






**Lampiran 2: Lembar studi pendahuluan**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

 INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ / /2020  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian


Malang, 15 Februari 2020

Kepada  
Yth.  
Ibu Ubaidillah @oygumi Amd. Keb  
Di  
Tempat

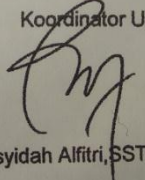
1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.  
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : NUR LAILATUL ULA  
NIM : 206079 AJ  
Semester :  
Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:  
PENGARUH TERAPI BIRTHBALL TERHADAP KEMAJUAN  
IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA KALAJI FASE AKTIF DI  
RUMAH IBU UBALDILLAH @OYGUMI KABUPATEN MALANG

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

 Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
KETUA  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Ina Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP  
  
Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

**Lampiran 3: Surat Balasan Izin Penelitian**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN



**Lampiran 3: Surat Balasan Izin Penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN

Kepada :  
Yth. Koordinator Pelaksana  
UAP / Studi Kasus  
Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Ubaidillah Qoyyumi  
Alamat : Tambak Asri RT 7 RW 1 Tambak Asri  
Kec. Tasinan

Memberikan izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Nur Lailatul Ula  
NIM : 206079A3

Tingkat/Semester :

Untuk melaksanakan studi pendahuluan dan studi kasus yang berjudul "**Pengaruh birth ball Terhadap Kemajuan ibu bersalin primigravida Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Qoyyumi Kabupaten Malang**"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,

U. Qoyyumi, Amd.Keb

SIPB : 503.2/75/KAB/SIPBIN/2018  
0812132/0195

(.....)

**Lampiran 4: Lembar permohonan Menjadi Responden penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Lampiran 4: Lembar permohonan Menjadi Responden penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Intitusi Teknologi Sains dan kesehatan RS d. Soepraoen malang saya :

Nama : Nur lailatul Ula

Nim : 20.60.79AJ

Akan melakukan penelitian tentang "**Pengaruh Pemberian Teknik Birthball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Primigravida Kala 1 Fase Aktif Di PMB Ubaidillah Qoyyumi Kabupaten Malang**".

Tujuan penelitian ini adalah unutup mengetahui Pengaruh Pemberian Teknik Birthball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Primigravida Kala 1 Fase Aktif Di PMB Ubaidillah Qoyyumi Kabupaten Malang.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon bantuan kepada calon responden untuk meluangkan waktu guna menjaawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan tanpa prasangka dan perasaan tertekan. Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata untuk kepentingan penelitian dan dirahasiakan. Oleh karena itu besar artinya jawaban yg responden berikan bagi kelancaran penelitian ini.

Malang, 29 april 2021

Nur lailatul ula

**Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SEOEPRAOEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSEJUAN MENJADI RESPONDEN**

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Madu Salsabila

Umur : 26 th

Alamat : Tambak asri 5/2

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh *birthball* Terhadap Kemajuan ibu bersalin primigravida Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Qoyyumi Kabupaten Malang",**

Dengan ini saya menyatakan:

**Bersedia/Tidak bersedia**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini, saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 28 / 1 / 2021

Peneliti,

Nur Lailatul Ula

Responden Penelitian

Madu Salsabila  
Tanda tangan dan nama terang

(\*) : Coret yang tidak perlu

### Lampiran 6: SOP melakukan terapi Brith Ball

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN



<b>PENGGUNAAN <i>BIRTH BALL</i></b>	
<b>PENGERTIAN</b>	<i>Birth ball</i> adalah bola terapi fisik yang membantu ibu inpartu kala I ke posisi yang membantu kemajuan persalinan.
<b>TUJUAN</b>	Membuat rasa nyaman dan membantu kemajuan persalinan.
<b>KEBIJAKAN</b>	Ibu bersalin pada kala I
<b>PETUGAS</b>	Bidan
<b>PERALATAN</b>	<i>Birth ball</i> dan lembar observasi
<b>PROSEDUR PELAKSANAAN</b>	<p><b>A. SIKAP DAN PERILAKU</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri.</li><li>2. Menawarkan bantuan.</li><li>3. Menjelaskan maksud dan tujuan.</li><li>4. Menjelaskan prosedur tindakan.</li><li>5. Menjaga privacy klien.</li><li>6. Memposisikan klien.</li><li>7. Mengawali kegiatan dengan tasmiyah dan mengakhiri dengan tahmid.</li></ol> <p><b>B. ISI/CONTENT</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien dalam keadaan siap untuk dilakukan <i>birthball</i>.</li><li>2. Menyiapkan peralatan</li><li>3. Mencuci tangan.</li><li>4. Anjurkan ibu untuk duduk diatas <i>birthball</i> seperti halnya duduk diatas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola terjaga.</li><li>5. Anjurkan ibu untuk meletakkan tangan dipinggang atau di lutut, gerakan pinggul ke samping kanan dan ke samping kiri, memutar, dan maju mundur mengikuti aliran gelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2 x 8 hitungan.</li><li>6. Tetap duduk diatas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran</li><li>7. Kemudian lakukan gerakan pinggul seperti maju dan mundur.</li><li>8. Letakkan bola di atas kursi, berdiri dengan kaki sedikit dibuka dan bersandar ke depan bola seperti meragkul bola. Lakukan gerakan ini selama 5 menit</li><li>9. Letakkan bola di lantai dengan menggunakan bantal/pengalas yang empuk lakukan posisi berlutut, kemudian posisikan badan bersandar kedepan diatas bola seperti merangkul bola.</li></ol>

	<p>10. Tetap pada posisi merangkul, gerakan badan kesamping kanan dan kiri mengikuti aliran menggelinding bola.</p> <p>11. Tetap merangkul bola, minta pendamping untuk meninjau atau melakukan tekanan halus pada punggung bawah. Lakukan selama 5 menit</p> <p>12. Letakkan bola menempel pada tembok atau papan sandaran, ibu duduk di lantai dengan posisijongkok dan membelakangi atau menyandar pada bola. Lakukan selama 5 menit.</p>
	<p>.</p> <p><b>C. TEKNIK</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tindakan sistematis dan berurutan.</li> <li>2. Tanggap terhadap reaksi pasien.</li> <li>3. Percaya diri dan tidak ragu-ragu.</li> <li>4. Sabar dan teliti.</li> <li>5. Dokumentasi dengan SOAP.</li> </ol>
<b>UNIT TERKAIT</b>	D4 Kebidanan





**Lampiran 8 : Lembar penapisan ibu bersalin**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN



**Lampiran 8 : Lembar penapisan ibu bersalin**  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.  
SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN



**PENAPISAN IBU BERSALIN**

Nama pasien : Ny. maou salsabla .  
Usia : 26 th  
Alamat : Tambak asri 5/2

NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1	Riwayat Bedah Cesarea		✓
2	Perdarahan Pervaginam		✓
3	Kehamilan Kurang Bulan		✓
4	Ketuban Pecah dengan Mekonial		✓
5	Ketuban Pecah (>24 Jam)		✓
6	Ketuban Pecah dengan Kehamilan Kurang Bulan		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia Berat		✓
9	Tanda/Gejala Infeksi		✓
10	Pre-Eklampsia/Hipertensi dalam kehamilan		✓
11	Tinggi Fundus Uteri 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat Janin		✓
13	Primipara dalam fase persalinan dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan Belakang Kepala		✓
15	Presentasi Majemuk		✓
16	Kehamilan Gemeli		✓
17	Tali Pusat Menumbang		✓
18	Syok		✓
19	Penyakit Penyerta		✓

**Lampiran 9: Master Sheet**

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
 PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN



**Pengaruh *birthball* Terhadap Kemajuan ibu bersalin primigravida Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Kabupaten Malang**

NO	RESPONDEN	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	UMUR	KATEGORI PEMBERIAN TEKNIK BRITH BALL		KETERANGAN
					Dilakukan	Tidak Dilakukan	
1.	1	1	3	2	1	-	1
2.	2	1	3	2	1	-	3
3.	3	1	3	2	1	-	1
4.	4	1	3	2	1	-	1
5.	5	1	2	1	1	-	1
6.	6	2	4	2	1	-	1
7.	7	1	3	2	1	-	1
8.	8	3	3	1	1	-	1
9.	9	2	4	2	-	2	3
10.	10	1	2	2	-	2	3
11.	11	1	3	2	-	2	3
12.	12	2	4	2	-	2	2
13.	13	2	3	2	-	2	2
14.	14	1	3	2	-	2	3
15.	15	1	4	2	-	2	1
16.	16	1	2	1	-	2	1

**Keterangan :**

**1. No Responden**

Respoden 1 : 1  
 Responden 2 : 2  
 Responden 3 : 3  
 Seterusnya.....

**2. Usia**

<20 th : 1  
 21-25th : 2  
 >36 th : 3

**3. Tingkat Pendidikan**

SD/MI : 1  
 SMP/MTS : 2  
 SMA/MA : 3  
 PT : 4

**4. Pekerjaan**

IRT : 1

swasta : 2 wiraswasta: 3

**6. Pemberian teknik birthball**

Diberikan teknik birthball : 1

Tidak Diberikan teknik birthball : 2

**7. Persalinan**

Lebih Cepat : 1  
 Normal : 2  
 Lambat : 3





**CATATAN PERSALINAN**

- Tanggal : 26/12/11
- Nama Bidan : Uba'illah ayanami
- Tempat persalinan :
  - Rumah Ibu
  - Puskesmas
  - Poliklinik
  - Rumah Sakit PMB
  - Klinik Swasta
  - Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan :  tidak, hasil : I / II / III / IV
- Alasan masuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat melahirkan :
  - tidak
  - teman
  - suami
  - keluarga
  - bidan ada
- Masalah dalam kehamilan/persalinan ini :
  - Gawat darurat
  - Perdarahan
  - HMDK
  - Infeksi
  - PMTCT

**KALA I**

- Partogram insersimi garis warna pada : Y/T
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tsb :
- Hasilnya :

**KALA II**

- Episotomi :
  - Ya, indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan :
  - suami
  - teman
  - tidak ada
  - keluarga
  - bidan
- Gawat janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan :
    - 
    -
  - Tidak
  - Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II, hasil :
- Distosis bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan :
  - Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya

**KALA III**

- Inisiasi Menyusui Dini :
  - Ya
  - Tidak, alasannya :
- Lama kala III : 15 Menit
- Pemberian Oksitosin 10 U in ?
  - Ya, waktu : 15 Menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan :
  - Perjepitan tali pusat : menit setelah lahir
- Pemberian utang Oksitosin (2x)?
  - Ya, alasan :
  - Tidak
- Penejangan tali pusat terkendali :
  - Ya
  - Tidak alasan :

**TABEL PEMANTAUAN KALA IV**

Jam ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemerih	Darah yg kelu
I	19.00	110/70	80	36.1	11 d psh	Keras	benuh	± 50 ml
	19.15	110/70	80	36.1	11 d psh	Keras	Kering	?
	19.30	120/80	80	36.9	11 d psh	Keras	Kering	?
	19.45	120/80	78	36.9	11 d psh	Keras	Kering	± 80 ml
II	18.00	100/70	82	36.2	11 d psh	Keras	Kering	
	18.15	100/70	82	36.2	11 d psh	Keras	Kering	

**24. Meneas fundus uteri ?**

- Ya
- Tidak, alasan :

**25. Plasenta lahir lengkap (total) (Ya) / Tidak**

- Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
  - 
  -

**26. Plasenta tidak lahir > 30 menit :**

- Tidak
- Ya, tindakan :

**27. Laserasi**

- Ya, dimana :
- Tidak

**28. Jika laserasi perineum, derajat : 1/2/3/4**

- Tindakan :
  - Perbaikan dengan / tanpa anastesi
  - Tidak dijahit, alasan :

**29. Atoni Uteri**

- Ya, tindakan :
- Tidak

**30. Jumlah darah yang keluar / perdarahan : ± 100 ml**

**31. Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut :**

Hasilnya :

**KALA IV**

- Kondisi ibu : KUT <sup>cutip 110/70</sup> TD: <sup>80</sup> num/ig Nadi : <sup>80</sup> xrant Napas : <sup>20</sup>
- Masalah dan penatalaksanaan masalah :

**BAYI BARU LAHIR :**

- Berat badan : 3100 gram
- Panjang badan : 50 cm
- Jenis kelamin : G/P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyuli
- Bayi baru lahir :
  - Normal, tindakan :
    - menggendong
    - menghangatkan
    - rangsangan taktil
    - memasilkan IMD atau nuki menyusui segera
  - Adanya indikasi pucat/infarkmas, tindakan :
    - mengeringkan
    - bebaskan jalan napas
    - rangsangan taktil
    - menghangatkan
    - bebaskan jalan napas
    - lain-lain, sebutkan :
    - Pakaian/aksesori bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - Cacar bawean, sebutkan :
    - Hipotermi, tindakan :
      - 
      - 
      -
- Pemberian ASI setelah jam pertama baru lahir :
  - Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan :
- Masalah lain, sebutkan :
- Hasilnya :

**Lampiran 11 : Lembar dokumentasi**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG PROGRAM  
STUDI TERAPAN TERAPI TERAPAN KEBIDANAN



1. Duduk diatas bola







2. jongkok bersandar pada bola





**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
birthball * kemajuanpersalinan	16	100,0%	0	0,0%	16	100,0%

**birthball \* kemajuanpersalinan Crosstabulation**

Count

		kemajuanpersalinan			Total
		cepat = <1jam/1cm	normal = 1jam/1cm	lambat = >1jam/1cm	
birthball	diberikan	7	0	1	8
	tidak diberikan	2	2	4	8
	Total	9	2	5	16

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,578 <sup>a</sup>	2	,037
Likelihood Ratio	7,642	2	,022
Linear-by-Linear Association	4,615	1	,032
N of Valid Cases	16		

a. 6 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.

**Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**NAMA** : Nur Lailatul Ula

**NIM** : 206079AJ

**JUDUL SKRIPSI** : Pengaruh *birth ball* Terhadap Kemajuan ibu bersalin primigravida Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Kabupaten Malang

**PEMBIMBING I** : Rizul Maulina, S.ST., M.Keb

**PEMBIMBING II** : Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDI	TANDA TANGAN
1	21/4 /6	- kerangka konsep - tabel pada babulasi silang - kerangka kerja	
2	23/21 /6	- file disajikan satu dalam bentuk word	
3	28/21 /6	Acc	
4			
5.			

Lampiran 13: Lembar Konsultasi Pembimbing 1



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN MALANG  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

NAMA : Nur Lailatul Ula

NIM : 206079AJ

JUDUL SKRIPSI : Pengaruh *birthball* Terhadap Kemajuan ibu bersalin primigravida Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Ubaidillah Kabupaten Malang

PEMBIMBING I : Rifzul Maulina, S.ST., M.Keb

PEMBIMBING II : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDI	TANDA TANGAN
1	15/11 01	- abstrak (tujuan persou dimasukkan) - data umum (masukkan keampoko kontrol dan eksperimen)	
2	22/11 12	- tabulasi silang - kesimpulan, ada 3 point	
3	23/11 12	- Spasi pada cover - tabel pada data umum	
4		Acc	
5.			