

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Responden
Calon responden penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan:

Nama : Yuniar Diana
NIM : 20.6.100AJ

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*) terhadap *Fluor Albus* pada Wanita Usia Subur Umur 15-49 Tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang". Maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara atau keluarga bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Demikian permohonan saya, atas kerjasamanya dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Februari 2021

Yuniar Diana
Peneliti

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (inisial) : A
Umur : 25
Alamat : Jl. Sumberpang 2/18

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**“Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*)
terhadap Fluor Albus pada Wanita Usia Subur Umur 15-49 Tahun di PMB
Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang”**

Dengan ini saya menyatakan :

Bersedia / Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya/ anggota keluarga saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu - waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Yuniar Diana
NIM. 20.6.100AJ

Malang, 7 Februari 2021
Responden Penelitian

Tanda tangan

(*) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 4 : SOP Pembuatan dan Penggunaan Cebok Air Lengkuas



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
Pembuatan dan Penggunaan Cebok Air Lengkuas**

Pengertian	:	Tata cara pembuatan air rebusan tanaman lengkuas untuk cebok pada wanita usia subur yang mengalami <i>fluor albus</i> serta cara untuk mengaplikasikan/menggunakan air lengkuas tersebut
Tujuan	:	Sebagai acuan penarapan langkah – langkah dalam membuat dan menggunakan air lengkuas untuk cebok
Sasaran	:	Wanita Usia Subur (WUS)
Alat & Bahan	:	a) Panci (untuk merebus) b) Gelas (untuk menakar air) c) 5 gram lengkuas d) air bersih 1,5 Liter
Prosedur/ Langkah ²	:	a) Siapkan 5 gram lengkuas b) Cuci lengkuas dengan air bersih yang mengalir c) Rebus lengkuas dengan air bersih sebanyak 1,5 Liter d) Kemudian rebus hingga mendidih e) Sesudah mendidih, tunggu sampai kondisi agak dingin atau hangat f) Kemudian pakai untuk membersihkan vagina (cebok) 2x sehari, selama 3 hari berturut turut
Referensi	:	a) Ummu Abdillah. 2017. <i>Hebat! Begini Cara Merawat Miss V Tanpa Harus Mahal</i> b) Puspita, R., Machmudah, Sayono. 2016. <i>Cebok Dengan Air Rebusan Tanaman Herbal Dapat Mencegah Terjadinya Keputihan Patologis Pada Remaja Di Pesantren Al-Izzah Demak.</i>

Lampiran 5 : Lembar Observasi Fluor Albus



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR OBSERVASI "FLUOR ALBUS"

A. DATA UMUM

1. Nomor Responden : 02
 2. Nama Responden (inisial) : A
 3. Umur : 25 tahun
 4. Pendidikan : SMA
 5. Pekerjaan : IRT

B. DATA KHUSUS

6. Kategori Keputihan :

No.	Indikator	Skor			SKOR
		1	2	3	
1	Warna	Bening	Kuning	Hijau	3
2	Aroma	Biasa	Sedang	Menyengat	2
3	Lama terjadi	< 3 hari	3 hari	> 3 hari	2
4	Ada Gatal/ Tidak	Sedikit Gatal	Gatal	Sangat Gatal	2
5	Tekstur 1	Tidak Kental	Sedikit Kental	Kental	2
6	Tekstur 2	Tidak Lengket	Sedikit Lengket	Lengket	3
7	Volume	Sedikit	Sedang	Banyak	2
Jumlah Skor (Skor Total)					16

Sumber : Sarwono (2010)

SKOR TOTAL = 7 – 21

Kesimpulan Kategori Fluor Albus:

1. Ringan, jika skor < 11
2. Sedang, jika skor 11 – 15
3. Berat, jika skor 16 – 21

Lampiran 6 : Lembar Observasi Penggunaan Cebok Air Lengkuas



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

LEMBAR OBSERVASI PENGGUNAAN CEBOK AIR LENGKUAS

Pada penelitian yang berjudul,

"Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*) terhadap *Fluor Albus* pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang"


Nama/ No. Responden : NY.A.

Hari Ke-	1				2				3			
	Pagi		Sore		Pagi		Sore		Pagi		Sore	
Dilakukan	<input checked="" type="radio"/> Ya	<input type="radio"/> Tdk	<input checked="" type="radio"/> Ya	<input type="radio"/> Tdk	<input checked="" type="radio"/> Ya	<input type="radio"/> Tdk	<input checked="" type="radio"/> Ya	<input type="radio"/> Tdk	<input checked="" type="radio"/> Ya	<input type="radio"/> Tdk	<input checked="" type="radio"/> Ya	<input type="radio"/> Tdk

Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 2020

Kepada
Yth. RAHAYU TRIMURNIA DINI Amd.Keb

Di
Tempat

1. Dasar

- Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
- Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

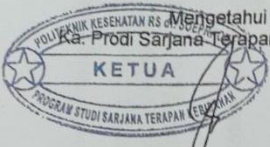
2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : YUNAR DIANA
NIM : 306100 AJ
Semester : V^{II}

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:
PENGARUH CEDOK AIR LERAKUAS MERAH (ALPINIA PURPURATA K.SCHUMM) TERHADAP FLOUR ALBUS PADA WANITA LUGA SUBUR UMUR 15-49 TAHUN DI PMB RAHAYU TRIMURNIA DINI WAGIR, KABUPATEN MANGRE

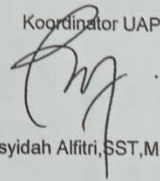
3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan


KETUA

Ina Indriah, SST., M.Kes

Koordinator UAP


Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 : Data Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

DATA RESPONDEN PENELITIAN

No.	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kategori Fluor Albus																	
					Pretest								Posttest									
					1	2	3	4	5	6	7	Σ	Kat.	1	2	3	4	5	6	7	Σ	Kat.
1.	R1	28	SMP/Sederajat	Bekerja	2	2	3	2	3	2	2	16	Berat	1	1	1	2	1	1	2	9	Ringan
2.	R2	20	PT	Tidak Bekerja	1	2	1	2	1	2	1	10	Ringan	0	1	0	1	0	1	1	4	Ringan
3.	R3	33	SMA/Sederajat	Bekerja	3	3	2	2	2	1	2	15	Sedang	1	2	1	1	1	1	2	9	Ringan
4.	R4	35	SMP/Sederajat	Bekerja	3	2	3	2	2	2	2	16	Berat	2	2	2	2	1	2	2	13	Sedang
5.	R5	37	SMP/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	1	3	3	16	Berat	2	1	2	1	1	2	2	11	Sedang
6.	R6	32	SMA/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan
7.	R7	23	PT	Tidak Bekerja	1	2	1	2	1	1	2	10	Ringan	1	0	1	1	1	1	1	6	Ringan
8.	R8	32	SMA/Sederajat	Bekerja	2	1	2	2	1	2	2	12	Sedang	1	1	1	1	0	0	0	4	Ringan
9.	R9	32	SMA/Sederajat	Bekerja	3	2	1	2	3	2	3	16	Berat	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan
10.	R10	25	SMA/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	2	1	1	1	2	1	9	Ringan
11.	R11	29	SMA/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan
12.	R12	30	SMA/Sederajat	Bekerja	1	2	1	2	1	1	2	10	Ringan	1	0	1	1	1	1	1	6	Ringan
13.	R13	23	SMA/Sederajat	Bekerja	2	1	2	2	1	2	2	12	Sedang	1	1	1	1	0	0	0	4	Ringan
14.	R14	36	SMP/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	2	1	1	1	2	1	9	Ringan
15.	R15	19	SMA/Sederajat	Bekerja	3	2	1	2	3	2	3	16	Berat	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan
16.	R16	26	SMA/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	2	1	1	1	2	1	9	Ringan
17.	R17	35	SMA/Sederajat	Bekerja	3	3	2	2	2	1	2	15	Sedang	1	2	1	1	1	1	2	9	Ringan
18.	R18	38	SMP/Sederajat	Bekerja	3	2	3	2	2	2	2	16	Berat	2	2	2	2	1	2	2	13	Sedang
19.	R19	37	SMP/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	1	3	3	16	Berat	2	1	2	1	1	2	2	11	Sedang
20.	R20	30	SMA/Sederajat	Bekerja	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan

Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)
SPSS versi 20.00**

Frequencies

Statistics

		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kategori Fluor Albus (PRETEST)	Kategori Fluor Albus (POSTTEST)
N	Valid	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.10	1.80	1.10	2.20	1.20
Std. Error of Mean		.124	.138	.069	.156	.092
Median		2.00	2.00	1.00	2.00	1.00
Mode		2	2	1	2	1
Std. Deviation		.553	.616	.308	.696	.410
Variance		.305	.379	.095	.484	.168
Range		2	2	1	2	1
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		3	3	2	3	2
Sum		42	36	22	44	24

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 21 tahun	2	10.0	10.0	10.0
	21 - 35 tahun	14	70.0	70.0	80.0
	> 35 tahun	4	20.0	20.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	-----------------------

	SMP/Sederajat	6	30.0	30.0	30.0
Valid	SMA/Sederajat	12	60.0	60.0	90.0
	Perguruan Tinggi	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Bekerja	18	90.0	90.0	90.0
Valid Tidak Bekerja	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Kategori Fluor Albus (PRETEST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ringan	3	15.0	15.0	15.0
Valid Sedang	10	50.0	50.0	65.0
Berat	7	35.0	35.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Kategori Fluor Albus (POSTTEST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ringan	16	80.0	80.0	80.0
Valid Sedang	4	20.0	20.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent

Kategori Fluor Albus (PRETEST) * Kategori Fluor Albus (POSTTEST)	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
--	----	--------	---	------	----	--------

Kategori Fluor Albus (PRETEST) * Kategori Fluor Albus (POSTTEST) Crosstabulation

			Kategori Fluor Albus (POSTTEST)		Total
			Ringan	Sedang	
Kategori Fluor Albus (PRETEST)	Ringan	Count	3	0	3
		% of Total	15.0%	0.0%	15.0%
	Sedang	Count	10	0	10
		% of Total	50.0%	0.0%	50.0%
	Berat	Count	3	4	7
		% of Total	15.0%	20.0%	35.0%
Total	Count	16	4	20	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kategori Fluor Albus (POSTTEST) - Kategori Fluor Albus (PRETEST)	Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		

	Total	20	
--	-------	----	--

- a. Kategori Fluor Albus (POSTTEST) < Kategori Fluor Albus (PRETEST)
- b. Kategori Fluor Albus (POSTTEST) > Kategori Fluor Albus (PRETEST)
- c. Kategori Fluor Albus (POSTTEST) = Kategori Fluor Albus (PRETEST)

Test Statistics^a

	Kategori Fluor Albus (POSTTEST) - Kategori Fluor Albus (PRETEST)
Z	-3.879 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian









