

**CONTINUITY OF CARE**

**PADA NY"”P” DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KARANGPLOSO  
KABUPATEN MALANG**



**Oleh :**

**HARTINI FITRI WALLY**

**NIM. 207035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS Dr SOEPRAOEN  
KESDAM V / BRAWIJAYA MALANG  
2021**

**CONTINUITY OF CARE**

**PADA NY" P" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KARANGPLOSO  
KABUPATEN MALANG**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Profesi Bidan**



**Oleh :**

**HARTINI FITRI WALLY**

**NIM. 207035**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATANRS. DR SOEPRAOEN  
KESDAM V / BRAWIJAYA MALANG  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUN

Laporan *continuity of Care* ini di setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Asuhan *Continuity of Care* ITSK RS dr. Soepraoen Malang:

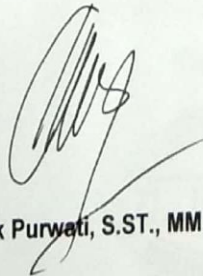
*Continuity Of Care*  
Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan KB  
Di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang

Hartini Fitri Wally  
NIM.207035

Malang, Agustus 2021

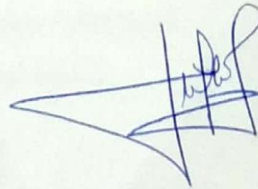
Menyetujui,

Pembimbing I



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing II



Tut Rayani A.W., SST.,M. Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan *Continuity of Care* ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim  
Penguji *Continuity of Care* ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal Agustus 2021

CONTINUITY OF CARE PADA NY. "P" DARI KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS KARANGPLOSO  
KABUPATEN MALANG

Hartini Fitri Wally

NIM 20.7.035

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb  
Penguji Utama / Penguji I



( 20-9-2021 )

TandaTangan

Tanggal

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing I / Penguji II



( 8-9-2021 )

TandaTangan

Tanggal

Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb

Pembimbing II / Penguji III



( 6-9-2021 )

Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

ITSK RS dr. Soepraoen Malang



(R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan disini

Nama : HARTINI FITRI WALLY

NIM : 207035

Program Studi : Profesi Bidan

ITSK RS dr. Soepraoen

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *Continuity Of Care* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 25 Maret 2021



Hartini Fitri Wally

207035

## RINGKASAN

**Wally, Hartini . 2021. *Continuity Of Care* Pada Ny "P" Dari Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes (2) Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb**

*Continuity of Care (CoC)* merupakan asuhan secara berkesinambungan mulai dari hamil hingga dengan penggunaan alat kontrasepsi, Asuhan kebidanan secara berkesinambungan di lakukan pada Pada Ny."P" dari kehamilan trimester III sampai penggunaan kontrasepsi Asuhan di lakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung. Asuhan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien dengan melakukan kunjungan kehamilan 1 kali, bayi baru lahir dan neonatus, nifas 3 kali dan keluarga berencana.

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "P", didapatkan bahwa Ny,"P" mengalami ketidaknyamanan atau masalah pada kehamilan trimester III yaitu nyeri punggung dan pada saat nifas mengalami masalah nyeri perineum. Upaya yang dilakukan dalam mengatasi masalah Ny."P" yaitu diberikan sebuah inovasi kebidanan. Inovasi kebidanan yang diberikan untuk mengatasi nyeri punggung yaitu *Prenatal Gentle Yoga (PGY)*, sedangkan inovasi kebidanan untuk mengatasi nyeri perineum yaitu senam nifas. Untuk mendukung dalam mengatasi masalah yang ibu alami, tidak lupa untuk tetap memberikan asuhan sayang ibu yaitu dengan saling menghargai budaya, kepercayaan dari keinginan ibu pada asuhan yang aman. Melibatkan ibu dan keluarga sebagai pembuat keputusan dan memberikan dukungan sepenuhnya kepada ibu.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan mulai masa kehamilan trimester III, Persalinan, bayi baru lahir, nifas sampai penggunaan alat kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan diberikan kepada ibu secara *Continuity of Care* sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak serta mampu menurunkan angka kematian maternal dan neonatal.

**Kata kunci:** Asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus, keluarga berencana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan Karunia-Nya Sehingga Dapat terselesaikan Proposal Dengan Judul "**Continuity Of Care Pada Ny"P**" Dari Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang" Sebagai Salah Satu Persyaratan Akademik Dalam Rangka Menyelesaikan Kuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Dalam Asuhan ini dijabarkan bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada pasien mulai hamil hingga masa nifas selesai, meliputi asuhan selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifassertaasuhan keluarga berencana.

Pada kesempatan ini kami sampaikan terimakasih dan penghargaan yang penuh kepada Raden Maria Veronika Widiatrilupi., S.ST., M.Keb.selaku pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran sehingga terwujudnya tugas akhir ini. Penulis mengucapkan terimakasih juga Terimakasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., NS., MM., M.Kes.selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi., S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb sebagai penguji I Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Anik Purwati, S.ST.,M.M., M.Kes selaku selaku Pembimbing I kebidanan *continuity of care* dan penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
5. Tut Rayani A.W., SST.,M.Keb selaku Pembimbing II dan penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan
6. Bd. Sri hayati, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang.
7. Orang tua keluargaku tercinta, teman-teman seperjuangan atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga tugas ini selesai pada waktunya.
8. Semuapihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

Semoga Allah SWT memberikan balasan setimpal atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN LAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penyusunan COC .....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	3
1.5 Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan.....	5
2.2 Persalinan.....	26
2.3 Nifas .....	43
2.4 Bayi Baru Lahir .....	56
2.5 Keluarga berencana.....	63
2.6 Kosep Dasar Asuhan Kebidanan Varney .....	92
2.7 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan SOAP .....	100
2.8 Jurnal Inovasi Asuhan Kebidanan.....	102
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	107
3.2 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Persalinan .....	118
3.3 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Nifas .....	132



3.4 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan BBL .....	143
3.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan KB.....	151

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1 Kehamilan.....	159
4.2 Persalinan.....	160
4.3 Nifas .....	161
4.4 Bayi Baru Lahir .....	164
4.5 KB.....	165

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	167
5.2 Saran .....	167

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemantauan tenaga, janin dan ibu.....	26
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uterus menurut Masa Involusi .....	53
Tabel 2.3 Klasifikasi Lochea .....	53
Tabel 2.4 Penambahan makanan pada wanita dewasa, hamil, dan menyusui.....	60
Tabel 2.5 Perkembangan sistem pulmunol sesuai umur kehamilan.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar His .....	21
Gambar 2.2 Kepala Janin.....	22
Gambar 2.3 Letak Janin dan Sikap Janin .....	23
Gambar 2.4 Mekanisme Turunnya Kepala Janin Dalam PAP.....	28
Gambar 2.5 Putaran Paksi Dalam.....	30
Gambar 2.6 Gerakan Kepala Janin Pada Defleksi Dan Putaran Paksi Luar	31

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
APGAR	: <i>Appariance, pulse, grimace, activity, respiration</i>
ASI	: Air susu ibu
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Balita
KH	: Kelahiran Hidup
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat badan lahir rendah
COC	: <i>Contunuity of care</i>
DJJ	: Denyut jantung janin
HbsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
KB	: Keluarga berencana
KIE	: Komunikasi, informasi, edukasi
LILA	: Lingkar lengan atas
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Si	: <i>Magister Sains</i>
MM	: <i>Magister Manajemen</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
NICU	: <i>Neonatal intensive care unit</i>
PAP	: Pintu atas panggul
PICU	: <i>Pediatric intensive care unit</i>
PITC	: <i>Provider initiated testing and counselling</i>
RSIA	: Rumah sakit ibu dan anak
SIAS	: <i>Spina iskiadika anterior superior</i>
SH	: Sarjana Hukum
SST	: Sarjana Sains Terapan
SWT	: Subhanahu wata'ala

SPSS : *Statistical package for social science*  
TFU : Tinggi fundus uteri  
TBC : *Tuberculosis*  
TBJ : Tafsiran berat janin  
TTV : Tanda-tanda vital  
UK : Usia kehamilan  
KH : Kelahiran Hidup  
Yth : Yang Terhormat