

**SKRIPSI**

**PENGARUH CEBOK AIR LENGKUAS MERAH (*Alpinia purpurata* K. schum) TERHADAP *FLUOR ALBUS* PADA WANITA USIA SUBUR UMUR 15 – 49 TAHUN DI PMB RAHAYU TRIMURNIA DINI WAGIR KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
YUNIAR DIANA  
NIM 20.6.100A**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS. dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA  
MALANG  
2021**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH CEBOK AIR LENGKUAS MERAH (*Alpinia purpurata* K. Schum) TERHADAP FLUOR ALBUS PADA WANITA USIA SUBUR UMUR 15 – 49 TAHUN DI PMB RAHAYU TRIMURNIA DINI WAGIR KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
YUNIAR DIANA  
NIM 20.6.100AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS. dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA  
MALANG  
2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuniar Diana  
Tempat / tanggal lahir : Malang, 27 Juni 1999  
NIM : 20.6.100AJ  
Alamat : Jl. Kendalpayak Gg. Manggis, Pakisaji, Kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Juni 2021  
Yang Menyatakan

A yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 1000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. A handwritten signature is written over the stamp. Below the stamp, the name 'Yuniar Diana' and the NIM '20.6.100AJ' are printed.

Yuniar Diana  
20.6.100AJ

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi  
"Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*) terhadap  
*Fluor Albus* pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun di PMB Rahayu  
Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang"

Nama : Yuniar Diana  
NIM : 20.6.100AJ

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan

22 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S.ST, MKM

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi  
"Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*) terhadap  
*Fluor Albus* pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun di PMB Rahayu  
Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang"

Disusun Oleh :  
Yuniar Diana  
20.6.100AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji  
Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen  
Malang

Tanggal : 8 September 2021

OLEH TIM PENGUJI :

1. Anik Purwati, S.ST, MM., M.Kes : (.....) (Penguji I)
2. R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb : (.....) (Penguji II)
3. Nila Widya Keswara, S.ST, MKM : (.....) (Penguji III)

Malang, 8 September 2021  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Yuniar Diana
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/ tanggal lahir : Malang, 27 Juni 1999
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Kendalpayak Gg. Manggis, Pakisaji, Malang
7. Pendidikan : - SDN Kendalpayak, Malang  
(Lulus tahun 2011)  
- SMPN 2 Malang  
(Lulus tahun 2014)  
- SMA Panjura  
(Lulus tahun 2017)  
- ITSK RS dr. Soepraoen Malang  
(Lulus tahun 2020)

8. Nama Keluarga,

Ayah

- Nama : Jon Marli  
Tempat/ Tgl. Lahir : Medan, 28 Agustus 1950  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pendidikan : SMA  
Pekerjaan : Swasta

Ibu

- Nama : Sunarti  
Tempat/ Tgl. Lahir : Malang, 10 Agustus 1954  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pendidikan : SD

Pekerjaan : IRT

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



Yuniar Diana

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*) terhadap *Fluor Albus* pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep, Ns., MM, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Purwati, S.ST, MM., M.Kes, selaku penguji I dalam sidang Skripsi ini.
4. R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb, selaku penguji II dan Pembimbing I Skripsi ini.
5. Nila Widya Keswara, S.ST, MKM, selaku penguji III dan Pembimbing II Skripsi ini.
6. Rahayu Trimurnia Dini, selaku Penanggung Jawab PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di lahan.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian ini.



8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan skripsi ini.

9. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 21 Juni 2021



Peneliti

## ABSTRAK

**Diana, Yuniar. 2021. Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah (*Alpinia purpurata K. schum*) terhadap *Fluor Albus* pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang**

*Fluor albus* atau keputihan merupakan gejala yang sering dialami oleh sebagian besar wanita, dan wanita usia subur memiliki risiko *fluor albus* lebih tinggi dibandingkan remaja. Bahan herbal yang dapat digunakan untuk mengurangi keputihan adalah daun lengkuas merah karena mengandung bahan aktif *eugenol* dapat menghambat jamur *Candida albicans* secara efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh cebok air lengkuas merah (*alpinia purpurata k. schum*) terhadap *fluor albus* pada wanita umur subur usia 15 – 49 tahun.

Jenis penelitian ini adalah *Pre Experiment* dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah semua wanita usia subur (WUS) umur 15 – 49 tahun yang mengalami *fluor albus* di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang yang berjumlah 25 orang. Sampling penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dan jumlah sampel penelitian ini adalah 20 orang. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan kategori *fluor albus* sebelum menggunakan cebok air lengkuas merah, setengah dari total responden mengalami *fluor albus* kategori sedang. Setelah menggunakan cebok air lengkuas merah, hampir seluruh responden mengalami *fluor albus* kategori ringan.

Hasil analisa data didapatkan nilai  $p = 0,000$ . Yang berarti ada pengaruh cebok air lengkuas merah (*alpinia purpurata k. schum*) terhadap *fluor albus* pada wanita usia subur umur 15 – 49 tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang.

Saran dari penelitian ini adalah diharapkan selalu melakukan cebok air lengkuas merah untuk penurunan gejala *fluor albus*. Penurunan gejala *fluor albus* jika tidak dijaga akan mengalami peningkatan pada *fluor albus* yang bisa menyebabkan kanker serviks.

Kata Kunci : *fluor albus*, lengkuas merah, wanita usia subur

## **ABSTRACT**

**Diana, Yuniar. 2021. *Effect of Washing Water with Red Galangal (Alpinia purpurata K. schum) on Fluor Albus in Women of Childbearing Age 15-49 Years Old at PMB Rahayu Tripurata Dini Wagir, Malang Regency***

*Fluor albus or vaginal discharge was a symptom that was often experienced by most women, and women of childbearing age have a higher risk of fluor albus than adolescents. Herbal ingredients that could be used to reduce vaginal discharge are red galangal leaves because they contain the active ingredient eugenol which could effectively inhibit the Candida albicans fungus. The purpose of this study was to determine the effect of washing water with red galangal (alpinia purpurata k. schum) on fluor albus in women of childbearing age aged 15-49 years.*

*This type of research was Pre Experiment with a one group pretest-posttest design. The population of this study were all women of childbearing age (WUS) aged 15-49 years who experienced fluor albus in PMB Rahayu Tripura Dini Wagir, Malang Regency, amounting to 25 people. The sampling of this research used purposive sampling method and the number of samples in this study was 20 people. The data analysis technique used the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.*

*The results showed the fluor albus category before using red galangal water washcloth, half of the total respondents experienced moderate fluor albus category. After using red galangal water washcloth, almost all respondents experienced mild fluor albus.*

*The results of data analysis obtained the value of  $p = 0,000$ . Which means that there is an effect of washing water with red galangal (alpinia purpurata k. schum) on fluor albus in women of childbearing age aged 15-49 years at PMB Rahayu Tripura Dini Wagir, Malang Regency.*

*Suggestions from this study are that it was expected to always wash red galangal water to reduce the symptoms of fluor albus. Decreased fluor albus symptoms if not maintained would be increase in fluor albus which could cause cervical cancer*

**Keywords** : *fluor albus, red galangal, women of childbearing age*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
PERNYATAAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang .....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	3
1.3	Tujuan Penelitian .....	3
	1.3.1 Tujuan Umum .....	3
	1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4	Manfaat Penelitian.....	4
	1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
	1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep <i>Fluor Albus</i> (Keputihan).....	5
	2.1.1 Pengertian <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) .....	5
	2.1.2 Jenis <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) .....	5
	2.1.3 Penyebab <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) .....	6
	2.1.4 Tanda – tanda Keputihan <i>Candida Albicans</i> .....	10
	2.1.5 Kategori <i>Fluor Albus</i> (Keputihan) .....	11
	2.1.6 Patogenesis.....	12
	2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	12

2.1.8	Penatalaksanaan .....	13
2.1.9	Pencegahan Keputihan.....	14
2.1.10	Komplikasi .....	15
2.2	Konsep Wanita Usia Subur.....	15
2.2.1	Pengertian Wanita Usia Subur (WUS) .....	15
2.2.2	Tanda – tanda Wanita Usia Subur .....	15
2.3	Konsep Tanaman Lengkuas Merah.....	17
2.3.1	Taksonomi Tanaman Lengkuas .....	17
2.3.2	Morfologi Tanaman Lengkuas.....	18
2.3.3	Kandungan Kimia Tanaman Lengkuas .....	18
2.4	Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>Alpinia purpurata K. schum</i> ) terhadap <i>Fluor Albus</i> pada Wanita Usia Subur .....	19
2.5	Penelitian Relevan .....	21
2.6	Kerangka Konsep.....	23
2.7	Hipotesis Penelitian.....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	25
3.2	Kerangka Kerja .....	26
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel .....	27
3.3.3	Sampling.....	27
3.4	Identifikasi Variabel .....	28
3.5	Definisi Operasional .....	28
3.6	Pengumpulan Data dan Teknik Analisa Data .....	29
3.6.1	Pengumpulan Data .....	29
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
3.6.4	Teknik Pengolahan Data.....	30
3.6.5	Teknik Analisa Data .....	30
3.7	Pelaksanaan Penelitian .....	32
3.8	Etika Penelitian .....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
4.2	Data Umum.....	34
4.3	Data Khusus.....	36

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1	Pembahasan.....	39
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	45

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Pembahasan.....	46
6.2	Saran .....	46

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Rimpang Lengkuas ( <i>Alpinia galanga</i> ).....	17
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>Alpinia purpurata K. schum</i> ) terhadap <i>Fluor Albus</i> pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>Alpinia purpurata K. schum</i> ) terhadap <i>Fluor Albus</i> pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang.....	26

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Minyak Atsiri pada Lengkuas .....	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel (Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>Alpinia purpurata K. schum</i> ) terhadap <i>Fluor Albus</i> pada Wanita Usia Subur di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang) .....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur .....	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan.....	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan .....	35
Tabel 4.4	<i>Fluor Albus</i> Pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun Sebelum Menggunakan Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>alpinia purpurata k. schum</i> ) .....	36
Tabel 4.5	<i>Fluor Albus</i> Pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 Tahun Setelah Menggunakan Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>alpinia purpurata k. schum</i> ) .....	37
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Pengaruh Cebok Air Lengkuas Merah ( <i>Alpinia purpurata K. schum</i> ) terhadap <i>Fluor Albus</i> pada Wanita Usia Subur Umur 15 – 49 tahun di PMB Rahayu Trimurnia Dini Wagir Kabupaten Malang .....	38





## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	SOP Pembuatan dan Penggunaan Cebok Air Lengkuas
Lampiran 5	Lembar Observasi Keputihan
Lampiran 6	Lembar Observasi Penggunaan Cebok Air Lengkuas
Lampiran 7	Lembar <i>Master Sheet</i>
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 9	Data Responden Penelitian
Lampiran 10	Hasil Olah Data Penelitian – <i>Output SPSS</i>
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah

### Arti Singkatan :

BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
dkk.	: Dan Kawan-Kawan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

mg	: Miligram
MKM	: Magister Kesehatan Masyarakat
MKM	: Magister Kesehatan Masyarakat
ml	: Mililiter
MM	: Magister Manajemen
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
RI	: Republik Indonesia
S.Kep., Ns.	: Sarjana Keperawatan, Ners
SH	: Sarjana Hukum
SMPH	: Sarjana Muda Physioterapi
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur