

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disusun, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Fluor albus* pada wanita usia subur umur 15 – 49 tahun sebelum menggunakan cebok air lengkuas merah, setengah dari total responden mengalami *fluor albus* kategori sedang yaitu sebanyak 10 orang (50,0%).
2. *Fluor albus* pada wanita usia subur umur 15 – 49 tahun setelah menggunakan cebok air lengkuas merah, hampir seluruh responden mengalami *fluor albus* kategori ringan yaitu sebanyak 16 orang (80,0%).
3. Ada pengaruh cebok air lengkuas merah (*alpinia purpurata k. schum*) terhadap *fluor albus* pada wanita usia subur umur 15 – 49 tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang ( $p$ -value = 0,000).

#### 1.2 Saran

##### 1. Bagi Responden

Responden wanita usia subur diharapkan selalu melakukan cebok air lengkuas merah untuk penurunan gejala *fluor albus*. Penurunan gejala *Flour albus* jika tidak dijaga akan mengalami peningkatan pada *fluor albus* yang bisa menyebabkan kanker serviks.

##### 2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas Kesehatan diharapkan untuk mensosialisasikan terapi non farmakologi untuk menurunkan gejala *fluor albus* pada wanita usia subur, seperti menggunakan cebok air lengkuas merah. Petugas dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan/ pedoman untuk

memberikan edukasi terkait manfaat cebok air lengkuas merah untuk mengatasi gejala *fluor albus*.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan dapat melakukan penelitian lengkuas merah untuk penurunan gejala *fluor albus* pada wanita usia subur meskipun dengan pengobatan non-farmakologis yang lain. Dan mampu mengembangkan lagi dengan adanya jumlah bakteri dan jenis bakteri apa dengan *fluor albus* pada wanita usia subur.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillaah, U. (2017). *Hebat! Begini Cara Merawat Miss V Tanpa Harus Mahal*. Dipetik Januari 20, 2020, dari IDN Times: <https://www.idntimes.com/health/sex/ummu-abdullah/hebat-begini-cara-merawat-miss-v-tanpa-harus-mahal-c1c2/full>
- Aini, R., & Mardiyarningsih, A. (2018). Potensi Minyak Atsiri Ratus Vagina Dengan Kombinasi Lengkuas Merah (*Alpinia Purpurata* K. Schum), Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii* Blume) Dan Daun Sirih Hijau (*Piper Bettle* L) Sebagai Antifungi Terhadap *Candida Albicans* Secara In Vitro. *Jurnal Medika Respati*, 13(4):43-57.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Benson, R. C., & Martin, L. P. (2009). *Buku Saku Obstetri & Ginekologi Edisi 9*. Jakarta: EGC.
- Djuanda, A. (2009). *Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. Jakarta: FKUI.
- Fera, F. (2016). Pengaruh Penggunaan Air rebusan Daun Sirih Terhadap Keputihan Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Tenayan Raya. *Jurnal Ners Community*, 6(1).
- Ganda, H. S. (2010). *Parasitologi Kedokteran*. Jakarta: FKUI.
- Holloway, D. (2010). Nursing Consideration in Patients with Vaginitis. *B.J of Nursing*, 19(16):1040-46.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Monalisa, Abdul, R. B., & Muhammad. (2012). Clinical aspects fluor albus of female and treatment. *IJDV*, 1(1):19-22.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. S., Suharto, A., & Santoso, B. J. (2015). *MODUL TEORI Metode Penelitian dan Statistikan Dasar*. Magetan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirahardjo, S. (2011). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo.
- Puspita, R., Machmudah, & Sayono. (2016). Cebok Dengan Air Rebusan Daun Binahong Dapat Mencegah Terjadinya Keputihan Patologis. 1-7.
- Sibagariang. (2010). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: TIM.
- Spencer, J. V. (2007). *Deadly Disease and Epidemics Cervical Cancer*. USA: Chelsea House.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Tjitraesmi, A., Kusuma, S. A., & Rusmiati, D. (2010). *Formulasi dan Evaluasi Sabun Cair Antikeputihan dengan Ekstrak Etanol Kubis sebagai Zat Aktif*. Bandung: Penelitian DIPA Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran.
- Ula, Z., & Liunesi, D. F. (2018). pengaruh penggunaan air rebusan daun sirih hijau (*Piper betle* L.) terhadap flour albus pada wanita usia subur di PMB Afah Fahmi. *Infokes : Info Kesehatan*, 8(2):39-44.
- Wardani, A. A., Zukhri, S., & Nurhaini, R. (2017). Uji Efektivitas Minyak Atsiri Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata* K. Schum) Dalam Menghambat Pertumbuhan *Candida albicans*. *Cerata*, 8(1):1-14.