

# SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI JANTUNG PISANG (*BANANAS FLOWER*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS HARI KE 1-7  
Di PMB SANTI RAHAYU JABUNG  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH :  
VINA ROHMATIKA  
206095 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2021  
SKRIPSI**

**PENGARUH KONSUMSI JANTUNG PISANG (*BANANAS FLOWER*)  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS HARI KE 1-7  
Di PMB SANTI RAHAYU JABUNG  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan  
Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brw Malang



**OLEH :**  
**VINA ROHMATIKA**  
**206095 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPROAEN MALANG  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Rohmatika

Tempat/tanggal lahir : Banyuwangi, 11 Juli 1998

NIM : 206095 AJ

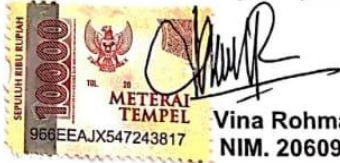
Alamat : DSN. Mulyosari RT/RW 001/003 Desa Bunder, Kec.  
Kabat, Kab. Banyuwangi

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jantung Pisang (*Bananas Flower*) di PMB Santi Rahayu Jabung Malang", merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Maret 2021

Yang Menyatakan,

  
Vina Rohmatika  
NIM. 206095 AJ

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

"Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang (*Bananas Flower*)  
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas"

Nama : Vina Rohmatika  
NIM : 206095 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji Tanggal :  
24 JUNI 2021

Oleh :

Pembimbing I



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Purwati, SST., MM., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

"Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang (*Bananas Flower*)  
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas"

Oleh :  
Nama : Vina Rohmatika  
NIM : 206095 AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi  
di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains,  
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/Brw Malang

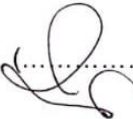
Tanggal:  
24 JUNI 2021

OLEH TIM PENGUJI :


Ina Indriati, S.ST., M.Kes  
Penguji I

(.....)

Rani Safitri, S.ST., M.Keb  
Penguji II

(.....)

Anik Purwati, SST., MM., M.Kes  
Penguji III

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan Institut  
Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vina Rohmatika  
Tempat Tanggal Lahir : Banyuwangi, 11 juli 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Dsn. Mulyosari 1/3 Ds. Bunder Kec.  
Kabat Kab. Banyuwangi  
Pendidikan : MI Sunan Ampel Banyuwangi (2010)  
SMP Negeri 1 Nabire Papua (2013)  
SMA Darussalam Banyuwangi (2016)  
Akademi Kesehatan Rustida  
Banyuwangi (2019)

- Ayah

Nama : Sa'i  
Tempat Tanggal Lahir : Banyuwangi, 03 Oktober 1973  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Petani

- Ibu

Nama : Umi Masumah  
Tempat Tanggal Lahir : Banyuwangi, 07 Agustus 1978  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam

- Adik

Nama : Ajeng Oktavia  
Tempat Tanggal Lahir : Nabire, 05 Oktober 2010  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Belum/Tidak Bekerja

- Adik

Nama : Ahmad Yusuf Maulana  
Tempat Tanggal Lahir : Nabire, 05 Januari 2014  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Belum/Tidak bekerja

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenarnya,

Hormat saya,



Vina Rohmatika

## ABSTRAK

**Rohmatika Vina. 2021 Pengaruh Pemberian Jantung Pisang Terhadap Produksi ASI pada ibu nifas Hari ke 1-7 di PMB Santi Rahayu Jabung Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan kebidanan Institut Teknologi RS Dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Rani Safitri,SST., M.Keb. Pembimbing II Anik Purwati, SST., MM., M.Kes.**

Jantung pisang (*Bananas Flower*) dapat meningkatkan produksi ASI, kandungan pada jantung pisang terdiri dari laktogogum yang memiliki potensi dalam menstimulasi hormon oksitoksin dan prolaktin, hormon prolaktin berperan dalam proses produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian jantung pisang (*Bananas Flower*). Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Quasy Eksperimen* dengan rancangan *Posttest Only Group Design*. Jumlah keseluruhan populasi 42 orang. Pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data dengan *Chi Square*. Hasil penelitian produksi ASI setelah diberikan jantung pisang dalam kategori ASI lancar sebanyak 7 orang (70,0%), dalam kategori cukup sebanyak 1 orang (10,0%) dan dalam kategori kurang sebanyak 1 orang (10,0%). Berdasarkan analisis dengan uji chi square diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000  $p$  value 0,05. karena nilai  $p$  value (0,000) < (0,05), maka dapat disimpulkan bahwa "Hipotesis Diterima". Artinya ada pengaruh pemberian jantung pisang (*Bananas Flower*) terhadap produksi ASI pada ibu nifas hari ke 1-7.

**Kata Kunci** : ibu nifas, produksi ASI, jantung pisang



## ABSTRACT

**Rohmatika Vina. 2021 The Effect of Banana Heart Giving on Breast Milk Production in postpartum mothers on Days 1-7 at PMB Santi Rahayu Jabung, Malang Regency. thesis. Undergraduate Program in Applied Midwifery, Institute of Technology, Dr. Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor I Rani Safitri, SST., M.Keb. Supervisor II Anik Purwati, SST., MM., M.Kes.**

Banana flower can increase breast milk production, the content in banana heart consists of laktogogum which has the potential to stimulate oxytocin and prolactin hormones, prolactin hormone plays a role in the process of breast milk production. using a Quasy Experiment research type with Posttest Only Group Design The total population is 42 people. Sampling in this study using purposive sampling technique. Data analysis with Chi Square. The results of the research on breast milk production after being given banana buds in the smooth breast milk category were 7 people (70.0%) in the sufficient category as many as 1 person (10.0%) and in the less category as many as 1 person (10.0%) Based on the analysis with the chi square test, a significant value was obtained at 0.000 p value 0.05 because the p value (0.000) < (0.05), it can be concluded that "The Hypothesis is Accepted This means that there is an effect of giving banana flowers (*Bananas Flower*) to breast milk production in postpartum on the mothers.

**Keywords:** postpartum mother, breast milk production, banana heart

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Pengaruh Konsumsi *Bananas Flower* Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas"

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes, selaku Direktur Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
3. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku Pembimbing I dan selaku penguji II dalam sidang skripsi.
4. Anik Purwati, SST., MM., M.Kes selaku Pembimbing II dan selaku Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kedua Orang tua Bapak Sa'i dan ibu Umi Masumah serta Adik tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharakan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 29 Juni 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	6
2.1.1 Definisi Nifas.....	6
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Dalam Masa Nifas.....	7
2.1.4 Tanda bahaya masa nifas adalah sebagai berikut :.....	8
2.1.5 Masalah – masalah yang Sering Terjadi Pada Masa Laktasi.....	9
2.2 Konsep Menyusui.....	12
2.2.1 Pengertian Menyusui.....	12
2.3 Air Susu Ibu (ASI).....	12
2.3.1 Pengertian.....	12
2.3.2 ASI Eksklusif.....	13
2.3.3 Kandungan ASI.....	13
2.3.4 Produksi ASI.....	14
2.3.5 Volume produksi ASI.....	16
2.3.6 Tanda bayi cukup ASI.....	17

2.3.7	Pengukuran Kelancaran ASI .....	18
2.3.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI .....	19
2.3.9	Manfaat ASI .....	21
2.3.10	Komposisi Gizi dalam ASI .....	21
a.	Kolostrum .....	21
b.	ASI Transisi/Peralihan .....	22
c.	ASI matur .....	22
2.4	Konsep Dasar <i>Bananas Flower</i> .....	24
2.4.1	Pengertian <i>Bananas Flower</i> .....	24
2.4.2	Kandungan Gizi <i>Bananas Flower</i> .....	25
2.4.3	Manfaat <i>Bananas Flower</i> .....	26
2.4.4	Pengolahan <i>crispy Jantung Pisang (Bananas Flower)</i> .....	28
2.4.5	Jenis – Jenis Jantung Pisang Yang Melancarkan ASI .....	29
2.4.6	Bahaya Jantung Pisang Jika dikonsumsi Berlebihan .....	30
2.5	PENEUTIAN RELEVAN .....	30
2.6	KERANGKA KONSEP .....	33
2.7	Hipotesis .....	34
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1	Desain Penelitian .....	35
3.2	Kerangka Kerja .....	35
3.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	37
3.3.1	Populasi .....	37
3.3.2	Sampel .....	37
3.3.3	Sampling .....	37
3.4	Identifikasi Variabel .....	38
3.4.1	Variabel Bebas atau Independen .....	38
3.4.2	Variabel Terikat atau Dependen .....	38
3.4.3	Definisi Operasional .....	38
3.5	Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
3.5.1	Waktu Penelitian .....	39
3.5.2	Tempat Penelitian .....	39
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	39
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.6.3	Teknik Pengolahan Data .....	41

3.6.4	Teknik Analisa Data.....	43
3.7	Rencana Penelitian.....	44
3.8	Etika Penelitian.....	45
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	45
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	45
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	45
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.2	Data Lokasi Penelitian.....	46
4.3	Data Umum.....	47
4.4	Data Khusus.....	48
4.5	Analisa Data.....	50
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
5.2	Keterbatasan.....	56
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
6.1	Kesimpulan.....	57
6.2	Saran.....	58
6.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
6.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jantung pisang ( <i>Bananas Flower</i> ) .....	17
Gambar 2.2 Olahan Jantung pisang ( <i>Bananas Flower</i> ) .....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan nutrisi pada 100 gram jantung pisang .....	25
Tabel 3.1 Skema Post-test Only Control Group Design.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.3 Analisa Univariat.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	48
Tabel 4.5 Mengidentifikasi Ibu Yang Mengonsumsi Jantung Pisang ( <i>Bananas Flower</i> ) .....	48
Tabel 4.6 Distribusi Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang ( <i>Bananas Flower</i> ) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas Hari Ke 1-7 .....	49
Tabel 4.7 Tabulasi silang Pengaruh Konsumsi Jantung Pisang ( <i>Bananas Flower</i> ) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Hari Ke 1-7 .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Lembar Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 9	Master Sheet
Lampiran 10	Lembar SPSS
Lampiran 11	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	Dokumentasi

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah
±	: Kurang lebih
-	: Sampai
□	: Dipengaruhi

### **Arti Singkatan:**

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
Ckm	: Corps Kesehatan Militer
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dkk	: Dan Kawan Kawan
dr.	: Dokter
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Ka. Prodi	: Kepala Program Studi
Letkol	: Letnan Kolonel
M. Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: <i>Magister</i> Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PT	: Pendidikan Tinggi
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
S.kep	: Sarjana Keperawatan
SPO	: <i>Standard Procedure Operating</i>
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SST	: Sarjana Sains Terapan