

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny.K yang meliputi asuhan kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga penggunaan alat kontrasepsi tidak terjadi kesenjangan. Walau terjadi kesenjangan, semua tahapan lain berjalan dengan semestinya tidak ada komplikasi. Proses persalinan secara normal berjalan dengan lancar, bayi perempuan lahir dalam keadaan sehat, selama masa nifas dan neonatus tidak terjadi masalah yang cukup serius ataupun terjadi komplikasi lain. Untuk penggunaan kontrasepsi, ibu memilih KB Suntik 3 Bulan, maka dapat diambil kesimpulan, penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan kehamilan trimester III dengan kehamilan resiko tinggi sampai penggunaan alat kontrasepsi dengan manajemen SOAP.

##### **5.1.1 Kehamilan**

Penulis sudah memberikan asuhan komprehensif .ANC dilakukan hanya 5 kali tanpa adanya USG dan periksa ke Bidan.Kehamilan ini termasuk Normal yang di lihat dari IMT ibu karena ibu suka makan.Ditemukan bahwa ibu mengalami konstipasi akibat kurangnya mengkonsumsi sayuran hijau dan buah

##### **5.1.2 Persalinan**

Penulis sudah memberikan asuhan Komprehensif mulai dari kala I sampai dengan kala IV berjalan normal seperti biasanya pada kala ini tdk terdapat kesenjangan antara teori dan kejadian di lahan, pada persalinan Ny. K tidak terjadi komplikasi apapun, Adanya robekan jalan lahir.

##### **5.1.3. Bayi baru lahir**

Pada pukul 19.25 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat dengan warna kulit kemerahan dan tidak terjadi komplikasi apapun sedangkan dalam teori jarak kehamilan terlalu dekat dapat menyebabkan BBLR, premature, cacat

bawaan akan tetapi bayi Ny K lahir sehat dan normal , maka dalam hal ini tidak terjadi kesenjangan antara teori dan praktik

#### 5.1.4 .Nifas

Pada asuhan nifas Ny. K sempat mengalami Nyeri perinium pada saat control bidan memberikan KIE cara mengatasi masalah tersebut, sehingga masalah bisa teratasi secepatnya jadi tidak terdapat kesejangan antara teori dan praktek

#### 5.1.5 KB

Sebelumnya Ny K menggunakan KB IUD untuk periode 10 tahun namun IUD ini terpaksa dilepas di karenakan IUD tersebut bergeser sehingga terbentuk janin saat beberapa minggu setelah berhubungan kurang lebih pemakaiannya baru satu tahun.Karena kejadian tersebut maka Ny K memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan setelah lahirnya anak ke 2.dan aman untuk ibu menyusui

### 5.2 Saran

#### 5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

#### 5.2.2 Bagi Pasien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan penggunaan KB.

#### 5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

#### 5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D. R., Saputri, D., & Niryah, S. (2019). Pengalaman Postpartum Blues pada ibu Primipara. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 156-162.
- Ai Nurasih, S., & dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama
- Ambarwati, Wulandari. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Ari Kurniarum, S.SiT., M. K. (2016). *asuhan kebidanan persalinan dan bbl komperhensif*.
- Astuti, Puji Hutari. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta; Rohima Press
- Bahiyatun. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC
- Bambang Widjanarko, SpOG., (2009), *Masa nifas*. [www.um-jakarta.com](http://www.um-jakarta.com).
- Bartini, Istri. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- BKKBN. (2019). *Buku Saku Pemantauan Peserta KB Pasca Pelayanan Kotrasepsi bagi PKB/PLKB*. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9)
- Dewi, Vivian Nanny Lia; Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Dwienda, O. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi / Balita dan Anak Prasekolah untuk Para Bidan*. Yogyakarta : Deepublish
- Elisabeth Siwi Walyani. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. PT. PUSTAKA BARU.
- Handayani. 2010. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Hani, U. Jiarti,K. Marjati. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Hartanto, Hanafi. 2004, *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*, PUSTAKA SINAR HARAPAN, Jakarta
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media
- Kemenkes RI. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. 634. Kemenkes RI. (2018). *Praktik Klinik Kebidanan II*. 634.

- Kemenkes Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan BBL di Era Pandemi COVID 19. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 7 Juni 2020 KMK No 938.2
- Kemenkes. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2015.
- Kusumawati, Y. Faktor-Faktor Resiko yang Berpengaruh Terhadap Tindakan Persalinan dengan Tindakan (Studi kasus di RS dr. Moewardi Surakarta). [Thesis] Semarang: Program Studi Epidemiologi UNDIP. 2006. eprints. undip. ac. id/15334/1/ TESIS\_\_YULI\_KUSUMAWATI. pdf [Diakses 12 April 2017].
- Lissauer & Fanaroff. 2013. Selayang Neonatologi. Jakarta: Indeks pp. 80
- Lowdermilk, D, L., Perry Shannon E., Cashion Kitty. (2013). Buku Keperawatan Maternitas Edisi 8 – Buku 2, Penerjemah : dr. Felicia Sidartha & dr. Anesia Tania. Elsevier (Singapura) Pte Ltd. Salemba Medika
- Lubis, Namora Lumongga, Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori dan Praktek, (Jakarta: PT. Kharisma Putra Utama, 2011).
- Mandang, Jenni, dkk. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Bogor :
- Manguji, Betty, dkk. Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP. Jakarta: EGC; 2013. h. 8-9
- Maryanti, dkk. 2011. Buku Ajar Neonatus Bayi dan Balita. Jakarta : Penerbit Trans Info Media
- Mitayani. (2011). Asuhan keperawatan maternitas. Jakarta: Salemba Medika
- Mochtar, Rustam. 2012. Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Mundt, L.A. dan Shanahan, K., 2011. Graff's Textbook of Urinalysis and Body Fluids. Edisi Kedua. The Point Lippincott Willian dan Wilkins. Philadelphia, United States
- Mutmainnah, A., Johan, H., & sortya liyod, S. (2017). Asuhan Persalinan Normal Dan Bayi Baru Lahir (1st ed.). Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- Muttaqin, Arif. (2010). Pengkajian Keperawatan: Aplikasi pada Praktik Klinik. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, T, dkk. (2014). Buku Ajar Askeb1 Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurasih, N., & Nurkholifah, N. 2016. Intensitas nyeri antara pemberian kompres air hangat dengan masase punggung bagian bawah dalam proses persalinan kala I fase aktif. Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 4(3), 21-29.
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: PPNI.
- Prawirohardjo. 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Putri, M. (2016). Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Naskah Publikasi, 1–23.
- Ratnawati, A. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS
- Risa Pitriani, & Rika Andriyani. (2014). Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal. CV BUDI UTAMA. [www.deepublish.co.id](http://www.deepublish.co.id)
- Rochjati. 2014. Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil, Surabaya: Hal 145.
- Rohani, Saswita, R., & Marisa. (2013). Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan. Jakarta: Salemba Medika
- Romauli,S. 2011. Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Romauli S. (2014). Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rukiyah, A.Y., Yulianti, L., & Liana M. (2013). Asuhan kebidanan III (nifas). DKI Jakarta: CV. Trans Info Media
- Saifuddin., Abdul Bari 2010. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Edisi 2. Cetakan 3. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2014. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Saleha, Sitti. 2009. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Jakarta : Salemba Medika
- Sari, E. Rimandini, K. 2014. Asuhan Kebidanan Persalinan. Jakarta : Trans Info Media.
- Sari, Puspita Dewi. Ruptura Uteri. [jurnal kesehatan Unila 2015; 5(9): 110-114

- Suherni, dkk. 2009. Perawatan Ibu Nifas. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sondakh Jenny J.S. 2013. Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir. Erlangga
- Sulistiyowati. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Sulistiyawati, Ari (2012). Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta : Salemba Medika
- Sumarah. 2009. Perawatan Ibu Bersalin : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sutanto, Andina Vita. 2019. Nifas Dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 192 halaman
- Tando, Naomy Marie. 2016. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Jakarta : EGC.
- Varney H, Kriebs JM, Gegor C.L, 1997. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4, Volume I. Jakarta: EGC
- Williamson, A & Crozier K. 2014. Buku Ajar Asuhan Neonatus. Devi Yulianti (alih bahasa) dan Sari Isnaeni (editor edisi bahasa Indonesia). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Wulandari, Setyo Retno., & Handayani, Sri. 2011. Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Yulaikhah, L. (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In Journal of Chemical Information and Modeling (Vol. 53).
- Yuliana Wahida, & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. In asuhan kebidanan masa nifas (p.2).  
[https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAQBAJ&pg=PA1&dq=pengertian+masa+nifas&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj0n7mb0OrtAhVNAXIKHWrhAm4Q6AEwAXoECAMQAg#v=onepage&q=pengertian masa nifas&f=false](https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAQBAJ&pg=PA1&dq=pengertian+masa+nifas&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj0n7mb0OrtAhVNAXIKHWrhAm4Q6AEwAXoECAMQAg#v=onepage&q=pengertian%20masa%20nifas&f=false)