

Lampiran 1 :Jadwal Penyusunan Proposal



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN PROPOSAL

NO	KEGIATAN	Nov 2020				Des 2020				Jan 2020				Feb 2020				Mar 2020				Apr 2020				Mei 2020				Jun 2020				Jul 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing	■	■																																		
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing	■	■																																		
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal	■	■	■																																	
4	Seminar proposal					■	■	■																													
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing					■	■	■																													
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																
7	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																					■	■	■	■												
8	Pelaksanaan Ujian SKRIPSI																									■	■	■	■								
9	Revisi laporan SKRIPSI																									■	■	■	■								
10.	Penyerahan laporan SKRIPSI																													■	■	■	■				

Lampiran 2 . Formulir Usulan Judul Penelitian



**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

FORMULIR USULAN JUDUL DAN BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Kepada : Yth. Koordinator Proposal SKRIPSI Program Studi Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Yang bertandatangan di bawah ini :

N ama : Ridha Alfira Faizah
N IM : 206081AJ

Dengan ini mengajukan rencana PROPOSAL SKRIPSI sebagai berikut:
Lingkup/Rencana Judul PROPOSAL SKRIPSI :

"Pengaruh metode bernyanyi terhadap kemandirian dalam *personal hygiene* (cuci tangan) pada anak usia pra sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu"

Dan sebagai dosen / komisi pembimbing PROPOSAL SKRIPSI saya adalah :

1. Bu Rani Safitri, S.ST., M.Keb
2. Bu Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb

Malang, 16 November 2020

Ridha Alfira Faizah
NIM. 206081 AJ

Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 8 Maret 2020

Kepada
Yth. Kepala Sekolah
RA 13 Siti Fatimah
Kota Batu
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Ridha Afira Faizah
NIM : 206081A3
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:

Pengaruh Metode Bernyanyi terhadap Kemandirian dalam Personal Hygiene (cuci tangan) pada anak usia pra sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriati, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 4. Surat Ijin Balasan Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS dan KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Malang, 8 Maret 2021

Kepada :
 Yth. Koordinator Pelaksana
 UAP/Studi Kasus
 Di Tempat

Yang bertandatangan Dibawah ini :

Nama : Nur Azizah, S.Pd.1
 Jabatan : Kepala Sekolah RA 13 Siti Fatimah Kota Batu
 Memberikan ijin kepada Mahasiswa :
 Nama : Ridha Alfira Faizah
 Nim : 206081AJ
 Semester : VII Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus yang berjudul "Pengaruh Metode Bernyanyi Terhadap Kemandirian Dalam *Personal Hygiene* (Cuci Tangan) Pada Anak Usia Pra Sekolah 5-6 Tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu".

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat Saya,



Lampiran 5. SOP

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) CUCI TANGAN

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR CUCI TANGAN	
PENGERTIAN	Tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan serta jari jemari menggunakan sabun dan air agar tangan menjadi bersih dan memutuskan mata rantai kuman penyakit.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencegah infeksi melalui tangan 2. Membersihkan kuman yang berada disekitar kulit tangan
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sebelum atau sesudah makan 2. Sebelum menyiapkan makanan 3. Sebelum menceboki bayi 4. Setelah memegang binatang dan unggas
KONTRAINDIKASI	-
PERSIAPAN KLIEN	berikan penjelasan pada anak-anak tentang langkah cuci tangan pakai sabun dengan benar
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kran/bak air 2. Sabun batang atau cair 3. Tissue atau lap
CARA KERJA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Basahi kedua tangan dengan air mengalir, ambil sabun kemudian gosok dan ratakan pada kedua telapak tangan. 2. Gosok kedua punggung tangan dan sela-sela jari secara bergantian dengan bersih. 3. Gosok kedua telapak tangan dan sela – selajari. 4. Gosok punggung jari kedua tangan dengan posisi tangan saling mengunci. 5. Gosok ibu jari kiri dengan memutar dalam genggam tangan telapak tangan kanan, begitu sebaliknya. 6. Gosok ujung kuku tangan kiri dengan memutar pada genggam tangan telapak tangan kanan, begitu sebaliknya. Kemudian bilas seluruh bagian tangan dengan air mengalir dan bersih, lalu keringkan dengan tisu atau lap.
HASIL	Tangan bersih
HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lepas aksesoris pada tangan sebelum melakukan cuci tangan 2. Periksa adanya luka padatangan 3. Tanya apakah ada alergi dengan sabun

Media Lagu



Judul : Cuci Tangan 6 Langkah

Pengarang : dr.Zualehah Hidayati

Produser : Rumah Parenting

Mari kita cuci tangan

6 langkah berurutan

Basahi dulu dengan air

Beri sabun lalu mulai

Gosok kedua telapak tangan

Gosok punggung tangan kiri

Gosok punggung tangan kanan

Juga telapak dan sela jari

Dua tangan kuncikan

Ibu jari kiri gosok memutar

Ibu jari kanan gosok memutar

Ujung jari putarkan

Jari kanan jari kiri

Bilas air mengalir

Keringkan dengan sempurna

Bersih kedua tanganku

Lampiran 6. Pernyataan Kerahasiaan

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN DAN PERNYATAAN KERAHASIAAN PENELITIAN

Judul Penelitian: Pengaruh Metode Bernyanyi Terhadap Kemandirian Dalam *Personal Hygiene* (Cuci Tangan) Pada Anak Usia Pra Sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu

Saya mahasiswa Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan bermaksud mengadakan penelitian untuk menganalisis pengaruh Metode Bernyanyi Terhadap Kemandirian Dalam *Personal Hygiene* (Cuci Tangan) Pada Anak Usia Pra Sekolah 5-6 tahun. Peneliti sangat menghargai dan menjunjung tinggi hak responden dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan data yang diberikan, baik dalam pengumpulan, pengolahan maupun analisa data. Peneliti sangat mengharapkan responden untuk mengisi kuesioner yang diberikan dengansejujurnya.

Melalui penjelasan singkat ini peneliti sangat mengharapkan partisipasi Anda berperan serta dalam penelitian ini. Jika ada hal-hal yang belum jelas, partisipan dipersilakan mengajukan pertanyaan kepada peneliti atau menghubungi peneliti melalui nomor telepon peneliti (081217290801).

Atas kesediaan dan partisipasinya peneliti ucapkan terima kasih.

Malang, 29 Maret 2021

Peneliti,



Ridha Alfira Faizah
NIM. 206081AJ

Lampiran 7. Informed Consent**INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai wali murid atas nama,
Nama : An.M.....

Menyatakan telah mendapatkan penjelasan dan bersedia mengizinkan putra/putri saya untuk turut berpartisipasi sebagai responden, tanpa paksaan dalam penelitian dengan judul "Pengaruh Metode Bernyanyi Terhadap *Personal Hygiene* (Cuci Tangan) pada Anak Usia Prasekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu".

Demikian surat pernyataan dari saya secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Malang, 29 Maret 2021
Wali murid Responden

()

Lampiran 8. Format Pengumpulan Data dan Kuisoner

FORMAT PENGUMPULAN DATA DAN KUESIONER

Judul Penelitian : Pengaruh Metode Bernyanyi Terhadap Kemandirian Dalam
Personal Hygiene (Cuci Tangan) Pada Anak Usia Pra
 Sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu
 Tanggal Penelitian : 29 Maret 2021
 Kode Responden : R1

Data Responden

A. Data Demografi

- 1) Inisial Nama Anak : An.M
- 2) Umur anak : 63 bulan
- 3) Jenis Kelamin P L
- 4) Urutan Anak : Anak ke-1
- 5) Jumlah Saudara : 1 anak
- 6) Pekerjaan Ayah : PNS
- 7) Pekerjaan Ibu : Guru
- 8) Tinggal Bersama : Orang tua
- 9) Diasuh oleh : Orang tua

Petunjuk Pengisian :

- a) Lembar Observasi ini diisi oleh peneliti
- b) Berikan tanda (√) pada lembar kolom penilaian

Cara Mencuci Tangan Yang Baik Dan Benar Menurut WHO

NO	KEGIATAN	YA	TIDAK
1.	Membuka keran air.	✓	
2.	Mencuci tangan dengan air mengalir.	✓	
3.	Membasuh seluruh pergelangan tangan, punggung tangan sampai ujung jari dengan air mengalir.	✓	
4.	Mengambil sabun secukupnya	✓	
5.	Meratakan sabun dengan kedua telapak tangan sampai berbusa.	✓	
6.	Menggosok-gosok kedua telapak tangan	✓	
7.	Menggosok punggung tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya (bergantian)	✓	
8.	Menggosok sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya (bergantian)	✓	

9.	Membersihkan ujung jari dengan mengatupkan kedua ujung jari tangan kanan dan kiri (bergantian)	✓	
10.	Menggosok ibu jari dengan cara , ibu jari kanan berputar dalam genggam tangan kiri dan sebaiknya (bergantian)		✓
11.	Meletakkan ujung jari tangan kanan ke telapak tangan kiri kemudian gosok perlahan secara memutar dan sebaliknya (bergantian).	✓	
12.	Membilas kedua tangan dengan air mengalir sampai bersih.	✓	
13.	Mengeringkan kedua tangan dengan handuk bersih dan kering.	✓	

Lampiran 9. Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Pengaruh metode bernyanyi terhadap kemandirian dalam *Personal Hygiene*
(cuci tangan) pada anak usia pra sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah
Kota Batu

NO.	RESPONDEN	UMUR	JENIS KELAMIN	Urutan Anak	JUM. SAUDARA	PEKERJAN AYAH	PEKERJAN IBU	TINGGAL BERSAMA	PENGASUH	CUCI TANGAN	
										SEBELUM	SESUDAH
1.	R1	U1	K1	A1	J1	P1	I1	T1	S1	2	3
2.	R2	U1	K1	A2	J2	P1	I2	T1	S1	1	3
3.	R3	U2	K2	A1	J1	P1	I1	T1	S1	1	3
4.	R4	U2	K1	A1	J2	P1	I2	T1	S1	1	2
5.	R5	U2	K2	A1	J1	P1	I1	T1	S3	1	2
6.	R6	U1	K2	A2	J3	P1	I2	T1	S1	1	3
7.	R7	U1	K1	A3	J3	P1	I2	T1	S1	2	3
8.	R8	U2	K1	A1	J1	P1	I2	T1	S1	1	3
9.	R9	U1	K2	A2	J2	P1	I1	T1	S1	1	3
10.	R10	U2	K1	A2	J1	P1	I2	T1	S1	1	3
11.	R11	U1	K2	A1	J1	P1	I2	T1	S1	1	2
12.	R12	U2	K1	A1	J1	P1	I2	T1	S1	1	2
13.	R13	U2	K1	A1	J1	P1	I1	T1	S1	1	3
14.	R14	U2	K2	A1	J1	P1	I1	T1	S1	2	3
15.	R15	U2	K2	A1	J2	P1	I2	T1	S1	1	3
16.	R16	U2	K2	A1	J1	P1	I1	T1	S3	1	2
17.	R17	U2	K2	A2	J2	P1	I2	T1	S1	1	3
18.	R18	U1	K2	A2	J2	P1	I2	T1	S1	2	3
19.	R19	U2	K1	A3	J3	P1	I1	T1	S1	1	3
20.	R20	U2	K1	A2	J2	P1	I1	T1	S1	1	3
21.	R21	U2	K2	A1	J2	P1	I2	T1	S1	2	3
22.	R22	U1	K2	A1	J1	P1	I2	T1	S1	1	3
23.	R23	U2	K1	A1	J1	P1	I1	T1	S1	1	3
24.	R24	U2	K1	A1	J2	P1	I1	T1	S1	1	3
25.	R25	U2	K2	A1	J1	P1	I1	T3	S3	1	2
26.	R26	U2	K2	A2	J2	P1	I1	T1	S1	1	2

27.	R27	U2	K2	A1	J2	P1	I1	T1	S1	2	3
28.	R28	U1	K2	A2	J2	P1	I1	T1	S1	1	3
29.	R29	U2	K1	A2	J2	P1	I1	T1	S1	1	3
30.	R30	U2	K2	A1	J1	P1	I2	T1	S1	1	3
31.	R31	U2	K2	A1	J1	P1	I1	T1	S3	1	2
32.	R32	U2	K2	A1	J1	P1	I2	T1	S1	2	3

Responden

Responden 1 :R1

Responden 2 :R2

Responden 3 :R3

Umur AnakUmur 60-66
bulan :U1Umur 67-72
bulan :U2**Jenis Kelamin**

Laki-laki : K1

Perempuan : K2

Urutan Anak

Anak ke 1 :A1

Anak ke 2 :A2

Anak ke >3 :A3

Jumlah Anak

1 anak :J1

2 anak :J2

>2 anak :J3

Pekerjaan Ayah

Bekerja :P1

Tidak bekerja :P2

Pekerjaan Ibu

Bekerja :I1

Tidak bekerja :I2

Tinggal Bersama

Orang tua :T1

Ayah / Ibu saja :T2

Kakek, Nenek :T3

Pengasuh

Orang tua :S1

Ayah / Ibu saja :S2

Kakek/Nenek :S3

Cuci Tangan

Kurang :C1

Cukup :C2

Baik :C3

Lampiran 10. Lembar SPSS



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Hasil Wilcoxon

	Post Test - Pre Test
Z	-5.092 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Presentase

Usia Anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-66 bulan	10	31.3	31.3	31.3
67-72 bulan	22	68.8	68.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	13	40.6	40.6	40.6
Perempuan	19	59,4	59.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Urutan Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anak ke-1	20	62.5	62.5	62.5
	Anak ke-2	10	31.3	31.3	93.8
	Anak ke-3	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 anak	16	50.0	50.0	50.0
	2 anak	13	40.6	40.6	90.6
	>2 anak	3	9,4	9.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	32	100.0	100.0	100.0
	Total	32	100.0		

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	17	53.1	53.1	53.1
	Tidak Bekerja	15	46.9	46.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Tinggal Bersama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang tua	31	96.9	96.9	96.9
	Kakek/Nenek	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pengasuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang tua	28	87.5	87.5	87.5
	Kakek/Nenek	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pre Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-55 kurang	25	78.1	78.1	78.1
56-75 cukup	7	21.9	21.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Post Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 56-75 cukup	8	25.0	25.0	25.0
76-100 baik	24	75.0	75.0	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Lampiran 11. Lembar Dokumentasi**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN****PENYULUHAN**

Penyuluhan cuci tangan pada kelompok 1 (5 responden)



Penyuluhan cuci tangan pada kelompok 2 (5 responden)



Penyuluhan cuci tangan pada kelompok 3 (6 responden)















Penyuluhan cuci tangan pada kelompok 4 (6 responden)















Penyuluhan cuci tangan pada kelompok 5 (5 responden)



Penyuluhan cuci tangan pada kelompok 6 (6 responden)

No.	Pre Test	Post Test
1.	 A young boy in a dark grey t-shirt is standing at a blue sink, washing his hands. He is looking towards the camera. The background features green foliage and a white soap dispenser.	 The same boy is at the sink, now wearing a white face mask. He is looking down at his hands as he washes them.
2.	 A young boy in a blue and white striped t-shirt is at the sink, looking down at his hands.	 The same boy is at the sink, now wearing a white face mask, looking down at his hands.
3.	 A young boy in a light blue patterned t-shirt is at the sink, looking down at his hands.	 The same boy is at the sink, now wearing a white face mask, looking down at his hands.
4.	 A young boy in a bright blue t-shirt is at the sink, looking down at his hands.	 The same boy is at the sink, now wearing a white face mask, looking down at his hands.
5.	 A young boy in a light blue t-shirt is at the sink, looking down at his hands.	 The same boy is at the sink, now wearing a white face mask, looking down at his hands.
6.	 A young girl in a red t-shirt is at the sink, looking down at her hands.	 The same girl is at the sink, now wearing a white face mask, looking down at her hands.

7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			

19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		

25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		

31.		
32.		

