIM. 217002**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2022**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "L" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA
RUMKITBAN LAWANG KABUPATEN MALANG**

Nama : HANI FARIHAH

NIM : 217002

Telah disetujui untuk dipertahankan pada ujian *Continuity of Care* di
depan dewan penguji, pada tanggal:
24 Juni 2022

Mengetahui,

Pembimbing I,



Raden Maria Veronik W. SST., M.Keb

Pembimbing II,



Rifzul Maulina, SST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

Pada Ny. "L" Dengan Kehamilan Trimester Iii Sampai Dengan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja RUMKITBAN Lawang Kabupaten Malang

HANI FARIHAH

NIM. 217002

Telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji *Continuity of Care*

ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Pada Tanggal Juni 2022

Rani Safitri, SST., M.Keb
Penguji I

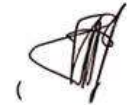


Tanda Tangan

) (11-7-22)

Tanggal

Raden Maria Veronik W.SST., M.Keb
Penguji II



TandaTangan

) (1/7²²)

Tanggal

Rifzul Maulina, SST.,M.Kes
Penguji III




Tanda Tangan

) (2-7-22)

Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS dr. Soepraoen



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan “*Continuity Of Care* pada Ny. “L” dari Kehamilan Trimester III sampai Perencanaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja RUMKITBAN Lawang Kabupaten Malang” sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr Soepraoen Malang.

Asuhan ini dijabarkan bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada pasien mulai hamil hingga penggunaan kontrasepsi, yaitu meliputi asuhan selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas serta asuhan keluarga berencana.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang penuh atas bimbingan, koreksi, serta saran dari berbagai pihak sehingga terwujudnya tugas akhir ini. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Effendi, S.MPH., S.H., S.Kep.Ners., M.M., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Pembimbing I dan Penguji II ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rani Safitri, SST., M.Keb selaku penguji I Institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
4. Rifzul Maulina, SST.,M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III Institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
5. dr. Wieko Prayudi, Sp.B Kepala RUMKITBAN Lawang
6. Dessy Irasari S.Tr.Keb selaku pembimbing klinik RUMKITBAN Lawang
7. Lailatul Mahfuha sebagai pasien *Continuity of Care*

Penulis menyadari bahwa laporan *Continuity of Care* ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan laporan ini. Semoga laporan *Continuity of Care* ini berguna baik bagi diri kami sendiri dan bermanfaat bagi orang lain.

Malang, 15 Juni 2022

Hani Farihah

RINGKASAN

Fariyah, Hani. 2021. *Continuity of Care* Pada Ny "L" dari Kehamilan Trimester III sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja RUMKITBAN Lawang *Continuity of Care*. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing : Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb dan Rifzul Maulina, SST.,M.Kes

Pada masa kehamilan, persalinan, nifas serta bayi baru lahir merupakan kondisi yang akan dialami oleh setiap wanita usia subur yang sudah menikah. Kondisi tersebut merupakan suatu keadaan yang fisiologis ibu hamil alami selama masa berKB secara komprehensif dapat mencegah kemungkinan munculnya komplikasi pada ibu. Pada penelitian ini, asuhan kebidanan dilakukan pada Ny. "L" Dengan Kehamilan Normal Sampai Dengan KB di RUMKITBAN Lawang Kabupaten Malang.

Asuhan yang digunakan pada Ny. "L" secara komprehensif menggunakan pendokumentasian manajemen varney. Kunjungan kehamilan trimester III dilakukan 2 kali dengan keluhan nyeri punggung, nyeri punggung merupakan keluhan fisiologis pada ibu hamil namun untuk mengurangi nyeri punggung yaitu dilakukan inovasi dengan *effleurage massage*. Stimulasi *effleurage massage* dapat merangsang tubuh melepaskan senyawa endorphin yang merupakan pereda sakit alami dan merangsang serat saraf yang menutup gerbang sinap sehingga transmisi impuls nyeri ke medulla spinalis dan otak di hambat. Pada saat persalinan ibu tidak mengalami masalah. Pemeriksaan Bayi Baru lahir dalam batas normal. Kunjungan nifas 6 hari post Partum pasien mengeluh ASI keluar sedikit, pemberian inovasi melakukan pijat oksitosin, pemijatan tulang belakang mulai dari nervus ke 5 - 6 sampai scapula yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang sehingga oksitosin keluar, yang dapat memperlancar pengeluaran ASI .Kunjungan KB ibu memilih KB suntik 3 bulan.

Dari pengkajian yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa pada pengkajian terhadap Ny. "L" sejak masa kehamilan sampai dengan KB tidak terdapat masalah, karena Ny. "L" kooperatif terhadap penulis sehingga proses pengkajian dapat berjalan dengan lancar. Pengkajian data subjektif maupun objektif yang telah dilaksanakan tidak ada kesenjangan antara teori dengan hasil data subjektif dan objektif.

Kata kunci: Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Neonatus, Keluarga Berencana.

SUMMARY

Farihah, Hani. 2021. Continuity of Care for Mrs "L" from the third trimester of pregnancy to the use of contraceptive devices in the Work Area of the RUMKITBAN Lawang. Continuity of Care. Midwife Professional Education Study Program. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor : Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb and Rifzul Maulina, SST.,M.Kes.

During pregnancy, childbirth, postpartum and newborn are conditions that will be experienced by every married woman of childbearing age. This condition is a physiological condition that pregnant women experience during the family planning period which can comprehensively prevent the possibility of complications in the mother. In this study, midwifery care was carried out on Ny. "L" With Normal Pregnancy to Family Planning at RUMKITBAN Lawang, Malang Regency.

The care used on Mrs. "L" comprehensively uses varney management documentation. The third trimester pregnancy visit was carried out 2 times with complaints of back pain, back pain is a physiological complaint in pregnant women, but to reduce back pain, innovation is carried out with effleurage massage. Stimulation of effleurage massage can stimulate the body to release endorphins which are natural pain relievers and stimulate nerve fibers that close the synaptic gate so that the transmission of pain impulses to the spinal cord and brain is inhibited. At the time of delivery the mother did not experience any problems. Newborn examination within normal limits. Postpartum visit 6 days post-partum the patient complains of little milk coming out, giving innovations to do oxytocin massage, spinal massage starting from the 5th - 6th nerves to the scapula which will accelerate the work of the parasympathetic nerves to convey commands to the back of the brain so that oxytocin comes out, which can facilitate release of breast milk. The mother's family planning visit chooses a 3-month injection KB.

From the study obtained, it can be concluded that in the assessment of Ny. "L" from the time of pregnancy to family planning there were no problems, because Mrs. "L" is cooperative with the author so that the review process can run smoothly. The assessment of subjective and objective data that has been carried out has no gap between the theory and the results of subjective and objective data.

Keywords:*Pregnancy Care, Childbirth, Postpartum, Newborn, Neonate, Family Planning.*

DAFTAR ISI

COVER DEPAN

COVER DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III	7
2.1.3 Perubahan Anatomis TM III	7
2.1.4 Kebutuhan Psikologi TM III	10
2.1.5 Tanda Bahaya TM III	11
2.1.6 Penyulit TM III.....	12

2.1.7 Kunjungan Kehamilan.....	13
2.1.8 Standart Pemeriksaan Kehamilan.....	14
2.1.9 Score Puji Rohjati	17
2.1.10 Pemeriksaan Laboratorium Ibu Hamil	18
2.1.11 Masalah dan Inovasi pada Kehamilan	22
2.2 Konsep Dasar Persalinan	30
2.2.1 Pengertian Persalinan	30
2.2.2 Tanda Persalinan	30
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	31
2.2.4 Mekanisme Persalinan	32
2.2.5 Tahapan Persalinan.....	33
2.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	38
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	38
2.3.2 Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	38
2.3.3 Reflek BBL	39
2.3.4 Rangsangan Taktil pada BBL	40
2.4 Konsep Dasar Masa Nifas	41
2.4.1 Pengertian Nifas.....	41
2.4.2 Tahapan Nifas	41
2.4.3 Tanda Bahaya Nifas	42
2.4.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	42
2.4.5 Perubahan Psikologis	44
2.4.6 Kunjungan Nifas	45
2.4.8 Masalah dan Inovasi pada Masa Nifas	47
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana	48
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana	48

2.5.2 Macam Kontrasepsi	48
BAB 3 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY	
3.1 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan	81
3.2 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan	78
3.3 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas.....	93
3.4 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	98
3.5 Konsep Manajemen Asuhan Keluarga Berencana.....	105
BAB 4 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN	
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	112
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	130
4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	140
4.4 Asuhan Kebidanan Nifas	156
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	169
BAB 5 PEMBAHASAN	175
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	186
6.2 Saran.....	187
DAFTAR PUSTAKA	188
LAMPIRAN	
Jadwal Kegiatan <i>Continuity of Care</i>	xv
Lembar Kesiediaan Pembimbing.....	xvi
Pernyataan Keaslian Tulisan	xviii
Kebutuhan Psikologi TM III.....	xix
Surat Persetujuan Menjadi Responden	xx
<i>Curriculum Vitae</i>	xxi
SOP <i>Gymball</i>	xxiv

SOP <i>Prenatal Gentle Yoga</i>	xxviii
SOP Pijat Oksitosin	xxxv
Kartu Skor Poedji Rohjati.....	xxxvi
Dokumentasi Kegiatan CoC	xxxvii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skrining Kehamilan Resiko Tinggi dengan SPR.....	17
Tabel 2.2	Perubahan Normal pada Uterus.....	43
Tabel 2.3	Macam Lochea	44
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	80
Tabel 4.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	113
Tabel 4.2	Riwayat KB	114
Tabel 4.3	Pola Makan, Minum, Eliminasi, Istirahat dan Psikososial.....	115
Tabel 4.4	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	131
Tabel 4.5	Riwayat KB dan Rencana KB	132
Tabel 4.6	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	141
Tabel 4.7	Pola Makan, Minum, Eliminasi, Istirahat dan Psikososial	142
Tabel 4.8	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu	170

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Senam Kegel	25
Gambar 2.2	Senam jongkok	26
Gambar 2.3	Yoga Kupu-Kupu	26
Gambar 2.4	Senam Angkat Panggul	27
Gambar 2.5	Senam <i>Yoga Ball</i>	27
Gambar 2.6	<i>Balancing Table Pose</i>	28
Gambar 2.7	<i>Bridge Pose</i>	29
Gambar 2.8	<i>Squat Pose</i>	29
Gambar 2.9	<i>Alat Bantu Pengambilan Keputusan</i>	62
Gambar 4.1	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	116
Gambar 4.2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	125

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Pelaksanaan *Continuity of Care*
2. Lembar Kesiediaan Pembimbing
3. Pernyataan Keaslian Tulisan
4. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
5. *Curriculum Vitae*
6. Lembar Rekomendasi dan Konsultasi *Continuity of Care*
7. Skor Poedji Rochjati
8. Dokumentasi Asuhan CoC

DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CMV	: Cytomegalovirus
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
DMG	: <i>Diabetes Militus Gestational</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
Gnrh	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
Hb	: Hemoglobin
HCV	: <i>Hepatitis-C Virus</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

DAFTAR SINGKATAN

- MPH* : *Master of Public Health*
- MP-ASI* : Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
- PGY* : *Prenatal Gentle Yoga*

DAFTAR SINGKATAN

RS	: Rumah Sakit
SH	: Sarjana Hukum
SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPR	: Skor Poedji Rochjati
SST	: Sarjana sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating</i>
TPHA	: <i>Treponema Pallidum Hemagglutination</i>
TORCH	: <i>Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, Herpes</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>