BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 32 responden tentang Pengaruh metode bernyanyi terhadap kemandirian *personal hygiene* (cuci tangan) anak usia pra sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

a. Diketahui bahwa sebelum diberikan metode bernyanyi hampir seluruhnya responden kurang dalam kemandirian *personal hygiene* (cuci tangan) dengan score 1 berjumlah 25 responden (78%).
b. Diketahui bahwa setelah diberikan metode bernyanyi hampir seluruhnya responden baik dalam kemandirian *personal hygiene* (cuci tangan) dengan score 3 berjumlah 24 responden (75%).
c. Terdapat Pengaruh metode bernyanyi terhadap kemandirian *personal hygiene* (cuci tangan) anak usia pra sekolah 5-6 tahun di RA 13 Siti Fatimah Kota Batu tahun 2021 dengan hasil analisis data melalui uji *wilcoxon* didapati nilai p=0,000, yang artinya terdapat pengaruh metode bernyanyi terhadap kemandirian *personal hygiene* (cuci tangan) anak usia pra sekolah 5-6 tahun.

6.2 Saran

a. Bagi Responden

Responden dapat meningkatkan kemandirian dalam *personal hygiene* cuci tangan. Serta dapat menumbuhkan rasa percaya diri anak sehingga dapat bersosialisasi dengan baik di lingkungan sekolah maupun di luar sekolah.

b. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan pemahaman peneliti tentang pengaruh metode bernyanyi terhadap kemandirian *personal hygiene* cuci tangan pada anak usia pra sekolah dan sebagai bahan masukan bagi profesi kebidanan dalam meningkatkan peran bidan sebagi *educator* dalam upaya perawatan kesehatan anak.

c. Bagi Orang Tua

Mampu membantu orang tua dalam menumbuhkan rasa kemandirian dalam *personal hygiene (*cuci tangan) pada anak usia pra sekolah.

d. Bagi Sekolah

Penelitian ini dapat memberikan metode pembelajaran baru kepada sekolah terkait upaya meningkatkan kemandirian anak dalam hal kebersihan diri.

DAFTAR PUSTAKA

Ahsanul Bani. 2016. *Peran Pendidikan Kesehatan terhadap Perilaku PHBS Siswa Kelas Atas SDN 1 Kesugihan Kabupaten Cilacap*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. TP

Andriani, Vivi Dwi. 2017. Pengaruh Media Audiovisual Cuci Tangan terhadap Kemampuan Cuci Tangan Pakai Sabun Anak Prasekolah. Jombang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.

Aydos, E. H. and Tugrul, B. 2015 'Development of Personal Safety and First Aid, Hygiene-Self-care, and Nutrition Subscales in Health Education Scale for Preschool Children', *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. Elsevier, 186, pp. 337–343. doi: 10.1016/J.SBSPRO.2015.04.114.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. *Laporan Nasional 2013*. https://doi.org/1 Desember 2013

Depkes. 2011. *Pedoman Pembinaan Prilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Indonesia. Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal. Retrieved from www.depkes.go.id

Dewi, M. 2017. *Penerapan Media Bernyanyi dan Flash Card Untuk Meningkatkan Daya Ingat Anak dalam Pengenalan Huruf Hijaiyah*, *7*, 346–364.TP

Dinas Kesehatan Kabupaten Lumajang. 2016. Tangan Yang Bersih Awali Hidup Sehat. Lumajang: Dinas KesehatanKabupaten Lumajanghttp://dinkes.lumajangkab.go.id.tangan-yang-bersih-awali-hidup-sehat/ diakses pada 23 Mei 2018 pukul05.20

Fera Diana. 2013. *Penerapan Metode Bernyanyi dengan Menggunakan Alat Bantu Pembelajaran untuk Meningkatkan kecerdasan Kinestetik Anak di Kelompok B2 Taman Kanak-kanak Kabupaten Bengkulu Selatan*.TP

Hanum, A. N. 2016. 'Pengaruh Bernyanyi Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Kelompok B Di Tk Anggrek Saribumi Wates Pringsewu Lampung Tahun Ajaran 2015/2016'.

Jayastri, C., Surinati, I. D. A. K. and W, L. 2013. 'Pengaruh Bernyanyi Lagu Cuci Tangan Terhadap Pelaksanaan Teknik Mencuci Tangan Pada Anak Usia Prasekolah (5-6 Tahun) Di Paud Kumara Loka Denpasar'.

Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Rumah tangga sehat dengan perilaku hidup bersih dan sehat. PhD Proposal*, *1*, 70. https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004

Kozier and Erb's. 2006. *Fundamental of Nursing concepts, Process, and Practice*. 8th edn. United States of America: Person Education.

Lestari, D. 2016. 'Studi Komparasi Kemandirian Personal Hygiene Anak Prasekolah Berdasarkan Pola Asuh Permisif, Otoriter Dan Demokratis Di Dusun Turi Sidorejo Ponjong Gunung Kidul', pp. 1–1

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika,Jakarta

Ronasari Mahaji Putri, Neni Maemunah, W. R. 2016. *Pemeriksaan Pertumbuhan dan Personal Hygiene Anak Pra Sekolah di RA Pesantren Al-Madinah.* Jurnal Akses Pengabdian Indonesia.WHO. 2017. *hand washing*.TP