

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diterima oleh pasien hiperkolesterol sebesar 43% (35 orang) telah mendapatkan dukungan keluarga dalam kategori tinggi dan sebagian kecil pasien hiperkolesterol mendapatkan dukungan keluarga rendah sebesar 16% atau 13 orang.
2. Kepatuhan pasien hiperkolesterol yang berada di puskesmas kedungkandang sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan dalam kategori cukup sebesar 54% atau 44 orang dan sebagian kecil memiliki tingkat kepatuhan rendah sebesar 17% atau 14 orang.
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hiperkolesterol pada pasien hiperkolesterol di Puskesmas kedungkandang dengan kekuatan hubungan dalam kategori kuat yaitu nilai korelasi (r) sebesar 0,662.

5.2. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini disarankan untuk perawat agar memberikan motivasi kepada keluarga pasien hiperkolesterol untuk meningkatkan dukungan kepada keluarga yang sakit sehingga pasien hiperkolesterol dapat

memenuhi kepatuhan diet hiperkolesterol. agar dapat terhindar dari faktor resiko penyakit jantung koroner (PJK), maupun stroke.

2. Bagi Instansi/ Puskesmas

Meningkatkan upaya pengelolaan penyakit hiperkolesterol dengan cara mengoptimalkan kegiatan penyuluhan mengenai pengelolaan hiperkolesterol, pentingnya kepatuhan diet hiperkolesterol terhadap kadar kolesterol total dan pemberian konseling gizi kepada penderita hiperkolesterol ketika melakukan pengobatan. Memberikan sosialisasi kepada keluarga penderita hiperkolesterol mengenai diet untuk penderita agar dapat memberi perhatian dan dukungan positif kepada penderita hiperkolesterol.

3. Bagi Responden

Responden dengan hiperkolesterol agar terus meningkatkan kepatuhan diet hiperkolesterol sesuai yang ditentukan oleh tenaga kesehatan.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama diharapkan mampu menggambarkan prevalensi kepatuhan diet penderita hiperkolesterol dalam skala yang lebih luas dan detail. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan desain penelitian lain yang dapat menggambarkan hubungan kasualitas untuk mengetahui factor yang menjadi penyebab patuh atau tidaknya penderita hiperkolesterol dalam menjalankan diet.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anies.(2015). *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner: Solusi Pencegahan Dari Aspek Kesehatan Masyarakat*. Jogjakarta: Ar-Ruzz.
- Arikunto, S. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar. (2007). *Sikap Manusia dan Pengukurannya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Dahlan, M. Sopiudin. (2009). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dariyo, Agoes. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Ernawati, Rini dan Ismansyah. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Husada Mahakam*. 8:396.
- Fadillah, Superzeki Zaidatul. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Penderita Kusta di Wilayah Jember*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember, Jember.
- Fifinella, Vella.(2008). *Awas, Bahaya Laten Kolesterol*. Bantul Yogyakarta: In Azna Books.
- Friedman. (1998). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Harmoko. (2011). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kingham, Karen. (2009). *Makan Oke Hidup Oke dengan Kolesterol Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Muhlisin, M. Adi. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mumpuni, Yekti & Wulandari, Ari.(2011). Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Nadeak. (2010). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang RB2 RSUP HAM*. <http://repository.usu.ac.id>

- Nisfiani, Arasti Dita. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta-Jawa Tengah.
- Niven, Neil. (2002). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2008). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani.(2012). *Stop Hipertensi*. Jogjakarta: Familia.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paruntu, Olga L. (2014). *Pengaruh Konseling Gizi terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hiperkolesterolemia di Poliklinik Gizi RSUD Bitung*. *Jurnal GIZIDO*. (6:2).
- Pudyasti, Becti. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Surakarta- Jawa Tengah.
- Puspita, Eka. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Rusilanti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.
- Setiadi. (2007). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. (2008). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiati, E.(2009). *Bahaya Kolesterol, Mengenal, Mencegah dan Menanggulangi Kolesterol*. Yogyakarta: Dokter Books, hlm. 31-32, 36.
- Slamet, B. (2007). *Psikologi Umum*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Smeltzer, Suzanne C . (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wiryowidagdo, Sudjaswadi dan M. Sitanggang. (2008). *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi & Kolesterol*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Yulianto, A. (2011). *Mengapa Stroke Menyerang Usia Muda?*. Jogjakarta: Buku Kita.