

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny.A yang meliputi asuhan kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga penggunaan alat kontrasepsi tidak terjadi kesenjangan yang serius. Walau terjadi kesenjangan, semua tahapan lain berjalan dengan semestinya tidak ada komplikasi. Proses persalinan secara normal berjalan dengan lancar, bayi perempuan lahir dalam keadaan sehat, selama masa nifas dan neonatus tidak terjadi masalah yang cukup serius ataupun terjadi komplikasi lain. Untuk penggunaan kontrasepsi, ibu memilih KB Suntik 3 Bulan, maka dapat diambil kesimpulan, penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan kehamilan trimester III dengan kehamilan normal sampai penggunaan alat kontrasepsi dengan manajemen SOAP.

1. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan kehamilan trimester III dengan keluhan nyeri punggung. Berdasarkan penelitian pada Ny. A usia 27 tahun usia kehamilan 37 minggu 5 hari dengan ketidaknyamanan nyeri punggung. Dari pernyataan tersebut maka diberikan KIE untuk mengatasi ketidaknyamanan nyeri punggung.
2. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin. Berdasarkan penelitian pada Ny. A usia 27 tahun inpartu kala I fase aktif tidak mengalami komplikasi begitupun pada kala IV.
3. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas. Berdasarkan penelitian pada Ny. A usia 27 tahun ibu mengalami kecemasan saat BAK. Dari pernyataan tersebut maka di berikan KIE untuk mengatasi kecemasan saat BAK.
4. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir dan neonatus. Berdasarkan penelitian pada Ny. A usia 27 tahun pada BBL memberikan KIE untuk selalu menjaga bayi tetap hangat dan menganjurkan untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan.
5. Penulis dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan akseptor KB Suntik 3 Bulan,

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### 5.2.2 Bagi Pasien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB

### 5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar. Serta bagi lahan praktik seharusnya prosedur kegiatan yang dimulai dari Pemeriksaan Ibu hamil sampai penggunaan kontrasepsi disamakan dengan teori yang telah ditentukan sehingga tidak terjadi adanya kesenjangan antara teori dan praktik.

### 5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eny Retna dan Diah Wulandari. 2013. Asuhan Kebidanan Nifas. Jogjakarta :
- Andi, YEM. Prawirohardjo S, Winkjosastro H, Sumapraja S, 2017. Ilmu Kebidanan. Jakarta : yayasa Bina Pustaka ;
- Anik Maryunani, (2017). Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui. Bogor:IN MEDIA.
- Ardilah, (2019). Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III terhadap Kualitas Tidur. *Jurnal Program Studi Keperawatan*, 1(3). Universitas Binawan. <http://journal.binawan.ac.id/index.php/bsj/article/view/79>. Diakses pada tanggal 15 desember 2022
- Bobak, Lowdermilk, Jensen (2014) Buku Ajaran Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. Pedoman Kesehatan Ibu Bersalin Depkes RI. 2015. Pedoman Pelayanan Antenatal Care. Depkes RI. Jakarta
- Elmeida, Ika Fitria. 2015. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Ermalena, Dr MHS. 2017. Indikator Kesehatan SDGs di Indonesia. Fitirana., Nurwiandani,
- Fitramaya. Anggreini, Yetti. 2012. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Handayani, Sri. Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Rihama; 2013
- Hutahaean S, 2013. Perawatan Antenatal. Jakarta: Salemba Medika
- Ilmiah, W.S. 2021. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta: Nuta Media.
- Ilmiah, W.S. 2021. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. Yogyakarta: Nuta Media.
- Junita, (2018). Hubungan Foot Massage Dengan Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. *Jurnal Ibu Dan Anak*
- Kumala. 2016. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Pustaka Sinar Harapan. Jakarta.
- Kardianan. 2015. Journal of Pelayanan Kontrasepsi (Internet). Available from : (<http://www.info-kia.com.id>) (Accessed 9 oktober 2022).
- Kostania, G. 2015. Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan. Klaten

- Kurniarum, Ari, 2016. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta Selatan
- Lombogia, M. (2017). Buku Keperawatan Maternitas Konsep, Teori, dan Modul Praktikum. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Manuaba, Ida Ayu dkk. 2015. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta : EGC.
- Maritalia, Dewi. 2013. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Nugroho, Taufan. 2014. Obsgyn Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan dan Keperawatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nurjanah, S.N., dkk. 2013. Asuhan Kebidanan Postpartum Dilengkapi Dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea. Bandung : PT Refika Aditama
- Padila. (2014). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspasari, S. F. A. (2019). Asuhan Keperawatan. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru.
- Proverawati, A., Islaely, A., & D, A. (2015). Panduan Memilih Kontrasepsi. KDT.
- Romauli, S. 2014. Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Saifuddin, 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Salemba Medika Oxorn, Harry dan Forte, Wiliam R. 2015. Ilmu Kebidanan : Patologi dan Fisiologi Persalinan. Yogyakarta :
- Sulistiyawati, Ari. 2013. Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta : Salemba Medika.
- Sukarni.(2013).Kehamilan, Persalinan, dan Nifas, Yogyakarta:Nuhamedika.
- Suratun. Pelayanan Keluarga Berencana Dan Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: Salemba medika; 2013.
- Susanto, V.A dan Fitriana Y.2019. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sondakh, Jeni J.S, 2013. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : Erlangga
- Widy.2018. Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprhensif dalam Asuhan Kebidanan. Yogyakarta: PT Pustaka Baru
- Yulizawati dkk. 2019. Asukan Kebidanan Keluarga Berencana. Sidoarjo Indomedia Pustaka