

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "A" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH
PUSKESMAS LAWANG MALANG**



**Oleh:
RENZY HANDITA PRAMESTI
NIM. 207024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS Dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2021**

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "A" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH PUSKESMAS LAWANG MALANG

Continuity of Care ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang



Oleh:
RENZY HANDITA PRAMESTI
NIM. 207024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "A" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI WILAYAH PUSKESMAS LAWANG MALANG**

Oleh:

**Renzy Handita Pramesti
NIM. 207024**

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Malang, September 2021

Pembimbing I



Rifzul Maulia, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE




**Pada Ny. "A" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat
Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Lawang Malang**

**Renzy Handita Pramesti
NIM. 207024**

**Telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care*
ITSK RS dr. Soepraoen Malang**

Pada Tanggal September 2021

OLEH TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--|---|
| 1. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH
Penguji I | :() | (15-09-2021)
Tanda Tangan Tanggal |
| 2. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes
Penguji II | :() | (13-09-2021)
Tanda Tangan Tanggal |
| 3. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes
Penguji III | :() | (15-09-2021)
Tanda Tangan Tanggal |

**Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS dr. Soepraoen**



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Continuity of Care* yang berjudul **“Continuity Of Care Pada Ny. “A” Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Lawang Malang”**. Penulis menyadari dalam penyusunan *Continuity of Care* ini tidak lepas motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ns., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku penguji utama ujian Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini.
4. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes, selaku penguji II ujian sekaligus pembimbing I Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini.
5. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes, selaku penguji III ujian sekaligus pembimbing II Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini.
6. Bd. Lilik Agustina, S.Tr.,Keb selaku CI Lahan yang telah memfasilitasi tempat dan waktu.
7. Pasien yang telah berkenan untuk meluangkan waktu.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan asuhan kebidanan pada ibu hamil ini.

Penulis menyadari penyusunan *Continuity of Care* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca sangat penulis harapkan dalam rangka perbaikan.

Malang, Juni 2021



RINGKASAN

Pramesti, Renzy Handita. 2021. Asuhan Kebidanan *Contiunity Of Care* pada Ny. A Dengan Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Puskesmas Lawang Kabupaten Malang. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. Institus Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes Pembimbing 2: Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Masa kehamilan, persalinan, nifas serta bayi baru lahir merupakan kondisi yang dialami oleh setiap wanita usia subur yang sudah menikah. Kondisi tersebut merupakan suatu keadaan yang fisiologis ibu hamil alami selama masa kehamilan. Maka penting memberikan asuhan pada masa kehamilan hingga KB secara komprehensif dapat mencegah kemungkinan munculnya komplikasi.

Pada masa kehamilan ditemukan keluhan yaitu nyeri punggung, inovasi yang diberikan kepada Ny. "A" berupa senam yoga kupu – kupu untuk mengurangi nyeri punggung yang dikeluhkan ibu pada saat masa kehamilan trimester III. Asuhan yang diberikan pada masa nifas yaitu pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, TFU, kontraksi uterus, lochea. Ibu nifas mengalami luka perineum. Asuhan yang dilakukan yaitu memberikan telur rebus untuk membantu percepatan penyembuhan luka perineum. 1 telur mengandung 6 gram protein berkualitas sebagai pembangun jaringan tubuh. Namun tidak dapat disimpan oleh tubuh, maka untuk penyembuhan luka memerlukan asupan protein setiap hari.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan pada kehamilan trimester III yaitu setelah diberikan inovasi senam yoga kupu – kupu sesuai prosedur, ibu merasa lebih rileks dan nyaman serta nyeri punggung berkurang. Hasil dari asuhan pada masa nifas penulis memberikan telur rebus untuk membantu percepatan penyembuhan luka perineum, dimana dengan diberikannya telur rebus selama 7 hari bekas luka perineum ibu baik, perineum menyatu dan luka mulai mengering. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan <i>Continuity of Care</i>	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Ibu Hamil.....	5
1.5.2 Bagi Bidan.....	5
1.5.3 Bagi Institusi Kesehatan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III	7
2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	7
2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III.....	9
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	10
2.1.6 Penyulit Kehamilan Trimester III.....	11
2.1.7 Kunjungan.....	11
2.1.8 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil.....	12
2.1.9 <i>Score Puji Rohjati</i>	13
2.1.10 Pemeriksaan Lab pada Ibu Hamil.....	13

2.1.11	Inovasi Pelayanan Pada Ibu Hamil Trimester III	16
2.2	Konsep Dasar Persalinan	20
2.2.1	Pengertian.....	20
2.2.2	Sebab Mulainya Persalinan.....	20
2.2.3	Tanda-Tanda Persalinan.....	21
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	22
2.2.5	Perubahan Fisiologis Persalinan	24
2.2.6	Perubahan Psikologis.....	25
2.2.7	Mekanisme Persalinan	25
2.2.8	Tahapan Persalinan (Kala Persalinan).....	26
2.2.9	Inovasi Pelayanan Pada Ibu Bersalin	27
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	28
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	28
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	28
2.3.3	Tanda – Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	28
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas	29
2.3.5	Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	29
2.3.6	Perubahan Psikologis Ibu Nifas.....	33
2.3.7	Kunjungan Nifas.....	33
2.3.8	Standar Pelayanan Nifas (3 Standar).....	34
2.3.9	Inovasi Pelayanan Pada Ibu Nifas.....	36
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal	38
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir Normal	38
2.4.2	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	38
2.4.3	Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	38
2.4.4	Tatalaksana Bayi Baru Lahir	41
2.4.5	Pencegahan Infeksi.....	41
2.4.6	<i>Bounding Attachment</i>	41
2.4.7	Reflek pada Bayi Baru Lahir.....	42
2.4.8	Inovasi Pelayanan Pada Bayi Baru Lahir.....	42
2.5	Konsep Keluarga Berencana	46
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	46
2.5.2	Tujuan Program KB.....	46
2.5.3	Sasaran Program KB	46
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	47

2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi.....	47
2.5.6	Inovasi Pelayanan Pada Keluarga Berencana	57
BAB III KONSEP ASUHAN KEBIDANAN MANAJEMEN VARNEY		
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	80
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	62
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	70
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal.....	77
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	83
BAB IV PENDOKUMENTASIAN KEBIDANAN		
4.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	132
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	146
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	163
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal	184
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	194
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Ny “A”.....	200
5.1.1	Asuhan Kebidanan pada Antenatal Care pada Ny “A”	200
5.1.2	Asuhan Kebidanan pada Intranatal Care pada Ny “A”	204
5.1.3	Asuhan Kebidanan pada Post natal Care pada Ny “A”	208
5.1.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir pada Ny “A”	212
5.1.5	Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny “A”	214
BAB VI PENUTUP		
6.1	Kesimpulan	215
6.2	Saran.....	216
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Aterm</i>
Ab	: <i>Abortus</i>
AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
G	: <i>Gravida</i>
H	: Hidup
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IM	: <i>Intra muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan

KET	: Kehamilan Ektopik
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: <i>Molahidatidosa</i> atau kehamilan anggur
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOB	: Metode <i>Lendir Serviks</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: <i>Paritas</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: <i>Segmen Bawah Rahim</i>
SC	: <i>Cectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: <i>Trimester</i>
UK	: usia kehamilan